
Subject: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Mon, 28 Oct 2019 11:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.Bin auf der Suche nach Ru58841, auf folgende Seite gestossen.Vorteil ist das dort auch mit PayPal gezahlt werden kann.Hat schon jemand im oben genannten Shop bestellt?

Mfg Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Mon, 04 Nov 2019 15:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,habe dem Betreiber der Seite mal ne Mail geschrieben,und mich nach einem Analysezertifikat erkundigt.Hier ist die Antwort:

Bacco

***Edit. Bitte lies hier:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg_206620 ***

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [welle](#) on Wed, 04 Dec 2019 11:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Bacco, leider gibt es bei dem Link nur noch Hinweise wie Texte einzustellen sind aber keine Infos mehr zu dem Topical.

Z.B. Haltbarkeit wäre gut zu wissen um Portokosten zu sparen.

Kannst du vielleicht ein Foto/Screenshot der Mail machen, mich täte es auch sehr interessieren ob das nun was taugt oder nicht, sieht ja nach der RU 5% Lösung aus und ist zudem noch aufgepeppt mit PO, Ginger und Biotin. Hat das schon jem. in Gebrauch und kann was über die Anwendung und Konsistenz berichten? Bisher hieß es, dass es ein fertiges RU-Topical nicht geben wird, jetzt gibt es scheinbar eines und keiner nutzt es???

Hierum gehts:

<https://www.ebay.de/itm/ActiFolic-Stop-Hair-Loss-5-Solution-RU58841-Block-DHT-Minoxidil-Alternative/193189562038>

Auf der Homepage der holländischen Firma gibt es im Shop eine 3% Ru-Lösung für 35 Euro und eine 5% Lösung für 50Euro, Porto immer 13 Euro.
Geht auch dort direkt per paypal.

<https://actifolic.nl/shop/>

Es gibt kurze Infos zum Haarausfall/Haarwuchs und zu Hilfen u.a. ein Video zur Kopfhautmassage zur Bekämpfung von Kopfhautfibrose (falls noch nicht bekannt hier).

Auch den RU-Rohstoff kann man in 5 oder 10Gramm dort kaufen wenn auch recht teuer. Für die Fakire gibt es auch Dermaroller und ein Haarserum für das Wachstum, Wirkstoffkombination imho fraglich... Auf Ebay gibt es 2 positive Bewertungen, mehr konnte ich nicht in Erfahrung bringen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 04 Dec 2019 20:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf man sowas überhaupt verkaufen? Dieses RU serum meine ich....
Und auf die actifolic Seite komm ich nicht drauf, da Hacker wohl meine Daten abgreifen könnten.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Thu, 05 Dec 2019 09:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab das ok vom Vertreiber hier zu posten.
Hatte nach der Reinheit des Ru gefragt.
Hier die Antwort

Today we received the results of the HPLC test report of our most recent batch of RU58841. The test came back as 99.19% pure.
Please see the attachment of this e-mail for the results.

Leider ist die Datei zu groß um sie hier zu uploaden.

Zur Haltbarkeit und Lagerung habe ich folgende Antwort erhalten:

About the stability of our RU58841, the liquids are stable up to 6 months in room temperature, however, it's recommended to store it in the refrigerator, to even increase shelf life of pre-made liquids. In summertime it's highly recommended to store it in the refrigerator.

The raw powders must be stored in the freezer for optimal shelf life. It's shelf life in the freezer is up to 2 years, but we have experienced that the raw powders are great even after 2 years stored in the freezer, however, a minimum of 2 years is guaranteed.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [welle](#) on Thu, 05 Dec 2019 10:46:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bacco schrieb am Thu, 05 December 2019 10:04 Hab das ok vom Vertreiber hier zu posten.
Hatte nach der Reinheit des Ru gefragt.
Hier die Antwort

Today we received the results of the HPLC test report of our most recent batch of RU58841. The test came back as 99.19% pure.
Please see the attachment of this e-mail for the results.

Sehr cool das du es nachgefragt und nochmal hier eingebracht hast :thumbup: :thumbup:
:thumbup: ich denke das hilft einigen weiter... DAANKE!

@ Fliesengott: Warum sollte der Vertrieb verboten sein? Steht der Stoff auf irgendeinem Gefahrenindex? Arzneimittelwirksamkeit?
Aus Holland ist der Versand wenigstens zuverlässig und schnell. Vielleicht ein Versuch wert und die Firma unterstützenswert??

Meine Überlegung wäre es mit 5% Minox 50/50 zu mischen, sodass beide Substanzen 2,5% hätten, hoffe das verträgt sich. Beim Kühlen von Minoxidil gibt es ja schnell Auskristallisierungen. Spricht da sonst was dagegen?
2 Flaschen würden mir so ein 1/2Jahr reichen, was der Haltbarkeit wohl entspricht und ne gute Testphase wäre.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 05 Dec 2019 10:55:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel ml sollte man denn davon täglich nehmen?

Weiß jemand, was drin enthalten ist? Also die Basis?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [welle](#) on Thu, 05 Dec 2019 11:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welle schrieb am Wed, 04 December 2019 12:43...sieht ja nach der RU 5% Lösung aus und ist zudem noch aufgepeppt mit PO, Ginger und Biotin.
Für die genauen Mengen der anderen Inhaltsstoffe muss man die Firma wohl anschreiben. Das

mit PO finde ich ganz interessant, da ich KET nicht vertrage und verstärkt Haarausfall davon bekomme.

Wenn ich mich recht erinnere, war in einem Vergleichstest Ket vers. PO der Haarwuchs nach einigen Monaten etwas besser als bei Ket und 50% der Probanden hatten Erfolg mit dem Wirkstoff.

Edit: Waren sogar 88% die Verbesserung mit PO hatten (Ket 10% weniger):

<https://www.haarwuchs-spezialist.de/inhaltsstoffe/die-wirkung-von-pirocton-olamin-und-ketoconazol-auf-den-haarwuchs>

Die Infos von Bacco und auch Analyse/HPLC Report gibt es es jetzt Online auf der HP :

<https://actifolic.nl/product/actifolic-stop-hair-loss-ru58841/>

<https://actifolic.nl/wp-content/uploads/2019/10/hplc823457-actifolic-1.pdf>

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 05 Dec 2019 15:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welle schrieb am Wed, 04 December 2019 12:43 sieht ja nach der RU 5% Lösung aus und ist zudem noch aufgepeppt mit PO, Ginger und Biotin.

Gingerol (6-gingerol), ein Hauptbestandteil von Ingwer, hemmt das Wachstum in gezüchteten mensch. Haarfollikeln. Potentiell negativer Bestandteil:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23437345>

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Thu, 05 Dec 2019 17:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ,vielleicht in isolierter Form. Ingwer im ganzen hat wohl mehr positive als negative Eigenschaften auf das Haarwachstum. Man braucht ja nur mal bei google Ginger Hair Growth eingeben. Habe selber eine Zeit lang mir jeden 2Tag frisch gepressten Ingwersaft auf die Kopfhaut aufgetragen. Hatte zwar keinen positiven Effekt auf das Haarwachstum, aber auch keine Verschlechterung.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Actifolic](#) on Thu, 12 Dec 2019 22:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [welle](#) on Fri, 13 Dec 2019 00:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Chris, thanks for the Coupon!

First of all, I would like to say thank you for making the topical with ru!!

Some people here have a problem with one of the ingredients:
"Gingerol (6-gingerol), a main ingredient of ginger, inhibits growth in cultured humans. Hair follicles. Potentially negative component:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23437345> "

I also found an other (asian) study that found out that ginger reduced or slowed down hair growth. In fact, there is no scientific evidence for ginger's effectiveness on hair growth or stopping hairloss.

The question is whether it would not be better to take out this substance or to take an active ingredient that has shown better efficacy in studies, what do you think?

It will be nice to hear you again here...

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Fri, 13 Dec 2019 10:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru ist im Webshop jetzt auch als loses Pulver zu kaufen. Wie seriös scheint das denn alles zu sein? Kann das jemand einschätzen? Ich meine das RU wird ja das selbe sein wie einige hier bereits kaufen, nämlich evtl. aus'm chinesischen Hinterhof.... Oder man bekommt nur Puderzucker :|

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis jetzt ist ja noch keine einzige Bewertung für das Produkt auf der Homepage zu sehen. Ist auch nicht persönlich gemeint. Man ist halt nur skeptisch.

Eine Frage noch zu den Inhaltsstoffen: die Reihenfolge der Inhaltsstoffe auf der Flasche sind nicht so deklariert, dass der erste Inhaltsstoff (in diesem Fall ru) am meisten enthalten ist und der letzte inhaltsstoff am wenigsten. Denn wenn ru 3% oder 5% ausmacht und wasser erst an Dritter Stelle steht, kommt das nicht hin.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 13 December 2019 14:35Bis jetzt ist ja noch keine einzige Bewertung für das Produkt auf der Homepage zu sehen. Ist auch nicht persönlich gemeint. Man ist halt nur skeptisch.

Eine Frage noch zu den Inhaltsstoffen: die Reihenfolge der Inhaltsstoffe auf der Flasche sind nicht so deklariert, dass der erste Inhaltsstoff (in diesem Fall ru) am meisten enthalten ist und der letzte inhaltsstoff am wenigsten. Denn wenn ru 3% oder 5% ausmacht und wasser erst an Dritter Stelle steht, kommt das nicht hin.

ihr habt ziemlich falsche vorstellungen.

es ist ja auch kein kosmetikum für jedermanns :arrow:

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 13 Dec 2019 14:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo wird denn das angebotene RU Pulver hergestellt?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Dec 2019 16:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in china, wie das ganze ru auf der welt, wo sonst

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [xWannes](#) on Fri, 13 Dec 2019 17:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 December 2019 17:51wo sonst
India?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Dec 2019 18:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ob es einen unterschied gebe :d

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Rosso](#) on Sat, 14 Dec 2019 08:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich was an den Augen oder fehlt die ML-Angabe bei der RU-Lösung?
Ich gehe mal von 30 ml aus?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Rosso](#) on Sat, 14 Dec 2019 08:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Sat, 14 December 2019 09:00Hab ich was an den Augen oder fehlt die

ML-Angabe bei der RU-Lösung?
Ich gehe mal von 30 ml aus?
Jetzt seh ich es: 1.7 fl. oz = 50 ml.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Madrugada](#) on Sat, 14 Dec 2019 17:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat denn schon jemand hier das Zeugs bestellt und mehrere Wochen ausgetestet?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestellt und erhalten, allerdings erst heute die 2. Anwendung.

Vom Geruch her erinnert es mich extrem stark an Seborin Haarwasser oder das Hair Tonic.
Wenn ich es nicht besser wüsste, würde ich sagen eines von beiden wurde als Träger
benutzt.

Heisst ich bin mir aktuell leider nicht sicher, ob das im Fläschchen ist was beworben wird.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 22 Dec 2019 04:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das Seborin Hair Tonic hat zumindest pirocton olamin, linalol und das vorher angeblich
irrtürmliche Ingwer (jetzt geändert nach Hinweis auf Ginseng).

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [noname1985](#) on Mon, 23 Dec 2019 07:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das Zeug legit??

