
Subject: Rezept vom Arzt, Dosierung

Posted by [Norholz2](#) on Fri, 24 Jan 2020 20:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitstreiter!

Ich stehe momentan kurz vor Vollendung zu Norwood 2 und der Leidensdruck ist inzwischen groß genug geworden, um sich mal mit dem Thema zu beschäftigen. Es ist für mich noch nicht superakut, aber man liest ja von vielen, die sich wünschten sie hätten früher angefangen. Ich will nicht erst auf den Tonsuransatz warten bis ich was mache. Konkret würde ich die Situation so beschreiben: leichte Geheimratsecken, circa Norwood2, 37 Jahre, dunkelblond. Seit circa 32 war der Haaransatz schon etwas reifer und seit circa 1 Jahr ist der Haarausfall etwas stärker geworden.

Nach Stunden im Internet und Einholen eines Kostenvoranschlag für die obligatorische Istanbulreise (HT) bin ich mir jetzt fast sicher, dass ich erst Mal einen Blocker nehmen will und sehen, ob ich den ohne Nebenwirkungen vertrage. HT kann man ja immer noch machen und dieses ganze Microneedling und PRP Gedöns riecht einfach zu sehr nach Geldschneiderei ohne messbaren Nutzen. Außerdem waren die Türken bzw ihr Drücker am Telefon auch total im Verkaufsgesprächsmodus und da bin ich allergisch gegen. Zitat sinngemäß: "Finasterid macht impotent. Egal wie wenig. Erste Tablette zerstört ihre Hoden. Nutzen sie doch besser unsere (teuren) Folgetherapien: prp etc."

Für mich hat sich aus den dutzenden Youtube Videos, die ich mir zu dem Thema Fin und Dut reingetan habe, eigentlich herauskristallisiert, dass die Wahrscheinlichkeit der Nebenwirkung wohl proportional zu der Stärke der Dosierung und damit ja auch dem Erfolg ist. Also Dut hat eine höhere Wahrscheinlichkeit für Nebenwirkungen als Fin und auch bei Fin je höher die Dosierung desto höher die Wahrscheinlichkeit für Nebenwirkungen. Der beste Spot soll wohl irgendwo bei 0,5 mg Finasterid/Tag sein. Da gab es eine Studie, wonach man immer noch 68% DHT Hemmung hatte bei 0,5mg/tag. Ein australischer Arzt behandelt seine Patienten wohl auch halbwegs erfolgreich mit nur 3 Mal 1 mg pro Woche.

Haltet Ihr das für zu wenig? Habt Ihr da am Anfang rumexperimentiert oder habt ihr euch einfach an die 1mg Empfehlung gehalten? Oder habt ihr direkt zum Geldsparen die 5 mg Tabletten geviertelt und täglich oder seltener genommen?

Zweites Thema: Ich habe nächste Woche einen Termin bei meinem Hausarzt, wo ich nach einem Privatrezept für ein Präparat fragen wollte und habe schon gelesen, dass man da wohl etwas Überzeugungsarbeit leisten muss. Wie war das bei euch? Habt ihr da einfach geradeaus gesagt was ihr wollt und dass ihr euch sicher seid oder habt ihr da auf die Tränendrüse gedrückt und auf Mitleid gehofft? Ich habe keine Lust da jetzt noch mal überwiesen zu werden und noch mal 3-4 Monate auf einen Facharzttermin beim Dermatologen oder Urologen oder sonstwem zu warten, wo man dann schlimmstenfalls noch eine Abfuhr kriegt. Und wenn ihr einen aufgeschlossenen Arzt gefunden habt, habt ihr dem gesagt welches Präparat ihr verschrieben haben wollt oder hat der euch eins empfohlen? Falls ja, welches? Oder welches haltet ihr für einen neuen Nutzer für angemessen? Und was ist der Unterschied zwischen Proscar N1, N2 und N3?

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [xWannes](#) on Fri, 24 Jan 2020 21:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

N1-3 meint die Packungsgröße, N3 ist am größten, ~100 Stück.
Der Arzt soll nur den Wirkstoff aufschreiben mit dem Wirkstoffgehalt, also z.B.:
Finasterid 5mg N3, 1/4 Tab. täglich
Damit kannst du auch in einer Online-Apo alles frei aussuchen und das günstigste Präparat nehmen.
medizinfuchs.de dafür nutzen.

Bei der Dosis bist du dann natürlich trotzdem frei:
Gibt einige Studien dazu und vermutlich sind bereits 0,2mg Fin täglich mehr als ausreichend.
Topisch kann man auch versuchen.

