
Subject: Ist das eine AGA?

Posted by [Fresh](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

Ich bin 27 Jahre alt und im Jahre 2017 hatte ich starken plötzlichen Haarausfall gehabt nach meinem 3Wöchigen Sommerurlaub. Bekomme es bis heute nicht in den Griff. Bis mir eingefallen ist okay es könnte die AGA sein.

Tests sind soweit gut gelaufen Eisenwerte etc. Meine Hautärztin hat mir damals Tabletten verschrieben und gemeint das ist keine AGA, die Tabletten habe ich 2 Monate genommen. Habe leider keine Besserung damit erzielt. Das waren Aminosäuren Tabletten (falls ich mich nicht täusche).

Was mir allerdings fehlt ist Vitamin D, hab ein sehr sehr geringen Wert an Vitamin D. Der Wert liegt bei mir bei 2,33 ng/ml. Hier ein Vergleich ein normaler Mensch hat 41-60ng/ml.

Könnte da ein Zusammenhang sein ? Vitamin D Mangel ? Haarausfall ?

Ich füge mal Bilder ein vielleicht sind ja Experten unter euch hier und könnt mir da ein wenig helfen ob es eine AGA ist oder einfach ein Mangel an Vitaminen.

Und ja In der Familie gibt es eine Person die eine AGA hat und das meine Mama und mein einer Onkel (mütterlicherseits). Mein Papa hat in meinem Alter damals eine prachtvolle Haardichte gehabt auch mein Opa Onkel (väterliche Seite) haben alle Haare nur ich nicht mehr. :))

Würde mich sehr freuen, wenn ich ernstgemeinte Hilfestellungen von euch bekomme. Danke euch :)

File Attachments

1) [C2A3A234-2679-4476-8C03-F30458A0F0EF.jpeg](#), downloaded 548 times



Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Fresh](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:15:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [D2D40F0D-B648-4F51-9139-C19B01DB5629.jpeg](#), downloaded 401 times



Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Fresh](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [7B94DEE3-CFB8-488E-8289-FDB386931673.jpeg](#), downloaded 373 times



Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Fresh](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:19:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [892AAA72-3FB4-4D02-84ED-9F7377432CB4.jpeg](#), downloaded 393 times



Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut aus wie AGA nach Ludwig.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [DetConan](#) on Thu, 02 Jan 2020 20:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Experten haha der war gut- hier sind keine Experten, sondern nur Leute die einem Finasterid und Minox direkt andrehen.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 02 Jan 2020 21:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh schrieb am Thu, 02 January 2020 21:08Hallo ihr Lieben,

Ich bin 27 Jahre alt und im Jahre 2017 hatte ich starken plötzlichen Haarausfall gehabt nach meinem 3Wöchigen Sommerurlaub. Bekomme es bis heute nicht in den Griff. Bis mir eingefallen ist okay es könnte die AGA sein.

Tests sind soweit gut gelaufen Eisenwerte etc. Meine Hautärztin hat mir damals Tabletten verschrieben und gemeint das ist keine AGA, die Tabletten habe ich 2 Monate genommen. Habe leider keine Besserung damit erzielt. Das waren Aminosäuren Tabletten (falls ich mich nicht täusche).

Was mir allerdings fehlt ist Vitamin D, hab ein sehr sehr geringen Wert an Vitamin D. Der Wert liegt bei mir bei 2,33 ng/ml. Hier ein Vergleich ein normaler Mensch hat 41-60ng/ml.

Könnte da ein Zusammenhang sein ? Vitamin D Mangel ? Haarausfall ?

Ich füge mal Bilder ein vielleicht sind ja Experten unter euch hier und könnt mir da ein wenig helfen ob es eine AGA ist oder einfach ein Mangel an Vitaminen.

Und ja In der Familie gibt es eine Person die eine AGA hat und das meine Mama und mein einer Onkel (mütterlicherseits). Mein Papa hat in meinem Alter damals eine prachtvoll Haardichte gehabt auch mein Opa Onkel (väterliche Seite) haben alle Haare nur ich nicht mehr. :))

Würde mich sehr freuen, wenn ich ernstgemeinte Hilfestellungen von euch bekomme. Danke euch :)

Das erste Bild sieht nach typischem AGA aus. Ausdünnung am Oberkopf.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Erdnase](#) on Thu, 02 Jan 2020 21:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Fotos Nr. 2 und Nr. 3 auch aktuell oder älter? Denn dort sieht das Haar dichter aus.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Fresh](#) on Thu, 02 Jan 2020 22:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele dank für die Antworten.