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Mon, 17 Feb 2020 17:36:59 GMT

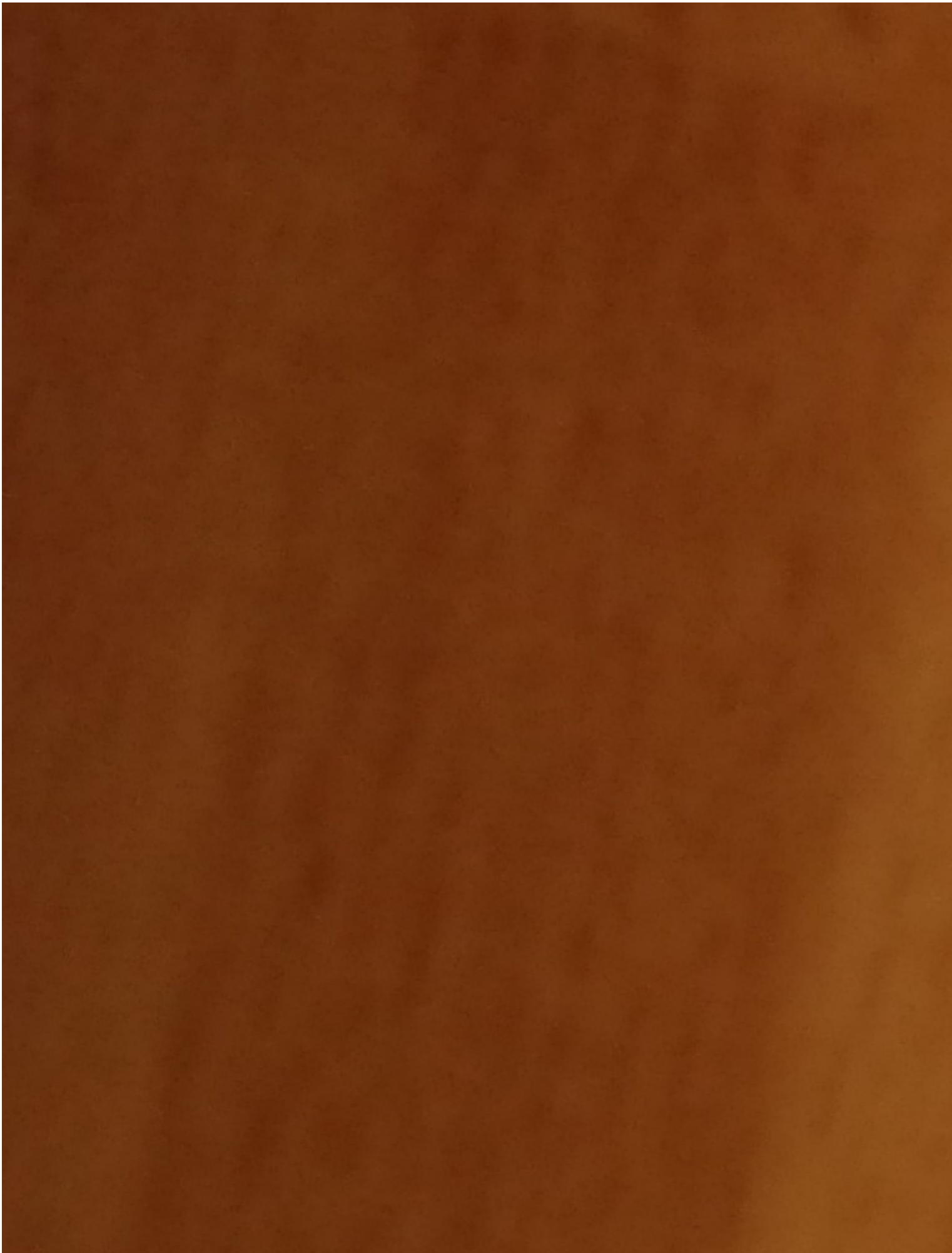
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,habe nach knapp einer Woche meine Bestellung ,gut eingepackt erhalten.Jetzt wird getestet.

Bacco

File Attachments

1) [IMG_20200217_175914563~2.jpg](#), downloaded 624 times



Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tom4](#) on Mon, 17 Feb 2020 18:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du's irgendwie auf Inhaltsstoffe testen lassen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Mon, 17 Feb 2020 19:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider nein. Aber wenn jemand die Möglichkeit zum Testen hat, dann würde ich ein paar MI abdrücken.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 17 Feb 2020 19:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stehen denn keine genauen Inhaltsstoffe auf der Flasche?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Tue, 18 Feb 2020 05:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, doch, die unlängst bekannten:

Aqua
Propylene Glycol
RU58841
Piroctone Olamine
Panthenol
Alcohol
Natural Linalol
Ginger Extract

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 18 Feb 2020 05:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, vielen Dank.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [stealth](#) on Tue, 17 Mar 2020 12:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,Danke für den Tipp. Mit Anagen gibts zZeit Zollprobleme, zum.
für die Österreicher.
RU,CB etc gelten als Arzneimittel und müssten deklariert usw werden.
Die sagten mir als ich anrief, "Wenn es hier nicht erhältlich ist (Apotheke)
dann geht es nicht durch.
Die Säcke! Aber solange in EU versendet kommt es ja nicht zum Zoll.
Beste Grüße
Stealth

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Wed, 10 Jun 2020 13:58:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Haben Sie ein Update zum Effekt?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Wed, 10 Jun 2020 13:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bacco schrieb am Mon, 17 February 2020 18:36So, habe nach knapp einer Woche meine
Bestellung ,gut eingepackt erhalten.Jetzt wird getestet.

Bacco
Haben Sie ein Update zum Effekt?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 07:13:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch interessieren....

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Wed, 17 Jun 2020 09:07:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich ja weiter oben geäußert, zumindest für mich hat es keinerlei Wirkung gezeigt.
Meine Skepsis bzgl. der angegebenen Inhaltsstoffe bleibt also.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 09:25:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, und Bacco? Wie sieht es bei dir aus?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Wed, 17 Jun 2020 10:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 17 June 2020 11:25okay, und Bacco? Wie sieht es bei dir aus?

Ich habe das Produkt letzte Woche gekauft und benutze es jetzt seit etwa einer Woche. Der Juckreiz auf meinem Kopf ist zurückgegangen, und der Haarausfall scheint geringer zu sein. Natürlich ist es noch zu früh, um zu sagen, ob es wirklich klappt...

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 10:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay. Wieviel ml nimmst du pro Tag und in welcher Konzentration hast du es gekauft?

Gibt Mal bitte in einen Erfahrungsbericht ab nach 3-4 Monaten. Das wäre super.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Wed, 17 Jun 2020 10:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5% und benutze etwa 1-1.5 mL

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Zandoer](#) on Wed, 17 Jun 2020 16:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch mit 3 Prozent angefangen. Geliefert wurde blitzschnell,war nach 7 Tagen da. Erste Lieferung ging verloren,wurde anstandslos ersetzt

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 16:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch diese Fertigmischung? Wann hast du angefangen? Updates wären echt gut!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Zandoer](#) on Wed, 17 Jun 2020 17:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe erst gestern angefangen, da das Paket gestern kam. 3 Prozent Fertigmische von actifolic. Nehme es vorerst an der Front, da mich die Front am meisten stört. Hane am Haaransatz ein ausdünnendes Areal, umgefähr so groß wie ein 2-Euro-Tück. Ich werde berichten und die Flasche auf jeden Fall zu Ende nehmen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 17:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, vielen Dank für die Rückmeldung.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Zandoer](#) on Wed, 17 Jun 2020 18:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme halt nur 3, da ich echt Respekt vor dem Zeug habe. vllt ist es aber letztlich auch nicht schlimmer/besser als Minox. Kann man halt nicht beurteilen. Gibt ja auch hier Leute, die es schon Jahre nehmen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 17 Jun 2020 18:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das geht mir genauso. Überlege schon länger, ob ich es nehmen sollte oder nicht. Einige nehmen es jahrelang und andere bekommen Herzschmerzen etc. Und dann noch die Ungewissheit, ob der Stoff auch rein ist und das drin ist, was drauf steht. Und dann noch der Höhe Preis.... Aber die Entscheidung kann einem keiner abnehmen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Thu, 18 Jun 2020 15:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, dass actifolic Mengenrabatte anbietet

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 18 Jun 2020 15:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaja, diese Woche auch 10% Rabatt. Bekommt man regelmäßig, wenn man sich im Newsletter anmeldet....

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Zandoer](#) on Thu, 18 Jun 2020 20:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch auf die Gefahr hin, alteingesessene User hier zu nerven: Was ist denn mit dieser häufig beschworenen Verweiblichung? Ist da was dran? Falls ja: Genügt Krafttraining um gegenzusteuern? Oder ist das nur so ein Gerücht, dass da so rumgeistert? Gibt ja hier einige, die das schon ne Weile nehmen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Jun 2020 22:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Was ist denn mit dieser häufig beschworenen Verweiblichung?
In Zusammenhang mit Fin hatten dies hin und wieder User hier behauptet...
Bei RU wüßte ich aktuell nichts davon....

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Sat, 18 Jul 2020 13:57:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hier ein Update. Ich benutze RU58841 jetzt seit 1 Monat und die dünnen Haare sind alle wieder dick geworden, wie sie sein sollten. Manchmal habe ich beim Haarewaschen noch etwas Haarausfall (ungefähr fünf Haare), aber kann das auch normaler Haarausfall sein??

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 18 Jul 2020 14:48:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein wenig Haarwechsel ist ja normal.
Welches RU nimmst du? Das Pulver oder die Fertiglösung und wieviel Prozent?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [tijnheuts](#) on Sat, 18 Jul 2020 18:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 18 July 2020 16:48 Ein wenig Haarwechsel ist ja normal. Welches RU nimmst du? Das Pulver oder die Fertiglösung und wieviel Prozent? Oh ok! Ich habe 5% Stärke, die vorbereitete Lösung. Wird in Zukunft das Pulver selbst mischen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 18 Jul 2020 18:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh super, vielen Dank. Wieviel ml und wie oft am Tag hast du es denn angewendet?

Bin noch an überlegen ob Fertigmischung oder Pulver. Pulver ist zwar wesentlich günstiger, aber ich weiß noch nicht so genau, wie man diese geringe Menge ru abwiegen soll. Bei 5% auf 20ml sind es immerhin nur 1g RU. Da benötigt man wohl eine Feinwaage oder so....

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [tijnheuts](#) on Sat, 18 Jul 2020 19:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 18 July 2020 20:56 Oh super, vielen Dank. Wieviel ml und wie oft am Tag hast du es denn angewendet?

Bin noch an überlegen ob Fertigmischung oder Pulver. Pulver ist zwar wesentlich günstiger, aber ich weiß noch nicht so genau, wie man diese geringe Menge ru abwiegen soll. Bei 5% auf 20ml sind es immerhin nur 1g RU. Da benötigt man wohl eine Feinwaage oder so.... Ich würde das Pulver wählen. Actifolic bietet Feinwaage auf der Website an (Ist ein Link erlaubt?)

