

Hallo in die Runde,

ich würde mich freuen, wenn jemand sich mal meine Vorgeschichte durchliest und seine Beurteilung abgibt.

Zu meiner Vorgeschichte: Ich war 2013 an Hodgkin-Lymphom (Lymphdrüsenkrebs), Stadium 2B (fortgeschrittenes Stadium) erkrankt. 7 x BEACOPP esk., Strahlentherapie, Bluttransfusionen, diverse Medikamente haben aber ihre Spuren hinterlassen. Ich hab seitdem mit Haarproblemen zu kämpfen. Ich hab das Gefühl, dass viele Haare am Oberkopf einfach nicht mehr richtig nachgewachsen sind. Es war nach der Chemo, als es wieder anfang zu wachsen etwas mehr gewesen als jetzt. Es kommt mir so vor, als ob es schleichend weniger wird. Starker Haarausfall kann ich ausschließen, da ich mir beim Waschen nicht büschelweise die Haare ausreiß, sondern es liegen vielleicht 20 Haare in der Badewanne. Letztens waren es sogar nur 5 (!!!) Haare, die in der Badewanne lagen. Ich bezweifel sehr stark, dass ich mehr als 100 Haare pro Tag verliere. Unzureichender Neuwuchs könnte man es auch bezeichnen. Onkologe meinte, es sei ein hormonelles Problem. Erblicher Haarausfall ist ausgeschlossen, da meine Mutter und ihre näheren Verwandten volle Haare haben. Und vor der Erkrankung hatte ich normales bis dickes Haar und nicht solche Probleme.

Nach meiner Einschätzung, kann man in meinem Fall am ehesten von diffusem Haarausfall sprechen. Blutwerte wurden vom Hausarzt gecheckt. Etwas zu wenig Folsäure und leider (wie ca. 80 % der Deutschen) einen Vitamin D-Mangel. Der Zink-Wert war etwas erhöht. Ein niedrigerer Zinkwert begünstigt aber Haarausfall, oder? Sonstige Werte wie Eisen (106), Vitamin B12 (378), Testosteron (0,29) waren alle top. Ich würde gerne mal die Blutwerte hochladen und sie euch zeigen. Wie mache ich das hier am besten?

Beim Dermatologen war ich auch. Der hat Cortison oder Minoxidil empfohlen. Letzteres soll aber doch bei erbl. bed. Haarausfall helfen und das habe ich ja nicht. Ich habe mich selbst dann schlau gemacht im Internet und bin auf die PRP und Mesotherapie gestoßen. Mit dieser habe ich im September angefangen und vor ca. 2 Wochen meine 3. von insgesamt 10. Sitzungen hinter mir. Ich und mein Umfeld haben bemerkt, dass die Haare wieder dichter sind und die leider lichten Stellen auch voller werden. Auch hierzu würde ich gerne mal Fotos hochladen und eure Meinung dazu hören.

An Medikamenten nehme ich zurzeit folgende:

- Pantovigar
- Die Pille "Lamuna30"
- Folsan
- Dekristol 20000 i.E.
- Vitamin B12 Präparat

Nächste Woche werde ich mal eine TrichoSkopie machen lassen, die durch Aufnahmen an der Kopfhaut den derzeitigen Ist-Zustand der Haare ermittelt. Es wird weder etwas epiliiert noch rasiert.

VG Miriam

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Nov 2019 10:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chemo schädigt nun mal vieles

weiß nicht ob 2013 das es schon gab

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Kaeltekappe-gegen-Haarausfall-durch-Chemo-296334.html>

minoxidil hilft (wenn responder) bei jeder art von HA egal welcher ursache

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [ladyvintage850](#) on Sat, 23 Nov 2019 10:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke, aber mit der Antwort wurde jetzt keine meiner Fragen beantwortet.

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Nov 2019 10:50:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ladyvintage850 schrieb am Sat, 23 November 2019 12:35Ok, danke, aber mit der Antwort wurde jetzt keine meiner Fragen beantwortet.
ich denke aber schon ;)

ladyvintage850 schrieb am Sat, 23 November 2019 11:42
Beim Dermatologen war ich auch. Der hat Cortison oder Minoxidil empfohlen. Letzteres soll aber doch bei erbl. bed. Haarausfall helfen und das habe ich ja nicht.

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [ladyvintage850](#) on Sat, 23 Nov 2019 10:53:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S. Zinkfrage und bezüglich Beurteilung bzw. mit dem Hochladen der Bilder weiter oben

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Nov 2019 11:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blutwerte sind so gut wie irrelevant
und hochladen...erst ab 6 beiträge

Subject: Aw: Rat benötigt: Haarausfall nach Chemotherapie :(
Posted by [snowry](#) on Sat, 23 Nov 2019 14:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt nach norwood doppel account
op weiß alles besser, stellt seine eigne diagnose, kommt mit vitaminen und ähnlichem.