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [JohnStrong](#) on Fri, 24 Jan 2020 22:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

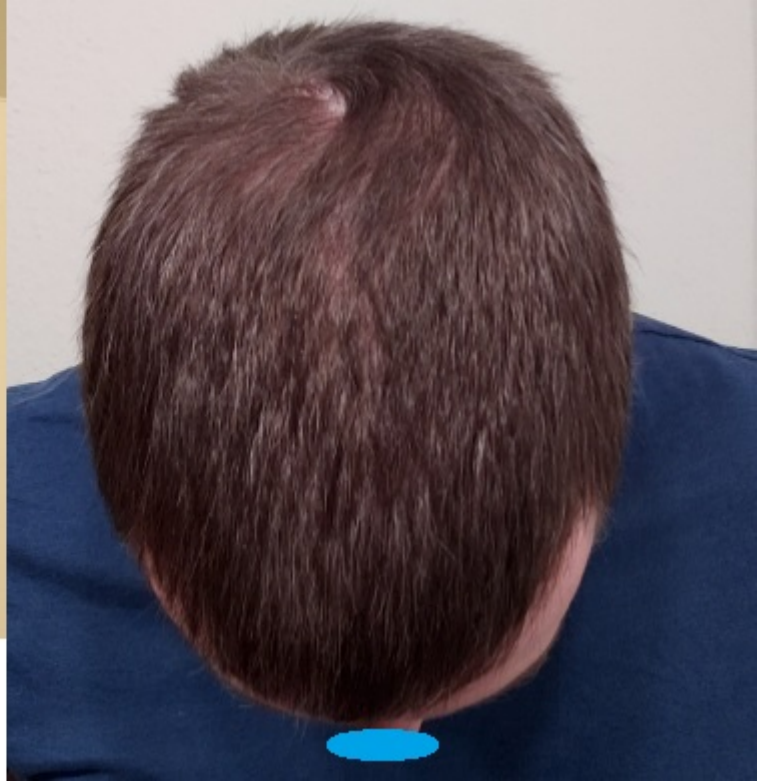
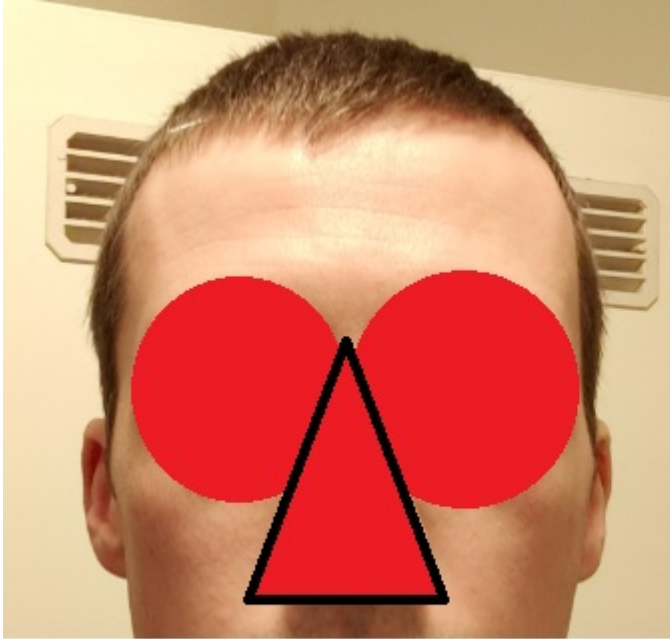
Die Dosierung hängt auch sehr stark von deinem Status ab - wenn der Zeiger fünf vor 12 steht, würde ich keine Experimente machen und 1mg/Tag nehmen;
Ansonsten kann man auch geringer starten; Darf ich mal ein Bild von deinem Status sehen?

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Norholz2](#) on Fri, 24 Jan 2020 22:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das leicht überdurchschnittliche Loch am Wirbel ist kein AGA. Das habe ich einem etwas rabiaten Hautarzt wegen einer älteren Behandlung zu verdanken. Die Augenfarbe ist original.

File Attachments

1) [Status.jpg](#), downloaded 1185 times



Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [xWannes](#) on Sat, 25 Jan 2020 05:54:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guter Status für 37.

