
Subject: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [Nanne2018](#) on Thu, 06 Feb 2020 12:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin gerade total verunsichert und benötige eure Hilfe.

Ich, weiblich und mit Haarausfall ausgestattet, nehme seit Mai 2018 Minoxidil. Erst den 5% Schaum und seit 8 Monaten 5% Lösung (Regaine).

Der Haarausfall hat in der gesamten Zeit nur mal für 4 Wochen gestoppt. Durchschnittliche Ausfallrate ist so bei 110-140 Haaren täglich. Im Vergleich zu der Rate ohne Minox ist es viel weniger. Ich nehme die 5% Lösung 1 x täglich - 6 Tage in der Woche.

Nun habe mit Schrecken gelesen, dass Minoxidil die Haut schneller altern lässt und für Augenringe/geschwollene Augen sorgen soll. Ich bin geschockt! Sogleich habe ich hier alle Beiträge dazu gelesen und bin völlig durcheinander. Natürlich habe ich für meine Alter (51) schon genügend Falten und könnte das leicht auf Minox schieben. Auch Tränensäcke bemerke ich in letzter Zeit verstärkt bei mir. Ich lasse mich leider leicht von solchen Beiträgen verunsichern und habe vor 3 Tagen sofort Minox abgesetzt. Nun habe ich riesige Angst vor dem Mega-Haarverlust.

Kann mir bitte jemand mit neutralem Blick meine Sorgen, bezüglich Falten und Augenringen/Tränensäcke, nehmen oder mal sachlich erklären, was da wirklich dran ist. Ich finde die Beiträge und Studien (soweit ich es mit meinem dilettantischen Englisch verstehen konnte ;) sehr widersprüchlich und ein echtes Fazit konnte ich nicht daraus schließen.

Würde mich sehr über hilfreiche Erklärungen freuen.

LG

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Feb 2020 12:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nanne2018 schrieb am Thu, 06 February 2020 13:10 Nun habe mit Schrecken gelesen, dass Minoxidil die Haut schneller altern lässt und für Augenringe/geschwollene Augen sorgen soll. Meine Meinung: Quatsch! :)

Minox kann zwar für Wassereinlagerungen sorgen, aber erst ab höheren oralen Dosen - und dann merkt man es nicht nur bei den Augen. ;) Die Faltentheorie halte ich ebenfalls für eine Internetlegende (vielleicht lanciert von der Kosmetikindustrie, aber das ist nur eine Spekulation).

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 06 Feb 2020 12:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Je länger ich Minox nehme, desto älter sehe ich aus. :x

Ich habe mit 23 angefangen Minoxidil zu nehmen.
Ich schaue jetzt mit 31 echt nicht mehr so frisch aus um die Augen. Und diese Sunken Eyes?
Wenn ich es dreißig Jahre lang weiternehme, was soll dann erst passieren? 80
Schaue ich dann aus wie ein sechzigjähriger alter Knacker?
So weit kommt's noch
:pistol:

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [xWannes](#) on Thu, 06 Feb 2020 12:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Ernst:

Wenn du so große Sorgen in dieser Hinsicht mit dir herumträgst, dann kannst du hier Leute finden, die dich sicher gerne beraten.

Stichwort wäre wohl "Retinolcreme" usw.? Da bin ich aber überfragt.

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [Nanne2018](#) on Thu, 06 Feb 2020 13:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 06 February 2020 13:47Nanne2018 schrieb am Thu, 06 February 2020 13:10Nun habe mit Schrecken gelesen, dass Minoxidil die Haut schneller altern lässt und für Augenringe/geschwollene Augen sorgen soll.
Meine Meinung: Quatsch! :)

Minox kann zwar für Wassereinlagerungen sorgen, aber erst ab höheren oralen Dosen - und dann merkt man es nicht nur bei den Augen. ;) Die Faltentheorie halte ich ebenfalls für eine Internetlegende (vielleicht lanciert von der Kosmetikindustrie, aber das ist nur eine Spekulation). Ich hoffe Du hast recht ... :) Trotz der bescheidenen Ergebnisse würde ich Minox erst einmal gerne weiter nehmen. Alternativ ganz langsam ausschleichen und mich auf dem Haarteil-Markt umschauen :(

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [Nanne2018](#) on Thu, 06 Feb 2020 14:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 06 February 2020 13:54Je länger ich Minox nehme, desto älter sehe ich aus. :x
Ich habe mit 23 angefangen Minoxidil zu nehmen.
Ich schaue jetzt mit 31 echt nicht mehr so frisch aus um die Augen. Und diese Sunken Eyes?
Wenn ich es dreißig Jahre lang weiternehme, was soll dann erst passieren? 80
Schaue ich dann aus wie ein sechzigjähriger alter Knacker?

