
Subject: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [humboldt](#) on Mon, 31 Jul 2006 16:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wann hört, nachdem man mit Minox angefangen hat, endlich diese Müdigkeit und Antriebslosigkeit auf?

Komme ja kaum durch den Tag und ich nehme 2% und das max. 1x am Tag! Ich kann unmöglich gleich auf 2x tgl. hochgehen!!!

Bisher sind 2 Wochen rum und in der zweiten habe ich es eher jeden zweiten Tag und nur abends genommen...

Am Morgen nach der Einnahme wache ich auf und denke, ich hätte die ganze Nacht durchgezecht...
so fühle ich mich, echt krass!

Also, wann hört diese Müdigkeit auf?

Gruß,
humboldt

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [loydd](#) on Mon, 31 Jul 2006 18:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es etwas anders....ich habe ständig ne innere Unruhe in mir und schlafe schlecht und wache oft auf.
Antriebslos fühle ich mich aber auch...

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 31 Jul 2006 18:24:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin mir nicht sicher, ob das vom Minox kommen soll... ich hab meins seit 2 Wochen abgesetzt und bin zufrieden... kaum noch HA.

Müdigkeit kann auch nen Indiz für ne UF der SD sein... lasse das bei mir auch gerade untersuchen.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 31 Jul 2006 19:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mon, 31 Juli 2006 20:24 Bin mir nicht sicher, ob das vom Minox kommen soll... ich hab meins seit 2 Wochen abgesetzt und bin zufrieden... kaum noch HA.

Müdigkeit kann auch nen Indiz für ne UF der SD sein... lasse das bei mir auch gerade untersuchen.

wie ist denn dein Haartzustand? GHE's, Tonsur, L-Muster?

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [humboldt](#) on Mon, 31 Jul 2006 19:22:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also,
ich habe ein HA-Muster nach Ludwig...allgemeine Ausdünnung, geringes Zurückweichen der Haarlinie, kaum GHE und Tonsur. Dafür aber frontale Ausdünnung bis hin zum Oberkopf!

Ich werde jetzt mal auf jeden Fall meine SD-Werte checken lassen...diesen Aspekt habe ich leider ziemlich vernachlässigt!

Trotzdem kommt die Müdigkeit definitiv von Minox, hat ja parallel zur Einnahme eingesetzt... Wenn ich im Bett liege, habe ich auch Stechen im Brustkorb...und ich schwitze mehr als sonst!

Gruß,
humboldt

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 31 Jul 2006 19:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarzustand unverändert... Problemzonen nur vorne, GHE und Stirnbereich. Minox hat vorne ziemlich gewütet... hätte vielleicht eher absetzen sollen, aber nachher ist man immer schlauer... baue nun auf Fin und meine Nems, um zumindest das zu halten und etwas Neuwuchs zu bekommen... mal schauen...
Offen ist immer noch die SD. Mal sehen, wenn wirklich ne UF was man da noch erwarten kann.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [chris1000](#) on Tue, 01 Aug 2006 08:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mon, 31 Juli 2006 21:45Minox hat vorne ziemoich gewüetet... hätte vielleicht eher absetzen sollen, aber nachher ist man immer schlauer...

hi,

verstehe ich das richtig, dass du minox erst seit ende april 06 anwendest? also erst knapp 3 1/2 monate?

wie viel eher hättest du es denn absetzen wollen?

lg,
chr.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [hairforall](#) on Tue, 01 Aug 2006 09:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox senkt den Blutdruck, ich habe zB seit ich Minox nehme lt. meiner Ärztin einen sehr niedrigen Blutdruck für einen Mann. Aber ich fühle mich nie müde.

Check doch mal deinen Blutdruck.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 01 Aug 2006 13:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris1000 schrieb am Die, 01 August 2006 10:18MarcWen schrieb am Mon, 31 Juli 2006 21:45Minox hat vorne ziemoich gewüetet... hätte vielleicht eher absetzen sollen, aber nachher ist man immer schlauer...

hi,

verstehe ich das richtig, dass du minox erst seit ende april 06 anwendest? also erst knapp 3 1/2 monate?

wie viel eher hättest du es denn absetzen wollen?

lg,
chr.