...und bestes Statusbild bislang hier im Forum. 8)

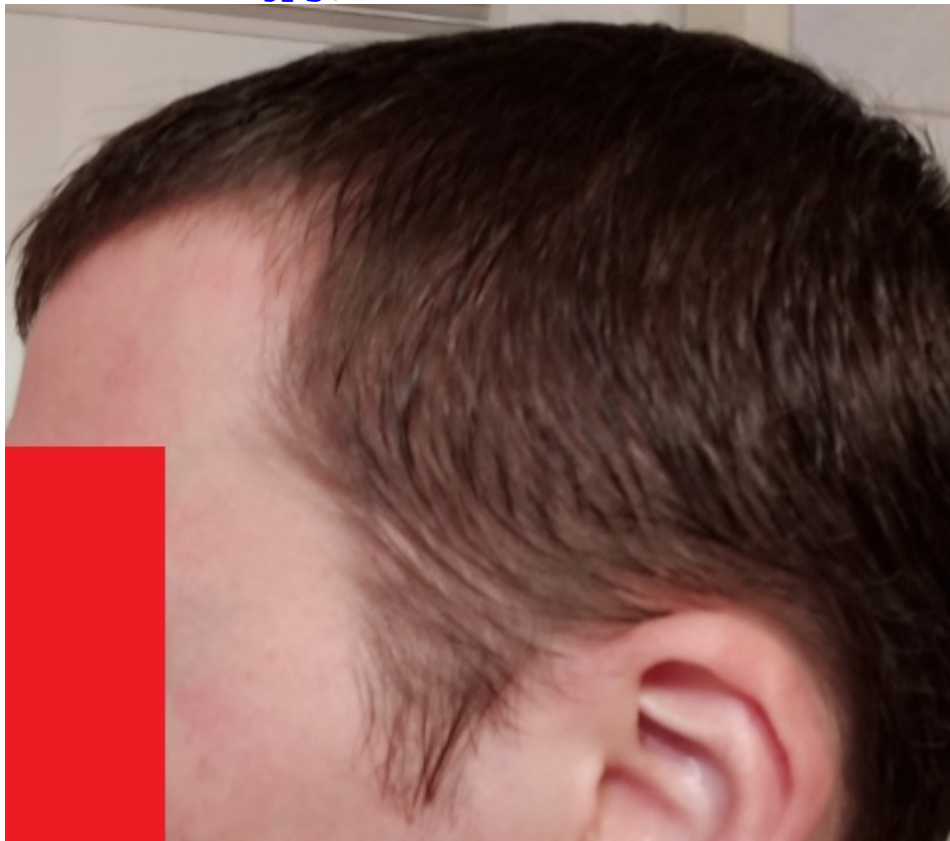
Sonic wird mir beipflichten:
Du wärst auch ein guter RU-Kandidat; aber das Zeug ist vergleichsweise teuer.

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Norholz2](#) on Sat, 25 Jan 2020 10:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls ich bei fin schlimme Nebenwirkungen erleiden sollte, könnte ich mir das vorstellen. Aber wenn es irgendwie geht, würde ich gerne auf topische Behandlung verzichten. Das stelle ich mir schon sehr nervig vor. Hier noch mal eine Seitenansicht auf den Problembereich. Ich habe es nach dem Duschen versucht so unvoreilhaft wie möglich zu kämmen, aber die Haare liegen einfach so über dem Bereich und lassen sich nicht hochkämmen. Das Problem sollte aber sichtbar sein.

File Attachments

1) [Status2.jpg](#), downloaded 386 times



Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Norholz2](#) on Sat, 01 Feb 2020 11:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich musste den Arzt ganz schön bequatschen, aber halbwegs informiert ging das. Aber die Tabletten sind schon extrem klein. Um das jetzt noch Mal zu vierteln oder zu achteln, muss ich mir noch Mal Spezialwerkzeug basteln...

File Attachments

1) [IMG_20200201_121526.jpg](#), downloaded 274 times

Finaste

5 mg

Fi

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [xWannes](#) on Sat, 01 Feb 2020 13:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norholz2 schrieb am Sat, 01 February 2020 12:16Ich musste den Arzt ganz schön bequatschen, aber halbwegs informiert ging das. Aber die Tabletten sind schon extrem klein. Um das jetzt noch Mal zu vierteln oder zu achteln, muss ich mir noch Mal Spezialwerkzeug basteln...
Da hast du leider die schlechteste Variante von Proscar-Generika erwischt.
Im Regelfall sind die rund, dann kann man schön vierteln.

Du könntest sie aber auch auflösen und dann die Flüssigkeit passend dosiert einnehmen.
Steht glaube in der Selbsthilfe.

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Feb 2020 13:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Norholz2](#) on Sat, 01 Feb 2020 15:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab's jetzt Mal mit einem normalen Messer probiert. Das ist eine ziemliche Sauerei. Am Montag bekomme ich einen Tablettenteiler. Wenn das auch so schlecht geht, probiere ich es Mal mit der Lösung.

