
Subject: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Feb 2020 07:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute ich hab mittlerweile alles durch was auf dem legalem Markt erhältlich ist (Fin oral, topisch, alle Sorten von Minoxidil, Pantostin, El Cranell, Bimatoprost, Adenosin, Arginin).

All die Sachen haben zu Neuwuchs oder Statuserhalt geführt aber auch zu Nebenwirkungen (Schlafstörungen, sexuell, Herzkasper). Mit den Haaren geht es ohne die Sachen stetig bergab (Miniaturisierung am gesamten Kopf, wandernde Haarlinie). Darüber hinaus hab ich leichte aber ständig wiederkehrende seb. Dermatitis

Aktuell teste ich nur noch Dinge an verschiedenen Stellen mit wenig bis keinen Nebenwirkungen und habe diese mittels USB Microscop fotografiert:

Dermapen 1mm alle 3/4 Tage
Laserhelm
Ket Lotion 2x die Woche
Zix (weiß noch nicht ob es davon Nebenwirkungen gibt)
Zink Biotin und A-Z Vitamine und Mineralien oral

Demnächst mach ich mindestens 2x PRP Behandlungen mit dem Arthrex System im Abstand von 4 Wochen bei einem sehr fragwürdigen Dermatologen (leider hat aber kein anderer hier Arthrex). Diese lasse ich aber nur an einer bestimmten Stelle am Kopf injizieren wo ich die anderen Sachen nicht anwende

Bestellt:

- Sulfat und Paraben freies Anti Schuppen Shampoo mit Pirocton Olamine
- Stermydoxin
- OPC und Alpha Liponsäure (bin Fructoseintolerant geworden und hab Schwierigkeiten genug Antioxidantien zu mir zu nehmen)
- Seborin

Noch offen:

- CB-03-01 (hab ich aber Respekt vor möglichen sexuellen Nebenwirkungen)
- Redensyl (gibt es davon gleichen Nebenwirkungen wie von Minox?)
- The Ordinary Hair Serum (enthält u.a. auch Redensyl)
- Melatonin topisch (kein Plan wie ich es herstellen sollte)
- Prp mit Endoret System (Heißt PRGF)
- Coffein Topisch

Hab ich etwas vergessen???

Preislich ist es mir ziemlich egal da ein Haarsystem auf laufende Kosten von ca. 3000 Euro im Jahr hinaus läuft. Hab bereits ein Angebot von Heydecke und muss auch sagen das ich für den Preis die Haarteile nicht besonders gut finde (da gibts im Ausland günstigere die bei weitem natürlicher Aussehen)

Noch da aber nicht angefasst:

- Im Eisschrank rumliegen RU (davon lasse ich aber lieber die Finger)
- 5MG Tabletten Minoxidil

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 10 Feb 2020 08:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Shampoo genau hast du dir da geholt?

Ordinary hauseerum probiere ich seit 2 Monaten, kann aber keinen Unterschied feststellen.

Kannst aber Mal probieren. Ist nicht so teuer. Bei Douglas am günstigsten. RU würde ich vielleicht auch nochmal probieren. Wenn du es nicht verträgst, kannst du es ja absetzen. Erfolge waren ja schon bei einigen Anwendern vorhanden.

Viel Erfolg auf jeden Fall!

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 10 Feb 2020 10:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ICH würde mal Fotos von deinem Status machen, dann weiß man immerhin wie schlimm es bei dir aussieht.

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Feb 2020 10:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Rückmeldung zum Ordinary Serum! Wie lange willst du es noch verwenden?

Schampoo hab ich das folgende bestellt:

Vichy Dercos Anti-schuppen Sensitive

Ich bekomme schon weniger Libido wenn ich ganz wenig Pantostin verwende und Herzrasen von verdünnten 0.05% Minoxidil, daher muss ich mich definitiv schlau machen ob RU der richtige Weg ist.

Meine größte Hoffnung ist tatsächlich momentan Laser mit PRP, CB sowie eventuell Redensyl.

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 10 Feb 2020 10:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch zwei Flaschen a 60ml. Die werde ich noch aufbrauchen. Dann wahrscheinlich nicht mehr.

Puh, deine Nebenwirkungen hören sich ja nicht gut an.....

