

---

Subject: Libido, testogel?

Posted by [Tsquared](#) on Mon, 20 Jan 2020 17:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Meine Frau und ich planen unser zweites Kind was leider Dank ihres PCO syndroms nicht leicht ist. Dass heißt ich muss im Idealfall mehrere Tage hintereinander funktionieren und ich schaffe es einfach nicht. Hab jetzt 2 Tage hintereinander, jetzt wäre Tag 3 und 4 aber auch noch optimal und es geht einfach nicht.

Ich bin auf Fin und Minox topisch aber es wirkt sich nicht negativ auf die Libido aus, sondern sie ist generell schlechter geworden. Werde heuer 32 und wenn ich das mit Anfang 20 vergleiche ist es wie Tag und Nacht, was aber nicht schlimm wäre weil für mich 1 x pro Woche Sex ok ist.

Auf jeden Fall hab ich am 6. 2. Einen Termin beim Urologen und mein Gedanke war in der akuten Phase rmit Testogel nachzuhelfen.

Was haltet ihr davon? Denkt ihr der Urologe spielt mit? Es ist einfach eine so blöde Situation so funktionieren zu müssen...

---

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 Jan 2020 18:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Worin genau liegt anatomisch und/oder psychisch dein Problem?

Erektile Dysfunktion oder Orgasmusprobleme?

Wie ermittelt deine Frau ihre fruchtbaren Tage, falls überhaupt? Nach Kalender oder mit Temperaturmessung?

- - -

Tipp 1:

Mach auf jeden Fall ein Spermogramm; das kostet als Selbstzahler ca. 60 EUR und gibt Klarheit über dein Zeugungsvermögen.

---

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jan 2020 19:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei pco soll metformin und inositol funktionieren

auch ein vaginal cup kann helfen, damit nichts rausläuft

[https://miro.medium.com/max/1863/1\\*ssBSZu1qGL7vJAGtL-hbng@2x.jpeg](https://miro.medium.com/max/1863/1*ssBSZu1qGL7vJAGtL-hbng@2x.jpeg)

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 20 Jan 2020 19:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tsquared. schrieb am Mon, 20 January 2020 18:58 Was haltet ihr davon? Denkt ihr der Urologe spielt mit? Es ist einfach eine so blöde Situation so funktionieren zu müssen... Der Urologe wird für solche Szenarien bestimmt was auf Lager haben. Gäbe ja auch Potenzmittel.

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 Jan 2020 20:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tipp 2:

Mit einer Kombination aus mäßig viel Sildenafil (25-50mg; am besten sublingual 10 min vor Sex => wirkt schneller) und 300mg Bupropion (1 Woche lang), steht alles was soll zuverlässig und dauert der Akt nicht ewig. Cyproheptadin ist wohl auch einen Versuch wert.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27652229>

Tipp 3:

2 Wochen lang Fin absetzen wird auch helfen; DHT-Einschuss stimuliert die Prostata und bestimmte Drüsen.

Tipp 4:

Bei mittelmäßigem bis sehr gutem Sperma in guter Menge reicht es vollkommen aus nur jeden 2. Tag "nachzulegen".

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 20 Jan 2020 21:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tsquared. schrieb am Mon, 20 January 2020 18:58

Ich bin auf Fin und Minox topisch aber es wirkt sich nicht negativ auf die Libido aus, sondern sie ist generell schlechter geworden. Werde heuer 32 und wenn ich das mit Anfang 20 vergleiche ist es wie Tag und Nacht, was aber nicht schlimm wäre weil für mich 1 x pro Woche Sex ok ist.

Mit 32 sollte ein Mann noch keine Probleme mit der Libido haben. Würd eher sagen das Finasterid sich negativ auf deine Libido auswirkt.

Habe mit 32 noch kein Fin bekommen, aber meine Libido war BOMBE. Kein Unterschied zwischen meinen 20er Jahren und 30er Jahren.

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [krx](#) on Tue, 21 Jan 2020 00:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 20 January 2020 21:24Tipp 2:

Mit einer Kombination aus mäßig viel Sildenafil (25-50mg; am besten sublingual 10 min vor Sex => wirkt schneller) und 300mg Bupropion (1 Woche lang), steht alles was soll zuverlässig und dauert der Akt nicht ewig. Cyproheptadin ist wohl auch einen Versuch wert.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27652229>

Tipp 3:

2 Wochen lang Fin absetzen wird auch helfen; DHT-Einschuss stimuliert die Prostata und bestimmte Drüsen.

Tipp 4:

Bei mittelmäßigem bis sehr gutem Sperma in guter Menge reicht es vollkommen aus nur jeden 2. Tag "nachzulegen".

Warum nimmst du Bupropion ? Rein aus dopaminergen Gründen bzgl. Standfestigkeit auf den ersten Blick nicht so sinnig ?

---

Subject: Aw: Libido, testogel?

Posted by [Tsquared.](#) on Tue, 21 Jan 2020 04:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 20 January 2020 19:47Worin genau liegt anatomisch und/oder psychisch dein Problem?

Erektile Dysfunktion oder Orgasmusprobleme?

Wie ermittelt deine Frau ihre fruchtbaren Tage, falls überhaupt? Nach Kalender oder mit Temperaturmessung?

- - -

Tipp 1:

Mach auf jeden Fall ein Spermogramm; das kostet als Selbstzahler ca. 60 EUR und gibt Klarheit über dein Zeugungsvermögen.

Achte zur Zeit natürlich genauer drauf. Also die morgen Latte ist weg, man kann mich schwerer erregen. als würde mir einfach ein Teil Männlichkeit fehlen. Ich lasse jetzt 2 Wochen mal das tropische Fin weg, glaube aber nicht dass es an dem liegt. Hatte mehrere off Phasen drin und irgendwie wird mir jetzt erst so richtig bewusst wie die letzten Jahre meine Libido sich verschlechtert hat... Kaum noch spontan erektionen etc.

Finde für mich da keine logische Erklärung.