File Attachments

1) [IMG_20200201_162324.jpg](#), downloaded 246 times



Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [xWannes](#) on Sat, 01 Feb 2020 15:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fällt gerade ein, dass irgendein Nutzer (ich weiß nicht hier oder woanders) mal eine relativ aufwendige Anleitung erstellt hat.

Ähnlich wie hier nur für die länglichen Dinger.

Vielleicht erinnert sich jemand anderes daran.

(@ Pandemonium? Du bist doch der Fin-Spezialist. ;))

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 01 Feb 2020 18:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic wird mir beipflichten:

Du wärst auch ein guter RU-Kandidat; aber das Zeug ist vergleichsweise teuer.

Der Status ist sehr gut. Vorne sehe ich nicht so genau, was schon fehlt. Ist evtl nach vorne kaschiert, gekämmt???

Aber bei dem Status würde ich zuerst was topisches nehmen, und wenn das nicht hilft, oral.

[Bei RU kommt es eben drauf an, welche Dosis du nimmst, und ob du Pausen machst, dann kommt man über ein Jahr mit dem Zeugs aus.]

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 28 Feb 2020 00:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 01 February 2020 16:50Mir fällt gerade ein, dass irgendein Nutzer (ich weiß nicht hier oder woanders) mal eine relativ aufwendige Anleitung erstellt hat.

Ähnlich wie hier nur für die länglichen Dinger.

Vielleicht erinnert sich jemand anderes daran.

(@ Pandemonium? Du bist doch der Fin-Spezialist. ;))

Ich würde die genauso vierteln wie die Runden, dürfte mit Rasierklinge und etwas Übung kein Problem sein. ;)

Ich kann mich nur an die von dir verlinkte Anleitung für Proscar erinnern.

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Norholz2](#) on Thu, 16 Apr 2020 18:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleine Zwischenmeldung von mir nach den ersten 70 Milligramm Finasterid:

- Ich bin bei circa 1 mg pro Tag geblieben und teile die Tabletten nach wie vor so gut es geht mit einem Messer.
 - An den Geheimratsecken hat sich nicht viel getan. Weder besser noch schlechter
 - Hinten ist nach wie vor alles gut dicht.
 - Meine Libido hat sich kaum verändert. Vielleicht etwas weniger. Wenn ich es quantifizieren müsste: 10% weniger. Funktionell haben sich da überhaupt keine Probleme bemerkbar gemacht.
 - Eine Nebenwirkung, die ziemlich nervig ist, ist ein deutlich längeres Nachtropfen nach dem Urinieren. Also es ist keine Inkontinenz, weil ich es genau wie früher so lange drinhalten kann wie ich möchte. Nur wenn man auf dem Klo war, muss man echt lange abschütteln (1-2 Minuten).
- Hat das noch jemand?
-

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [MarioHeinz](#) on Thu, 16 Apr 2020 22:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top Status für dein Alter :thumbup:

Wegen fin: deine NWs kann ich nicht bestätigen. 10% klingt auch sehr marginal, evtl mental bedingt wegen Fokus auf diesen Themenkomplex Haare/Fin/Libido?
Nachtropfen für 2 Minuten? Hab ich noch nie als NW gehört, kannst du @nderes Sachen zweifelsfrei ausschließen (erhöhte Flüssigkeitsaufnahme, medis etc.)?

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [valesk](#) on Fri, 17 Apr 2020 10:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Nachtropfen würde ich von einem Urologen abklären lassen

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [chamud](#) on Fri, 17 Apr 2020 11:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ebenfalls mein Kompliment:
für 37 ein absoluter TOP status!
ich bin Jünger, bin seit 5-7 Jahren
"dran" und insbesondere in der
Tonsur schlechter als bei dir. also

das sind sehr gute Voraussetzungen
zum Starten

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [chamud](#) on Fri, 17 Apr 2020 11:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso und dieses ratiopharm-finasterid
ist ja der absolute Scheiss. habe ich ehrlich
gesagt noch nie gesehen diese Tabletten
form bei fin. dachte die sind alle rund. also
beim nächsten Mal lieber aurobindo/bluefish/
heumann/etc nehmen.

Subject: Aw: Rezept vom Arzt, Dosierung
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 17 Apr 2020 11:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorher nach der Packungsbeilage vom Hersteller suchen, dort ist immer das Aussehen der
Tablette beschrieben oder direkt den Apotheker fragen und ggf. auf ein anderes generika
wechseln.

<https://www.apotheken-umschau.de/Medikamente/Wirkstofflisten/Finasterid-3740.html>
