

---

Subject: Wie schädlich ist blaues Licht?

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Oct 2019 10:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/smartphone-licht-beschleunigt-alterung-20191021470356>

<https://www.spektrum.de/news/warum-blaues-licht-den-augen-schadet/1584090>

selbst bakterien wachsen nicht mehr

<https://www.wissenschaft.de/umwelt-natur/mit-blaulich-gegen-bakterien-2/>

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Oct 2019 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An Fliegen! LOL

Und das sagt ausgerechnet jemand, der selbst Maus-Studien nicht ernst nimmt.

Mäuse sollen durch Cola Krebs bekommen haben.

Bei Menschen scheint das aber nicht so zu sein.

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Oct 2019 13:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar...man kann nicht 70 jahre warten :arrow:

beim menschen kann man es ja an dir testen ;)

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?

Posted by [Gerhard](#) on Tue, 22 Oct 2019 16:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blaues Licht mit einer Wellenlänge von rund 463 nm (+/- 50 nm) kann auch positive Wirkungen haben, gemäss dieser Studie aus dem Jahr 2018... ;)

<https://www.pnas.org/content/115/29/E6880>

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Oct 2019 16:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Tue, 22 October 2019 19:22Blaues Licht mit einer Wellenlänge von rund 463 nm (+/- 50 nm) kann auch positive Wirkungen haben, gemäss dieser Studie aus dem Jahr 2018... ;)

<https://www.pnas.org/content/115/29/E6880>  
dann nix wie ran..... ;)

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?  
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 22 Oct 2019 18:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es leuchtet blau.

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?  
Posted by [stfn111](#) on Wed, 23 Oct 2019 07:23:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich auch interresiert? Wie sieht es im niedrigen frequenzbereich aus?  
Rotes und ir licht werden ja wirklich oft als gesund eingestuft. Es gibt meines wissen nach studien, welche besagen dass eine Zellerneuerung angeregt wird.

Andere sagen, dass es ungesund ist.

Was denkst du pilos/allwissende müllhalde?

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Oct 2019 07:46:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann sich nur auf studien beziehen und die sagen alle ~635 nm LLLT funktioniert für einige sachen gut.

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?

---

Posted by [stfn111](#) on Wed, 23 Oct 2019 09:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 23 October 2019 09:46

man kann sich nur auf studien beziehen und die sagen alle ~635 nm LLLT funktioniert für einige sachen gut.

Ist es realistisch, dass es auch gut für Hautalterung ist?

---

---

Subject: Aw: Wie schädlich ist blaues Licht?

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Oct 2019 09:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Wed, 23 October 2019 12:18pilos schrieb am Wed, 23 October 2019 09:46

man kann sich nur auf studien beziehen und die sagen alle ~635 nm LLLT funktioniert für einige sachen gut.

Ist es realistisch, dass es auch gut für Hautalterung ist?

ich meine es irgendwo gelesen zu haben, dass ja :idea:

---