

---

Subject: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [tOrti](#) on Thu, 23 Jan 2020 15:56:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf der Suche nach etwas das meine Akne weiter lindert bin ich darauf gestoßen dass es eine sogenannte Fungal Acne gibt. In einem sehr aktiven subreddit zum Thema benutzen viele Nizoral im Gesicht, was wohl auch gut helfen soll sofern es sich um Fungal Acne handelt.

Kann mir jemand der's weiss mal sagen ob ich das auch mit de Ket-Lotion machen könnte? Habe etwas bedneken wegen dem 80%igen Ethanol in der Mischung. Würde es aber auch nur 5 Minuten einziehen lassen.

Ist natprlich ein komisches unterfangen sich shampoo ins Gesicht zu schmieren, aber die anekdotische Evidenz gibt der Sache soweit recht..

Was meint ihr?

---

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Jan 2020 16:25:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.medizinfuchs.de/04908860>

---

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [xWannes](#) on Thu, 23 Jan 2020 16:28:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich befürchte, das macht die Gesichtshaut nicht mit. Könnte zu großflächiger Hautablösung und Schuppung führen.

Geht das auf Dauer nicht auch auf den Bartwuchs?

---

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [tOrti](#) on Thu, 23 Jan 2020 16:45:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 23 January 2020 17:25

<https://www.medizinfuchs.de/04908860>

---

danke für den tip, sowas gibt's ja auch. Habe nur schon sone stringente Routine mit cremes um die Akne bisher zumindest in Schacht zu halten, vllt gibt es ja sowas auch als Gesichtswasser, oder so Flüssig dass ich es als solches nehmen kann.

€: grad gesehen, es gibt ne "lösung"

xWannes schrieb am Thu, 23 January 2020 17:28Ich befürchte, das macht die Gesichtshaut nicht mit. Könnte zu großflächiger Hautablösung und Schuppung führen.

Geht das auf Dauer nicht auch auf den Bartwuchs?

Also in meiner Vorstellung klingt das auch nicht Gesund, aber es gab zumindest soweit ich gesehen habe noch keine negativen Berichte. Aber Hauttypen sind unterschiedlich, und man weiß nie wie lange jemand etwas bereits benutzt.

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Jan 2020 17:10:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Thu, 23 January 2020 18:45€: grad gesehen, es gibt ne "lösung"  
GIBT ES NICHT

das ist einfach FAKE

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [t0rti](#) on Thu, 23 Jan 2020 18:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 January 2020 18:10t0rti schrieb am Thu, 23 January 2020 18:45€:  
grad gesehen, es gibt ne "lösung"  
GIBT ES NICHT

das ist einfach FAKE

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Oh gott... gut dass du das noch erwähnt hast, konnte die Bestellung grad noch Stornieren. Ich krieg echt ne Krise, warum nennen die das "Lösung"?

Dann doch die creme, vllt wasche ich sie mir nach 5 minuten ab und fertig.

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Jan 2020 18:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Thu, 23 January 2020 20:32  
Dann doch die creme, vllt wasche ich sie mir nach 5 minuten ab und fertig.

warum abwaschen?

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [t0rti](#) on Thu, 23 Jan 2020 20:28:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 January 2020 19:54t0rti schrieb am Thu, 23 January 2020 20:32  
Dann doch die creme, vllt wasche ich sie mir nach 5 minuten ab und fertig.

warum abwaschen?

Hab ka ob die Creme meine poren verstopft und das wiederrum wieder Akne triggert. Aber vllt. ist es nach 5 Minuten dafür eh schon zu spät und ich kann sie auch drauflassen.

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 24 Jan 2020 14:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Thu, 23 January 2020 16:56  
Was meint ihr?  
Habe ich mal versucht (Shampoo pur) aber die Hautirritation war zu stark.

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Sun, 26 Jan 2020 10:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich leide seit 20 Jahren unter Akne und habe es erst vor ein paar Jahren in den Griff gekriegt.