Ja das ist richtig... seit Mitte April. Hab genau 3 Flaschen aufgebraucht. Viel eher hätte man nicht aufhören können, da hast Du schon recht. Aber mittlerweile bin ich da nicht mehr optimistisch und hab es lieber abgesetzt. Genervt hat mich auch, dass die Haare teilweise echt ungesund ausgesehen hatten... auf dem ganzen Kopf... sah teilweise wie nen gerupftes Huhn

aus.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [chris1000](#) on Tue, 01 Aug 2006 20:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 01 August 2006 15:32Ja das ist richtig... seit Mitte April. Hab genau 3 Flaschen aufgebraucht. Viel eher hätte man nicht aufhören können, da hast Du schon recht. Aber mittlerweile bin ich da nicht mehr optimistisch und hab es lieber abgesetzt. Genervt hat mich auch, dass die Haare teilweise echt ungesund ausgesehen hatten... auf dem ganzen Kopf... sah teilweise wie nen gerupftes Huhn aus.

hätt noch ein paar fragen:

hast du konsequent 2ml tgl angewendet? wie alt bist du? NW? hast du irgendwo zumindest ein paar neue, kleine haare entdeckt?

könnt mir nämlich auch gut vorstellen, dass du gerade das anfangstief unter minox durchmachst, dann gehts eigentlich von jetzt an nur mehr bergauf.

hab selbst zuerst ein leichtes shedding durchgemacht, dann - nach etwa 3 - 4 monaten nen weitgehenden HA-stopp erreicht und erst später sichtbar neuwuchs erzielt. meine erfolgsgeschichte hab ich ja schon ein paarmal hier angesprochen...

bin heilfroh, dass ich minox - dank des forums hier - nicht abgesetzt habe, als sich nach monaten noch immer nicht richtig was tat. nehm mal an, dass es wg. meines alters (29) und des langsamen AGA-verlaufs über eine lange zeit (ca. 9 jahre) einfach nicht so schnell ging wie bei manch anderem (in letzter zeit scheint sich ja der im forum empfohlene mindest-anwendungszeitraum immer mehr zu verkürzen)...

aus diesem grund halte ich eine anwendungsdauer von etwas über 3 monaten für nicht besonders aussagekräftig...

lg,
chr.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 02 Aug 2006 13:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris1000 schrieb am Die, 01 August 2006 22:50MarcWen schrieb am Die, 01 August 2006 15:32Ja das ist richtig... seit Mitte April. Hab genau 3 Flaschen aufgebraucht. Viel eher hätte man nicht aufhören können, da hast Du schon recht. Aber mittlerweile bin ich da nicht mehr optimistisch und hab es lieber abgesetzt. Genervt hat mich auch, dass die Haare teilweise echt ungesund ausgesehen hatten... auf dem ganzen Kopf... sah teilweise wie nen gerupftes Huhn

aus.

hätt noch ein paar fragen:

hast du konsequent 2ml tgl angewendet? wie alt bist du? NW? hast du irgendwo zumindest ein paar neue, kleine haare entdeckt?

könnt mir nämlich auch gut vorstellen, dass du gerade das anfangstief unter minox durchmachst, dann gehts eigentlich von jetzt an nur mehr bergauf.

hab selbst zuerst ein leichtes shedding durchgemacht, dann - nach etwa 3 - 4 monaten nen weitgehenden HA-stopp erreicht und erst später sichtbar neuwuchs erzielt. meine erfolgsgeschichte hab ich ja schon ein paarmal hier angesprochen...

bin heilfroh, dass ich minox - dank des forums hier - nicht abgesetzt habe, als sich nach monaten noch immer nicht richtig was tat. nehm mal an, dass es wg. meines alters (29) und des langsamen AGA-verlaufs über eine lange zeit (ca. 9 jahre) einfach nicht so schnell ging wie bei manch anderem (in letzter zeit scheint sich ja der im forum empfohlene mindest-anwendungszeitraum immer mehr zu verkürzen)...

aus diesem grund halte ich eine anwendungsdauer von etwas über 3 monaten für nicht besonders aussagekräftig...

lg,
chr.

