
Subject: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [krx](#) on Sun, 24 Nov 2019 22:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt auch die 25 Jahr Grenze überschritten, aber bin mit meinem Bartwuchs nicht ganz zufrieden.

Bin echt unglaublich behaart, überall, von Kopf bis Fuß, nur an den Wangen ist es noch nicht ganz dicht, und ein bisschen höher könnte es auch sein (und unter dem Kinn ist nur der Strich bis zur Unterlippe da)

Minox trage ich nun auch immer einen kleinen Spritzer auf die undichten Stellen auf, aber ob ich überhaupt ein genereller Responder :frage:

Kam bei denen, die schon über 25 sind, denn noch was in Form von Dichte und Neuwuchs an Bart ?

Ig

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Nov 2019 22:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage unter dem Auge Vitamin C-Creme auf.
Habe festgestellt, dass mir unter dem Auge ein paar dünne Härchen gewachsen sind.
Ob das tatsächlich vom Vitamin C kam, kann ich natürlich nicht beweisen.
Aber Vitamin C ist bekannt dafür, die Dermal-Papilla-Zellen deutlich zu verdichten. Je dichter und größer diese sind, desto größer und dicker sind die Haare.
Vitamin C soll auch gut gegen AGA wirken, aber ich habe es noch nicht lange genug ausprobiert.
Die Ursache der AGA ist ja sowieso mechanisch bedingt, daher kann das Vit. C nur eine Ergänzung sein.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [xWannes](#) on Sun, 24 Nov 2019 23:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 24 November 2019 23:12
Kam bei denen, die schon über 25 sind, denn noch was in Form von Dichte und Neuwuchs an Bart ?
Ja. Bis 35 nimmt die Körperbehaarung beim Mann oft noch zu, auch Bart. Im hohen Alter ist das erst wieder rückläufig.
Gib deinem Bart noch 5 Jahre, Minox nutzt du ja schon.
Barttransplantationen kann man auch machen, finde ich persönlich aber höchst seltsam.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [schiber](#) on Mon, 25 Nov 2019 15:47:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat der Bartwuchs auch zugelegt als ich beinahe auf die 30 zuing. Mit 25 hab ich mich nicht so oft rasieren müssen.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 25 Nov 2019 17:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war schon immer ein Spätzünder...bei mir hat auch nach 35 der Bartwuchs (Dichte, Dicke der Haare und Geschwindigkeit) noch zugenommen. Trotz FIN, ohne FIN vielleicht noch mehr :)

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [istude](#) on Tue, 26 Nov 2019 11:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 24 November 2019 23:12
Kam bei denen, die schon über 25 sind, denn noch was in Form von Dichte und Neuwuchs an Bart ?

Ja. (Bin 29 J.)

Den "Soul Patch" hab ich erst vor 1,2 Jahren bekommen.
Auf der Oberlippe hatte ich immer zwei Bartstreifen, die in der Mitte (unter der Nase) getrennt waren. Mittlerweile hab ich auch dort eine Bartverbindung.
Bei den Wangen hab ich in den letzten Jahren auch zunehmend dichteren Bart festgestellt.

Es ist meiner Beobachtung schon so, dass die Stellen, wo man am frühesten Bart hatte, auch die Stellen sind, wo er am dichtesten ist(Bei mir ist es v.a. die Kinn- und Halspartie), aber es wird auch nach 25 noch mehr. ;)

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Nov 2019 17:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege mir gerade das Gegenteil. Habe gelesen, dass man sich den Bartwuchs auch weglassen lassen kann. Es sind bis zu 5 Sitzungen notwendig. Danach soll der Bartwuchs verschwunden sein.

FÜR IMMER! :proud:

Kann sowas wirklich funktionieren?

