

---

Subject: FIN + RU + PRP

Posted by [Bastinio](#) on Mon, 03 Feb 2020 15:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach langer Zeit des Mitlesens wollte ich nun mit allen Möglichkeiten, die es derzeit gibt, gegen meinen Haarausfall angehen.

zu meiner Person:

- Alter: 28 Jahre
- Aktueller Status: NW 3 Vertex sehr diffus ausdünnend
- Wahrscheinlicher Endstatus: NW6 (familiär beidseitig Minimum NW5)
- Haarausfall: 19 bis 27 langsam (NW 1 / 2), seit fünfmonatiger Minox Only Einnahme sehr schnell.
- Ausfall: derzeit 200 Haare p. Tag
- Medikamente: Finasterid (1 mg )seit Dezember `19, diverse NEM (Zink, Biotin, Magnesium, L-Arginin)
- Großes Blutbild hatte keine Auffälligkeiten, Individueller Test mit: DHT, Testosteron, Androstandiol, Glucuronid steht noch aus.
- SHBG

Hier meine Fragen an euch:

1.) Ich bekomme gerade die Quittung dafür, dass ich das Minoxidil von Mai `19 bis Okt `19 ohne DHT Hemmer angewendet habe. Da ich mich nicht darauf verlassen möchte, dass FIN bei mir wirkt, wollte ich fragen ob RU die einzige Möglichkeit ist, lokal eine schnelle Wirkung zu erzielen? Wenn ja würdet ihr mir diese Kombination empfehlen?

2.) Des Weiteren werde ich versuchen eine PRP Behandlung durchzuführen. Ich weiß, dass viele hier dem gegenüber abgeneigt sind, aber ich habe in den letzten vier Monaten so viele Haare verloren dass, ich es für möglich halte, die Wurzeln zumindest etwas zu aktivieren / am Leben zu halten, bis ich etwas Wirksames gefunden habe. Liege ich mit dieser Theorie völlig falsch?

3.) Kann es sein dass durchblutungsfördernde Maßnahmen wie z.B. Minoxidil, Kopfhautmassagen oder diverse „Durchblutungsshampoos“ den Haarausfall bei Personen mit aggressiven AGA noch weiter beschleunigen? Meine Theorie ist dabei, dass noch mehr DHT an die Wurzeln gelangt. Oder ist dies durch die Tatsache, dass der Kopf sowieso gut durchblutet ist nicht korrekt?

Vielen Dank für Eure Mithilfe

---

---

Subject: Aw: FIN + RU + PRP

Posted by [xWannes](#) on Mon, 03 Feb 2020 16:02:30 GMT

---

Willkommen im Forum! (als Autor)

Wie immer gilt: Bitte Fotos hochladen, am besten eine Verlaufsserie mit ähnlicher Belichtung.

1) Ja, RU kann schnell wirken.

2) Lass mal eher. Mache nicht alles auf einmal, dann weißt du gar nicht, was bei dir hilft und wie sehr.

3) Eher nein. Es kommt eher zu Verschiebungen der Haarwachstumsphasen, sodass der Eindruck entsteht, bald sei alles weg.

Generell: Keine Panik schieben; es ist sehr selten, dass bei (sehr) jungen Männern innerhalb weniger Monate der Kopf komplett leergefegt ist, wenn die AGA extrem aggressiv ist. Wurzeln sind nicht von gestern auf heute tot und es kommt nichts mehr. Die Zellen sind da, die Haare auch (als Vellushaar oder es wächst halt einfach terminal nach). Da geht sicher noch was.

---

---

Subject: Aw: FIN + RU + PRP

Posted by [Bastinio](#) on Wed, 05 Feb 2020 10:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wie angekündigt die Blutwerte:

Ferritin:	150 µg/l	Norm: 30 400
TSH basal:	1,82 mIU/l	Norm: 0,27- 4,2
Oestradiol (Serum):	25,7 ng/l	Norm: 27,1 52,2
Testosteron (Serum):	5,94 µg/l	Norm: 2,49 8,36
Dihydrotestosteron:	154 ng/l	Norm: 219 - 1141
Androstendion:	1,60 µg/l	Norm: 0,9 2,9
SHBG:	47,9 nmol/l	Norm: 18,3 54,1
Zink:	730 µg/l	Norm: 600 1200

Anbei noch die Bilder. Da ich zum ersten Mal so genau auf den Oberkopf geschaut habe, muss ich womöglich meinen NW Status nach oben setzen.

Anhand von dem Bildverlauf ist sehr gut zu erkennen, dass Minox bei mir einen sehr großen Schaden angerichtet hat, der höchstwahrscheinlich ohne eine HT nicht mehr reversibel sein wird. Mit dem Grund weshalb Minox bei mir so negativ gewirkt hat, werde ich mich nun befassen und kann nur alle mit ähnlichem AGA Verlauf warnen eine Therapie nur mit sehr viel Vorsicht durchzuführen.

Einen HA Stopp wäre bei mir schon eine sehr große Hilfe. Deshalb werde ich nichts unversucht lassen und mehrere Maßnahmen in Betracht ziehen. Ich weiß man sollte möglichst auf parallele Behandlungen verzichten, aber wie man sieht ist es bei mir schon 5 nach

12, weshalb ich eigentlich keinen Spielraum mehr habe.

## File Attachments

1) [Bilderdokumentation.pdf](#), downloaded 216 times

---

---

Subject: Aw: FIN + RU + PRP

Posted by [xWannes](#) on Wed, 05 Feb 2020 11:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW 3, Tendenz Ludwig diffus.

Ähnlich wie bei mir, nur etwas weiter (ausgedünnt).

Am meisten bringt Minox topisch + Dermaneedling oder etwas Minox oral.

Von der Minox-Erstverschlechterung hast du aber schon gelesen, oder?

Macht die Haare dicker, hat viel kosmetischen Effekt.

Gegen den Androgeneinfluss: Geschmackssache und auszuprobieren, wie viel man wovon braucht.

- - -

Sehe gerade, sogar ähnliche Blutwerte wie bei mir unter Fin.

TSH etwas besser, wobei sich das bei mir auch gebessert hat (gut 2).

---

---

Subject: Aw: FIN + RU + PRP

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 05 Feb 2020 19:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2. JA !

---

---

Subject: Aw: FIN + RU + PRP

Posted by [Dr.Willibald](#) on Wed, 05 Feb 2020 21:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant. Bin seit ca 4 Jahren Minox Only unterwegs und Status geht bei mir immer wieder auf und ab. Nun bemerke ich aber auch dass es rasant nach unten geht und habe daher seit ca 4 monaten mit ket und needeln begonnen. Hat sich aber eher verschlechtert als gebessert. Wenn du infos hast was du zusätzlich machst oder was dir hilft, bitte lass es mich wissen. VGT

---