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Feb 2020 10:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 10 February 2020 11:06: ICH würde mal Fotos von deinem Status machen, dann weiß man immerhin wie schlimm es bei dir aussieht.
Welche Fotos willst du sehen? Hab welche vom Kopf auf denen man nicht viel erkennt bis auf die hohe Stirn. Wenn ich aber im Sonnenschlicht, unter einer LEDlampe oder eine Spiegellampe frontal habe sieht man die Kopfhaut bis zur Mitte des Kopfes.

Auf den USB Fotos sieht man das Problem viel besser. Die Haare miniaturisieren am gesamten Kopf und verlieren an Pigmentation

Die Haarlinie ist innerhalb eines Jahres um 0.5 cm nach hinten gerutscht seit absetzen von Finasterid aufgrund der Nebenwirkungen. Denke das ich definitiv schwaches Post Finasterid Syndrom habe

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 24 Feb 2020 14:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So kleiner "Teilerfolg" zu berichten. Eine Woche ist es her das ich eine PRP Arthrex ACP Behandlung hatte. Kostenpunkt 500 Euro pro Behandlung

Es muss zwar nichts heißen aber mein Haarausfall beim Haare waschen ist von ca 50 Haaren auf ca. 20 runter gefallen.

Eine weitere Behandlung werde ich noch machen

Nehme aber auch gleichzeitig seit neustem OPC und Pirocton olamine Shampoo d.h. es könnte auch einen Einfluss haben

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [yakisikli123](#) on Mon, 24 Feb 2020 15:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

eigentlich würde ich dir Minox und topisch Fin mit Dermaroller empfehlen (Mit sehr geringer Dosis, 1% Minox etc), aber hast du wahrscheinlich auch probiert.

Deshalb kannst du mal

[https://](https://www.amazon.com/PURA-DOR-Energizing-Revitalizer-Ingredients/dp/B07J55YHGD/ref=pd_sbs_194_t_0/257-3542135-4470115?_encoding=UTF8&pd_rd_i=B07J55YHGD&pd_rd_r=9604e087-51a4-408c-a28e-b10cb7f7139f∓pd_rd_w=zomJx&pd_rd_wg=tiMaL&pf_rd_p=5cfcfe89-300f-47d2-b1ad-a4e27203a02a&pf_rd_r=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1&pssc=1&refRID=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1)

www.amazon.com/PURA-DOR-Energizing-Revitalizer-Ingredients/dp/B07J55YHGD/ref=pd_sbs_194_t_0/257-3542135-4470115?_encoding=UTF8&pd_rd_i=B07J55YHGD&pd_rd_r=9604e087-51a4-408c-a28e-b10cb7f7139f∓pd_rd_w=zomJx&pd_rd_wg=tiMaL&pf_rd_p=5cfcfe89-300f-47d2-b1ad-a4e27203a02a&pf_rd_r=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1&pssc=1&refRID=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1

Aber auf jedenfall mit Dermaroller testen

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [ru-power](#) on Mon, 24 Feb 2020 17:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man mal ehrlich ist bringt Finasterid, RU, Dutasterid usw. maximal einen Stuserhalt langfristig. Fängt man rechtzeitig an, kann man damit x Jahre überbrücken. Aber man kauft es sich idR mit Nachteilen in der Lebensqualität ein (man ist müder, Augenprobleme, evtl sexuelle Probleme).

Die heutigen Haarsysteme übertreffen dann idR die Optik, die ihr mit Finasterid erreicht (denn: der Ausfall ist meist ja erst bei 30-40% und mehr Haarverlust sichtbar). Es ist daher die beste Lösung, wenn man Haare haben will.

Sich hier monatelang im Forum rumzutreiben führt zu nichts, denn: es gibt nichts. Das schlimmste an den Antiandrogenen sind die Depressionen die auftreten können.

Wünsche dir viel Erfolg.

PS: Haarsystem kostet idR 120-150€/Monat all in. Mit 2k bist du dabei.

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 24 Feb 2020 21:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Mon, 24 February 2020 16:08hallo,

eigentlich würde ich dir Minox und topisch Fin mit Dermaroller empfehlen (Mit sehr geringer Dosis, 1% Minox etc), aber hast du wahrscheinlich auch probiert.