<https://actifolic.com/product/actifolic-digital-scale/>

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 18 Jul 2020 19:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Äh super. Wieviel ml und wie oft hast du es benutz am Tag?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [tijnheuts](#) on Sat, 18 Jul 2020 19:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 18 July 2020 21:19: "Äh super. Wieviel ml und wie oft hast du es benutz am Tag?
Ich verwende etwa 1 - 1,5 ml pro Tag :)"

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 18 Jul 2020 19:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, vielen Dank für die hilfreichen Antworten!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Sun, 19 Jul 2020 20:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Sun, 26 Jul 2020 20:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [xWannes](#) on Sun, 16 Aug 2020 08:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Actifolic schrieb am Do, 12 Dezember 2019 23:08: "***Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!***"

Info: Der Rabattcode ist noch aktiv, beläuft sich jedoch auf max. 5,50 EUR, nicht auf 5 %.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Aug 2020 08:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Liebe Menschen,
und Aliens nicht zu vergessen, die unter uns sind... :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Mon, 17 Aug 2020 10:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 August 2020 10:14Zitat:Liebe Menschen,
und Aliens nicht zu vergessen, die unter uns sind... :)

Aber natürlich :lol:

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 18 Aug 2020 05:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry... :thumbup: ;)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Thu, 10 Sep 2020 20:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, welche Erfahrungen haben Sie mit RU58841 gemacht? Mein Haarausfall hat fast
vollständig aufgehört (etwa 5 Haare in der Dusche). Ich habe keine Nebenwirkungen.

Hat jemand Erfahrung mit topical fina + ru58841?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Timberlands](#) on Thu, 10 Sep 2020 21:13:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze beides, weiss nicht ob sich fin topisch bei mir positiv auswirkt. Ru hat mir schon immer
bei der dichte geholfen, auch solo. Danke kein neuwuchs, aber eben dickere haare. Selbst bei
3,5%.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Sep 2020 06:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man das Glück hat, das RU bei einem wirkt, so sieht man optisch schon recht früh eine
Wirkung (nach meiner Erfahrung schon nach 10 Wochen) :
[Wirkung bei mir jetzt genau 6 Jahre und 6 Monate].

Man kann die Wirkung von RU durch einen Dermaroller bestimmt noch verstärken(?), oder mit
einem anderen Mittel zusätzlich verbessern (die Wirkung von RU sollte aber dadurch nicht

beeinträchtigt werden).

Von Norwood 6 auf Norwood 1 schafft auch RU nicht. Also keine Luftschlösser bauen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [markd](#) on Fri, 11 Sep 2020 12:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Actifolic schrieb am Sun, 26 July 2020 22:57 Liebe Menschen,

Wir möchten ankündigen, dass wir seit dieser Woche topical Finasterid anbieten. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Sie können diesen Rabatt-Code für 5% Rabatt verwenden: ACTIMED5

<https://actifolic.com/product/finatopic/>

Die Preisgestaltung ist aber etwas merkwürdig:

- 0,05 % für €42.50

- 0,10 % für €44.99

- 0,25 % für €49.99

Da macht es doch gar keinen Sinn weniger als 0,25 % zu nehmen. Wenn man weniger Konzentration will, nimmt man halt nur die Hälfte in die Pipette. Vor allem, weil die reine Ethanol Flasche für €3.50 angeboten wird.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Sep 2020 13:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Fri, 11 September 2020 15:55

Die Preisgestaltung ist aber etwas merkwürdig:

Da macht es doch gar keinen Sinn weniger als 0,25 % zu nehmen. Wenn man weniger Konzentration will, nimmt man halt nur die Hälfte in die Pipette. Vor allem, weil die reine Ethanol Flasche für €3.50 angeboten wird.

der wirkstoff kostet nix..die mache kostet mehr

eben. man nimmt 0,25% und spielt herum

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Needurknowledge](#) on Sat, 19 Sep 2020 15:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich möchte mit RU58841 anfangen, ist das RU bei actifolic legit?

Möchte Probleme mit dem Zoll vermeiden, außerdem bieten die Paypal an...

Vielen Dank!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Jojoko](#) on Sat, 19 Sep 2020 22:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute wo sollte ich am besten das ru kaufen?
Group buys oder actifolic

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Sun, 20 Sep 2020 06:27:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Actifolic ist legit. Schneller Versand aus den Niederlanden (keine Zollprobleme).

Vergessen Sie nicht, den Rabatt-Code zu verwenden: alopezie5 :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 20 Sep 2020 06:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann nur Gutes über actifolic berichten. Hatte Ende Juli 1g RU zum Testen bestellt. Lieferung bei PayPal Zahlung war nach 2(!) Tagen bei mir. Und es scheint wirklich RU zu sein. Man ist ja anfangs skeptisch. Benutze es jetzt seit nichtmal 2 Monaten und man sieht schon eine deutliche Verbesserung des Haarstatus.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Craktuv](#) on Sun, 20 Sep 2020 13:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss man bei RU überhaupt mit Zoll Problemen rechnen?
Das Medikament ist doch soweit ich weiß nicht zugelassen und somit auch nicht Verschreibungs- oder Apotheken Pflichtig. Somit sollte es dem Zoll eig egal sein solange der Versand innerhalb EU stattfindet.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [newbie123](#) on Sun, 20 Sep 2020 17:14:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sun, 20 September 2020 15:01 Muss man bei RU überhaupt mit Zoll Problemen rechnen?
Das Medikament ist doch soweit ich weiß nicht zugelassen und somit auch nicht Verschreibungs- oder Apotheken Pflichtig. Somit sollte es dem Zoll eig egal sein solange der Versand innerhalb EU stattfindet.
Auch die Einfuhr von nicht zugelassenen Arzneimitteln ist nicht erlaubt.
Abgesehen davon wird aber innerhalb der EU praktisch nicht kontrolliert.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Craktuv](#) on Sun, 20 Sep 2020 21:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Sun, 20 September 2020 19:14 Craktuv schrieb am Sun, 20 September 2020 15:01 Muss man bei RU überhaupt mit Zoll Problemen rechnen?
Das Medikament ist doch soweit ich weiß nicht zugelassen und somit auch nicht Verschreibungs- oder Apotheken Pflichtig. Somit sollte es dem Zoll eig egal sein solange der Versand innerhalb EU stattfindet.
Auch die Einfuhr von nicht zugelassenen Arzneimitteln ist nicht erlaubt.
Abgesehen davon wird aber innerhalb der EU praktisch nicht kontrolliert.
Es werden gelegentlich (ca 1x im Jahr) in größeren Aktionen wie pangea Kontrollen durchgeführt wo gezielt nach nicht legal eingeführten Medikamenten gefahndet wird. Die Frage bei nicht zugelassenen Arzneimitteln ist dann ob das ganze überhaupt als Arzneimittel eingestuft ist. Man liebt ja öfters das Wirkstoffe die man hier gar nicht als Medikament bekommt dann irgendwie so deklariert werden als wären sie nur für Labor arbeiten oder sowas gedacht. Ich dachte bisher darunter fällt auch ru. Habe mich da aber schon immer gefragt ob das überhaupt was bringt.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Oct 2020 05:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen zusammen,

nun wollte ich euch eigentlich die Frage stellen, ob jemand das Labor "MidChem" kennt bzw. Infos hierzu finden kann, aber das Analyse-Protokoll ist auf der actifolic-Seite gar nicht mehr zu finden. In der Vergangenheit hatte actifolic noch mit einem Protokoll der Laboranalyse geglänzt, seinerzeit habe ich das ausführende Labor aber nirgends finden können.

Eventuell bin ich auch einfach nur zu blind und finde es nicht mehr 8)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Wed, 14 Oct 2020 16:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohh man hat auch die Zusammensetzung angepasst.

Alcohol
RU58841
Propylene Glycol
Pirocton Olamine
Natural Linalool
Biotin
Ginseng Extract
Aqua

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 14 Oct 2020 17:00:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja immer durcheinander. Aqua an letzter Stelle :d

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Nov 2020 19:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich heute nochmals bei actifolic aufgrund der geänderten Zusammensetzung erkundigt und folgendes als Antwort erhalten.

Der Anteil an Alkohol wurde erhöht, der PG-Anteil wurde hingegen auf ca. 16% reduziert. Der Grund sei eine Reduzierung der möglichen Nebenwirkungen bzw. soll weniger RU58841 systemisch gehen.

Ich habe die Anfrage gestellt, da die neue Lösung binnen weniger als 1 Minute komplett getrocknet.

Daher „zweifel“ ich momentan, inwiefern die RU58841-Lösung wirksam sein kann.

@Pilos:

Kannst Du mir meine Zweifel aufgrund der neuen Lösung nehmen?

Sind meine Zweifel unbegründet?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Nov 2020 20:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Mon, 02 November 2020 21:55

@Pilos:

Kannst Du mir meine Zweifel aufgrund der neuen Lösung nehmen?

Sind meine Zweifel unbegründet?

solange man keine messungen macht

kann man auch keine objektive stellung nehmen

kann alles sein mit der aussage über systemische wirkung

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Nov 2020 20:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:solange man keine messungen macht

Erst einmal vielen lieben Dank für Deine schnelle Antwort.

Eine Idee wer soetwas macht?

Ein User namens pilos eventuell? :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Nov 2020 20:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Mon, 02 November 2020 22:13Zitat:solange man keine messungen macht

Erst einmal vielen lieben Dank für Deine schnelle Antwort.

Eine Idee wer soetwas macht?

Ein User namens pilos eventuell? :)

eine korrekte messung zu machen ist zu kompliziert

müsste mit radioaktiv markiertes ru geschehen

eventuell eine 24h urinbestimmung, wenn man davon ausgeht dass alles im urin eliminiert wird

alles nicht so einfach

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Nov 2020 20:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, kurz um der Aufwand steht in keiner Relation zum Ergebnis x(

Danke für deine Ausführungen pilos.

Verständlich, aber meine Zweifel bleiben an actifolic bestehen, vor allem aufgrund der neuen Formulierung der RU58841-Lösung und dem entfernten Protokoll des Untersuchungsergebnisses.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gast](#) on Sun, 08 Nov 2020 14:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vergessen ein Update zu posten, so fair sollte man aber sein.

Mit Tomer, Ansprechpartner bei actifolic hatte ich meine Bedenken bzgl. der aktuellen Lösung und dem raschen Verdunsten besprochen.

Man war so nett und hat mir eine neue Flasche der RU58841-Lösung kostenlos zukommen lassen. Interessanterweise verdunstet diese nicht so schnell und scheint daher besser einziehen zu können.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 Nov 2020 09:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand was mit der Seite von actifolic ist? Strukturieren die um???

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 26 Nov 2020 11:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss wohl. Hab vor 2 tagrn dort noch bestellt und ist auch über dpd rausgegangen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Thu, 26 Nov 2020 22:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 27 Nov 2020 06:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Actifolic schrieb am Thu, 26 November 2020 23:14***Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!***

Vielen Dank. :thumbup: :)
@Actifolic, ihr hattet bis vor kurzem noch C.B. -03-01 im Sortiment.
Bietet er dies wieder an?
Und wenn ja, gibt es dazu eine genaue Anleitung, wie man das Pulver mischt?

Grüße Sonic

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [markd](#) on Fri, 27 Nov 2020 10:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schließe mich mal an, wurde die Finasterid Lotion dauerhaft aus dem Sortiment genommen ?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Actifolic](#) on Fri, 27 Nov 2020 10:48:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 29 Nov 2020 08:28:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:***Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!***

:thumbup:

Dies würd ich mir als Kunde wünschen:

Ich hab auf der Seite (oder Shop) eine Auswahl an diversen „Haarwuchs-Substanzen“.