Versuch das BPO 3% Regimen. Man wäscht das Gesicht sanft, nimmt anfangs erst eine sehr kleine Menge vom BPO und steigert diese über Wochen bis man langsam pickelfrei wird. Eine gute Feuchtigkeitscreme ist unerlässlich dabei. Die wird über das BPO gegeben, wenn es getrocknet ist. Man muss bis zu 4 Monate warten bis man Effekte sieht. Die Haut wird sich schuppen und röten, aber das geht vorbei.

Da BPO Textilien bleicht, nutze ich nachts 20% Skinoren mit Feuchtigkeitscreme (Cetaphil) drüber.

Ich bin dadurch quasi pickelfrei, habe ab und an den ein oder anderen, wenn ich meinen Tage kriege.

Zusätzlich habe ich festgestellt, dass solange ich keinen Alkohol und kein Koffein trinke, meine Haut auch deutlich besser ist. Ich bin eh sehr koffeinunverträglich und darum fällt es mir nicht schwer, das wegzulassen.

Vll hilft es ja.

LG  
Becks

---

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [tOrti](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:15:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HarleyQuinn schrieb am Sun, 26 January 2020 11:12Hi, ich leide seit 20 Jahren unter Akne und habe es erst vor ein paar Jahren in den Griff gekriegt.

Versuch das BPO 3% Regimen. Man wäscht das Gesicht sanft, nimmt anfangs erst eine sehr kleine Menge vom BPO und steigert diese über Wochen bis man langsam pickelfrei wird. Eine gute Feuchtigkeitscreme ist unerlässlich dabei. Die wird über das BPO gegeben, wenn es getrocknet ist. Man muss bis zu 4 Monate warten bis man Effekte sieht. Die Haut wird sich schuppen und röten, aber das geht vorbei.

Da BPO Textilien bleicht, nutze ich nachts 20% Skinoren mit Feuchtigkeitscreme (Cetaphil) drüber.

Ich bin dadurch quasi pickelfrei, habe ab und an den ein oder anderen, wenn ich meinen Tage kriege.

Zusätzlich habe ich festgestellt, dass solange ich keinen Alkohol und kein Koffein trinke, meine Haut auch deutlich besser ist. Ich bin eh sehr koffeinunverträglich und darum fällt es mir nicht schwer, das wegzulassen.

Vll hilft es ja.

LG

Becks

Hi, vielen Dank für die Infos! Das BPO-Regimen mache ich schon seit etlichen Jahren. Es hat meine Haut definitiv besser gemacht, aber es reicht nicht. Ich musste meine Ernährung dazu radikal auf Zucker- und MilCHFREI umstellen. Definitiv besser, aber es reicht leider immernoch nicht.. Koffein musste ich leider auch cutten, was mir sehr schwer gefallen ist lol, u.a. aber auch weil ich davon ab und zu leichte Panik bekommen hab.

Habe jetzt neben der Fungal Akne sache davon gehört dass Milben ein großer Faktor sein können. Darauf hatte mich der Derma Prof. gebracht mit dem ich einen Beratungstermin zum Laser-Treatment hatte. Er hatte mir on the fly rosacea diagnostiziert, die Laser-Behandlung alleine würde mir dabei schon sehr helfen. Werde es definitiv machen und meine Behandlung noch etwas optimieren. Habe zuletzt mal BPO durch was anderes ersetzt und meine Haut sieht nun etwas besser aus tatsächlich, aber freut mich dass es bei dir noch gut zu wirken scheint!

---

Subject: Aw: Ket-Lotion ins Gesicht gegen Akne?  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 29 Jan 2020 22:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tatsächlich hab ich trotz bpo auch irgendwann wieder mehr Akne bekommen. Seitdem ich konsequent Skinoren benutze, ist alles richtig gut geworden. Die Kombi von morgens bpo, abends skinoren wirkt wirklich gut. Kann ich nur empfehlen.  
Ich drücke dir die Daumen, dass du eine gute Lösung für dich findest!