Bin 30 und habe es sehr gewissenhaft 2x täglich aufgetragen... jeden Tag... NW habe ich noch keinen, zumindest sehe ich keinen in den kahlen Stellen bzw. Randbezirken. Naja ich weiß nicht... knapp 3 Monate Tief ohne Gewißheit auf Erfolg sind übel... Selbst wenn es irgendwann wirken sollte, finde ich das jeden Tag 2x nervig... dann nehme ich lieber ne Kapsel... Werd jetzt erst mal ohne schauen... Fin sollte ja auch langsam Wirkung zeigen...

Zumindest sehen meine Haare wieder gesund aus und das ist viel wert. Dann haben die mehr Volumen und machen mehr her.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [chris1000](#) on Thu, 03 Aug 2006 08:39:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 02 August 2006 15:22 Bin 30 und habe es sehr gewissenhaft 2x täglich aufgetragen... jeden Tag... NW habe ich noch keinen, zumindest sehe ich keinen in den kahlen Stellen bzw. Randbezirken. Naja ich weiß nicht... knapp 3 Monate Tief ohne Gewißheit auf Erfolg sind übel... Selbst wenn es irgendwann wirken sollte, finde ich das jeden Tag 2x nervig... dann nehme ich lieber ne Kapsel... Werd jetzt erst mal ohne schauen... Fin sollte ja auch langsam Wirkung zeigen...

Zumindest sehen meine Haare wieder gesund aus und das ist viel wert. Dann haben die mehr Volumen und machen mehr her.

ok, das ist ja ne ganze reihe von gründen, um minox abzusetzen.

wünsch dir jedenfalls künftig mehr erfolg!

lg,
chr.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 04 Aug 2006 10:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

kurzer Zwischenstand:

Ich nehme jetzt seit ein paar Wochen ca. 4x pro Woche Regaine 2% abends.
Nach kurzem Trocknen anschliessend Prox-N...

Die Haare wirken dichter und soweit ist ja alles ok, aber...

ich habe nach dem Auftragen fast immer Brust-Stechen, kann dann paradoxerweise auch schlecht einschlafen, obwohl ich tagsüber immer sehr müde/antriebslos bin!
Und die Kopfhaut juckt etwas, obwohl ich schon ein paar Tropfen Rosmarin-Öl ins Minox getan habe...

Das hört sich jetzt zwar blöd an, aber ich vertrage scheinbar noch nichtmal die niedrigste Dosis!!!

Mann, kotzt mich das an...

Ich bin wirklich kein Hypochonder oder so, aber was soll ich noch machen?

Fin vertrage ich überhaupt nicht und jetzt kriege ich es noch nichtmal mit einer regelmäßigen Minox-Anwendung hin...von einer 5%igen Minox-Lösung ganz zu schweigen!

Bullshit...echt!!!

Oder kann das vielleicht an dem Beta-Sitosterol liegen mit der Müdigkeit tagsüber?
Etwas Augenprobleme habe ich ja auch wieder (jucken und sind trocken, Ränder aber nicht ganz so schlimm wie unter Fin!)

Allerdings nehme ich nur eine geringe Dosis tgl. (eine Azuprostat)!

Können Rezeptoren-Blocker die gleichen Nebenwirkungen hervorrufen wie DHT-Hemmer?

Tja, also mein Regimen ist völlig unausgegoren! Ich vertrage es nicht gut und kann mir auch nicht vorstellen, es unter diesen Bedingungen noch weiter anzuwenden...

ein paar Tage noch, um zu sehen, ob es besser wird! Aber was dann?

Ich weiß echt nicht, welche Alternativen ich noch hätte!

Bisher habe ich getestet:

Viviscal (keine Wirkung!)

Alopesan (keine Wirkung!)

Capris (keine Wirkung!)

Sägepalme (kaum Wirkung, wobei ich ähnliche NW's hatte wie unter Fin)

Alpha-Estradiol (keine Wirkung!)

My Doc (keine Wirkung!)

Aminexil (keine Wirkung!)

Sophora-Melatonin-Mix (Wirkung, aber völlig müde/antriebslos!)

Prox-N (Wirkung, aber tiefsitzende Augen und Gefühl von leichtem Druck auf den Augen...)

Nano-Shampoo (Wirkung...gut für Kopfhaut, Haare wirken dichter. Augenproblem!)

Ket (Wirkung)

Finasterid (super Wirkung, aber leider vertrage ich es überhaupt nicht...starke Nebenwirkungen. selbst in geringen Dosen!)

Beta-Sitosterol (evtl. Wirkung, allerdings auch wieder müde/antriebslos)

Minoxidil (Sehr müde über den Tag, schlechter Schlaf nachts nach Auftragen, etwas Herzrasen, Bruststechen)

Also, was kann ich noch machen, Leute?

Ich will doch nur ein Regimen, das vernünftig wirkt und das ich anwenden kann, ohne dass ich permanent daran erinnert werde (aufgrund der Nw's!)...

Es nervt echt nur noch! Bin für jeden Tipp dankbar!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 04 Aug 2006 10:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 04 August 2006 12:03Hi,

kurzer Zwischenstand:

Ich nehme jetzt seit ein paar Wochen ca. 4x pro Woche Regaine 2% abends.
Nach kurzem Trocknen anschliessend Prox-N...

Die Haare wirken dichter und soweit ist ja alles ok, aber...

ich habe nach dem Auftragen fast immer Brust-Stechen, kann dann paradoxerweise auch schlecht einschlafen, obwohl ich tagsüber immer sehr müde/antriebslos bin!
Und die Kopfhaut juckt etwas, obwohl ich schon ein paar Tropfen Rosmarin-Öl ins Minox getan habe...

Das hört sich jetzt zwar blöd an, aber ich vertrage scheinbar noch nichtmal die niedrigste Dosis!!!

Mann, kotzt mich das an...

Ich bin wirklich kein Hypochonder oder so, aber was soll ich noch machen?

Fin vertrage ich überhaupt nicht und jetzt kriege ich es noch nichtmal mit einer regelmäßigen Minox-Anwendung hin...von einer 5%igen Minox-Lösung ganz zu schweigen!

Bullshit...echt!!!

Oder kann das vielleicht an dem Beta-Sitosterol liegen mit der Müdigkeit tagsüber?
Etwas Augenprobleme habe ich ja auch wieder (jucken und sind trocken, Ränder aber nicht ganz so schlimm wie unter Fin!)

Allerdings nehme ich nur eine geringe Dosis tgl. (eine Azuprostat)!

Können Rezeptoren-Blocker die gleichen Nebenwirkungen hervorrufen wie DHT-Hemmer?

Tja, also mein Regimen ist völlig unausgegoren! Ich vertrage es nicht gut und kann mir auch nicht vorstellen, es unter diesen Bedingungen noch weiter anzuwenden...

ein paar Tage noch, um zu sehen, ob es besser wird! Aber was dann?

Ich weiß echt nicht, welche Alternativen ich noch hätte!

Bisher habe ich getestet:

Viviscal (keine Wirkung!)

Alopesan (keine Wirkung!)

Capris (keine Wirkung!)

Sägepalme (kaum Wirkung, wobei ich ähnliche NW's hatte wie unter Fin)

Alpha-Estradiol (keine Wirkung!)

My Doc (keine Wirkung!)

Aminexil (keine Wirkung!)

Sophora-Melatonin-Mix (Wirkung, aber völlig müde/antriebslos!)
Prox-N (Wirkung, aber tiefsitzende Augen und Gefühl von leichtem Druck auf den Augen...)
Nano-Shampoo (Wirkung...gut für Kopfhaut, Haare wirken dichter. Augenproblem!)
Ket (Wirkung)
Finasterid (super Wirkung, aber leider vertrage ich es überhaupt nicht...starke Nebenwirkungen. selbst in geringen Dosen!)
Beta-Sitosterol (evtl. Wirkung, allerdings auch wieder müde/antriebslos)
Minoxidil (Sehr müde über den Tag, schlechter Schlaf nachts nach Auftragen, etwas Herzrasen, Bruststechen)

Also, was kann ich noch machen, Leute?

Ich will doch nur ein Regimen, das vernünftig wirkt und das ich anwenden kann, ohne dass ich permanent daran erinnert werde (aufgrund der Nw´s!)...

Es nervt echt nur noch! Bin für jeden Tipp dankbar!

Gruß, humboldt

du hast noch nicht spiro topisch probiert? wieso denn?

und du könntest dir minox auf 1% mischen, das ist nicht allzu schwer

wär doch einen versuch wert, oder?

Zix-Mix? Revivogen?

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 04 Aug 2006 11:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Spiro topisch habe ich noch nicht probiert, obwohl ich schon mehrfach mit dem Gedanken gespielt habe!

Allerdings ist es ja in der Wirkung nicht unumstritten, oder!? Viele sagen, es sei zu schwach, um eine sichtbare Wirkung zu erzielen!

Hast du Erfolg mit deinem Spiro? Ich würde es dann eh nur abends anwenden, wegen des Geruchs und der umständlichen Anwendung!

Ist das 2%ige Gel oder die Creme deiner Mng nach besser?

Und glaubst du wirklich, dass Revivogen bzw. der Zix-Mix etwas bringen? Gibt's da positive Erfahrungsberichte? Hast du einen Link parat?

Hmm....

Gruß,
humboldt

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 04 Aug 2006 16:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 04 August 2006 13:33Hi,

Spiro topisch habe ich noch nicht probiert, obwohl ich schon mehrfach mit dem Gedanken gespielt habe!

Allerdings ist es ja in der Wirkung nicht unumstritten, oder!? Viele sagen, es sei zu schwach, um eine sichtbare Wirkung zu erzielen!

Hast du Erfolg mit deinem Spiro? Ich würde es dann eh nur abends anwenden, wegen des Geruchs und der umständlichen Anwendung!

Ist das 2%ige Gel oder die Creme deiner Mng nach besser?

Und glaubst du wirklich, dass Revivogen bzw. der Zix-Mix etwas bringen? Gibt's da positive Erfahrungsberichte? Hast du einen Link parat?

Hmm....

Gruß,
humboldt

hi...

spiro bringt, meiner meinung nach, unterschiedlich etwas, bei manchen mehr, bei manchen weniger...es gibt auch gute responder, es ist NW-frei, es ist nicht teuer, es ist leicht aufzutragen, es hat praktisch keinen nachteil...ich denke, es hat seinen nutzen; wenn du es mit minox (1%?) kombinieren würdest, wäre es sicher noch effektiver...

zix-mix würde ich frühaufsteher eine pn schicken

@revivogen: könnte dich interessieren,

<http://www.hairlosstalk.com/newsletter/modules.php?op=modloa&d&name=News&file=article&sid=152>

<http://www.hairlosstalk.com/productreviews/men/revivogen/index.htm>

lg

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [demichelis](#) on Sat, 05 Aug 2006 11:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

müdigkeit hat auch tausend andere gründe.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 05 Aug 2006 21:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag mal, du hast ja schon ne halbe Apotheke getestet...

Wie lange hast du denn das Zeug immer angewendet? Wenn man die Zyklen berücksichtigt und erst nach 3-6 Monaten überhaupt was sagen kann, klingt das alles ziemlich sportlich... Sicher, da sind paar schwarze Scharfe wie Capris und Alpecin die man gleich sein lassen kann...

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [loydd](#) on Sat, 05 Aug 2006 22:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Sam, 05 August 2006 23:53Sag mal, du hast ja schon ne halbe Apotheke getestet...

Wie lange hast du denn das Zeug immer angewendet? Wenn man die Zyklen berücksichtigt und erst nach 3-6 Monaten überhaupt was sagen kann, klingt das alles ziemlich sportlich... Sicher, da sind paar schwarze Scharfe wie Capris und Alpecin die man gleich sein lassen kann...

@Marcwhen:

Ich glaube wir beide hätte zusammen viel Spass

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [humboldt](#) on Sat, 05 Aug 2006 22:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Sam, 05 August 2006 23:53 Sag mal, du hast ja schon ne halbe Apotheke getestet...

Wie lange hast du denn das Zeug immer angewendet? Wenn man die Zyklen berücksichtigt und erst nach 3-6 Monaten überhaupt was sagen kann, klingt das alles ziemlich sportlich... Sicher, da sind paar schwarze Scharfe wie Capris und Alpecin die man gleich sein lassen kann...

Naja, rein quantitativ gesehen ist es doch gar nicht so viel mehr als in deinem Regimen!
Du nimmst ja auch nicht gerade wenig...

Außerdem habe ich festgestellt, dass es irgendwie wie eine Sucht ist...man probiert vieles aus, in der Hoffnung etwas zu finden, was noch besser anschlägt!

Das ist nach meinen Erfahrungen allerdings pure Illusion! Diejenigen, die mit einer Behandlung des HA's wirklich ganze Norwood-Sprünge zurück machen, kann man wahrscheinlich an einer Hand abzählen...

...und das sind in der Regel auch die, die mindestens DHT oral hemmen...mit Fin oder Dut!

...und das hat ja bei mir auch am besten gewirkt, allerdings war ich während der Einnahme ein Schatten meiner selbst!

Ich kann mir eine Langzeit-Einnahme einfach nicht vorstellen. Spätestens nach ein paar Monaten sind die Nebenwirkungen so stark, dass ich meine Lebensqualität stark eingeschränkt sehe!

Und ich mit Fin zwangsläufig an den Punkt kam, wo ich mich entscheiden musste: Lebensqualität oder etwas mehr HA. Ich habe mich für ersteres entschieden!

Seitdem bin ich auf der Suche nach einem ausgewogenen, verträglichen Regimen, das den HA zumindest stoppt...

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 06 Aug 2006 09:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja wenn ich das so überfliege, dann sind das bei dir schon paar mehr Sachen... aber egal... meine Signatur war auch nicht mehr aktuell... nehme seit 3 Wochen nur noch Fin und Nems + L-Arginin. Alles andere abgesetzt.

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [loydd](#) on Sun, 06 Aug 2006 10:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hat es eigentlich mit dem L-Arginin auf sich?!
hat damit schon jemand Erfolge verbuchen können?

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 06 Aug 2006 15:42:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 06 August 2006 12:26 was hat es eigentlich mit dem L-Arginin auf sich?!
hat damit schon jemand Erfolge verbuchen können?

Benutz mal die Suchfunktion...
Sicher kein Erfolg beim Haarwuchs, aber andere positive Effekte

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?
Posted by [Haarige](#) on Tue, 22 Aug 2006 15:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe gestern abend und heute morgen minoxidil 4% aufgetragen!

da ich als radsportler viel rad fahre auch heute eine tour gemacht

wor schon vor dem starten so schlapp und dann während der tour ich glaubte ich hätte füsse aus Blei....bin jetzt noch ganz schlaff und habe leichtes schädelsausen...

ist das eine nebenwirkung von mino?

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?

Posted by [Dark](#) on Wed, 23 Aug 2006 02:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann sein! is bei mir auch so! minox senkt den blutdruck! schwindel, kopfweh etc das sind alles minox nws!

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?

Posted by [Haarige](#) on Wed, 23 Aug 2006 07:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lassen die nebenwirkungen bei dauer der anwendung nach?

habe mino 4%wirken 2% auch ganz gut?

noch ne frage..wie schafft ihr es 2 ml zwischen den haaren auf der kopfhaut zu verteilen?

Subject: Re: Wann hört die Müdigkeit unter Minox auf?

Posted by [BobbyButana](#) on Wed, 23 Aug 2006 11:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind bestimmt NW von Minox, aber ich würde nicht sofort aufhören. Ich benutze seit 2 Tagen 2% Minox und schon jetzt brennt das Zeug für ca. 30 wie Säure nach dem auftragen. Aber ich schätze mal das der Körper irgendwann sich einfängt und die NW nachlassen. Ähnlich wie bei der Hyposensibilisierung sollte man vielleicht mit geringen Mengen anfangen und es langsam steigern.

Ich hatte vor ca. 2 Jahren mit %5 Minox Erfolg, hab immer mind. 6 Stösse genommen. Nach 2 Monaten fing plötzlich der Juckreiz an, dann kamen Rötungen und dann wurde es unerträglich (habe immer die selbe Dosis genommen). Also langsam anfangen und steigern könnte helfen.