@Erdnase Foto 1,2,3 sind von Montag und die nassen Haare also Foto 4 von heute.

Seiten sind ja auch dicht, ist ja nur der Oberkopf. GHE hab ich nicht, deswegen macht es auch Sinn das es eine AGA nach Ludwig ist.

Mal gucken was ich dagegen machen werde aufjedenfall kein Fin oder sowas. Entweder warten paar Jahre und dann eine HT oder ein Haarteil.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 02 Jan 2020 22:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh schrieb am Thu, 02 January 2020 23:05Viele dank für die Antworten.

@Erdnase Foto 1,2,3 sind von Montag und die nassen Haare also Foto 4 von heute.

Seiten sind ja auch dicht, ist ja nur der Oberkopf. GHE hab ich nicht, deswegen macht es auch Sinn das es eine AGA nach Ludwig ist.

Mal gucken was ich dagegen machen werde aufjedenfall kein Fin oder sowas. Entweder warten paar Jahre und dann eine HT oder ein Haarteil.

Mit Fin kannst deinen Status erhalten und auch eine Besserung tritt ein.

Siehe meinen Thread.

Aber verstehe deinen Bedenken. Nicht jeder möchte täglich Medis einnehmen ;)

Subject: Aw: Ist das eine AGA?
Posted by [Fresh](#) on Fri, 03 Jan 2020 08:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich bin halt kein Freund von Medis.

Der eine bevorzugt Fin usw. und ich lieber eine HT oder ein Haarteil.

Ist eine Sache die jeder für sich selbst entscheiden muss. Was ich halt so lustig finde das ich

Hab mich auch schon über eine HT informiert aber momentan wollen die mir keine machen weil ich noch zu viele Haare hab.

Kann es noch gut mit schütthaar kaschieren. Wer weiß wie gesund das für die

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Geier](#) on Fri, 03 Jan 2020 14:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA ist es wenn die Haare auf dem Oberkopf im bereich der Galea sehne ausfallen. Das muster und die dauer dieses Vorgangs ist sehr individuell und kann meistens nicht vorhergesehen werden. Warum bei manchen Geheimratsecken entstehen die sich dann über Jahrzehnte nicht verändern und andere innerhalb weniger Jahre teilweise sogar Monate alle Haare in diesem bereich gleichmäßig verlieren würde mich aber auch interessieren

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Jan 2020 06:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich auch als androgenetische Alo einschätzen.

Die gute Nachricht, da kann man noch was machen! :)

Du solltest dann so wenig Zeit wie möglich verlieren, um die Schäden, so gut es geht, wieder zu beheben...

Zitat: Mal gucken was ich dagegen machen werde aufjedenfall kein Fin oder sowas. Entweder warten paar Jahre und dann eine HT oder ein Haarteil.

Da kann ich dir jetzt schon sagen, das du in ein paar Jahren wahrscheinlich sagen wirst, „Ach, hätte ich damals doch....“ ;)

Good Luck!

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 04 Jan 2020 08:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist wohl Aga, wobei du gerade im Winter trotzdem einem niedrigen Vit. D wert entgegenwirken solltest (z.B. als Nahrungsergänzung) - ich persönlich nehme Vitamin D3 und Omega Fettsäuren als Nahrungsergänzungsmittel (letzteres weil ich kaum Fisch esse)

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 04 Jan 2020 11:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlussendlich musst du selber entscheiden.

Du bist 27. Dein Haarausfall wird munter weitergehen und das Endziel ist eine Glatze. Finasterid verlangsamt den Prozess, aber den genetischen Verlauf kann es auch nicht stoppen.

Sobald Finasterid abgesetzt wird, fallen alle Haare raus. Dh. eine lebenslange Therapie oder die Annahme der Glatze.

Eine Haartransplantation ohne Finasterid macht auch wenig Sinn. Die DHT empfindliche Haare werden ausgehen.

Wenn du keine Chemie willst hast du 2 Optionen.

