
Subject: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [Anita_007](#) on Mon, 06 Jan 2020 13:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!

Leider habe ich seit einiger Zeit diffusen Haarausfall, ausgelöst vermutlich durch die Einnahme von L-Thyroxin. Für Außenstehende ist das vermutlich noch nicht sichtbar, aber ich merke selbst, dass die Längen schon deutlich ausgedünnt sind und das Volumen insgesamt abgenommen hat. Daher vermute ich, dass man es in ein paar Monaten wohl auch insgesamt sehen wird und evtl lichte Stellen zu sehen sein werden.

Mich würde vor allem interessieren, wie eure Erfahrungen bei der Partnersuche mit diesem Thema sind? Wie haben die Männer darauf reagiert? Wurde das Haarteil/Extensions o.ä. direkt am Anfang zum Thema?

Und vielleicht eine Frage speziell an die Männer hier, die auch Haarausfall haben: Käme eine Frau mit Haarproblemen für euch überhaupt in Frage?

Ich bin Mitte 20 und an für sich schon auf der Suche nach einem Partner, andererseits verunsichert mich die Entwicklung mit meinen Haaren momentan total und weiß nicht so richtig, wie ich damit umgehen soll.

Vorab schon einmal vielen Dank für eure Erfahrungswerte! :)

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 06 Jan 2020 14:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Anita, es kommt doch nur auf die inneren Werte an!

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [peci123](#) on Mon, 06 Jan 2020 14:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anita,

es gibt hier auch ein eigenes Frauenforum, dort könntest du dich mit betroffenen Damen austauschen.

Vielleicht schreibt Pilos auch noch was bzgl Thyroxin.

Für mich als Mann hätte ich keine Probleme damit, wenn meine Frau zu Haarsersatz, egal welcher Art, zurückgreifen würde, allerdings bin ich auch Ü40 und da

zählen andere Dinge wie Haare. Meine Frau sieht es genauso, dennoch versuche ich meine zu erhalten und kann verstehen, dass das für eine Frau auch viel wichtiger, wie für uns ist. Eventuell ist die jüngere Generation da oberflächlicher. Für mich wäre es mit Sicherheit kein no-go.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Jan 2020 14:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schätze dass weltweit etwas 50% der afrikanischen frauen ein haarproblem haben in afrika selber werden jährlich 6 mld dollar für fremdhaare in welcher form auch immer ausgegeben und alle haben männer

normalerweise stoppt Thyroxin den HA.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [stfn111](#) on Mon, 06 Jan 2020 15:48:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass es kaum einen mann stören wird.

Ich denke rein aus sexueller sicht könnten 2-3 verschiedene perücken durchaus anregend sein ;)

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Mon, 06 Jan 2020 16:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

vielen Dank für den Hinweis mit dem Frauenforum - hab ich komplett übersehen.

Ist tatsächlich schlimm für mich aktuell und das, obwohl noch man noch gar nichts sieht...
Aber eure Worte machen mir ein bisschen Hoffnung.

@pilos: Bei mir hat der Haarausfall komischerweise erst mit der Einnahme von L-Thyroxin begonnen. Meine Hoffnung ist, dass ich das Zeug eventuell einfach wieder ausschleichen kann, sobald die Pille abgesetzt ist. Kennst du eventuell eine "haafreundliche" Alternative zum Präperat?

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [krx](#) on Mon, 06 Jan 2020 17:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Haarersatz wäre irrelevant, würde wohl aber einen Haarersatz ggü schütterem Haar bevorzugen.

Liebe Grüße und weiterhin viel Kraft

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 06 Jan 2020 19:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und vielleicht eine Frage speziell an die Männer hier, die auch Haarausfall haben: Käme eine Frau mit Haarproblemen für euch überhaupt in Frage?
Ich muß sagen, immer wenn ich ne Freundin hatte, setzte ich das eigentlich schon voraus, dass sie kein lichtetes Haar hat. So war es doch gemeint, oder?
Ich stell mir sowas aber schon irgendwie heftig vor, ne Frau mit lichten Haaren als Freundin.
Ich bin ganz ehrlich, ehr nicht. Ich würde mich damit doch schwer tun.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Mon, 06 Jan 2020 19:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine ehrliche Antwort, Sonic!

Wäre dann ein Haarteil erst recht abschreckend für dich oder würd's das besser machen?

