
Subject: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Soenneken](#) on Sun, 22 Dec 2019 18:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin so verzweifelt und benötige ganz dringend schnellen Rat. Seit einigen Wochen habe ich schleichend das Gefühl mehr Haare als sonst in meinem Kamm zu haben. Ich dachte erst, dass es vielleicht mit der Kälte zu tun habe oder vielleicht, weil mein Conditioner nichts mehr taugt, aber in den letzten Tagen habe ich so massiv Haare verloren, dass ich mir jetzt richtig Sorgen mache. Allein der ständige Griff in die Haare erschreckt mich total.

Ich habe morgen einen Termin beim Dermatologen in der Hoffnung, dass dieser mir zumindest sagen kann wo der schreckliche Haarausfall herkommt.

Ich hoffe inständig, dass ihr mir irgend einen Rat geben könnt, mag schon gar nicht mehr vor die Tür gehen, obwohl meine Freundinnen sagen dass es nicht sooooo schlimm sei.

Chemiekeulen scheiden für mich gänzlich aus, bin eher ein Kräuterfan...hoffe dass es auch auf pflanzlicher Basis etwas gibt.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 22 Dec 2019 19:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soenneken schrieb am Sun, 22 December 2019 19:01...hoffe dass es auch auf pflanzlicher Basis etwas gibt.

Ohne Bilder kann niemand etwas sagen, außer:

Wenn es AGA ist, helfen keine Kräuter. Eigentlich helfen keine Kräuter, egal woher der Haarausfall kommt. Wenn es Kräuter gäbe die wirken, warum sollten dann so viele Leute mit Glatze rumlaufen :frage:

Außerdem ist es quatsch, dass "Chemie" böse ist und "Kräuter" gesund. Mit den falschen Kräutern ist man schnell Tod...obwohl, dann ist der Ausfall gestoppt :d

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 22 Dec 2019 20:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Platte oder chemische Keule.

Du hast die Wahl, obwohl die chemische Keule im Leben eine Seltenheit bleiben sollte.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Dec 2019 21:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst muss man die Ursache des Haarausfalls herausfinden.
Kräuter wirken meistens besser als chemische Keulen. Nur die meisten glauben nicht daran und geben sich lieber mit der Schulmedizin zufrieden.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 22 Dec 2019 21:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Sun, 22 December 2019 21:56Platte oder chemische Keule.

Du hast die Wahl, obwohl die chemische Keule im Leben eine Seltenheit bleiben sollte.
haha geil :d

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [xWannes](#) on Sun, 22 Dec 2019 22:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stinkige Atrarsäure (atraric acid) aus Flechten (Evernia, Eichenmoos)

Brokkolisprossen, Senfölgewächssaaten (Sulforaphan)

diverse Öle (Rosmarin, Thymol, Rizinus, Nelke, Teebaum ...)

Sägepalme und Konsorten

Antioxidanzien

- - -

Probieren kann man vieles, der Erfolg dürfte aber bescheiden ausfallen, eine Verlangsamung des Ausfalls ist vermutlich drin.

Keine Wirkung ohne Nebenwirkung (Manneskraft, Schuppen/empfindliche Kopfhaut).

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Dec 2019 00:05:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 22 December 2019 23:28Stinkige Atrarsäure (atraric acid) aus Flechten (Evernia, Eichenmoos)

Brokkolisprossen, Senfölgewächssaaten (Sulforaphan)

diverse Öle (Rosmarin, Thymol, Rizinus, Nelke, Teebaum ...)

Sägepalme und Konsorten

Antioxidanzien

- - -

Probieren kann man vieles, der Erfolg dürfte aber bescheiden ausfallen, eine Verlangsamung des Ausfalls ist vermutlich drin.

Keine Wirkung ohne Nebenwirkung (Manneskraft, Schuppen/empfindliche Kopfhaut).
Besser wirken die chemischen Sachen auch nicht !:

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [PaNtHeR1](#) on Mon, 23 Dec 2019 13:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also was manche Leute hier wieder schreiben...
Träumerei!

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 23 Dec 2019 13:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 01:05
Besser wirken die chemischen Sachen auch nicht !:
Das ist deine Meinung, unzählige Studien sagen das Gegenteil.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Dec 2019 13:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soenneken schrieb am Sun, 22 December 2019 19:01
Chemiekeulen scheiden für mich gänzlich aus, bin eher ein Kräuterfan...
Das Kraut, das etwas bringt, ist bislang leider noch nicht entdeckt worden.

Der Begriff "Chemiekeule" ist außerdem etwas irreführend, da die etablierten Medikamente Fin, Minox von der Mehrheit der Anwender seit Jahrzehnten gut getragen werden.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 23 Dec 2019 13:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soenneken schrieb am Sun, 22 December 2019 19:01 obwohl meine Freundinnen sagen dass es nicht sooooo schlimm sei.

Bist du Frau oder Gigolo?

Wenn Frau dann funktioniert die Sache anders (als bei Männern, Kontext Haarausfall :d).

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Dec 2019 16:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Mon, 23 December 2019 14:17 Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 01:05

Besser wirken die chemischen Sachen auch nicht !:

Das ist deine Meinung, unzählige Studien sagen das Gegenteil.

Ja, genau. Deswegen kann man die Erfolgsberichte im gleichnamigen Unterforum auch an einer einzigen Hand abzählen. ;)

Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.

Die chemischen Sachen wirken genau so wenig wie die natürlichen.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 23 Dec 2019 17:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 17:40 Gasthörer schrieb am Mon, 23 December 2019 14:17 Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 01:05

Besser wirken die chemischen Sachen auch nicht !:

Das ist deine Meinung, unzählige Studien sagen das Gegenteil.

Ja, genau. Deswegen kann man die Erfolgsberichte im gleichnamigen Unterforum auch an einer einzigen Hand abzählen. ;)

Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.

Die chemischen Sachen wirken genau so wenig wie die natürlichen.

Würde des net so unterstreichen.....die chemische Keule verlangsamt den Prozess des Haarausfalls, aber der genetische Verlauf wird sich mit nichts verhindern lassen....die Platte kommt so oder so einmal.

Bei allen Mitteln auf dieser Welt...sei es Finasterid, Minox, Duta, Haartransplantation....habe noch nie einen Glatzkopf gesehen...der sich dank wundersamer Heilung in einen Vollhaaren Kopf verwandelt hat....

Von daher...die Heilung ist eine Illusion, wird es nie geben.

Das ist auch keine Frage des Geldes, einige der reichsten Menschen auf der Welt laufen mit einem Toupet herum oder eben mit einer Glatze.

<https://www.gq.com/gallery/the-100-most-powerful-bald-men-in-world>

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Dec 2019 19:16:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 17:40 Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.
Und warum läuft Trump auch mit 73 noch mit vollem Haar rum? Weil er es seit etlichen Jahren mit Fin hält.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 23 Dec 2019 19:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 23 December 2019 20:16 Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 17:40 Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.
Und warum läuft Trump auch mit 73 noch mit vollem Haar rum? Weil er es seit etlichen Jahren mit Fin hält.
Vollem Haar?

<https://www.youtube.com/watch?v=AtCLwYFRp4o>

Ein Hauch Wind und sein Comb Over ist futsch :d :d Ein paar Resthaare mit Haarspray befestigt. Nicht mehr und nicht weniger.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Dec 2019 20:31:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Mon, 23 December 2019 20:37 Pandemonium schrieb am Mon, 23 December 2019 20:16 Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 17:40 Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.
Und warum läuft Trump auch mit 73 noch mit vollem Haar rum? Weil er es seit etlichen Jahren

mit Fin hält.
Vollem Haar?

<https://www.youtube.com/watch?v=AtCLwYFRp4o>

Ein Hauch Wind und sein Comb Over ist futsch :d :d Ein paar Resthaare mit Haarspray befestigt.
Nicht mehr und nicht weniger.
Das ist offensichtlich keine AGA, sondern Folgen einer misslungenen HT.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Dec 2019 21:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Mon, 23 December 2019 18:46Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 17:40Gasthörer schrieb am Mon, 23 December 2019 14:17Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 23 December 2019 01:05
Besser wirken die chemischen Sachen auch nicht :!:
Das ist deine Meinung, unzählige Studien sagen das Gegenteil.

Ja, genau. Deswegen kann man die Erfolgsberichte im gleichnamigen Unterforum auch an einer einzigen Hand abzählen. ;)
Warum läuft Prinz Wiliam noch mit einer Platte rum? Der hat Millionen und kann sich von dem vielen Geld scheinbar auch keine Haare kaufen.
Die chemischen Sachen wirken genau so wenig wie die natürlichen.
Würde des net so unterstreichen.....die chemische Keule verlangsamt den Prozess des Haarausfalls, aber der genetische Verlauf wird sich mit nichts verhindern lassen....die Platte kommt so oder so einmal.

Bei allen Mitteln auf dieser Welt...sei es Finasterid, Minox, Duta, Haartransplantation....habe noch nie einen Glatzkopf gesehen...der sich dank wundersamer Heilung in einen Vollhaaren Kopf verwandelt hat...

Von daher...die Heilung ist eine Illusion, wird es nie geben.

Das ist auch keine Frage des Geldes, einige der reichsten Menschen auf der Welt laufen mit einem Toupet herum oder eben mit einer Glatze.

<https://www.gq.com/gallery/the-100-most-powerful-bald-men-in-world>

Von einer Vollplatte wieder zu vollem Haar, das gibt es tatsächlich!
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6057731/>

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben

Posted by [DetConan](#) on Mon, 23 Dec 2019 21:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chemiekeulen wirken meist sogar schlechter, Fakt.

Du solltest mal deinen Mineralstoffhaushalt auffüllen, dazu eignen sich gerstengrassaftpulver, schwarze Melasse und MSM.

Könntest massiven Eisenmangel haben oder Schilddrüsenprobleme.

Subject: Aw: Haarausfall pflanzlich beheben

Posted by [PaNtHeR1](#) on Tue, 24 Dec 2019 15:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 23 December 2019 22:58 Chemiekeulen wirken meist sogar schlechter, Fakt.

Sollte es doch AGA sein, dann wird ihm nur Chemie helfen