Deshalb kannst du mal

https://

www.amazon.com/PURA-DOR-Energizing-Revitalizer-Ingredients/dp/B07J55YHGD/ref=pd_sbs_194_t_0/257-3542135-4470115?_encoding=UTF8&pd_rd_i=B07J55YHGD&pd_rd_r=9604e087-51a4-408c-a28e-b10cb7f7139f&a mp;a mp;pd_rd_w=zoMJx&pd_rd_wg=tiMaL&pf_rd_p=5cfcfe89-300f-47d2-b1ad-a4e27203a02a&pf_rd_r=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1&pvc=1&refRID=2VBMPXJCHSJY5WQETDT1

Aber auf jedenfall mit Dermaroller testen

Hab ich schon alles probiert, führte zu Nebenwirkungen sexueller Natur sowie Herzstechen, Puls im Auge, Schlafstörungen usw.

Subject: Aw: Alternativen zu Big 2 = Hab ich etwas vergessen? Sonst bald Haarteil
Posted by [blub10](#) on Mon, 24 Feb 2020 21:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 24 February 2020 18:16 Wenn man mal ehrlich ist bringt Finasterid, RU, Dutasterid usw. maximal einen Statuserhalt langfristig. Fängt man rechtzeitig an, kann man damit x Jahre überbrücken. Aber man kauft es sich idR mit Nachteilen in der Lebensqualität ein (man ist müder, Augenprobleme, evtl sexuelle Probleme).

Die heutigen Haarsysteme übertreffen dann idR die Optik, die ihr mit Finasterid erreicht (denn: der Ausfall ist meist ja erst bei 30-40% und mehr Haarverlust sichtbar). Es ist daher die beste Lösung, wenn man Haare haben will.

Sich hier monatelang im Forum rumzutreiben führt zu nichts, denn: es gibt nichts. Das schlimmste an den Antiandrogenen sind die Depressionen die auftreten können.

Wünsche dir viel Erfolg.

PS: Haarsystem kostet idR 120-150€/Monat all in. Mit 2k bist du dabei.
Danke dir!

Dem muss ich zum Teil widersprechen. Fin Micro Dosing hat mir über Jahre die Haare erhalten bis es leider abgesetzt hatte aufgrund von fehlender Libido

Auf Minoxidil und Latisse gab es innerhalb kürzester massiven Neuwuchs, jedoch auch mit der Zeit Nebenwirkungen, preislich lag in meinem Fall beides bei weitem unter 150Euro im Monat. Konnte damit auch die Haare so stylen wie ich wollte, es ist halt eine Frage des eigenen Status

Hab auch einen Termin beim Zweithaarstudio, reine Haarteilkosten pro Jahr wurden mir mit 2200 Euro genannt.

Die Probleme die ich dabei sehe sind:

- Kosten von 2200 Euro pro Jahr

- 1 - 2 die Woche kleben laut dem Anbieter (bei Sport und Sauna vll öfter, auch wenn man in warme Länder verreist).
- 24 Std am Tag hast du Kleber auf deiner Kopfhaut, mir kann keiner erzählen dass das gesund sein kann. (Klar ist bei anderen Topicals nicht besser, aber diese verbessern wenigstens wenn sie wirken den Haarstatus).
- Permanente Abhängigkeit von pünktlichen Nachschub der maßgefertigten Haarteile bzw man muss sich einen Sicherheitsvorrat anlegen für mögliche Engpässe
- Wenn man sich für ein Haarteil entscheidet, gibt es sehr wahrscheinlich nie wieder einen Weg zurück, da es dem Haarstatus sehr wahrscheinlich auch nicht gut tut 24h Kleber mit Haarteil auf sich liegen zu haben (das ist für mich der am allermeisten abschreckende Grund!)

Wenn man die Status halten kann über Jahre ohne große Nebenwirkungen und man Spendehaar zur Verfügung hat, ist eine Haartransplantation meiner Meinung nach definitiv die bessere Alternative (sofern man nicht in Donor miniaturisiert wie ich)

Ich denke die Entscheidung hängt tatsächlich vom eigenen Status und Geldbeutel ab. Sollte sich dann der Status wieder verschlechtern wäre Haarteil rein logisch meiner Meinung nach die allerletzte Option was Preis, Abhängigkeit und Risiken angeht