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 06 Jan 2020 19:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwierig zu sagen.

Vielleicht würde ich deinen Status ja gar nicht als so schlecht empfinden.

Ich kanns einfach so gar nicht genau beantworten.

Aber irgendwie gut, dass du sowas fragst. Das regt mich zum nachdenken an.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [xWannes](#) on Mon, 06 Jan 2020 19:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrliche Antwort von mir:

Ein leichter Ausfall an den Schläfen und in den Ecken oder in der Scheitelzone schmälert die Attraktivität einer Frau in meinen Augen nicht.

Meine Frau selbst hat einen Status ähnlich dem der Frau auf dem Titelbild hier:

<https://www.hairclub.com/blog/understanding-classification-womens-hair-loss/>

Ebenfalls okay, wäre wie gesagt, Ludwig Grad I-2.

Leider sieht alles ab Ludwig Grad II kränklich oder krank aus, ich glaube das ist evolutiv angelegt, dass Mann solche Frauen meidet, zumindest was Partnerschaft und Reproduktion angeht.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [Anita_007](#) on Mon, 06 Jan 2020 20:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic Ich glaub aktuell ist objektiv noch kein Haarausfall zu bemerken, aber ich mach mir natürlich Gedanken um die kommenden Monate. Mein Exfreund hat als wir uns kennengelernt haben ein Haarteil getragen und sich später für eine Glatze entschieden, hat ihn für mich keinen Deut unattraktiver gemacht. Aber er konnte auch ziemlich gut damit umgehen.

@Wannes Dann hoffen wir mal, dass es nicht über Grad zwei hinausgeht :d Bei der Frau auf dem Titelbild hätte ich auch noch gar keinen Haarausfall vermutet, ehrlich gesagt.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 06 Jan 2020 20:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es im zwischenmenschlichen Bereich passt, wird der Haarausfall in den Hintergrund treten, umso eher, je mehr der Partner selbst davon betroffen ist (geteiltes Leid ist halbes Leid).

Eine daraus entstehende Unsicherheit schätze ich als kontraproduktiver ein als den Haarausfall

selbst.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 06 Jan 2020 20:18:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Sonic Ich glaub aktuell ist objektiv noch kein Haarausfall zu bemerken, aber ich mach mir natürlich Gedanken um die kommenden Monate.
Dann hoffe ich, dass du bald eine Lösung findest, um das ungewünschte Problem in den Griff zu bekommen. Da muß doch was zu machen sein...

Wie hast du denn reagiert, als dein Freund dir sagte, er habe ein Haarteil?
Hast du denn gesehen, dass seine Haare nicht echt waren???

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Mon, 06 Jan 2020 20:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 06 January 2020 21:08 Wenn es im zwischenmenschlichen Bereich passt, wird der Haarausfall in den Hintergrund treten, umso eher, je mehr der Partner selbst davon betroffen ist (geteiltes Leid ist halbes Leid).

Eine daraus entstehende Unsicherheit schätze ich als kontraproduktiver ein als den Haarausfall selbst.

Das sagst du was! Ich hab allerdings keine Ahnung, inwieweit ich selber damit umgehen bzw. nicht umgehen kann. Um ehrlich zu sein, hätte ich glaub ich wahnsinnige Angst vor Zurückweisung.

@Sonic: Lieben Dank, das hoffe ich momentan auch noch sehr.
Angesehen hat man ihm das Haarteil überhaupt nicht, haben sich auch ganz natürlich angefühlt. Gesagt hat er es mir dann nach zwei Wochen, als ich ihm mit der Hand so seitlich einmal komplett über den Kopf streichen wollte. Da hab ich glaub ich auch gar nicht so viel gesagt. Hab nur gefragt, ob's für ihn in Ordnung ist, wenn ich mit der Hand drüber fahre o.ä. Im Grunde war das dann auch kein großes Thema mehr

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Jan 2020 06:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anita, was mich noch interessieren würde...

Warum hat dein Freund das Haarteil irgendwann abgelegt? Zu viele Kosten?

[In den 90'ern hatte ich auch mal nen Arbeitskollegen, der war so mindestens 55, und hatte von heute auf morgen sein Toupet abgelegt. Das sah dann schon komisch aus, da ich es nicht

wußte, dass er eines trug.]