Das wäre doch viel besser als sich sein Leben lang rasieren zu müssen.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Pluto27](#) on Thu, 28 Nov 2019 20:42:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte bis 27 komplett Null Bart (insgesamt ungefähr so 20 Barthaare). Hab dann mit Minoxidil für den Bart angefangen und nach 6 Monaten hat es angefangen zu wirken, jetzt sind ca. 16 Monate mit Minoxidil um und ich habe einen stabilen Bart und sehe weiterhin Fortschritte.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Dec 2019 15:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pluto27 schrieb am Thu, 28 November 2019 21:42: Hatte bis 27 komplett Null Bart (insgesamt ungefähr so 20 Barthaare). Hab dann mit Minoxidil für den Bart angefangen und nach 6 Monaten hat es angefangen zu wirken, jetzt sind ca. 16 Monate mit Minoxidil um und ich habe einen stabilen Bart und sehe weiterhin Fortschritte.
Das ist paradox, denn Minox ist ja ein ANTI-Androgen!! :lol:
Scheinbar überwiegt die durchblutungsfördernde Wirkung.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 06 May 2020 12:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 25 November 2019 00:03: krx schrieb am Sun, 24 November 2019 23:12: Kam bei denen, die schon über 25 sind, denn noch was in Form von Dichte und Neuwuchs an Bart ?
Ja. Bis 35 nimmt die Körperbehaarung beim Mann oft noch zu, auch Bart. Im hohen Alter ist das erst wieder rückläufig.
Gib deinem Bart noch 5 Jahre, Minox nutzt du ja schon.
Bartransplantationen kann man auch machen, finde ich persönlich aber höchst seltsam.
Woher hast du das die Körperbehaarung bis 35 noch zu nimmt? Würde mich nur interessieren.

LG

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 12:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pluto27 schrieb am Thu, 28 November 2019 21:42: Hatte bis 27 komplett Null Bart (insgesamt ungefähr so 20 Barthaare). Hab dann mit Minoxidil für den Bart angefangen und nach 6 Monaten hat es angefangen zu wirken, jetzt sind ca. 16 Monate mit Minoxidil um und ich habe einen stabilen Bart und sehe weiterhin Fortschritte.

Sind dadurch Kopfhaare ausgefallen ?

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 12:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 24 November 2019 23:19Ich trage unter dem Auge Vitamin C-Creme auf.

Habe festgestellt, dass mir unter dem Auge ein paar dünne Härchen gewachsen sind.

Ob das tatsächlich vom Vitamin C kam, kann ich natürlich nicht beweisen.

Aber Vitamin C ist bekannt dafür, die Dermal-Papilla-Zellen deutlich zu verdichten. Je dichter und größer diese sind, desto größer und dicker sind die Haare.

Vitamin C soll auch gut gegen AGA wirken, aber ich habe es noch nicht lange genug ausprobiert.

Die Ursache der AGA ist ja sowieso mechanisch bedingt, daher kann das Vit. C nur eine Ergänzung sein.

Wie viel Gramm müsste man nehmen damit es gegen AGa wirkt

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 May 2020 22:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 06 May 2020 14:56Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 24 November 2019 23:19Ich trage unter dem Auge Vitamin C-Creme auf.

Habe festgestellt, dass mir unter dem Auge ein paar dünne Härchen gewachsen sind.

Ob das tatsächlich vom Vitamin C kam, kann ich natürlich nicht beweisen.

Aber Vitamin C ist bekannt dafür, die Dermal-Papilla-Zellen deutlich zu verdichten. Je dichter und größer diese sind, desto größer und dicker sind die Haare.

Vitamin C soll auch gut gegen AGA wirken, aber ich habe es noch nicht lange genug ausprobiert.

Die Ursache der AGA ist ja sowieso mechanisch bedingt, daher kann das Vit. C nur eine Ergänzung sein.

Wie viel Gramm müsste man nehmen damit es gegen AGa wirkt

Mische Vitamin C mit MSM bis zur Sättigung in destilliertem Wasser und lasse das mit Folie die ganze Nacht über einwirken.

Poste aber unbedingt Vorher-Nachher-Bilder!

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [DetConan](#) on Thu, 07 May 2020 06:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 07 May 2020 00:59DetConan schrieb am Wed, 06 May 2020 14:56Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 24 November 2019 23:19Ich trage unter dem Auge Vitamin C-Creme auf.

