
Subject: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 03 Dec 2019 17:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin weiblich, 27 Jahre jung. und mein Haarausfall hat 2014 plötzlich angefangen. Seitdem habe ich mehrere Blutuntersuchungen hinter mir, habe Tabletten genommen gegen Eisenmangel, zinkmangel, Biotin ect. Bisher hat nichts davon geholfen, außerdem habe ich die Tinktur Minoxidilin genommen, die nur 3 Monate bei mir geholfen hat danach nicht mehr komischerweise, eine Mesotherapie hatte ich auch, die nichts brachte. ich bin nervlich am ende, musste meine langen Haare schon bis zum Kinn abschneiden, weil die so ausgedünnt schon sind Sad Dann habe ich von einem institut namens "Haarausfall-dauerhaft-stoppen" gehört und die gebeten mir zu helfen, aber di ekonnten mir auch nicht helfen, war wohl abzocke , mein geld sehe ich wohl auch nie wieder.

kann den wirklich denn gar nichts mehr helfen? Was ich noch sagen muss , das ich 2008 oder 2009 schon einmal haarausfall hatte, aber auch wirklich wegen Eisenmangel, da haben auch die Eisentabletten geholfen.

Neuster stand seit 2018:

Der letzte Stand war, dass meine Darmflora nicht richtig funktioniert hat und ich zu wenig Darmbakterien hatte, deshalb hat mein Heilpraktiker mir Pro Emsan empfohlen. Das habe ich auch bis zu einem Jahr durchgenommen und der Haausfall hat dann auch erst einmal aufgehört (hatte 3 monate erst einmal keinen haarausfall mehr), es sind auch neue Haare nachgewachsen. Dann habe ich proemsan nicht mehr genommen und nach 2 1/2 Wochen hat der Haarausfall erneut angefangen. Pro Emsan nehme ich aber wieder seit gut 3 Monaten, allerdings fallen die haare immernoch aus. und ich habe erneut einen stuhltest machen lassen um zu schauen, ob die Darmflora besser geworden ist und ja die Darmflora scheint wieder in Ordnung zu sein. Heißt dass etwa, das der Haarausfall nicht durch proemsan besser wurde? oder wie erläuterte sich die besserung und dann wieder der erneute haarausfall nach absetzen von Pro Emsan???

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Dec 2019 18:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 03 December 2019 19:01 Dann habe ich von einem institut namens "Haarausfall-dauerhaft-stoppen" gehört und die gebeten mir zu helfen, aber di ekonnten mir auch nicht helfen, war wohl abzocke , mein geld sehe ich wohl auch nie wieder.

do ist es

hättest vorher hier fragen sollen

mach bilder

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 03 Dec 2019 19:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wofon bilder? glaub das geld sieht man nicht wieder oder?

und was sagst du zu meinem Darm? liegt mein haarausfall an meinem Darm velleicht?

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Dec 2019 19:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 03 December 2019 21:20wofon bilder? glaub das geld sieht man nicht wieder oder?

bild vom haarstatus

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 03 Dec 2019 19:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist grad schlecht im dunkeln, die sind halt sehr ausgedünnt, vorallem an den seiten.

Könntest du bitte meine anderen fragen noch beantworten?

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Dec 2019 20:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 03 December 2019 21:58

Könntest du bitte meine anderen fragen noch beantworten?

das wäre reine kaffeersatzleserei

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [snowry](#) on Tue, 03 Dec 2019 20:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 03 December 2019 20:20wofon

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 03 Dec 2019 20:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*wovon

hoffe ihr könnt mir noch mehr helfen oder andere leute noch weitere Tipps geben?
was könnte ich noch tun, durch den Haarausfall kann ich das Leben schon nicht mehr richtig genießen :(

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [snowry](#) on Tue, 03 Dec 2019 20:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 03 December 2019 21:44durch den Haarausfall kann ich das Leben schon nicht mehr richtig genießen :(

1.geh zu nem wirklichen arzt

2.trag ne perücke

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 03 Dec 2019 21:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry tolle antwort -.- hättest du auch sein lassen können

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 03 Dec 2019 22:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch einfach Bilder von deinem haarstatus, dann kann man auf profundere Antworten geben

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [Erdnase](#) on Tue, 03 Dec 2019 22:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir raten zweigleisig zu fahren:

Geh weiter zum Arzt, probier vielleicht nochmal Uniklinikum. Wenn es dich stört, was völlig verständlich ist, dann mach das Naheliegende und versuch dich behandeln zu lassen.

Zum anderen würde ich aber auch raten, etwas für deine psychische Gesundheit zu tun. Für Frauen ist Haarausfall sicher nochmal deutlich belastender, als für Männer. Wenn du sagst, du kannst dein Leben aufgrund der Haare nicht mehr genießen, dann sind die Haare nicht das erste Problem. Da es seit fünf Jahren keine Lösung gibt, kann es gut sein, dass du noch lange Zeit mit Haarausfall zu tun hast, bevor du hoffentlich etwas findest oder es einfach aufhört. Bis dahin solltest du gucken, ob du eventuell Hilfe im Umgang damit benötigst.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Dec 2019 10:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint mir wichtig abzuklären, ob androgenetischer Haarausfall bei dir mit ursächlich ist.

Bei dem Pro Emsan bin ich bei dem Inhaltsstoff Grapefruitkernextrakt hängen geblieben:
<https://sciencebasedmedicine.org/not-natural-not-safe-grapefruit-seed-extract/>
Vielleicht kein so guter Stoff...

Hast du einen Beruf mit besonderer Gefahrenstoffexposition? Hast du Auffälligkeiten bei Körpergewicht, Regel? War der Haarwuchs zwischenzeitlich sehr gut und dicht im Erwachsenenalter?

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [kahori92](#) on Wed, 04 Dec 2019 11:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein war alles im normal bereich und früher hatte ich schon dicke haare gehabt. heute ist nichts mehr davon da :(

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 04 Dec 2019 13:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will jetzt nicht schreien aber

KANNST DU BITTE BILDER MACHEN DAMIT MAN DIR HELFEN KANN???

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [Piwie](#) on Wed, 04 Dec 2019 17:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was das Foto angeht. Da könnte ich vorerst bedingt weiter helfen.

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=33208&goto=422943&#msg_422943

Du hast vor einem Jahr schon mal hier reingeschaut. Leider muss ich dir sagen, dass du nun ertragreichere Antworten bekommen könntest als damals, daran glaube ich jetzt weniger. Waren schon viele Ansätze dabei und leider stehen wir dem alle ziemlich hoffnungslos gegenüber.

Gab schon vereinzelt ähnliche Threads hier, aber das diese auch erfolgreich abgeschlossen wurden, bekam ich noch nicht mit.

Hier ein Beispiel:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=33507&goto=428748&#msg_428748

Vielleicht gibt's auch bessere Anlaufstellen für Haarausfall bei Frauen.

Ich würde dir raten, dich weiterhin nach absoluten Experten auf dem Gebiet umzuschauen, auch wenn du weit fahren müsstest, aber auch anerkannte Experten (z.B. Uniklinik?) und keine die nur an das Geld wollen.

Ich weiß, dass willst du noch nicht hören, aber im absoluten Notfall sei dir bewusst, es gibt wirklich sehr schöne Perücken, die nie einer der dich nicht jeden Tag sieht als solche erkennen würde.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Dec 2019 18:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Wed, 04 December 2019 18:44 Was das Foto angeht. Da könnte ich vorerst bedingt weiter helfen.

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=33208&goto=422943&#msg_422943

Du hast vor einem Jahr schon mal hier reingeschaut. Leider muss ich dir sagen, dass du nun ertragreichere Antworten bekommen könntest als damals, daran glaube ich jetzt weniger. Waren schon viele Ansätze dabei und leider stehen wir dem alle ziemlich hoffnungslos gegenüber.

:x ;)

Wenn deine Haare ungefähr wie vor einem Jahr aussehen sollten:

Finde ich gar nicht schlimm. Meine Frau hat kaum bessere Haare und ziemlich Miniaturisierung im Schläfenbereich.

Daher solltest du wirklich auch an deiner Perspektive auf dein Haar, Haarausfall arbeiten. Und dich ggf. mit dem Thema Dysmorphophobie auseinandersetzen.

