

---

Subject: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 24 Nov 2019 21:53:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne die Studie, welche besagt, dass Minoxidil 3% auf Dauer genauso effektiv ist wie Minoxidil 5%, aber dies ist nur eine von vielen Studien, daher meine Frage: Gibt es auch Studien, wonach Minoxidil 5% deutlich effektiver ist als Minoxidil 3% bzw. 2,5%...?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 25 Nov 2019 08:52:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studien die ich kenne, vergleichen alle 5% mit 2%.

Am deutlichsten wird der Unterschied in dieser Studie, 1.) beim Peak nach 12 Monaten (Figure 1 & 2) und 2.) beim Haargewicht, dort scheint die Überlegenheit auch langfristig zu bestehen (Figure 3).

<https://www.semanticscholar.org/paper/Changes-in-hair-weight-and-hair-count-in-men-with-5-Price-Menefee/74f4653e485c89286032462c8d8683132956f62a>

Ich vermute, der Unterschied könnte bei einer Anwendung 1 x tgl. etwas deutlicher werden als bei 2 x tgl.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 25 Nov 2019 09:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 25 November 2019 09:52 Ich vermute, der Unterschied könnte bei einer Anwendung 1 x tgl. etwas deutlicher werden als bei 2 x tgl.  
:thumbup:

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 27 Nov 2019 16:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 25 November 2019 09:52 Die Studien die ich kenne, vergleichen alle 5% mit 2%.

Am deutlichsten wird der Unterschied in dieser Studie, 1.) beim Peak nach 12 Monaten (Figure 1 & 2) und 2.) beim Haargewicht, dort scheint die Überlegenheit auch langfristig zu bestehen (Figure 3).

<https://www.semanticscholar.org/paper/Changes-in-hair-weight-and-hair-count-in-men-with-5-Price-Menefee/74f4653e485c89286032462c8d8683132956f62a>

---

e-Menefee/74f4653e485c89286032462c8d8683132956f62a

Ich vermute, der Unterschied könnte bei einer Anwendung 1 x tgl. etwas deutlicher werden als bei 2 x tgl.

Ja, interessant. Ich benutze einmal täglich 2ml @ 2,5%. Ich wollte demnächst auf 3,33% erhöhen. Wäre ja durchaus spannend zu wissen, wie sich 3,33% gegen 5% schlägt.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 27 Nov 2019 19:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre wirklich cool zu wissen.

Nehme ja auch nur einmal täglich 3,0%

Mehr macht die haut nicht mit, selbst jetzt ist sie zu trocken und bildet zu viele schuppen, die ich kaum in den griff bekomme...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 27 Nov 2019 21:07:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Wed, 27 November 2019 20:39 wäre wirklich cool zu wissen.

Nehme ja auch nur einmal täglich 3,0%

Mehr macht die haut nicht mit, selbst jetzt ist sie zu trocken und bildet zu viele schuppen, die ich kaum in den griff bekomme...

Ja, ich habe bereits bei 2,5% leichtes Kopfhautjucken. Bei 5% würde ich mir die Kopfhaut vom Kopf kratzen :lol:

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 27 Nov 2019 23:47:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Wed, 27 November 2019 17:01 Wäre ja durchaus spannend zu wissen, wie sich 3,33% gegen 5% schlägt.  
Denke der Unterschied wird eher marginal sein, wenn er von 2% zu 5% schon nicht so groß ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 5% vs Minoxidil 3%  
Posted by [ongolicious](#) on Tue, 09 Jun 2020 19:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

der Vergleich der Wirksamkeit verschiedener Minoxidilkonzentrationen ist ein Thema, welches mich derzeit auch sehr beschäftigt. :roll:

Die Studienlage hierzu erscheint mir sehr kontrovers - zum einen ist da die in der Selbsthilfe verlinkte Studie, welche zeigt, dass es langfristig beinahe unerheblich ist, ob 2 oder 5% Minoxidil angewandt werden. Dahingegen gibt es allerdings ebenso eine Menge anderer Studien, welche das Gegenteil suggerieren und die Überlegenheit der 5%igen Lösung bewiesen haben wollen.

Ich frage mich derzeit einfach, welcher Sachverhalt denn nun der Wahrheit entspricht. :frage:  
Hat jemand eventuell schon einmal einen Wechsel von 5% auf 2% vorgenommen, ohne signifikante Haarverluste zu erleiden?

Meine Intention bestünde in einer wie in der Selbsthilfe beschriebenen Verdünnung der 5%igen Lösung auf 2,5%, um den PG-Gehalt zu verringern. Bestenfalls sollte dabei allerdings kein Wirkungsverlust eintreten. ;)

---