
Subject: Pollen

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 08 Feb 2020 20:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Leute,

es beginnt schon wieder - die Pollen. Ich weiss nicht warum, doch mich juckt es extrem auf der Kopfhaut dadurch. Der Frühling und Sommer ist für mich daher sehr schwer zu überstehen.

Hat hier vielleicht jemand einen Tipp?

Ständiges Haarewaschen hilft mir nicht, das reizt dann nur die Kopfhaut. Zur Zeit nehm ich einfach beruhigende Tinkturen Abends von Eucerin (Urea oder Anti Schuppen) oder Betnovate Scalp.

Ich habe das Gefühl, durch die Pollen und den Juckreiz auch mehr Haare zu verlieren. Das macht mir am meisten Angst. Dass ich den starken Juckreiz immer sofort mit Haarausfall in Verbindung setze.

Das seb. Ekzem scheint auch in dieser Zeit immer wieder aufzublühen. Weiss hier auch nicht mehr so richtig weiter. Ket vertrage ich nicht. Jetzt im moment sowieso nicht. ;-(

Danke fürs Lesen,

Ocean (ich glaub ich fahr jetzt mal eben ans Meer, wo es keine Pollen hat...)

Subject: Aw: Pollen

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 Feb 2020 02:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du schon nen Allergietest beim Doc gemacht?

Ich hab auch schon seit ich ca. 7 Jahre bin, Heuschnupfen. Hab es aber durch die Hyposensibilisierung in den Griff bekommen.

Bei mir waren es eben Gräserpollen, die blühen jetzt ja noch nicht.

Ich würde dann erst mal abklären lassen, gegen was du genau allergisch bist.

Gute Besserung.

Subject: Aw: Pollen

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 09 Feb 2020 11:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 09 February 2020 03:31Hast du schon nen Allergietest beim Doc gemacht?

Ich hab auch schon seit ich ca. 7 Jahre bin, Heuschnupfen. Hab es aber durch die Hyposensibilisierung in den Griff bekommen.

Bei mir waren es eben Gräserpollen, die blühen jetzt ja noch nicht.

Ich würde dann erst mal abklären lassen, gegen was du genau allergisch bist.
Gute Besserung.
hallo, danke.

ja hab ich schon gemacht. kam aber komischer weise nicht viel raus. auch etwas allergisch gegen Gräser. aber warum spüre ich denn jetzt schon so stark die Erle und Hasel Pollen ?

ich versteh das nicht so ganz...

hab so die angst, meine Kopfhaut ist kaputt und vielleicht deshalb so anfällig...