Viel Erfolg. Ich bin raus.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [DetConan](#) on Wed, 04 Dec 2019 22:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheinst wohl diverse Nährstoffmängel zu haben. Ich empfehle MSM, Silizium, Schwarze Melasse, Gerstengrassaftpulver. Damit sollte sich dein Nährstoffdepot wieder auffüllen. Denke mal damit wird die Haarausfall auch weg sein und neue Haare wachsen. Wenn du Facebook hast geh in die Vitamin D- die alternative Gruppe und gib in die Suchfunktion Haarausfall ein. Wirst du viele Beiträge dazu finden.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [Erdnase](#) on Thu, 05 Dec 2019 00:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe zwar, dass du sehr unter dem Haarausfall leidest. Aber ich muss auch sagen, dass mir das auf den Bildern überhaupt nicht negativ auffällt. Ich weiß natürlich nicht, wie es im ganzen wirkt, aber ich denke, dass dritten das gar nicht richtig auffällt und es niemand als unansehnlich sehen wird :)

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Thu, 05 Dec 2019 16:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe keinen Nährstoffmangel, da schon alle wichtigen werte beim Endokrinologen überprüft worden sind und alle werte sind gut.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [snowry](#) on Thu, 05 Dec 2019 17:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Thu, 05 December 2019 17:59 ich habe keinen Nährstoffmangel, da schon alle wichtigen werte beim Endokrinologen überprüft worden sind und alle werte sind gut. und warum doktort der heilpraktiker dann an deiner verdauung rum ? nährstoffe sind normal, haare auch. wenn der ansatz zu spät ist kannst du ja ne haartransplantation machen, kostet bestimmt genau das gleiche wie wenn du noch paar monate dein geld zu heilpraktikern schaffst.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 05 Dec 2019 17:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nährstoffmangel ist Blödsinn, sowas gibt es in D kaum wenn man sich normal ernährt. Und beweist ja auch deine Blutuntersuchung. Also hör auf mit dem Heilpraktiker Hokuspokus, der will

nur dein bestes - dein Geld.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [DetConan](#) on Thu, 05 Dec 2019 22:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Thu, 05 December 2019 17:59 ich habe keinen Nährstoffmangel, da schon alle wichtigen werte beim Endokrinologen überprüft worden sind und alle werte sind gut. Sag doch mal alle Werte die gecheckt wurden.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [DetConan](#) on Thu, 05 Dec 2019 22:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Thu, 05 December 2019 18:14 Nährstoffmangel ist Blödsinn, sowas gibt es in D kaum wenn man sich normal ernährt. Und beweist ja auch deine Blutuntersuchung. Also hör auf mit dem Heilpraktiker Hokuspokus, der will nur dein bestes - dein Geld. hahahaha tut mir leid das ist Schrott. Vorallem in Deutschland herrscht enorme Nährstoffmangel, weil unsere Böden ausgelaugt sind. Außerdem essen die meisten kaum Gemüse am Tag, sondern meist Fertiggerichte. Bitte erst informieren, dann schreiben.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 06 Dec 2019 18:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@DetConan

Die meisten essen Fertiggerichte...soso...warum schließt du von dir selbst auf andere?
Wenn in D Nährstoffmangel herrschen soll, was absoluter Quatsch ist, dann könnte man in Afrika und co gar nicht mehr überleben.

Wer natürlich in D zu faul zum essen ist, dem kann man auch nicht mehr helfen.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [xWannes](#) on Fri, 06 Dec 2019 20:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klartext:

<https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/faq/projekt-klartext-nem/selen-zink-jod-22570>

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [Piwie](#) on Sat, 07 Dec 2019 01:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Thu, 05 December 2019 23:58kahori92 schrieb am Thu, 05 December 2019 17:59ich habe keinen Nährstoffmangel, da schon alle wichtigen werte beim

Endokrinologen überprüft worden sind und alle werte sind gut.

Sag doch mal alle Werte die gecheckt wurden.

Klick auf den weiter oben von mir verlinkten Thread mit dem Bild, scroll ganz nach oben, da findest du detaillierte Laborauswertungen des Threaderstellers.

Die These das wir hier alle Nährstoffmängel haben entstand leider größtenteils von einer gewissen Firma, die Zeugs über Heilpraktiker verkaufen und diese natürlich auch davon "überzeugt".

Du kannst jetzt sagen, das ist Lüge, aber von anderer Stelle wurde sowas nie bestätigt. Es wurden auch schon Bio Lebensmittel mit herkömmlichen verglichen und der Gehalt an Vitaminen z.b. unterschied sich allenfalls sehr gering.

Das was zur Zeit wirklich vorkommen kann, ist ein Mangel an Colecalciferol (Vitamin D)

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 08 Dec 2019 11:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 06 December 2019 19:38@DetConan

Die meisten essen Fertiggerichte...soso...warum schließt du von dir selbst auf andere?