Beispiel:
-RU 58841
-C.B. -03-01
-O.C. 459
-TM 30089
-Setipiprant

-Spiro Creme

- ???

Eingetütet, und richtig beschriftet mit Namen der Substanz und dem des Shops (in dem Fall Actifolic).

Die Bestellung verläuft unkompliziert, keine Bitcoins oder Dokumente, die ich hin und herschicken muß. Der Preis stimmt.

Der Versand geht sehr schnell über die Bühne.

Ich hab mich in der Vergangenheit schwer getan, bei so manchen Internetbestellungen.

Bei Actifolic muß ich sagen, ging alles einwandfrei über die Bühne!

Ich würde mich sehr freuen, wenn der (haarausfall-geplagte) Kunde auch noch in Zukunft seine Produkte dort bestellen kann!

Dies nur als Anregung meinerseits und kleines (positives) Feedback. :nod:

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 30 Nov 2020 20:30:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher wisst ihr überhaupt, dass das Zeug echt ist. Es gibt keine Testergebnisse auf der Website. Die fertige Lösung behauptet nicht mal was von 99% Reinheit ganz zu schweigen davon, was dann wirklich drin ist.

Bei allen Anbietern in den Staaten gibt es 3rd party lab results teilweise für jede einzelne batch. Habe zwei Flaschen bei Actifolic gekauft, wegen komfortablerer Beschaffung, als bei den anderen Anbietern. Inzwischen bin ich am Ende der zweiten angekommen ohne Effekt. Ich bin mir nicht sicher, ob das nur daran liegt, dass ich nicht gut drauf anspreche oder vielleicht einfach nicht drin ist, was drauf steht.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 30 Nov 2020 20:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, also ich hatte mit einem 5g beutel angefangen und gute Resultate damit erzielt. Hatte ansonsten an meinem regimen nichts verändert.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Nov 2020 20:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Mon, 30 November 2020 21:33Hm, also ich hatte mit einem 5g beutel angefangen und gute Resultate damit erzielt. Hatte ansonsten an meinem regimen nichts

verändert.

Ich kann auch nichts negatives berichten. :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 01 Dec 2020 08:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat es denn tatsächlich mal jemand testen lassen?

Und hat wer Ahnung, was das für ein Unternehmen ist, also wie vertrauenswürdig?

Habe letztens auf der Seite gelesen sie hätten jetzt 500 Kunden. Das könnten ja fast nur Besucher dieses Forums sein, so wenig sind das.

Habe auch auf direkte Nachfrage keine Testergebnisse bekommen, bzw. gar nicht erst eine Antwort. Dazu noch wenige und ausschließlich 5 Sterne Bewertungen.

Das könnte alles der relativ kurzen Existenz und somit auch geringen Größe von actifolic geschuldet sein, aber misstrauisch macht es dennoch.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 01 Dec 2020 09:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab bis jetzt immer direkt sehr schnell eine Rückantwort auf Fragen bekommen. Der Verkäufer ist ja auch hier aktiv und meldet sich vielleicht diesbezüglich nochmal dazu....

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [andi8931](#) on Tue, 01 Dec 2020 13:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 01 December 2020 09:42: Hat es denn tatsächlich mal jemand testen lassen?

Und hat wer Ahnung, was das für ein Unternehmen ist, also wie vertrauenswürdig?

Habe letztens auf der Seite gelesen sie hätten jetzt 500 Kunden. Das könnten ja fast nur Besucher dieses Forums sein, so wenig sind das.

Habe auch auf direkte Nachfrage keine Testergebnisse bekommen, bzw. gar nicht erst eine Antwort. Dazu noch wenige und ausschließlich 5 Sterne Bewertungen.

Das könnte alles der relativ kurzen Existenz und somit auch geringen Größe von actifolic geschuldet sein, aber misstrauisch macht es dennoch.

Allgemein wird Actifolic oder auch the kaneshop/Anageninc RU58841 in erster Linie aus China beziehen.

Bei mir hat RU noch niemals was bewirkt, obwohl ich vor ca. 4 Jahren 8 bis 9 Monate das Premix mit 8% und die letzten 2 Monate das raw Pulver selbst zu Lösung 8% mische und täglich anwende.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [dieter2020](#) on Wed, 02 Dec 2020 11:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die seite von denen öffnet sowieso seit paar Tagen nicht! Wieso kann kein Labor in Deutschland Ru und andere Stoffe herstellen ? Oder mindestens ein Labor in der Eu und nicht immer aus china importieren !!!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Dec 2020 11:59:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieter2020 schrieb am Wed, 02 December 2020 13:46 Wieso kann kein Labor in Deutschland Ru und andere Stoffe herstellen ?
weil sie es erstens nicht verkaufen dürfen
und die gehälter sind um einieges höher, sprich wäre unbezalbar.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Fri, 12 Feb 2021 12:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.., Hat jemand Erfahrung mit der Umstellung von 5% auf 3% Stärke? Gibt es einen wesentlichen Unterschied beim Haarausfall ?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Needurknowledge](#) on Thu, 25 Feb 2021 13:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehts aus - ist Actifolic weiterhin empfehlenswert für RU?

Gibts ne Alternative in EU?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Thu, 25 Feb 2021 21:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einer Woche.Und auch der Support ist mit Tomer wirklich gut.Letzte Bestellung ist seitens DPD in der Weihnachtszeit abhanden gekommen,und war nicht mehr zu Tracken.Dies wurde von Actifolic

anstandslos ersetzt,+ 10ml Ru Solution gratis.Für mich gibt es keinen Grund wo anders zu Bestellen.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [dieter2020](#) on Fri, 26 Feb 2021 22:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tijnheuts schrieb am Fri, 12 February 2021 13:39Hallo..., Hat jemand Erfahrung mit der Umstellung von 5% auf 3% Stärke? Gibt es einen wesentlichen Unterschied beim Haarausfall ?
Nach meiner Erfahrung sond sogar Ru 2% genauso mit der Zeit gut wie 5%

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah, danke. Ich habe bereits mit 3% begonnen, bisher keine Veränderung des Haarausfalls.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Thu, 29 Apr 2021 19:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Ein Update. Umschaltung von 5% RU auf 3%. Die ersten zwei Wochen etwas mehr Haarausfall als normal, aber dann hat es sich stabilisiert und jetzt habe ich fast keinen Haarausfall.. Ich verliere etwa 3-5 Haare pro Waschgang, was normal ist, denke ich

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Sun, 09 May 2021 08:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, mit dem Gutschein 'afweekend' bekommt ihr jetzt 7,5% Rabatt bei actifolic 8)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [MCSpeck](#) on Sun, 30 May 2021 14:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie war nochmal der Rabattcode für das Forum von Actifolic? Kann mich nicht mehr erinnern und der afweekend funktioniert nicht (mehr)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Sun, 30 May 2021 18:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Der Code für den Rabatt lautet -alopezie5.

Mfg Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [dieter2020](#) on Sun, 30 May 2021 19:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist die Qualität? Hat irgendjemand das geprüft?
Oder ähnelt dem was wir immer bei anagen gekauft haben mit dem Geruch und der form ? Oder ist das ähnlich mit dem was wir von group-buys bekommen haben ?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [endmymisery](#) on Mon, 31 May 2021 09:14:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das, was ich bekommen habe riecht nach nichts. Keine Ahnung, wie die Qualität ist, vom Effekt her könnte es auch Puderzucker sein, aber das heißt ja nicht viel.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [NBGDani](#) on Mon, 21 Jun 2021 22:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch am überlegen bei ActiFolic zu bestellen. Ich finde es nur sehr komisch, dass keine 99% Reinheit angegeben wird... also müssen sie es auch nicht erreichen. Sehr unseriös - leider. Ansonsten finde ich aber keinen anderen Shop für unkomplizierte Lieferung. Ärgerlich.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Jun 2021 23:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PURITY >99% steht auf der Verpackung! :nod:

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [NBGDani](#) on Tue, 22 Jun 2021 08:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber dann nicht auf der Verpackung die im Shop abgebildet ist. Ist mir schleierhaft warum sie damit nicht werben wenn es wirklich der Fall sein sollte. Kein einziges Wort zu finden.

EDIT: Ach Moment - auf dem Puder steht es drauf. Auf der Fertigmischung nicht... das ist natürlich komisch. Jetzt bin ich noch mehr verunsichert die fertige Mischung zu bestellen. Und wenn dann mit den Oilen und OctoPirox, soll ja beides unterstützend wirken, also warum nicht...

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Tue, 22 Jun 2021 11:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gab doch mal eine Analyse auf der Seite.99% Reinheit.
Bestelle jetzt schon seit über einem Jahr bei Actifolic, und

Top Anbieter meiner Meinung nach.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [NBGDani](#) on Tue, 22 Jun 2021 17:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bacco schrieb am Tue, 22 June 2021 13:54Gab doch mal eine Analyse auf der Seite.99%
Reinheit.

Bestelle jetzt schon seit über einem Jahr bei Actifolic, und

Top Anbieter meiner Meinung nach.

Bacco

Ja gut, du beziehst wahrscheinlich auch das Pulver oder?

Hab auch bedenken zwecks der Fertigmischung und der doch hohen Temperaturen :/

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Tue, 22 Jun 2021 17:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ,das fertig gemixte 5%.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [NBGDani](#) on Tue, 22 Jun 2021 18:06:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir. Irgendwelche Zusätze oder 5% pur? Pilos schrieb lieber Pur kaufen.

Benutzt du es als Standalone? Will sonst eigentlich nichts mehr nehmen.
Denke mit Minox mischen macht auch keinen Sinn.

Und sind bei ActiFolic 50mg/ml ? Finde keine Angaben. Wenn ich 1 ml auf dem Kopf auftrage sind das 50 mg? Empfohlen sind ja immer ca. 30, würde aber auch 50 testen. Sorry, bin noch komplett unwissend in dem Thema.

Grüße

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Bacco](#) on Tue, 22 Jun 2021 22:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=NBGDani schrieb am Tue, 22 June 2021 20:06]Danke dir. Irgendwelche Zusätze oder 5% pur? Pilos schrieb lieber Pur kaufen.

Benutzt du es als Standalone? Will sonst eigentlich nichts mehr nehmen.
Denke mit Minox mischen macht auch keinen Sinn.

Und sind bei ActiFolic 50mg/ml ? Finde keine Angaben. Wenn ich 1 ml auf dem Kopf auftrage sind das 50 mg? Empfohlen sind ja immer ca. 30, würde aber auch 50 testen. Sorry, bin noch komplett unwissend in dem Thema.

Gibt drei verschiedene Dosierungen bei Actifolic- 3%,5% & 8%
Ja,5% sind dann 50mg Ru auf 1ml
Genau,das normale ohne den Zusatz von Essentiellen Ölen.
Nehme zur Zeit nur Ru und Minox.Ru so um die 40mg pro Tag.

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [NBGDani](#) on Wed, 23 Jun 2021 09:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Hilfe!

Möchte einfach kein Fin mehr nehmen. Eigentlich habe ich es gut vertragen, aber der rote Hand Brief etc. bringt mich doch sehr zum grübeln..

Hoffe mit RU kann ich ähnliche erfolge erzielen. Das wäre phänomenal!

Ich stells mir schwierig vor gerade mal 1ml auf dem ganzen Kopf zu verteilen.