Glatze oder ein Haarsystem.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Fresh](#) on Sat, 04 Jan 2020 12:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiß das ich mein jetzigen Status noch aufrecht halten kann vielleicht sogar bisschen verbessern kann.

Nur was bringt mir das wenn ich mir Fin reinziehe und dadurch mir in mein homonen Haushalt „zerstöre“. Natürlich muss das nicht auftreten aber was wenn ? Da ist mir wirklich das Risiko zu groß.

Es kann sein das ich es eventuell bereue das ich jetzt nichts mache. Also mit nichts meine ich nur keine Medis nehme, was ich mache ist meine Kopfhaut beim duschen mindestens 5 Minute massiere und arganöl sowie Rizinusöl verwende. Auch mal über Nacht einwirken lasse.

Was ich jetzt nicht verstehe, wieso sollten die Haare bei einer HT ausfallen wenn man kein Fin nimmt ?

Mir ist klar das eine HT nicht 10 Jahre hält dafür müsste man mehrere machen. Wenn

überhaupt möglich. Einer der wichtigste Punkte ist erstmal eine gute Klinik zu finden.

Ein Haarsystem ist halt auch nicht schlecht nur da hab ich bedenken wenn mir jemanden über die Haare geht das man es spürt eventuell sogar sieht. Wobei ich sagen muss das ich mir viele Videos angeschaut habe und war beeindruckt.

Bei Haarsystemen muss man halt schauen wie teuer das Ganze wird. Es gibt ja so viele Seiten wo man sich Haarteile besorgen kann (preiswerte + Qualität) . Möchte jetzt keine Seiten nennen

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [rapidler](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh schrieb am Sat, 04 January 2020 13:20

Was ich jetzt nicht verstehe, wieso sollten die Haare bei einer HT ausfallen wenn man kein Fin nimmt ?

Mir ist klar das eine HT nicht 10 Jahre hält dafür müsste man mehrere machen. Wenn überhaupt möglich. Einer der wichtigste Punkte ist erstmal eine gute Klinik zu finden.

Er meint das die anderen Haare ausgehen werden und es dann löchrig aussieht. Such dir eine gute Haarklinik dann kannst du nix falsch machen. Ich kann dir HattingenHair empfehlen. Ich war selber dort. Schau dir mal die Videos auf Youtube an.

Generell finde ich es gut das du kritisch gegenüber Fin bist und nicht gleich nur weil hier wieder einige schreiben "da hilft nur Fin" dir gleich das Medikament reinhaust. Sind wir mal ehrlich, die einzige NW Freie Möglichkeit auf längere sicht Haare auf dem Kopf zu haben ist entweder eine HT oder ein Haarteil. Meine Meinung ist, das jeder der Jahre lang Fin konsumiert an irgend einer Form von einer oder mehrern Nebenwirkungen zu "kämpfen" hat. Keine Wirkung ohne Nebenwirkung.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die verpflanzten Haare, die anwachsen sind permanent - weil sie eben aus dem Donor Bereich entnommen werden und diese resistent bzgl. DHT sind (wobei es nicht immer klar ist, wo der DHT resistente Bereich beginnt)

Allerdings hast du ja auf dem Oberkopf aktuell immer noch Haare - die werden weiterhin ausfallen;

Bei dir wäre eine Haartransplantation ohne Erhalt des Haarstatus vermutlich nicht "ganz schlimm", weil du eine allgemeine Ausdünnung hast und somit die transplantierten Haare auch auf dem gesamten Oberkopf verteilt werden - wenn allerdings Leute z.B. große Geheimratsecken schließen lassen oder sich eine tiefere Haarlinie durch eine Transplantation machen lassen, kann es nach ein paar Jahren schrecklich aussehen, weil dann ganz vorne dichte Haare sind und weiter hinten plötzlich eine Glatze...

Allerdings ist es unmöglich, mit den Haaren aus dem Donor den ganzen Kopf dicht zu bekommen - folglich wirst du mit einer HT auf Dauer und ohne Medikamente kein zufriedenstellendes Ergebnis bekommen..