Wenn in D Nährstoffmangel herrschen soll, was absoluter Quatsch ist, dann könnte man in Afrika und co gar nicht mehr überleben.

Wer natürlich in D zu faul zum essen ist, dem kann man auch nicht mehr helfen.

Falsch in Afrika sind die Böden deutlich nährstoffreicher als hier, ergo haben die Früchte dort viel mehr Vitamine!

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [Piwie](#) on Tue, 10 Dec 2019 00:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hauptsache auf keinerlei Fakten eingehen, stattdessen einfach stringent was behaupten, macht immer wieder Sinn.

Und der Thread geht ins Nirvana.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Tue, 10 Dec 2019 13:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt leider :|

Meine frage ist nur, ob mein Haarausfall wirklich noch am Darm vllleicht noch liegt? weil wie gesagt als ich Proemsan genommen habe, hat der haarausfall aufgehört und es sind neue haare nachgewachsen, allerdings, als ich es abgesetzt habe, hat es wieder angefangen, allerdings ist meine Darmflora jetzt in Ordnung :/

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Dec 2019 13:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Tue, 10 December 2019 15:21

Meine frage ist nur, ob mein Haarausfall wirklich noch am Darm vllleicht noch liegt?
nahezu ausgeschlossen

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [kahori92](#) on Tue, 10 Dec 2019 14:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso denkst du das?

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?
Posted by [Piwie](#) on Tue, 10 Dec 2019 15:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare brauchen zum wachsen Kohlenhydrate als Energielieferant sowie essentielle Fettsäuren, Eiweiße und Aminosäuren als Bausteine des Keratins. Hinzu kommen Mineralien wie Eisen und Zink sowie Vitamine wie Biotin und Niacin als erwähnenswerte.

Eine ganz normale Ernährung gewährleistet diese Aufnahme locker, da muss man sich eigentlich gar keinen Kopf machen.

Solange keine Darmerkrankung vorliegt, die die Verarbeitung und Aufnahme behindern, sehe ich da auch keine Ursache.

Wenn es dir aber geholfen hat und es nicht alt zu teuer ist, kannst du ja weiter diesbezüglich was nehmen, auch wenn es nur für den Placebo Effekt ist.

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Fri, 20 Dec 2019 19:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe anscheinend Probleme mit dem Darm, hab noch einige Werte untersuchen lassen über eine Stuhlprobe:

"Alpha 1-Antitrypsin" der liegt bei mir bei 0,27 als "Bemerkung wurde hinzugefügt": (Hinweis auf erhöhte Darmschleimhautpermeabilität. IgG-/IgE-Bestimmung im Blut empfohlen)

dan wurde der "Zonulin" wert bei mir untersucht, bei mir lag er bei 89,45 ng/g , normalbereich wäre(<=61 ng/g) , Bemerkung wurde hinzugefügt (Hinweis auf erhöhte Schleimhautpermeabilität, IgG-/IgE-Bestimmung im Blut empfohlen?)

Dan wurde noch "Sekretorisches" IgA untersucht, normalwert lag bei (0,71-2,19 mg/g bei mir lag er bei 0,34 mg/g, mit der bemerkung "Wert vermindert. Hinweis auf eine Beeinträchtigung des darmassoziierten Immunsystems"

Deutet das eventuell auf eine Lebensmittelunverträglichkeit und wenn sich die Werte bessern, könnte eventuell auch der Haarausfall besser werden?

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Dec 2019 17:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Fri, 20 December 2019 21:56

Deutet das eventuell auf eine Lebensmittelunverträglichkeit und wenn sich die Werte bessern, könnte eventuell auch der Haarausfall besser werden?

höchst unwahrscheinlich :|

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [kahori92](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso? leaky Gut verursacht ja auch Haarausfall und es kann zu Lebensmittelunverträglichkeit auch kommen

Subject: Aw: Haarausfall und es hört einfach nicht auf mittlerweile seit 5 Jahren?

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Dec 2019 11:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kahori92 schrieb am Sat, 21 December 2019 21:13wieso? leaky Gut verursacht ja auch Haarausfall und es kann zu Lebensmittelunverträglichkeit auch kommen nach spätestens 4 tage hat man quasi eine neue darmauskleidung

entweder hat man immer einen leaky gut und da kann man nicht viel ausrichten, da genetisch

bedingt....oder man hat es nicht oder nur paar tage es und danach hat man keines mehr
das mit dem leaky gut ist so ne ""sache""