Wie machst du das denn? Du bringst ja dann noch weniger als 1 ml auf bei 40 mg, richtig?

Habe bei vielen Youtube Videos gesehen das sie solche Pipettenflaschen nehmen

https://www.amazon.de/FI%C3%BCssigkeit-Tropfen-%C3%84therisches-Pipette-Kalibriertes/dp/B07F8VFWSR/ref=sr_1_5?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=1ml+pipette&qid=1624439647&sr=8-5

Das wäre für 1 ml wohl ganz gut geeignet. Da kommt dann ganz wenig raus und man streicht von stirn vorne nach hinten zur tonsur.

Man muss ja wahrscheinlich nicht alles perfekt treffen oder? Die Wirkung wird sich etwas verteilen. Sonst wäre 1 ml ja niemals machbar.

ActiFolic probiere ich dann halt einfach mal... nur schade, dass es keine 100% seriöse Quelle gibt.

Hast du Fin vorher genommen und hast ähnliche Erfolge?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Bacco](#) on Wed, 23 Jun 2021 17:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja,finde Actifolic hat sich mittlerweile zu einem seriösen Anbieter entwickelt,mein seitens DPD verlorenes Paket wurde anstandslos ersetzt.

Bin seit 2017 von Fin weg,hatte heftige Östrogen bedingte Nebenwirkungen.Fahre bis dato ganz gut mit Ru,konnte den Status ganz gut halten.

Zur Anwendung-Ich mische ein Fläschchen Ru 1:1 mit Bifon Haarlösung,davon trage ich dann etwas mehr als 1,5ml auf.Verwende dazu die Pipette aus der Regaine Frauen Packung (2%Minox),diese hat zwei Striche bei 0.5ml&1ml.Komme damit gut zu recht....Verwende diese Art

Bacco

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 26 Jun 2021 22:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Actifolic bietet
Topical S4 Andarine an.
Ist das für den Muskelaufbau gut?
Für Haare also wertlos?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Fri, 30 Jul 2021 17:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier finden Sie weitere Informationen über "SARMs" gegen Haarausfall.
<https://moreplatesmoredates.com/topical-sarms-for-hair-loss-prevention/>

Update Haare: Mit 3% ist mein Haarausfall immer noch stabil. Ich bin sehr zufrieden. Für diejenigen, die Zweifel an actifolic haben. Sie sind super!

Grüße!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 30 Jul 2021 19:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant mit den sarms. Was ist denn von S4 Andarine und Igd 4033 zu halten? Topisch mal probieren?
Und was sind die anderen angebotenen sarms?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drei Fläschchen: Andarine Liquid, Topical S4, Rad -140 Liquid.

Was heißt denn das nun im Klartext???
Alle drei zusammen ergeben SARMs???

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Häh wo steht das? Also s4 ist andarine. Warum auch noch Andarine (ohne s4) dort angeboten wird, weiß ich nicht. Und Igd ist noch ein anderes sarm.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:15:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott. Ganz unten die drei Fläschchen.

<https://actifolic.com/product/sarms/>

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das sind nur angebotene verschiedene produkte.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da blickt man ja irgendwie gar nicht mehr durch...
Die taugen aber nichts bei AGA????

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 30 Jul 2021 20:31:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S4 adriane wohl schon. Das MK xxx soll die haare nur schneller wachsen lassen. Der rest weiß ich nicht. Steht ja leider nichts dsbei.

Subject: SARMS
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 10 Aug 2021 18:53:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde eben mal interessieren, wozu die ganzen Fläschchen gut sind.
Geht ja alles unter dem Begriff Sarms?!

<https://actifolic.com/product-category/sarms/>

Vielleicht ist Sarms in wenigen Jahren genau so ein Standart-Mittel wie Fin/ Minox/ Ket und RU.....

Hab schon überlegt bei actifolic mal genauer nachzufragen....

Subject: Aw: SARMS
Posted by [Zandoer](#) on Tue, 10 Aug 2021 19:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt recht spannend. Bin so verzweifelt, daas ich es evtl mal versuchen würde

Subject: Aw: SARMS
Posted by [endmymisery](#) on Tue, 10 Aug 2021 19:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir gerade nicht sicher, ob das Sarkasmus war oder nicht. Jedenfalls sollte man nicht auf die Idee kommen, die gegen Haarausfall zu benutzen, jedenfalls nicht so ohne weiteres. Wie einfaches googeln schnell zeigt sind das selective androgen receptor modulators, was erstmal so klingt, als könnte man die auch gegen Haarausfall benutzen, aber soweit ich weiß (und weiß zugegeben sehr wenig, da ich sowas nicht verwende) werden SARMS wie anabole Steroide benutzt mit ganz erheblichen Folgen für die körpereigene Testosteron Produktion (gegen 0). Der Name macht zwar nicht klar, in welche Richtung diese 'Modulation' geht, aber meistens eben nach oben, also extrem kontraproduktiv für AGA!

Ich lasse mich gerne korrigieren, falls sich hier jemand wirklich gut damit auskennt (glaube, wenn man hart drauf ist, kann man sehr anabole und möglichst wenig androgen SARMS verwenden um quasi seine eigenen Androgene zu ersetzen sodass man damit tatsächlich was für seine Haare rausholen kann, aber finde das persönlich einen viel zu krassen Eingriff in den Hormonhaushalt).

Die vertreiben halt inzwischen nicht mehr nur Sachen gegen AGA, verkaufen ja z.B. auch Cialis bei Actimed.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 10 Aug 2021 20:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhhmmmm..... :|

Hier hatten wir schon mal einen Thread zu Sarms.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/445353/?srch=Sarms#page_top

Pilos oder Mike, was meint ihr dazu???

Subject: Aw: SARMS
Posted by [haarindersuppe](#) on Tue, 10 Aug 2021 21:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 10 August 2021 21:53Ich bin mir gerade nicht sicher, ob das Sarkasmus war oder nicht. Jedenfalls sollte man nicht auf die Idee kommen, die gegen Haarausfall zu benutzen, jedenfalls nicht so ohne weiteres. Wie einfaches googeln schnell zeigt sind das selective androgen receptor modulators, was erstmal so klingt, als könnte man die

auch gegen Haarausfall benutzen, aber soweit ich weiß (und weiß zugegeben sehr wenig, da ich sowas nicht verwende) werden SARMS wie anabole Steroide benutzt mit ganz erheblichen Folgen für die körpereigene Testosteron Produktion (gegen 0). Der Name macht zwar nicht klar, in welche Richtung diese 'Modulation' geht, aber meistens eben nach oben, also extrem kontraproduktiv für AGA!

Ich lasse mich gerne korrigieren, falls sich hier jemand wirklich gut damit auskennt (glaube, wenn man hart drauf ist, kann man sehr anabole und möglichst wenig androgen SARMS verwenden um quasi seine eigenen Androgene zu ersetzen sodass man damit tatsächlich was für seine Haare rausholen kann, aber finde das persönlich einen viel zu krassen Eingriff in den Hormonhaushalt).

Die vertreiben halt inzwischen nicht mehr nur Sachen gegen AGA, verkaufen ja z.B. auch Cialis bei Actimed.

SARMS \neq anabole Steroiden...

Subject: SARMS

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Aug 2021 17:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hab ich noch gefunden, falls ichs noch nicht verlinkt hab.

<https://moreplatesmoredates.com/topical-sarms-for-hair-loss-prevention/>

Wir haben übrigens zwei Sarms Threads. Vielleicht kann man die ja zusammenfügen?!?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/445353/?srch=Sarms#msg_445353

Schade, dass X Wannas nicht mehr hier ist, er hatte den Sarms Thread damals eröffnet.

Subject: ot

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Aug 2021 13:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Siki](#) on Sat, 21 Aug 2021 20:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand hier bei actifolic schon die ru Lösung mit den essenziellen Ölen benutzt? Was sollen die eigentlich bringen?

Ich kann mir vorstellen:

-Weniger Ru geht systemisch
-Hautirritationen werden verringert
Erfahrungen oder Meinungen dazu?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Aug 2021 21:43:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siki schrieb am Sat, 21 August 2021 23:33 Was sollen die eigentlich bringen?
überflüssig...macht eher alles nur noch schlimmer...

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Siki](#) on Sat, 21 Aug 2021 21:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos
Was kann es schlimmer machen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Aug 2021 13:29:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siki schrieb am Sun, 22 August 2021 00:53 Danke Pilos
Was kann es schlimmer machen?

stabilität und verträglichkeit

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [markd](#) on Sun, 22 Aug 2021 16:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siki schrieb am Sat, 21 August 2021 22:33 Hat jemand hier bei actifolic schon die ru Lösung mit den essenziellen Ölen benutzt? Was sollen die eigentlich bringen?
Ich kann mir vorstellen:
-Weniger Ru geht systemisch
-Hautirritationen werden verringert

Erfahrungen oder Meinungen dazu?

Ich hatte neben den normalen Flaschen auch eine mit den essenziellen Ölen bestellt. Über andere Effekte und Wirkungen als in der normalen Version kann ich, auch auf Grund der nur einen Flasche, nichts sagen. Was man aber deutlich merkt ist die kühlende Wirkung auf der Kopfhaut, die bei mir bis zu einer Stunde anhält und beruhigend wirkt. Denke, man kann sich aber auch einfach für diese Wirkung eine Flasche Pfefferminzöl im dm Markt holen und mit dazu nehmen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Siki](#) on Sun, 22 Aug 2021 17:19:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die Antworten, denk ich werd einfach das normale bestellen und mit Bifon verdünnen. Da sind auch pflegende Stoffe wie D-Panthenol drinnen. Ich brauch einfach irgendwas, um das reizende PG auszugleichen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 22 Aug 2021 18:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich werd einfach das normale bestellen und mit Bifon verdünnen. :thumbup: :nod:
[Auf nasser Kopfhaut soll das Zeugs angeblich noch besser wirken.
Ich hab da aber etwas die Befürchtung, dass bei der Nässe RU etwas „verwässern“ könnte.
Man kanns aber ausprobieren]

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [daniel88](#) on Sun, 29 Aug 2021 10:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts irgendwo noch die KB-Lösung zu kaufen? Ich möchte das RU nicht mit PG verwenden..

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Aug 2021 12:08:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Sun, 29 August 2021 13:45Gibts irgendwo noch die KB-Lösung zu kaufen?
Ich möchte das RU nicht mit PG verwenden..

selbermachen

5g lv41
65 ml softasept n farblos
5g ru
lösen

30 ml wasser dazu

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [daniel88](#) on Sun, 29 Aug 2021 12:34:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So einfach geht das?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Aug 2021 12:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Sun, 29 August 2021 15:34 So einfach geht das?
klar

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [daniel88](#) on Mon, 06 Sep 2021 07:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 29 August 2021 14:08 daniel88 schrieb am Sun, 29 August 2021 13:45 Gibts irgendwo noch die KB-Lösung zu kaufen? Ich möchte das RU nicht mit PG verwenden.. selbermachen

5g lv41
65 ml softasept n farblos
5g ru
lösen

30 ml wasser dazu

Bei dem LV41 meinst du ml statt gramm oder? Ich finde das nur als fertige Lösung, nicht als Pulver oder Ähnliches..