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Tue, 07 Jan 2020 07:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kosten haben da eher weniger reingespielt. Er meinte irgendwann, dass er immer das Gefühl habe sich zu verstecken mit dem Haarteil, es ihm ohne aber auch irgendwie "nackt" vorkäme. Als "Ersatz" für das Haarteil wurde dann der Bart gezüchtet und später dann das Haarteil entsorgt. Das war am Anfang natürlich ungewohnt, da hat er manchmal noch ne Mütze getragen, aber mit der Zeit hat sich das dann auch gelegt.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Piotr](#) on Tue, 07 Jan 2020 11:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant, wie hier die Ansichten auseinander gehen. Ich bin der Meinung, dass optische Attraktivität immer eine Rolle spielt, auch wenn viele das Gegenteil behaupten. Das Gegenüber muss einem halt gefallen!
Mich persönlich würde offensichtlicher Haarausfall bei einer Frau sicher erstmal abschrecken (sagt einer, der selbst Glatze trägt :lol: es ist bei Frauen halt einfach nicht so alltäglich wie bei Männern). Allerdings hätte ich absolut kein Problem mit einem Haarteil bei der Frau. Damit ist die gute Optik wieder hergestellt und das Problem gelöst!
Pauschal kann man das aber nicht beantworten. Wenn die Frau trotz Haarausfall mit einem tollen Charakter überzeugen kann, würde ich wahrscheinlich es wahrscheinlich nicht mehr wahrnehmen.

Allerdings muss ich dazu sagen, dass solche Sachen bei einer ernsthaften Beziehung wirklich in den Hintergrund treten. Da kommt es auf ganz andere Sachen an, wenn man gemeinsam durchs Leben gehen will.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Sun, 01 Mar 2020 11:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

mir brennt aktuell eine Frage bezüglich Haarausfall + Dating unter den Fingern. Und zwar treffen ich mich momentan mit einer sympathischen Seele. Der Mann lernt mich also mit nem noch relativ normalen Haarstatus kennen. Das Thema Haarausfall hab ich bisher noch nicht thematisiert.

Muss ich das ansprechen? Täuscht man "falsche Tatsachen" vor, wenn man das nicht macht? Wie wäre eure Erwartungshaltung/Reaktion diesbezüglich? Ich bin irgendwie ganz schön unsicher.

Danke vorab!

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [krx](#) on Sun, 01 Mar 2020 11:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anita_007 schrieb am Sun, 01 March 2020 12:48Hallo nochmal,

mir brennt aktuell eine Frage bezüglich Haarausfall + Dating unter den Fingern. Und zwar treffen ich mich momentan mit einer sympathischen Seele. Der Mann lernt mich also mit nem noch relativ normalen Haarstatus kennen. Das Thema Haarausfall hab ich bisher noch nicht thematisiert.

Muss ich das ansprechen? Täuscht man "falsche Tatsachen" vor, wenn man das nicht macht? Wie wäre eure Erwartungshaltung/Reaktion diesbezüglich? Ich bin irgendwie ganz schön unsicher.

Danke vorab!

Ich würde es nicht ansprechen. Vor allem am Anfang nicht. Ist zwar sicherlich ein Thema, über dass du im Endeffekt emotional reden willst, aber am Anfang würde ich das außen vor lassen.

Liebe Grüße und viel Spaß

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Sun, 01 Mar 2020 17:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub damit fühl ich mich auch wohler. Lieben Dank! :)

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 01 Mar 2020 18:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anita, konntest du bei der AGA Bekämpfung bisher was erreichen???

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Sun, 01 Mar 2020 19:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht wirklich, Nährstoffe und SD- Werte sind wohl alle grandios. Warte allerdings noch auf die Ergebnisse vom Trichogram - mal sehen, wie der Stand der Dinge ist. Komm allerdings nicht von

dem Gedanken los, dass es tatsächlich vom L-Thyroxin kommt. Hatte vorher auch mit Unterfunktion nie Haarausfall.

Wie geht ihr denn damit um (wenn ich das fragen darf)? Hat Regaine oder so was bei euch genützt?

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [DetConan](#) on Mon, 02 Mar 2020 12:55:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anita guck mal auf youtube gerstengras kurkuma, meist fehlen der Kopfhaut vitamine bei diffusem HA. Und auf Zink solltest du auch achten, vorallem wegen der SD.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Anita_007](#) on Mon, 02 Mar 2020 14:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, Zink nehme ich tatsächlich schon, das Gerstengras werde ich Mal ausprobieren :)

Ich hab heute auch die Ergebnisse vom Trichogram bekommen:

Frontal: Anagen - 89% / katagen - 11%
Okzipital: Anagen - 93%/ katagen - 7%

Kennt sich hier jemand zufällig damit aus? Ich war irgendwie verwundert, warum die Haare in der Telogenen Phase nicht bestimmt wurden. Die zeigen doch eigentlich an, wie viel Haar ausfällt, oder? Und kann man nur anhand der Tatsache, dass mehr Haare im Scheitelbereich ausgehen sagen, dass es sich um androgenetische Alopezie handelt?

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Wintersonne](#) on Mon, 09 Mar 2020 15:31:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es schmerzlich erfahren. Mit deutlichem Haarausfall (und ü40) KEINE Chance auf einen NEUEN Partner. Es sieht einfach krank aus. Da muss Frau den Tatsachen ins Auge schauen. Wenn man als Frau jetzt ansonsten nicht 'szenig'/punkig genug drauf ist, sich eine Glatze zu rasieren, bleibt nur Haarsersatz.

Ich habe SEHR lange gehadert und war depressiv. Bis ich dann anfang mit Haarteilen - die musste ich aber zum Schlafen abnehmen, weil zuviele Clipse und die taten weh beim Liegen. Das ging zwei Jahre gut. Also einigermassen. In denen hatte ich einen Beziehungsversuch. Ich denke, als er mich dann doch einmal OHNE sah, mit Vorwarnung, da ich bei ihm übernachtete und einfach nicht schlafen konnte MIT - und ich mich dann auch bei ihm quasi einmal ausheulte - war der Wurm drin. Nicht NUR deswegen, aber er guckte mich da auch schon komisch an. Schien aber

nicht sich zu trauen darüber zu reden. Es ging dann über vier/fünf Monate nicht hinaus.

Ich bekam - also vor dem Haarteil - jahrelang 'gute Tipps' von KollegInnen und Bekannten, das war auch schlimm, das ging sehr, sehr weit - von "weißt du, ich muss dir das einfach mal knallhart ehrlich sagen, kein Wunder, dass du keine Freunde hast, so wie du aussiehst, das sieht einfach ungepflegt aus" über Friseur Gutscheine-Geschenke beim Job über die esoterische Schuldschiene usw. - , bei Freunden sprach ich dann nicht mal mehr darüber. Mein bester Freund weiß es bis heute nicht. Bzw. er konnte es sich wohl denken, als ich dann erstmal mit Perücke auftauchte, weil das Haarteil dann irgendwann auch nicht mehr hielt, da Oberkopf quasi fast kahl. Oh ja, depressiv und resigniert bin ich tatsächlich immer auch nochmal wieder. Es IST ein andauernder Verlust. Ich fühle mich selten damit rundum wohl. Leider. Außer, in wenigen Momenten, wo es mir gelingt nicht negativ daran zu denken. Beim Tanzen zb. manchmal. Aber selbst meinen bevorzugten Tanzstil kann ich so kaum noch ausüben (Contact Impro) - da man sich dabei auch akrobatisch und über Kopf bewegt und anfasst ...

Aber ich gebe mir inzwischen Mühe dem allgemeinen Zwang nach Glückseligkeit zu entsprechen. Haarausfall bei Frauen IST ein Thema mit dem frau außer unter denen, die das auch erfahren haben GANZ ALLEINE dasteht. Darüber sprechen ist auch gegenüber Männern nicht ratsam. Das MUSS man mit sich alleine ausmachen. Einmal fand ich Verständnis in einer Beziehung mit einem chronisch Kranken, dessen Erkrankung allerdings weit schwerer und einschränkender war. Das war schon ganz gut.

Ich habe jetzt mit Perücke zwar mehr Lebensqualität, aber es ist halt eben HaarERSATZ. Ich lerne gerade wen kennen. (Siehe thread im Frauenforum.) Ich habe ihm bisher nur ganz knapp gesagt, DASS die Haare nicht echt sind und dass es keine Lösung gibt dafür.

Bei einem Mann finde ich Glatze schlicht auch seltenst wirklich für mich gut aussehend. Das ist ziemlich blöd von mir, ich weiß. EIGENTLICH müsste ich doch GERADE dafür Verständnis haben. Okay, dass einen das runterzieht - das habe ich ja. ABER die meisten Männer können mit Frauen, die Probleme haben kaum umgehen. Und ja, ich HABE ein Problem damit. Was ich offenbar NICHT beseitigen kann. So wirklich damit zu leben fällt mir auch nach 25 Jahren noch schwer.

Als NEUE Partnerin denke ich ist sichtbarer HA ein absolutes No-Go! Und ja, EIGENTLICH finde ich das tragisch, denn ICH selbst möchte eine echte Beziehung führen, durch Dick und Dünn - das GING mit dem Ex, vielleicht sind da Männer mit Erkrankungen auch schon selbst verständnisvoller - diese ging aus anderen Gründen zu Ende ... aber das ist natürlich nicht mal alles, was passen muss! ... Und demnach: ja, sichtbarer HA bei Frauen IST ein sehr starkes 'Vermittlungshemmnis' wenn man so will. Ich BIN einfach nicht so selbstbewusst, dass ich das mal eben locker thematisieren könnte, auch wenn ich denke, dass das gut tun würde. 'Wir' müssen halt damit leben, bleibt ja nix anderes übrig.

Seit ich Perücke trage hat sich die Reaktion auf mich aber deutlich geändert. Ich sehe jetzt halt nicht mehr krank aus, hurra. Wenngleich ich halt eben auch keine 20 mehr bin. Und mir ab und an vorkomme wie eine Mogelpackung. Aber alles ist besser als der Anblick ohne. Und die ablehnenden Reaktionen.

Mit Haarersatz könnte ich beim Mann auch sehr gut leben, sieht einfach deutlich besser aus. Ist

mir egal, ob das dann echt ist oder nicht. Oder ob ich ihm nicht in die Schläfen fassen kann.

Ich wünsche mir nur einmal so viel Geld zu haben, dass ich mir mehr leisten kann als Billigersatz.

Subject: Aw: Reaktionen der Männerwelt
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 10 Mar 2020 07:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wintersonne: Ich finde es von dir sehr mutig, ehrlich und auch auf eine gewisse Art tiefsinnig, was

Ich gebe dir in allen Punkten recht.

Hier können sich einige Männer (die mit Norwood 1+ jammern) ein Beispiel nehmen.

Es ist wie du sagst:

Wenn Männer über das Aussehen einer Frau sprechen, wird als erstes über die Figur und das Gesicht geredet.

Ich hab noch nie gehört, dass ein Mann sagte, „sie hat lichtetes Haar“.

Sowas wird bei einer Frau immer vorausgesetzt, dass sie (schöne) Haare hat!

Und bei der Glatze beim Mann, kann man sich eben mit, "ist eben so bei uns Männern" herausreden.

Ich kann hier nicht sagen, lichtetes Haar bei einer Frau wäre doch nicht so schlimm.

Da würde ich mich einfach selbst belügen.

Ich finde es von dir lobenswert, wie du mit der Situation umgehst.

Denn, dieses Problem, was uns ja alle zu schaffen macht, kann man ja nicht einfach so abtun, als wäre es es nicht vorhanden.

Leider holt es einen immer wieder ein.

Ich war neulich vor Monaten in einer Therme/ Badewelt, und sah eine junge Frau im Wasser. Sie war bestimmt noch jung und recht schlank, vielleicht so Ende 20, Anfang 30.

Sie hatte so ne Art Glatze, es fehlten viele Haare, der Rest war irgendwie kurzgeschoren.

Und doch, als ich sie sah, fand ich sie nicht uninteressant. Eher das Gegenteil war der Fall.

Sie wirkte auf mich cool, es schien sie nicht zu tangieren, ihre doch recht auffällige

„Haarpracht“ in einem Schwimmbad, in dem zu über 90% junge, viele ästhetisch wunderschöne Menschen verkehren, zur Schau zu stellen!

Die junge Frau wirkte auf mich NICHT abstoßend, eher interessant.

Hätte sie mich angesprochen, ob wir was zusammen trinken oder in die Sauna gehen würden,

Was war ich doch damals für ein Feigling gewesen, als mir mit 40 wieder die Haare ausfielen, und ich mich ein ganzes Jahr zuhause, oftmals mehr oder weniger daheim „versteckte“, dachte ich in dem Moment.

Ich hab viele, junge und hübsche Frauen dort gesehen,

Vielleicht bist du ja eines Tages auch so eine Frau.

In diesem Sinne...