

---

Subject: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 Oct 2019 11:12:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der verdacht liegt nahe... je weniger exogen davon desto weniger das ohnehin erhöhte DHT.

Ich werde nächstes Jahr in meinem Thread eine Doku erstellen...

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [Bauo](#) on Thu, 31 Oct 2019 13:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich könnte mir schon vorstellen, dass bei einer sehr hohen dosis ein teil des überschusses vermutlich auch in dht umgewandelt wird.  
hier ist dann wohl weniger mehr. welche dosis hältst du für erstrebenswert? oder ist es vielleicht sogar sinnvoll es vollständig aus dem programm zu streichen?

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 Oct 2019 19:56:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bauo schrieb am Thu, 31 October 2019 14:51ich könnte mir schon vorstellen, dass bei einer sehr hohen dosis ein teil des überschusses vermutlich auch in dht umgewandelt wird.  
hier ist dann wohl weniger mehr. welche dosis hältst du für erstrebenswert? oder ist es vielleicht sogar sinnvoll es vollständig aus dem programm zu streichen?  
ich bin unschlüssig, was wirklich sinn macht..

die niedrige Dosis, wie von die angesprochen, klingt für mich vernünftig

leider haben wir keine Blutwerte und Referenzen wie sich welche Dosis wie verhält bzw welche DHT werte gemessen wurden...

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Dec 2019 18:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

17 ohp 4  
androstendion

und

17 ohp 5

---

dhea

geben aufschluss.....

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jan 2020 10:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf welchen Pathway willst du genau raus ?

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jan 2020 11:09:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das meiste davon, hat oral eher eine zweifelhafte wirkung

---

---

Subject: Aw: exogen P4/P5 - > DHT++  
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Jan 2020 14:35:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 01 January 2020 12:09

das meiste davon, hat oral eher eine zweifelhafte wirkung

ich gehe hier normalerweise immer von sublingual oder transdermal aus

---