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Sep 2021 08:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Mon, 06 September 2021 10:05pilos schrieb am Sun, 29 August 2021 14:08daniel88 schrieb am Sun, 29 August 2021 13:45Gibts irgendwo noch die KB-Lösung zu kaufen? Ich möchte das RU nicht mit PG verwenden..
selbermachen

5g lv41
65 ml softasept n farblos
5g ru
lösen

30 ml wasser dazu

Bei dem LV41 meinst du ml statt gramm oder? Ich finde das nur als fertige Lösung, nicht als Pulver oder Ähnliches..

gibt es nur als lösung 5g sind 5 ml

man kann es auch wiegen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Fri, 24 Sep 2021 23:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand bei Actifolic die RU Variante 5% mit den Ölen und OctoPirox verwendet? Können die beiden Zusätze die Wirkung von RU beeinträchtigen?
RU soll ja einmal pro Tag benutzt werden. Ich würde dann gerne Minoxidil morgens und RU abends auftragen. Parallel würde ich dann meine Finasterid 1 mg 3-mal die Woche weiterhin nehmen.
Wäre das zu viel des Guten?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 25 Sep 2021 05:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst das normale RU abends oder morgens, und Minox ebenso abends oder morgens verwenden. Oder du mischt RU ins Minox.
Fin (oral) kannst auch noch dazu verwenden.
Nen Dermaroller natürlich auch.
Und wenn du noch ausreichend Haare hast, macht alles Sinn. :thumbup:
Nur Nebenwirkungen (von Fin) eben mit einkalkulieren.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Sat, 25 Sep 2021 12:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich RU und Minoxidil 1:1 mischen oder muss ich da eine bestimmte Relation beachten? Wie sieht's bei reinem RU mit der Einwirkungszeit aus? Sollte man auch hier die 4 Stunden wie bei Minoxidil beachten, bevor man die Haare wieder waschen kann?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [haarindersuppe](#) on Sat, 25 Sep 2021 15:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sat, 25 September 2021 14:26 Kann ich RU und Minoxidil 1:1 mischen oder muss ich da eine bestimmte Relation beachten? Wie sieht's bei reinem RU mit der Einwirkungszeit aus? Sollte man auch hier die 4 Stunden wie bei Minoxidil beachten, bevor man die Haare wieder waschen kann?
An sich gibts keine spezielle Relation, am einfachsten 1ml Minox und 1ml 5% RU
RU trocknet schneller ein, genaue Einwirkungszeit ist glaube ich gar nicht bekannt

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Sat, 25 Sep 2021 22:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Kann man auch mehr RU als die 1ml pro Anwendung empfohlenen auf die Kopfhaut verteilen. Denke das 1 ml zu wenig sind.
Und wie ist die Wirkung von RU im Bereich der Schläfen und Geheimratsecken? Das sind bei mir die Problemfelder.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 26 Sep 2021 05:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Erfahrung nach wirkt RU am ganzen Kopf. Ich schätze mal, wenn die Haare zu lange ausgefallen sind, wird es generell immer schwierig, diese zurück-zugewinnen. Müßtest eben austesten.
Ich würde topische Mittel mindestens 6-7 Stunden über N8 einwirken lassen, dann bist auf der sicheren Seite.
[Und immer mögliche Nebenwirkungen mit einkalkulieren!]

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Sun, 26 Sep 2021 08:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktuell sind bei mir die Geheimratsecken und der Frontbereich das Problem. Hier wirken bei mir weder Minoxidil noch Finasterid. Hoffe das ich es mir RU bisschen aufpäppeln kann.

File Attachments

1) [2D656692-05E6-4AD1-89BA-7986FE355038.jpeg](#), downloaded 187 times



Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Thu, 30 Sep 2021 12:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute meine vorgefertigte RU-Lösung 5% bekommen. Die Flasche hat eine eigene Pipette. Kann ich die Pipette voll auffüllen und es auf den Kopf schmieren? Oder wäre das zu viel auf einmal. Keine Ahnung wieviel ml in diese Pipette passen.
Wie lange muss ich warten bis ich nach der Auftragung von der RU-Lösung im Anschluss die Minoxidillösung direkt auftragen kann? Ich hatte irgendwo gelesen, dass man mindestens 1 Stunde warten muss bis man Minoxidil auftragen kann.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [haarindersuppe](#) on Thu, 30 Sep 2021 19:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst dir eine Pipette recht günstig kaufen oder eine Spritze mit stumpfe Kanüle, siehe Selbsthilfe Bereich

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Oct 2021 11:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Nutze die RU-Lösung jetzt seit gestern. Mal gucken wie es bei mir wirken wird.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [MIXer](#) on Thu, 14 Oct 2021 07:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siki schrieb am Sat, 21 August 2021 22:33Hat jemand hier bei actifolic schon die ru Lösung mit den essenziellen Ölen benutzt? Was sollen die eigentlich bringen?
Ich kann mir vorstellen:
-Weniger Ru geht systemisch
-Hautirritationen werden verringert
Erfahrungen oder Meinungen dazu?
Ich hatte 2 Flaschen davon. Mein Haarausfall hat sich danach drastisch beschleunigt. Bin jetzt wieder Auf RU5% und es wird langsam besser.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Thu, 14 Oct 2021 10:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze jetzt seit genau 2 Wochen reine RU-Lösung von Actifolic. Habe von denen gleich 3

Stück 50 ml bestellt und habe es in den Kühlschrank reingestellt. Der erste Glas ist jetzt schon halbleer. In einem Monat wird die eine Flasche komplett leer sein. Sind 50 ml in einem Monat zu hoch von der Dosierung? Ich habe nach dem auftragen Abends Kopfschmerzen ansonsten keine Nebenwirkungen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Emil45](#) on Thu, 14 Oct 2021 11:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es noch sinnvolle Alternativen zu actifolic.nl?

Ich werde vermutlich das Pulver testen.
Wie sollte man es anmischen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 15 Oct 2021 12:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Thu, 14 October 2021 12:17 Benutze jetzt seit genau 2 Wochen reine RU-Lösung von Actifolic. Habe von denen gleich 3 Stück 50 ml bestellt und habe es in den Kühlschrank reingestellt. Der erste Glas ist jetzt schon halbleer. In einem Monat wird die eine Flasche komplett leer sein. Sind 50 ml in einem Monat zu hoch von der Dosierung? Ich habe nach dem auftragen Abends Kopfschmerzen ansonsten keine Nebenwirkungen.

Wenn du in 4 Wochen eine Flasche mit 50ml aufbrauchst dann entspricht das ca. 2 ml je Tag das ist jetzt bei 5% Lösung nicht übermässig viel, wie hoch ist die Konzentration? 3%, 5%, oder 8%

Je nachdem wie grossflächig dein HA auch ist braucht man schon mal 2ml um alles zu benetzen

Ich habe auch mit 5% RU von Actifolic begonnen, 2ml abends, also 100mg RU täglich, aber nach 3 Monaten leider keine Verbesserung:

Daher bin ich nun auf 8% hochgegangen, auch 2ml je Tag, ich hoffe da tut sich nun was.

Die Haare brutzeln mir aktuell weg das es echt nur noch weh tut.

Ich merke erst jetzt wie potent 1mg Fin oral täglich war, seitdem es raus aus meinem Regime ist gehts starkt berg ab

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Fri, 15 Oct 2021 16:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die RU-Lösung mit 5%. Obwohl ich die Haare kurz habe, habe ich das Gefühl, dass die 1 bis 1,5 ml täglich nicht reichen. Vielleicht denke ich im Unterbewusstsein, dass je mehr Lösung desto schneller Haare. Mache es seit 2 Wochen konsequent, aber natürlich

noch keine Ergebnisse. Dir drücke ich die Daumen, dass es mit der 8% Lösung funktioniert.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Sun, 15 May 2022 13:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. Verwendet jemand die Lösung mit essential oils?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Tue, 17 May 2022 22:33:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von Euch die Kombi RU+Minox und Stemoxydine gehabt und einige Zeit angewendet. Ich möchte alle 3 Lösungen kombinieren und in einem Zug auf die Kopfhaut verteilen. Welches Mischverhältnis wäre denn hier zu empfehlen? Ich hatte an 45ml RU, 30 ml Minox und 15 ml Stemoxydine gedacht. Dann hätte ich eine 90 ml Lösung und würde die jeden Tag zweimal morgens und abends benutzen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Tue, 17 May 2022 22:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von Euch die Kombi RU+Minox und Stemoxydine gehabt und einige Zeit angewendet. Ich möchte alle 3 Lösungen kombinieren und in einem Zug auf die Kopfhaut verteilen. Welches Mischverhältnis wäre denn hier zu empfehlen? Ich hatte an 45ml RU, 30 ml Minox und 15 ml Stemoxydine gedacht. Dann hätte ich eine 90 ml Lösung und würde die jeden Tag zweimal morgens und abends benutzen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Tue, 17 May 2022 22:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von Euch die Kombi RU+Minox und Stemoxydine gehabt und einige Zeit angewendet. Ich möchte alle 3 Lösungen kombinieren und in einem Zug auf die Kopfhaut verteilen. Welches Mischverhältnis wäre denn hier zu empfehlen? Ich hatte an 45ml RU, 30 ml Minox und 15 ml Stemoxydine gedacht. Dann hätte ich eine 90 ml Lösung und würde die jeden Tag zweimal morgens und abends benutzen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Tue, 17 May 2022 22:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von Euch die Kombi RU+Minox und Stemoxydine gehabt und einige Zeit angewendet. Ich möchte alle 3 Lösungen kombinieren und in einem Zug auf die Kopfhaut verteilen. Welches Mischverhältnis wäre denn hier zu empfehlen? Ich hatte an 45ml RU, 30 ml Minox und 15 ml Stemoxydine gedacht. Dann hätte ich eine 90 ml Lösung und würde die jeden Tag zweimal morgens und abends benutzen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gryff94](#) on Wed, 07 Sep 2022 11:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich benutze derzeit Morgens Minox und abends Ru. Irgendwo habe ich gelesen, dass es besser wirken soll, wenn man beides zeitlich gesehen recht nah nacheinander auftragen trägt.

Sollte man daher bei Morgens Minox und Abends bleiben oder beides auf den Abend mit evtl. ner Stunde Unterschied auftragen?

Dann könnte man Morgens die Haare waschen und ein Volumenprodukt auftragen.

Hilft es zudem Minox und Ru wirklich einzumassieren? Derzeit trage ich es drauf und das wars. Habe beim Einmassieren Angst dass zu viel in den Haarem hängen bleibt.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 07 Sep 2022 18:45:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Derzeit trage ich es drauf und das wars.
Richtig! :thumbup:

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gryff94](#) on Sun, 18 Sep 2022 10:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin es nochmal :)

Ich wollte mir jetzt RU nachbestellen. Dabei habe ich gesehen dass es bei Actifolic mittlerweile auch eine Version 5% Ru mit Octo Pirox, KET, Niacinamide, Biotin und Koffein gibt.

