
Subject: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Testostero2006](#) on Sat, 29 Jul 2006 14:48:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe seit es so warm ist (ca. seit 2 Monaten) immer das Gefühl das meine Haare sehr leicht ausfallen ... wenn ich mir morgens die Haare mache dann sind meist bis zu 50 Haare maximal im Waschbecken.

Ich weis nicht woran das liegen könnte das dieser Haarausfall schon so früh bei mir einsetzt. Und warum die Veränderung erst seit Sommeranfang so stark ist. Liegt das an der Hitze (dieser Monat war der durchschnittlich wärmste seit der Wettermessung in Deutschland) ?

Auch weis ich nicht wie oft man die Haare waschen sollte da ich Angst habe zu viele beim Waschen zu verlieren. Ich habe gemerkt das wenn ich sie ca. 4 Tage lange nicht wasche mehr verloren gehen.

Ich kenn mich mit dem Thema zwar nicht aus aber ich habe gehört das Vitaminmangel (vor allem Zink) auch zu "Spontanem Haarausfall" führen kann. Es stimmt das ich mich in den letzten zwei Monaten eher ungesund ernährt habe (Pizza / Döner / Fertiggerichte) ... Gestern habe ich angefangen Zinktabletten und Vitaminergänzungen zu nehmen, ich hoffe sehr es hilft.

Am besten wärs natürlich wenn das nur an der Hitze liegen würde.

MfG
Peter

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Jul 2006 16:14:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testostero2006 schrieb am Sam, 29 Juli 2006 16:48

Auch weis ich nicht wie oft man die Haare waschen sollte da ich Angst habe zu viele beim Waschen zu verlieren. Ich habe gemerkt das wenn ich sie ca. 4 Tage lange nicht wasche mehr verloren gehen.

deshalb täglich waschen...

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 29 Jul 2006 21:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du schon irgendwelche lichte stellen / Geheimratsecken?

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 29 Jul 2006 22:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Peter,

erst mal: Keine Panik schieben!

Haarausfall führt nicht von heute auf morgen zu eine Glatze und die Lösung muss nicht von heute auf morgen gefunden werden.

Wie Pilos schon schrieb, wasche dir die Haare täglich. Haarewaschen führt nicht zu Haarausfall.

Dass du diverse Vitamine (=> B-Vitamine, Vitamin C, Biotin) und Mineralien (=> Zink, dann aber auch bitte Magnesium) ergänzt, das macht gerade bei der Hitze und beim Schwitzen Sinn.

Beim momentanen Stand ist es wichtig, dass du nicht schnell irgendwas einwirfst oder aufpinselst (das jetzt vor allem auf Medikamente bezogen), sondern dass du genau beobachtest, was da vor sich geht. Wird es bis Herbst (und das sind nur noch zwei Monate) nicht besser, dann hast du bestenfalls eine sehr detaillierte Beschreibung, was bei dir vor sich geht. Damit kannst du, wenn das dann überhaupt noch nötig ist, weitere Schritte erwägen.

Also:

1. Notiere dir, wieviele Haare dir bei der täglichen Wäsche ausfallen.
2. Mache Vergleichsfotos (mindestens nach jedem Friseurbesuch) von deinem Oberkopf, möglichst ohne Blitz und bei Tageslicht.
3. Bleib erst mal locker!

Ist das Thema im Herbst noch aktuell, dann kannst du weiter sehen, das dann aber zielstrebig und mit gut dokumentierten Informationen.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Testostero2006](#) on Sun, 30 Jul 2006 13:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecken ja. Noch nicht tiefe.

Oben am Kopf ist es etwas weniger als vorne zum Beispiel.
Ist aber keine kahle Stelle sondern nur weniger.

Was sollte ich am besten alles nehmen ? Hormone will ich nicht nehmen da das ja nicht immer ohne Nebenwirkungen verläuft und weil dieses Medikament so verdammt viel kostet.

Also: Haarewaschen jeden Tag, Zink, Magnesium, Vitamine (welche besonders ??)
sonst noch was ?

Danke schonmal !

Peter

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 30 Jul 2006 14:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin auch erst 17... schon ziemliche GHE's... also ich würd jetzt keine Medikamente mehr anfangen... es macht den Anschein dass Haircloning in 1-3 Jahren aufm Markt ist (wird zwar teuer aber bestimmt effektiver als medikamente)

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 30 Jul 2006 15:44:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in 3 jahren niemals.....wenn es 10 sind kannst du glücklich sein!