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Sat, 04 January 2020 14:31 Die verpflanzten Haare, die anwachsen sind permanent - weil sie eben aus dem Donor Bereich entnommen werden und diese resistent bzgl. DHT sind (wobei es nicht immer klar ist, wo der DHT resistente Bereich beginnt)

Allerdings hast du ja auf dem Oberkopf aktuell immer noch Haare - die werden weiterhin ausfallen;

Bei dir wäre eine Haartransplantation ohne Erhalt des Haarstatus vermutlich nicht "ganz schlimm", weil du eine allgemeine Ausdünnung hast und somit die transplantierten Haare auch auf dem gesamten Oberkopf verteilt werden - wenn allerdings Leute z.B. große Geheimratsecken schließen lassen oder sich eine tiefere Haarlinie durch eine Transplantation machen lassen, kann es nach ein paar Jahren schrecklich aussehen, weil dann ganz vorne dichte Haare sind und weiter hinten plötzlich eine Glatze...

Allerdings ist es unmöglich, mit den Haaren aus dem Donor den ganzen Kopf dicht zu bekommen - folglich wirst du mit einer HT auf Dauer und ohne Medikamente kein zufriedenstellendes Ergebnis bekommen..

Ich bin mir da nicht sicher ob er ein geeigneter Kandidat ist für eine HT. Aber es ist ratsam dass im HT Forum abzuklären.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:42:21 GMT

Das habe ich nie behauptet - ich sagte nur, dass es nach einer HT nicht absolut furchtbar aussieht wie in manchen Horrorbeispielen;

Wenn man den Haarausfall nicht gestoppt hat ist eine HT vermutlich nie zu empfehlen.. Weil man dann eben nur kurzfristig Erfolge erzielt

EDIT: Ru wäre noch weniger eine Option für dich?

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Fresh](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 04 January 2020 14:40JohnStrong schrieb am Sat, 04 January 2020 14:31Die verpflanzten Haare, die anwachsen sind permanent - weil sie eben aus dem Donor Bereich entnommen werden und diese resistent bzgl. DHT sind (wobei es nicht immer klar ist, wo der DHT resistente Bereich beginnt)

Allerdings hast du ja auf dem Oberkopf aktuell immer noch Haare - die werden weiterhin ausfallen;

Bei dir wäre eine Haartransplantation ohne Erhalt des Haarstatus vermutlich nicht "ganz schlimm", weil du eine allgemeine Ausdünnung hast und somit die transplantierten Haare auch auf dem gesamten Oberkopf verteilt werden - wenn allerdings Leute z.B. große Geheimratsecken schließen lassen oder sich eine tiefere Haarlinie durch eine Transplantation machen lassen, kann es nach ein paar Jahren schrecklich aussehen, weil dann ganz vorne dichte Haare sind und weiter hinten plötzlich eine Glatze...

Allerdings ist es unmöglich, mit den Haaren aus dem Donor den ganzen Kopf dicht zu bekommen - folglich wirst du mit einer HT auf Dauer und ohne Medikamente kein zufriedenstellendes Ergebnis bekommen..

Ich bin mir da nicht sicher ob er ein geeigneter Kandidat ist für eine HT.Aber es ist ratsam dass im HT Forum abzuklären.

Ja diese Information hab ich schon von einer Klinik erhalten das ich noch zu viele Haare habe, weil wenn Dir mir jetzt was einpflanzen das würde die die jetzigen Haare schädigen. Knallhart ein Korb, aber hey immerhin sind die so ehrlich das muss man der Klinik lassen. Jede andere

Ich werde es mal im HT Forum probieren :). Vielen Dank. :)

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh schrieb am Sat, 04 January 2020 14:46Tom10 schrieb am Sat, 04 January 2020 14:40JohnStrong schrieb am Sat, 04 January 2020 14:31Die verpflanzten Haare, die anwachsen sind permanent - weil sie eben aus dem Donor Bereich entnommen werden und diese resistent bzgl. DHT sind (wobei es nicht immer klar ist, wo der DHT resistente Bereich beginnt)

Allerdings hast du ja auf dem Oberkopf aktuell immer noch Haare - die werden weiterhin ausfallen;

Bei dir wäre eine Haartransplantation ohne Erhalt des Haarstatus vermutlich nicht "ganz schlimm", weil du eine allgemeine Ausdünnung hast und somit die transplantierten Haare auch auf dem gesamten Oberkopf verteilt werden - wenn allerdings Leute z.B. große Geheimratsecken schließen lassen oder sich eine tiefere Haarlinie durch eine Transplantation machen lassen, kann es nach ein paar Jahren schrecklich aussehen, weil dann ganz vorne dichte Haare sind und weiter hinten plötzlich eine Glatze...