An sich ist Ket und Ru ja nicht schlecht. Sollte man also auf diese Variante zurückgreifen?
Würde das das Haare waschen mit Ket ersetzen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Roko](#) on Sun, 18 Sep 2022 10:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die Variante bei Actifolic mal ausprobiert. Es war mit immensem Kribbeln verbunden. Man hat richtig gespürt, dass die Kopfhaut danach arbeitet. Da die das irgendwann nicht mehr hatten, habe ich wieder die reine 5%-Lösung wieder bestellt. Kannst es bestellen und gucken wie du es verträgst. Geschadet hat es mir selber nicht.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 18 Sep 2022 11:37:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber leider gibts die version immer nur mit ätherischen ölen. Behindern die nicht die Penetration!?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Gryff94](#) on Mon, 19 Sep 2022 13:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wusste nicht, dass das die Penetration beeinträchtigt. Also dann doch lieber die normale 5% Version?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Sep 2022 13:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 18 September 2022 14:37Aber leider gibts die version immer nur mit ätherischen ölen. Behindern die nicht die Penetration!?
an sich nicht

es geht nur ob es die stabilität irgendwie beeinflusst

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Gryff94](#) on Mon, 19 Sep 2022 13:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mh ansonsten die normale 5% Lösung und die andere Variante immer abwechselnd verwenden? Evtl. bekommt man ein Boost, aber verschlechtern würde es ja wahrscheinlich nichts oder?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Roko](#) on Thu, 22 Sep 2022 07:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe normalerweise zuerst abends die reine RU Lösung 5% von Actifolic und dann 1 Stunde später Minoxidil Lösung verwendet. Irgendwann wurde mir das zu viel Arbeit. Aus Faulheit habe ich dann die reine RU Lösung mit der Minoxidillösung miteinander 50:50 in einem 50 ml Glas vermischt.. Diese Mischlösung habe ich dann im Kühlschrank aufbewahrt. Jetzt habe ich gesehen, dass sich die Mischlösung kristallisiert hat. Kann man das noch verwenden und wieso kann man so eine Mischlösung nicht im Kühlschrank aufbewahren? Ich dachte immer das es besser ist als in einem normalen Raum.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2022 08:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Thu, 22 September 2022 10:12Ich habe normalerweise zuerst abends die reine RU Lösung 5% von Actifolic und dann 1 Stunde später Minoxidil Lösung verwendet. Irgendwann wurde mir das zu viel Arbeit. Aus Faulheit habe ich dann die reine RU Lösung mit der Minoxidillösung miteinander 50:50 in einem 50 ml Glas vermischt.. Diese Mischlösung habe ich dann im Kühlschrank aufbewahrt. Jetzt habe ich gesehen, dass sich die Mischlösung kristallisiert hat. Kann man das noch verwenden und wieso kann man so eine Mischlösung nicht im Kühlschrank aufbewahren? Ich dachte immer das es besser ist als in einem normalen Raum.

man stellt starke lösungen grundsätzlich nicht im kühlschrank.

zumal es meistens überflüssig ist.

löslichkeit ist immer eine sache der temperatur.

warm machen und weiter benutzen, nicht mehr im KS stellen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Roko](#) on Thu, 22 Sep 2022 08:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos. Werde es nicht mehr in Kühlschrank reinstellen. Vielleicht ist es auch der Grund warum der HA bei mir wieder stärker wurde in den letzten Wochen. Aber das Mischverhältnis von 50:50 von den beiden Lösungen in einem 50 ml Glas ist doch okay? Oder sollte man wegen der Stabilität eher 30 ml Glas nehmen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2022 11:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Thu, 22 September 2022 11:50Danke Pilos. Werde es nicht mehr in Kühlschrank reinstellen. Vielleicht ist es auch der Grund warum der HA bei mir wieder stärker wurde in den letzten Wochen. Aber das Mischverhältnis von 50:50 von den beiden Lösungen in einem 50 ml Glas ist doch okay? Oder sollte man wegen der Stabilität eher 30 ml Glas nehmen?

gegen 50 ml; 50/50 "chemisch" spricht nichts dagegen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [A.Z.](#) on Thu, 22 Sep 2022 13:22:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also muss die fertige Ru Lösung 5% nicht in den Kühlschrank?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2022 13:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Thu, 22 September 2022 16:22Also muss die fertige Ru Lösung 5% nicht in den Kühlschrank?

nein

hält länger als man denkt

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Nick2000](#) on Tue, 24 Jan 2023 19:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest du Nebenwirkungen ?

Ich bin 21 und

für meinen Teil muss leider sagen das ich Erektionsprobleme Eine Orgasmusstörung (also kein Gefühl dabei) habe. Zusätzlich machte sich Gynäkomastie breit.

Leider war ich auch mit der Dosierung sehr falsch... weil es gefühlt 100 andere dosierungen gibts jeder sagt was anderes.

Ich nehme 1mg fina und nahm 2,5g ru auf 60ml minox ..

Jaaa nicht verschrieben...

Das ging 4 Monate gut! Ich hatte starken Neuwuchs und kein Shedding! Meine kahlen stellen waren fast alle geschlossen und ich bin nw5-6

Dann fingen dir Sachen an, ich reduzierte sofort auf 1g dies ergab keine Besserung sodass ich abgesetzt habe. Nach 6 wochen waren alle Nebenwirkungen zurück gegangen oder nicht mehr vorhanden. Habe also von 0 angefangen und habe erneut mit ru angefangen diesmal 50mg leider kamen die Erektionsprobleme direkt wieder und die orgasmusstörung. Nun habe ich auf 25mg reduziert und schaue was passiert außerdem nehme ich jetzt alle 2 tage 1mg fina als jeden Tag. Sollte ich komplett aufhören mit ru oder auf 5mg auf 60ml gehen ? Ich bitte um Antwort

Vg

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Oliver87](#) on Tue, 31 Jan 2023 15:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Sorry aber ich wollte soeben bei Actifolic wie üblich RU beziehen.

Statt RU58841 ist da jetzt "ActiRU".

In der Adresszeile vom Browser ist auch weiterhin "ru58841" angegeben aber in der Produktbeschreibung steht nichts Konkretes.

Denke mal, es wird trotz Dessen das Übliche sein, oder?

Ich frage nur um auf Nummer sicher zu gehen.

Gruß :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Jackjacky](#) on Thu, 02 Feb 2023 14:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde gerne eine RU Lösung mit pentg mischen, kann mir jemand sagen wie dabei das Mischverhältnis zwischen Softasept Wasser und pentg aussehen würde?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Feb 2023 14:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackjacky schrieb am Thu, 02 February 2023 16:19 Würde gerne eine RU Lösung mit pentg mischen, kann mir jemand sagen wie dabei das Mischverhältnis zwischen Softasept Wasser und pentg aussehen würde?

z.b.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/458075/?srch=pentg#msg_458075

man kann auch variieren usw...

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Jackjacky](#) on Fri, 03 Feb 2023 13:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 February 2023 15:40 Jackjacky schrieb am Thu, 02 February 2023 16:19 Würde gerne eine RU Lösung mit pentg mischen, kann mir jemand sagen wie dabei das Mischverhältnis zwischen Softasept Wasser und pentg aussehen würde?

z.b.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/458075/?srch=pentg#msg_458075

man kann auch variieren usw...

Danke! Ist das LV 41 notwendig?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Feb 2023 14:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackjacky schrieb am Fri, 03 February 2023 15:16 pilos schrieb am Thu, 02 February 2023 15:40 Jackjacky schrieb am Thu, 02 February 2023 16:19 Würde gerne eine RU Lösung mit pentg mischen, kann mir jemand sagen wie dabei das Mischverhältnis zwischen Softasept Wasser und pentg aussehen würde?

z.b.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/458075/?srch=pentg#msg_458075

man kann auch variieren usw...

Danke! Ist das LV 41 notwendig?

mal ohne testen

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tijnheuts](#) on Thu, 15 Jun 2023 10:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Erfahrung mit der Umstellung von 5% auf 3% RU. Gibt es einen großen Unterschied in der Wirkung?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [ferdo](#) on Sat, 24 Jun 2023 17:23:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist heutzutage warm, auch mein Zimmer, wo ich die Lösung bewahre. Sollte man die fertige Lösung vor der Sommerhitze schützen oder hält sie zu jeder Saison? Die Lösung wird nicht dem Sonnenlicht ausgesetzt, aber ich bin immer noch verwirrt, wie ich die lagern soll.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [A.Z.](#) on Sat, 24 Jun 2023 17:37:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut pilos :smug: .. macht die Hitze nichts aus!!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Tony R](#) on Wed, 28 Jun 2023 11:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT, Ru58841, bzw. erstmal Minox only?

Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet, ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [A.Z.](#) on Wed, 28 Jun 2023 14:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox definitiv,wird aber nicht reichen...evtl fin topisch oder ru..dut als letzte Möglichkeit

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Tony R](#) on Wed, 28 Jun 2023 18:08:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Wed, 28 June 2023 16:57Minox definitiv,wird aber nicht reichen...evtl fin topisch oder ru..dut als letzte Möglichkeit

Alles klar danke für dein Feedback, Fin Topisch soll ja genau so wie Fin Oral wirken, bzw. die selben Nebenwirkungen haben, deshalb dachte ich eher an Topical Dut da es nicht so sehr ins System geht, Ru klingt am besten, jedoch hatte ich dort einiges über Herzprobleme etc gelesen :=), schade das jedes Medikament mit nem Contra kommt :=)

Mfg

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [A.Z.](#) on Wed, 28 Jun 2023 18:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin von oral auf fin topisch umgestiegen, definitiv keine/weniger nw,zumindest bei mir.. ru musst du testen..Kannst zum.b mit 3%starten!!

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [lctea](#) on Wed, 28 Jun 2023 19:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 13:41Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT, Ru58841, bzw. erstmal Minox only?

Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet, ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Ich würde mit minox und fin topisch starten. Sollte das nicht klappen eventuell ru dazunehmen oder statt fin dut topisch probieren. Dut wird auch etwas systemisch gehen und durch die längere Halbwertszeit im Körper bei ner bestimmten Menge kummulieren.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Tony R](#) on Wed, 28 Jun 2023 20:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 28 June 2023 21:48Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 13:41Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT, Ru58841, bzw. erstmal Minox only?

Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet, ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Ich würde mit minox und fin topisch starten. Sollte das nicht klappen eventuell ru dazunehmen oder statt fin dut topisch probieren. Dut wird auch etwas systemisch gehen und durch die längere Halbwertszeit im Körper bei ner bestimmten Menge kummulieren.

Ja ich dachte an DUT Topisch 0.1% 1x die Woche + Minox für den Anfang, oder eben Ru + Minox :=), muss mir noch überlegen welches der beiden Substanzen mehr Sinn macht.

Mfg

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Icetea](#) on Thu, 29 Jun 2023 23:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 22:00Icetea schrieb am Wed, 28 June 2023 21:48Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 13:41Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT, Ru58841, bzw. erstmal Minox only?

Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet, ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Ich würde mit minox und fin topisch starten. Sollte das nicht klappen eventuell ru dazunehmen oder statt fin dut topisch probieren. Dut wird auch etwas systemisch gehen und durch die längere Halbwertszeit im Körper bei ner bestimmten Menge kummulieren.

Ja ich dachte an DUT Topisch 0.1% 1x die Woche + Minox für den Anfang, oder eben Ru + Minox :=), muss mir noch überlegen welches der beiden Substanzen mehr Sinn macht.