So weit kommt's noch

:pistol:

Meinst Du wirklich, dass es vom Minox kommt? Irgendwann kommen die Falten, unweigerlich. Männer macht es interessant und Frauen ... naja, eben alt ;)

Wenn Du als sechzigjähriger dann noch volles Haar hast, wen interessieren dann die Falten
:nod:

Ja, Retinolcreme ist bei mir in Anwendung ... ist jetzt auch kein Jungbrunnen aber auch nicht schlecht.

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 06 Feb 2020 14:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ironie, die überlesen werden könnte, pflege ich durch Smileys kenntlich zu machen... ;)

:arrow:

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [Nanne2018](#) on Thu, 06 Feb 2020 15:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:d xWannes schrieb am Thu, 06 February 2020 15:36 Ironie, die überlesen werden könnte, pflege ich durch Smileys kenntlich zu machen... ;)

:arrow:

:lol: :d

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [yakisikli123](#) on Thu, 06 Feb 2020 16:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hallo,

ich bin gerade total verunsichert und benötige eure Hilfe.

Ich, weiblich und mit Haarausfall ausgestattet, nehme seit Mai 2018 Minoxidil. Erst den 5% Schaum und seit 8 Monaten 5% Lösung (Regaine).

Der Haarausfall hat in der gesamten Zeit nur mal für 4 Wochen gestoppt. Durchschnittliche Ausfallrate ist so bei 110-140 Haaren täglich. Im Vergleich zu der Rate ohne Minox ist es viel weniger. Ich nehme die 5% Lösung 1 x täglich - 6 Tage in der Woche.

Nun habe mit Schrecken gelesen, dass Minoxidil die Haut schneller altern lässt und für Augenringe/geschwollene Augen sorgen soll. Ich bin geschockt! Sogleich habe ich hier alle Beiträge dazu gelesen und bin völlig durcheinander. Natürlich habe ich für meine Alter (51) schon genügend Falten und könnte das leicht auf Minox schieben. Auch Tränensäcke bemerke ich in letzter Zeit verstärkt bei mir. Ich lasse mich leider leicht von solchen Beiträgen

verunsichern und habe vor 3 Tagen sofort Minox abgesetzt. Nun habe ich riesige Angst vor dem Mega-Haarausfall.

Kann mir bitte jemand mit neutralem Blick meine Sorgen, bezüglich Falten und Augenringen/Tränensäcke, nehmen oder mal sachlich erklären, was da wirklich dran ist. Ich finde die Beiträge und Studien (soweit ich es mit meinem dilettantischen Englisch verstehen konnte) sehr widersprüchlich und ein echtes Fazit konnte ich nicht daraus schließen.

Würde mich sehr über hilfreiche Erklärungen freuen.
LG

Ganz umgekehrt, wenn die Dosis hoch ist, dann wirkt es als AntiAging Mittel.
Natürlich kann es bei jedem anders wirken.

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 07 Feb 2020 11:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Thu, 06 February 2020 17:32 Ganz umgekehrt, wenn die Dosis hoch ist, dann wirkt es als AntiAging Mittel.
Natürlich kann es bei jedem anders wirken.
Wie meinst du das?

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [Nanne2018](#) on Fri, 07 Feb 2020 17:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=yakisikli123 schrieb am Thu, 06 February 2020 17:32]Zitat:
Ganz umgekehrt, wenn die Dosis hoch ist, dann wirkt es als AntiAging Mittel.
Natürlich kann es bei jedem anders wirken.
Ehrlich? Wo ist das 20% Minox :lol:

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?
Posted by [yakisikli123](#) on Fri, 07 Feb 2020 17:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Wie meinst du das?
Zitat: Ehrlich? Wo ist das 20% Minox
Ich meinte Oral Minox

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 07 Feb 2020 18:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Fri, 07 February 2020 18:34Zitat:Wie meinst du das?

Zitat:Ehrlich? Wo ist das 20% Minox

Ich meinte Oral Minox

Wo siehst du bei oralem Minox einen Anti Aging Effekt?

Subject: Aw: Minoxidil - Falten und dicke Augen?

Posted by [yakisikli123](#) on Fri, 07 Feb 2020 18:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wo siehst du bei oralem Minox einen Anti Aging Effekt?

Es gab eine Studie davon und ich selber habe auch oral Minox probiert, nehme immer noch (Vor 3 Monaten wieder begonnen), ich sehe erstens (andere behaupten) jung aus

und ich hatte nie diese Probleme (dicke Augen etc) wie bei Topisch Minox

Ich denke deshalb es liegt nicht an Minox sondern an Hilfsstoffen.