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 30 Jul 2006 21:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann bist du wohl nicht auf dem aktuellsten stand

Am wahrscheinlichsten ist es sogar dass es schon Mitte/Ende 2007 bzw. Anfang 2008 rauskommt

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [yellow](#) on Sun, 30 Jul 2006 21:16:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 30 Juli 2006 23:09dann bist du wohl nicht auf dem aktuellsten stand

Am wahrscheinlichsten ist es sogar dass es schon Mitte/Ende 2007 bzw. Anfang 2008 rauskommt und wo kann man das nachlesen?

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 30 Jul 2006 21:20:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau mal auf die amerikanischen AGA-Seiten...also vor allem ins Hairsite-Forum :
http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_topics&forum=7

dort werden immer die neusten infos gepostet und es kommen eigentlich immer mehr hinweise dass es wohl schon 2007 fertig sein soll.... es arbeiten ja sogar mehrere unternehmen grad dran die euphorie-welle scheint ja auch hier sogar bei uns ins forschungs-forum geschwemmt zu sein

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 30 Jul 2006 21:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also es gibt 2 arten der haarmultiplikation!

Die eine funktioniert auf der basis des teilens des Haarfolikels!

Das heißt du schneides die FU in der Mitte durch und es wachsen 2 nach! Ist ne tolle sache die auch funktioniert!

Nur das dumme....der Punkt an dem man die FUs durchscheiden muss ist bei jedem FU anders! Eine Klinik hat dummerweise dabei schon pleite gemacht....nicht sehr hoffnungsvoll!

Das andere ist das haarklonen!

Dr. Bazan hat damit vor 2 Jahren mal tierisch Wirbel gemacht!

Dann sollten irgendwann vor einem Jahr im September erste Studien herauskommen.....dann hat man mal ein Bild gesehen wo auf irgend ner Kopfhaut ein einsames haarpälmmchen stand!

Und bis heute.....keine Resultate!

Auch nicht sehr hoffnungsvoll!

Es forschen natürlich noch andere Kliniken dran.....aber reife ergebnisse....nada!

Als kleinen Tipp....nehm dich in acht vor euphorischen Posts die hier manchmal landen.....wo drinne steht "Das ist der Durchbruch"! Das führt dazu das du deine Hoffnungen überschätzt....und bei einer Fehlmeldung....und geh mal das Forschungsforum durch....die gibt es nämlich oft....sitzt du dann auf dem schlauch!

Versteh das jetzt nicht falsch! Keiner wünscht sich das mehr als ich!

Wenn du mir das Gegenteil beweisen kannst bin ich natürlich überglücklichaber ich persönlich bin da schon zu oft drauf reingefallen!

Aber mit mindestens 5-7 Jahren sollte man schon rechnen....eher mehr!
grüße

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Testostero2006](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:16:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecken ja. Noch nicht tiefe.
Oben am Kopf ist es etwas weniger als vorne zum Beispiel.
Ist aber keine kahle Stelle sondern nur weniger.

Was sollte ich am besten alles nehmen ? Hormone will ich nicht nehmen da das ja nicht immer ohne Nebenwirkungen verläuft und weil dieses Medikament so verdammt viel kostet.

Also: Haarewaschen jeden Tag, Zink, Magnesium, Vitamine (welche besonders ??)
sonst noch was ?

Danke schonmal !

Peter

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:19:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du wirklich AGA hast werden dir die Nahrungsergänzungsmittel alleine kaum helfen...

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [yellow](#) on Tue, 01 Aug 2006 15:22:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 30 Juli 2006 23:20schau mal auf die amerikanischen AGA-Seiten...also vor allem ins Hairsite-Forum :

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_topics&forum=7

dort werden immer die neusten infos gepostet und es kommen eigentlich immer mehr hinweise dass es wohl schon 2007 fertig sein soll.... es arbeiten ja sogar mehrere unternehmen grad dran

die euphorie-welle scheint ja auch hier sogar bei uns ins forschungs-forum geschwemmt zu sein

Schön wärs ja, aber da ist wohl wahrscheinlich eher der Wunsch Vater des Gedanken.
Solange nur in Internetforen die Gerüchteküche brodelt, wäre ich da sehr vorsichtig.
Wenn die Firmen gute Ergebnisse mit ihren Verfahren erzielen, sie dann auch noch die Zulassungsstudien gemacht haben, dann würde ich zunächst eine Veröffentlichung in einer

internationalen Fachzeitschrift erwarten. Und selbst danach wird es wohl noch eine Weile dauern, bis eine Behandlung für uns realistisch wird.

Gruß
yellow

Subject: Re: Harausfall mit 17 ? Temporär oder ernst ?
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 01 Aug 2006 16:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz genau....man wünscht es sich ja.....und deshalb wirs auch nicht so schnell klappen!