Mfg

Musst halt testen ob dut 0,1% 1/Woche ausreichend ist. Und mit ru haben viele auch kein Erfolg.
Testen :)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Tony R](#) on Fri, 30 Jun 2023 21:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fri, 30 June 2023 01:28Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 22:00Icetea
schrieb am Wed, 28 June 2023 21:48Tony R schrieb am Wed, 28 June 2023 13:41Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT,
Ru58841, bzw. erstmal Minox only?
Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet,
ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Ich würde mit minox und fin topisch starten. Sollte das nicht klappen eventuell ru dazunehmen
oder statt fin dut topisch probieren. Dut wird auch etwas systemisch gehen und durch die
längere Halbwertszeit im Körper bei ner bestimmten Menge kummulieren.

Ja ich dachte an DUT Topisch 0.1% 1x die Woche + Minox für den Anfang, oder eben Ru +
Minox :=), muss mir noch überlegen welches der beiden Substanzen mehr Sinn macht.

Mfg

Musst halt testen ob dut 0,1% 1/Woche ausreichend ist. Und mit ru haben viele auch kein Erfolg.
Testen :)

Werd ich machen , vielen Dank :=)

mfg

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [krx](#) on Sat, 01 Jul 2023 13:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Fri, 30 June 2023 23:56Icetea schrieb am Fri, 30 June 2023 01:28Tony R
schrieb am Wed, 28 June 2023 22:00Icetea schrieb am Wed, 28 June 2023 21:48Tony R schrieb
am Wed, 28 June 2023 13:41Hi Leute,

was würdet Ihr den als erstes Mittel gegen HA empfehlen, ich schwanke zwischen Topical DUT,
Ru58841, bzw. erstmal Minox only?
Hab diffusen Haarausfall auf dem ganzen Oberkopf, der jedoch sehr langsam voranschreitet,
ungefähr schon seit 15 Jahren.

Welches Mittel wäre denn das sinnvollste für den Anfang.

LG

Ich würde mit minox und fin topisch starten. Sollte das nicht klappen eventuell ru dazunehmen oder statt fin dut topisch probieren. Dut wird auch etwas systemisch gehen und durch die längere Halbwertszeit im Körper bei ner bestimmten Menge kummulieren.

Ja ich dachte an DUT Topisch 0.1% 1x die Woche + Minox für den Anfang, oder eben Ru + Minox :=), muss mir noch überlegen welches der beiden Substanzen mehr Sinn macht.

Mfg

Musst halt testen ob dut 0,1% 1/Woche ausreichend ist. Und mit ru haben viele auch kein Erfolg. Testen :)

Werd ich machen , vielen Dank :=)

mfg

Werde ein ähnliches Regimen fahren (wollen.)

Dut Meso alle 2 Wochen + RU 3% 5 on/ 2off

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [hair_dream](#) on Sun, 09 Jul 2023 10:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 22 September 2022 15:34A.Z. schrieb am Thu, 22 September 2022 16:22Also muss die fertige Ru Lösung 5% nicht in den Kühlschrank?

nein

hält länger als man denkt

Habe noch restliches RU-Pulver, dass nun schon 5 Jahre alt. Kann man es trotzdem noch in Minox mischen oder hat es seine Wirkung verloren?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Jul 2023 15:21:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sun, 09 July 2023 13:30pilos schrieb am Thu, 22 September 2022 15:34A.Z. schrieb am Thu, 22 September 2022 16:22Also muss die fertige Ru Lösung 5% nicht in den Kühlschrank?

nein

hält länger als man denkt

Habe noch restliches RU-Pulver, dass nun schon 5 Jahre alt.

Kann man es trotzdem noch in Minox mischen
oder
hat es seine Wirkung verloren?
ja

nein

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [sprinter999](#) on Sun, 09 Jul 2023 15:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze aktuell Fin oral (1,25 mg / Tag), Minox opisch (1x2 ml pro Tag) und Nizoral Shampoo (ca. 3x pro Woche) und überlege RU zu ergänzen, um etwas Neuwuchs zu erzielen. Hierzu habe ich zwei Fragen:

1. Um Preis und Aufwand möglichst gering zu halten, würde ich das Pulver kaufen und direkt ins Minox mischen. Ein paar User haben jedoch berichtet, dass es effektiver bei ihnen gewesen ist, RU und Minox nicht gleichzeitig aufzutragen. Möglicherweise hat es einfach nur ein paar Monate gedauert, bis RU angefangen hat zu wirken und dass die Veränderung des Auftragens zur selben Zeit vorgenommen wurde, ist nur Zufall. Aber wie würdet ihr es einschätzen? Ist diese Mischmethode einen Versuch wert? Ich benötige ca. einen Monat, um eine Minox-Flasche aufzubauchen. Solange müsste die Mischung stabil sein (Aufbewahrung bei Raumtemperatur im Dunklen)

2. Ich benötige ca. 2 ml Flüssigkeit, um den Anwendungsbereich abzudecken. Bei einer Tagesdosis von 50 mg müsste ich dann ja eine 2,5 % Lösung herstellen. Auf 60 ml wären das dann 1,5 g, richtig? Ich nehme an, entscheidend ist die Gesamtmenge an Wirkstoff und nicht die Konzentration?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [sprinter999](#) on Sun, 09 Jul 2023 15:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppelpost, bitte löschen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [ferdo](#) on Wed, 08 Nov 2023 15:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den ersten Monaten hatte ich sehr gute Ergebnisse mit dem Ru mit ätherischen Ölen(Minox morgens Ru abends). Sah nirgendwo ausgefallene Haare. Als ich dann anfang, die Formel mit

Koffein, Biotin, ätherischen Ölen, Piroctonolamin Niacinamid zu verwenden, verlor ich etwa 2 Monate lang viele Haare. Das Unternehmen ist ja zuverlässig, aber ich verstehe nicht, warum sie in die Ru-Formel viele zusätzliche Stoffe hinzufügen, obwohl sich die Stabilität der Formel verschlechtern kann.

Nachdem ich mich bei ihnen beschwert hatte, schickten sie mir 2 neue Ru. Mein Haarausfall hat sich gut verringert, aber ich konnte nicht die wunderbare Wirkung der alten Tagen erreichen. Seit 4,5 Monaten warte ich noch drauf, meinen alten Haar-Status zurückzugewinnen. Woran liegt das, weiß ich leider nicht. Der Gedanke, dass mein Haare nach einer gewissen Zeit nicht mehr auf Ru reagieren kann, macht nicht viel Sinn.

Ich habe die Idee, mit dem Ru-Pulver die Lösung selbst herzustellen, was sehr einfach ist. Aber dieses Mal bin ich noch unschlüssig, bei welcher zuverlässigen Quelle ich ein günstiges Ru-Pulver kaufen soll.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [tome27](#) on Wed, 08 Nov 2023 21:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Wed, 08 November 2023 16:46Der Gedanke, dass mein Haare nach einer gewissen Zeit nicht mehr auf Ru reagieren kann, macht nicht viel Sinn.

Das macht leider sehr viel Sinn.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [ferdo](#) on Wed, 08 Nov 2023 23:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls diese Idee wahr ist, wie kann man das überwinden? Vielleicht 3-5 Woche on 1 Woche off? 2 off wäre sehr lang.

Ich wende zurzeit fin topic an, habe Ru kurzfristig abgesetzt. Ich möchte es 2 bis 4 Wochen lang anwenden dann wieder zu Ru zurückkehren, dann vielleicht später wieder 1 bis 2 Wochen absetzen und wieder zurückkehren. So strebe ich dran, dass sich meine Haare an RU nicht gewöhnen.

Wegen Brain Fog möchte ich fin topic leider nicht langfristig nutzen. Ich habe jedoch festgestellt, dass es weniger Nebenwirkungen gibt, wenn ich die Lösung nach 15 bis 20 Minuten auftrage und nicht sofort nach dem Haarewaschen.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Vikki](#) on Thu, 09 Nov 2023 10:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Wed, 08 November 2023 16:46Aber dieses Mal bin ich noch unschlüssig, bei welcher zuverlässigen Quelle ich ein günstiges Ru-Pulver kaufen soll.

Leider gibt es nicht viele Möglichkeiten: entweder du kaufst weiter bei Actifolic/Anagenic/Chemio/usw. oder kannst du direkt einen Chinesischen RU Hersteller kontaktieren. Viele Schwierigkeiten bei der zweiten Option werden gut auf der verlinkten Seite beschrieben
https://www.reddit.com/r/Peptides/comments/10uph6g/has_anyone_googled_peptide_name_made_in_china/

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 09 Nov 2023 15:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das ru pulver immer über actifolic bezogen und hatte Erfolg damit. Seit 1.11.umgestiegen auf ru pulver von mv Supplements, aufgrund des viel geringeren preises. Das neue pulver ist kristaliner, geht Richtung ganz feinem Zucker. Das actifolic war pulveriger. Beide Sorten lösen sich aber anstandslos auf.
Bin gespannt,ob es genauso gut wirkt. Momentan hab ich ne schlechte haarphase seit ca.2 wochen. Davor mega gut. Geht bei mir immer hin und her.

Intersannt wäre: wurde das ru pulver von mv Supplements mal getestet,ob es echt ist?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841
Posted by [ferdo](#) on Sat, 11 Nov 2023 23:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Thu, 09 November 2023 16:57Ich habe das ru pulver immer über actifolic bezogen und hatte Erfolg damit. Seit 1.11.umgestiegen auf ru pulver von mv Supplements, aufgrund des viel geringeren preises. Das neue pulver ist kristaliner, geht Richtung ganz feinem Zucker. Das actifolic war pulveriger. Beide Sorten lösen sich aber anstandslos auf.
Bin gespannt,ob es genauso gut wirkt. Momentan hab ich ne schlechte haarphase seit ca.2 wochen. Davor mega gut. Geht bei mir immer hin und her.

Intersannt wäre: wurde das ru pulver von mv Supplements mal getestet,ob es echt ist?
Du kannst es hier melden, wenn deine Haarphase weiterhin so schlecht verläuft.

Aber es lohnt sich nicht, Pulver für eine 5%ige Ru-Lösung auf Actifolic zu kaufen.

Mich würde auch interessieren, ob die Ru-Lösung und das Ru-Pulver von mv Supplements

getestet wurden.

Aber zunächst einmal muss man verstehen, warum Ru für einige funktioniert und für andere nicht. Es ist auch fraglich, dass Ru ab bestimmten Zeit nicht funktioniert. Personen, bei denen Ru nicht funktioniert hat, haben die Lösung vielleicht in einer anderen Form als üblich erhalten.

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 06:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Aussage versteh ich nicht. Warum lohnt es sich nicht, das ru pulver für eine Lösung bei actifolic zu bestellen?

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [ferdo](#) on Sun, 12 Nov 2023 13:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil 5 g oder 10 g Pulver teurer sind als die auf actifolic angebotene(n) %5'-Lösung(en)

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [Vikki](#) on Sun, 12 Nov 2023 15:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt nicht

5g Pulver = 100 Dosen von 5% Lösung

vs

50ml 5% angebotene Lösung = 50 Dosen

Ja, der Preis für 5g Pulver ist höher als die Lösung, aber nicht doppelt so hoch

Subject: Aw: actifolic.nl /Ru58841

Posted by [ferdo](#) on Sun, 12 Nov 2023 20:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach so... Ich habe übersehen, dass man für eine 5% Lösung nicht in 50 ml, sondern in 100 ml 5 g Pulver braucht.

Danke für die Aufklärung :lol:
