
Subject: Seborrhoisches Dermatitis

Posted by [pentro](#) on Tue, 07 Jan 2020 07:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Hautarzt hat mir Seborrhoisches Dermatitis auf der Kopfhaut und um Nase/Mund diagnostiziert.

Er empfiehlt ein Teebaum oder Huflattich Shampoo und im Gesicht nur Terzolin, Sonst Gesicht mit Wasser waschen mehr nicht.

Leider hat sich noch keine Besserung ergeben bzw. im Gesicht verschlimmert es sich wenn ich Terzolin anwende.

Hat jemand Erfahrung mit folgenden Cremes?

PHYSIOGEL Daily Moisture Therapy Creme

<https://www.amazon.de/Physiogel-Daily-Moisture-Therapy-Creme/dp/B000V3ME00/>

Sorion Creme 50

https://www.amazon.de/Sorion-Creme-Hautpflege-Schuppenflechte-Neurodermitis/dp/B00IFZEBS E/ref=sr_1_5

Ducray Kelual DS Creme

<https://www.amazon.de/Ducray-Kelual-DS-Creme-40/dp/B002VKCHMQ>

Bepanthen Sensiderm Creme

<https://www.medpex.de/juckreiz-ekzeme/bepanthen-sensiderm-creme-p6429046>

SEBOVALIS GEL FACIAL

https://www.sesderma.com/eu_en/sebovalis-gel-facial-50ml-40004243.html?lang=en_AT

WIDMER Efadermin Salbe

<https://www.besamex.de/produkt/widmer-efadermin-salbe-20-g-04835606.html>

Neuer HA Termin dauert mehrere Monate!

Würde mich freuen, wenn mir jemand helfen könnte.

Subject: Aw: Seborrhoisches Dermatitis

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jan 2020 10:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm das sebovalis

<https://www.notino.de/sesderma/sebovalis/p-513408/>

den rest kannst so gut wie vergessen

Subject: Aw: Seborrhoisches Dermatitis
Posted by [pentro](#) on Tue, 07 Jan 2020 11:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 07 January 2020 11:56
nimm das sebovalis

<https://www.notino.de/sesderma/sebovalis/p-513408/>

den rest kannst so gut wie vergessen

Okay super, ich danke dir!

Hast du noch ein Tipp für die Kopfhaut? Nehme das swiss o par teebaumöl shampoo erst seit wenigen Wochen, keine wirklich Besserung festgestellt. Nach bisher einmaliger Nutzung des Bio-Diät-Berlin Huflattich Anti-Schuppen-Shampoo`s waren zumindest die Haare nicht so fettig nach wenigen Stunden

https://www.idealo.de/preisvergleich/OffersOfProduct/980867_-huflattich-anti-schuppen-shampoo-200ml-bio-diaet-berlin.html

(werde es erstmal weiter benutzen und das Teebaumölshampoo pausieren)

Dazu nehme ich noch 2 mal pro Woche diese Lotion

<https://www.apo-rot.de/details/rausch-huflattich-anti-schuppen-lotion/3951322.html>

Ist kontraproduktiv es nicht auszuwaschen? Laut Arzt sollte ich die Haare max jeden 2 Tag waschen, Aber nach einwirken über die Nacht müsste ich nämlich laut Rausch

Anwendungsempfehlung die Haare dann wieder waschen.

Ich habe Anfang März meine erste HT und sollte laut OP Doc meine Kopfhaut bis dahin unter Kontrolle kriegen. :|

Symptome der Kopfhaut:

sehr schnell fettig

gereizt/ gerötet

Schuppen

manchmal Juckreiz

manchmal Pickel

Subject: Aw: Seborrhoisches Dermatitis

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jan 2020 11:43:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pentro schrieb am Tue, 07 January 2020 13:27Nehme das swiss o par teebaumöl shampoo erst seit wenigen Wochen, keine wirklich Besserung festgestellt. Nach bisher einmaliger Nutzung des Bio-Diät-Berlin Huflattich Anti-Schuppen-Shampoo`s waren zumindest die Haare nicht so fettig nach wenigen Stunden

https://www.ideal.de/preisvergleich/OffersOfProduct/980867_-huflattich-anti-schuppen-shampoo-200ml-bio-diaet-berlin.html

(werde es erstmal weiter benutzen und das Teebaumölshampoo pausieren)

Dazu nehme ich noch 2 mal pro Woche diese Lotion

<https://www.apo-rot.de/details/rausch-huflattich-anti-schuppen-lotion/3951322.html>

Ist kontraproduktiv es nicht auszuwaschen? Laut Arzt sollte ich die Haare max jeden 2 Tag waschen, Aber nach einwirken über die Nacht müsste ich nämlich laut Rausch Anwendungsempfehlung die Haare dann wieder waschen.

Ich habe Anfang März meine erste HT und sollte laut OP Doc meine Kopfhaut bis dahin unter Kontrolle kriegen. :|

Symptome der Kopfhaut:

sehr schnell fettig

gereizt/ gerötet

Schuppen

manchmal Juckreiz

manchmal Pickel

alles für die katze

nimm criniton unter folie

<https://www.medizinfuchs.de/01580330>

bzw. und/oder abwechselnd

<https://www.medizinfuchs.de/00581244>