Allerdings ist es unmöglich, mit den Haaren aus dem Donor den ganzen Kopf dicht zu bekommen - folglich wirst du mit einer HT auf Dauer und ohne Medikamente kein zufriedenstellendes Ergebnis bekommen..

Ich bin mir da nicht sicher ob er ein geeigneter Kandidat ist für eine HT. Aber es ist ratsam dass im HT Forum abzuklären.

Ja diese Information hab ich schon von einer Klinik erhalten das ich noch zu viele Haare habe, weil wenn Dir mir jetzt was einpflanzen das würde die die jetzigen Haare schädigen. Knallhart ein Korb, aber hey immerhin sind die so ehrlich das muss man der Klinik lassen. Jede andere

Ich werde es mal im HT Forum probieren :). Vielen Dank. :)

Ja würde ich auch sagen, wegen schockloss Gefahr. Absolut, im HT Forum bist du bestens aufgehoben.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Fresh](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Sat, 04 January 2020 14:42Das habe ich nie behauptet - ich sagte nur, dass es nach einer HT nicht absolut furchtbar aussieht wie in manchen Horrorbeispielen;

Wenn man den Haarausfall nicht gestoppt hat ist eine HT vermutlich nie zu empfehlen.. Weil man dann eben nur kurzfristig Erfolge erzielt

EDIT: Ru wäre noch weniger eine Option für dich?

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Finasterid verlangsamt den Prozess, aber den genetischen Verlauf kann es auch nicht stoppen.

Es gibt hier auch Leute, soviel ich weiß, die mit Fin 20 und sogar 30 Jahre die Glatze aufhielten. Fin wirkt sich nicht bei jedem gleich gut/ schlecht aus.

Subject: Aw: Ist das eine AGA?

Posted by [Fresh](#) on Sat, 04 Jan 2020 13:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 04 January 2020 14:49Fresh schrieb am Sat, 04 January 2020 14:46Tom10 schrieb am Sat, 04 January 2020 14:40JohnStrong schrieb am Sat, 04 January 2020 14:31Die verpflanzten Haare, die anwachsen sind permanent - weil sie eben aus dem Donor Bereich entnommen werden und diese resistent bzgl. DHT sind (wobei es nicht immer klar ist, wo der DHT resistente Bereich beginnt)

Allerdings hast du ja auf dem Oberkopf aktuell immer noch Haare - die werden weiterhin ausfallen;

Bei dir wäre eine Haartransplantation ohne Erhalt des Haarstatus vermutlich nicht "ganz schlimm", weil du eine allgemeine Ausdünnung hast und somit die transplantierten Haare auch auf dem gesamten Oberkopf verteilt werden - wenn allerdings Leute z.B. große Geheimratsecken schließen lassen oder sich eine tiefere Haarlinie durch eine Transplantation machen lassen, kann es nach ein paar Jahren schrecklich aussehen, weil dann ganz vorne dichte Haare sind und weiter hinten plötzlich eine Glatze...

Allerdings ist es unmöglich, mit den Haaren aus dem Donor den ganzen Kopf dicht zu bekommen - folglich wirst du mit einer HT auf Dauer und ohne Medikamente kein zufriedenstellendes Ergebnis bekommen..

Ich bin mir da nicht sicher ob er ein geeigneter Kandidat ist für eine HT.Aber es ist ratsam dass im HT Forum abzuklären.

Ja diese Information hab ich schon von einer Klinik erhalten das ich noch zu viele Haare habe, weil wenn Dir mir jetzt was einpflanzen das würde die die jetzigen Haare schädigen. Knallhart ein Korb, aber hey immerhin sind die so ehrlich das muss man der Klinik lassen. Jede andere

Ich werde es mal im HT Forum probieren :). Vielen Dank. :)

Ja würde ich auch sagen, wegen schockloss Gefahr. Absolut, im HT Forum bist du bestens aufgehoben.

So jetzt hat mir die zweite Klinik ebenfalls abgesagt. Da brauche ich jetzt kein neuen Thread habe, aber ich gerne längere wieder haben will.