Habe festgestellt, dass mir unter dem Auge ein paar dünne Härchen gewachsen sind.

Ob das tatsächlich vom Vitamin C kam, kann ich natürlich nicht beweisen.
Aber Vitamin C ist bekannt dafür, die Dermal-Papilla-Zellen deutlich zu verdichten. Je dichter und größer diese sind, desto größer und dicker sind die Haare.
Vitamin C soll auch gut gegen AGA wirken, aber ich habe es noch nicht lange genug ausprobiert.
Die Ursache der AGA ist ja sowieso mechanisch bedingt, daher kann das Vit. C nur eine Ergänzung sein.
Wie viel Gramm müsste man nehmen damit es gegen AGa wirkt
Mische Vitamin C mit MSM bis zur Sättigung in destilliertem Wasser und lasse das mit Folie die ganze Nacht über einwirken.
Poste aber unbedingt Vorher-Nachher-Bilder!

Oh shit, und das wirkt echt ?

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2020 21:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Thu, 07 May 2020 08:53Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 07 May 2020 00:59DetConan schrieb am Wed, 06 May 2020 14:56Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 24 November 2019 23:19Ich trage unter dem Auge Vitamin C-Creme auf.
Habe festgestellt, dass mir unter dem Auge ein paar dünne Härchen gewachsen sind.
Ob das tatsächlich vom Vitamin C kam, kann ich natürlich nicht beweisen.
Aber Vitamin C ist bekannt dafür, die Dermal-Papilla-Zellen deutlich zu verdichten. Je dichter und größer diese sind, desto größer und dicker sind die Haare.
Vitamin C soll auch gut gegen AGA wirken, aber ich habe es noch nicht lange genug ausprobiert.
Die Ursache der AGA ist ja sowieso mechanisch bedingt, daher kann das Vit. C nur eine Ergänzung sein.
Wie viel Gramm müsste man nehmen damit es gegen AGa wirkt
Mische Vitamin C mit MSM bis zur Sättigung in destilliertem Wasser und lasse das mit Folie die ganze Nacht über einwirken.
Poste aber unbedingt Vorher-Nachher-Bilder!

Oh shit, und das wirkt echt ?

Ob es tatsächlich funktioniert, weiß niemand. Weil sich bislang keiner getraut hat, es zu testen.
Es gibt mehrere Studien dazu, nach denen eine sehr gute Wirkung sehr wahrscheinlich wäre:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19416266/>

Vorteile:

- hemmt das Glatzenprotein DKK-1 (fördert den wnt-Signalweg und öffnet daher den Weg für neue Haarfollikel durch Stammzellen
- es gibt wohl kaum ein besseres Mittel, um die Dichte der Dermal-Papille-Zellen zu erhöhen. Je dichter diese sind, desto stärker das Haar.
- erhöht IGF-1

- bildet neue Blutgefäße

Aber es gibt auch Nachteile:

- könnte die Ergrauung der Haare fördern, da Vitamin C die Pigmentierung hemmt

- es fördert auch die Bildung von Kollagen. Die Ursache der AGA ist aber ein ZU VIEL an Kollagen (Fibrose). Hier könnte Vit. C extrem kontraproduktiv sein und die AGA sogar verschlimmern. KÖNNTE! Denn laut Studien soll Vit. C die Fibrose sogar hemmen. Die Studien sind oft widersprüchlich.

Wenn du es testen willst, wäre das schön.

Aber denke daran, dass das Vit. C jeden Tag frisch angerührt werden muss. Denn es verdirbt sehr leicht und dann wirkt es nicht mehr.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [DetConan](#) on Fri, 08 May 2020 12:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, werde ich 3 Monaten ausprobieren und vorher nachher bilder posten.

Subject: Aw: Bartwuchs in den Mitt-20ern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 May 2020 12:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 08 May 2020 14:03Danke, werde ich 3 Monaten ausprobieren und vorher nachher bilder posten.
:thumbup: