

---

Subject: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [flex78](#) on Mon, 21 Oct 2019 11:10:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt seit 14 Jahren fin (1 mg). Dabei versuche immer das schema 3 wochen on 1 woche off einzuhalten. Mache aber auch manchmal bewusst 3 wochen pause.  
Beim minox (regaine-foam) handhabe ich es genauso, wobei ich es in der Phase wo ich es auftrage, nur 4-5 die woche einmal am Tag auftrage.

Als ich mit der Einnahme begonnen habe hat sich das Haar auf dem gesamten Oberkopf gelichtet (keine Geheimratsecken). Nachdem ich mehrmals von unterschiedlichen Personen drauf angesprochen wurde, bin ich zum Hautarzt. Dieser hat altersbedingten Haarausfall diagnostiziert und Propecia verschrieben. 2 Jahre später habe ich dann zusätzlich Minox aufgetragen.

Mein Haarstatus ist heute deutlich besser als damals hat sich im laufe der zeit ganz langsam immer mehr verbessert. Haarausfall ist für mich heute kein Thema mehr über das ich mir Gedanken mache. Es würde nie einer denken, dass ich damit mal Probleme hatte. Wenn ich mir das Rezept für Fina beim Hautarzt hole, gucken die Arzthelferin immer nur verwundert und fragen, wieso ich sowas nehme.

Ich habe jetzt eine 4 jährige Tochter und einen 1,5 jährigen Sohn. Vor den geplanten Zeugungszeiträumen habe ich aus Sicherheitsgründen für 6 Monate Finasterid abgesetzt. Das hat dazu geführt, dass ich bei Finasterid eine Einnahmepause von 8 Monaten beim ersten und 9 Monaten beim zweiten Kind hatte.  
Beide Kindern sind gesund und die Zeugung hat schnell funktioniert. Während der Einnahmepause von Fin habe ich keine Unterschiede gemerkt und auch der Haarstatus hat sich während dieser Zeit nicht spürbar bzw. sichtbar verändert.

---

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Oct 2019 06:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Mon, 21 October 2019 13:10Ich nehme jetzt seit 14 Jahren fin (1 mg). Dabei versuche immer das schema 3 wochen on 1 woche off einzuhalten. Mache aber auch manchmal bewusst 3 wochen pause.  
Beim minox (regaine-foam) handhabe ich es genauso, wobei ich es in der Phase wo ich es auftrage, nur 4-5 die woche einmal am Tag auftrage.

Als ich mit der Einnahme begonnen habe hat sich das Haar auf dem gesamten Oberkopf gelichtet (keine Geheimratsecken). Nachdem ich mehrmals von unterschiedlichen Personen drauf angesprochen wurde, bin ich zum Hautarzt. Dieser hat altersbedingten Haarausfall diagnostiziert und Propecia verschrieben. 2 Jahre später habe ich dann zusätzlich Minox aufgetragen.

Mein Haarstatus ist heute deutlich besser als damals hat sich im laufe der zeit ganz langsam immer mehr verbessert. Haarausfall ist für mich heute kein Thema mehr über das ich mir Gedanken mache. Es würde nie einer denken, dass ich damit mal Probleme hatte. Wenn ich mir das Rezept für Fina beim Hautarzt hole, gucken die Arzthelferin immer nur verwundert und

fragen, wieso ich sowas nehme.

Ich habe jetzt eine 4 jährige Tochter und einen 1,5 jährigen Sohn. Vor den geplanten Zeugungszeiträumen habe ich aus Sicherheitsgründen für 6 Monate Finasterid abgesetzt. Das hat dazu geführt, dass ich bei Finasterid eine Einnahmepause von 8 Monaten beim ersten und 9 Monaten beim zweiten Kind hatte.

Beide Kindern sind gesund und die Zeugung hat schnell funktioniert. Während der Einnahmepause von Fin habe ich keine Unterschiede gemerkt und auch der Haarstatus hat sich während dieser Zeit nicht spürbar bzw. sichtbar verändert.

Vielen Dank für deine Langzeit - Erfahrung. Finde solche Beiträge immer besonders wertvoll.

Danke!! ich nehme jetzt FIN auch schon bald 10 Jahre.

Was diesen Beitrag noch um einiges wertvoller machen würde wären natürlich

Vergleichsfotos!?! :d

Vielleicht hättest du ja welche.

LG

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 22 Oct 2019 14:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte belege deine Aussagen mit Vergleichsfotos.

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [BobbyButana](#) on Wed, 23 Oct 2019 22:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wozu soll er es denn belegen? Zweifelt ihr die Wirksamkeit von Fin an? Wieso sollte jemand für Fin Werbung machen? Wenn jemand Werbung macht, könnte er doch Fotos faken? ...

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 23 Oct 2019 23:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BobbyButana schrieb am Thu, 24 October 2019 00:57Wozu soll er es denn belegen? Zweifelt ihr die Wirksamkeit von Fin an? Wieso sollte jemand für Fin Werbung machen? Wenn jemand Werbung macht, könnte er doch Fotos faken? ...

Es geht darum, dass man selbst oft Sachen anders sieht als seine Mitmenschen. Man selbst hofft natürlich dass es zu einer Verbesserung der Haarsituation führt und redet es sich schon selbst ein. Durch Fotos können andere, also wir, dies genauer beurteilen und seine Aussage bestätigen oder klarstellen.

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [Brosec](#) on Fri, 25 Oct 2019 18:11:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Mon, 21 October 2019 13:10Ich nehme jetzt seit 14 Jahren fin (1 mg). Dabei versuche immer das schema 3 wochen on 1 woche off einzuhalten. Mache aber auch manchmal bewusst 3 wochen pause.

Beim minox (regaine-foam) handhabe ich es genauso, wobei ich es in der Phase wo ich es auftrage, nur 4-5 die woche einmal am Tag auftrage.

Als ich mit der Einnahme begonnen habe hat sich das Haar auf dem gesamten Oberkopf gelichtet (keine Geheimratsecken). Nachdem ich mehrmals von unterschiedlichen Personen drauf angesprochen wurde, bin ich zum Hautarzt. Dieser hat altersbedingten Haarausfall diagnostiziert und Propecia verschrieben. 2 Jahre später habe ich dann zusätzlich Minox aufgetragen.

Mein Haarstatus ist heute deutlich besser als damals hat sich im laufe der zeit ganz langsam immer mehr verbessert. Haarausfall ist für mich heute kein Thema mehr über das ich mir Gedanken mache. Es würde nie einer denken, dass ich damit mal Probleme hatte. Wenn ich mir das Rezept für Fina beim Hautarzt hole, gucken die Arzthelferin immer nur verwundert und fragen, wieso ich sowas nehme.

Ich habe jetzt eine 4 jährige Tochter und einen 1,5 jährigen Sohn. Vor den geplanten Zeugungszeiträumen habe ich aus Sicherheitsgründen für 6 Monate Finasterid abgesetzt. Das hat dazu geführt, dass ich bei Finasterid eine Einnahmepause von 8 Monaten beim ersten und 9 Monaten beim zweiten Kind hatte.

Beide Kindern sind gesund und die Zeugung hat schnell funktioniert. Während der Einnahmepause von Fin habe ich keine Unterschiede gemerkt und auch der Haarstatus hat sich während dieser Zeit nicht spürbar bzw. sichtbar verändert.

Gratuliere wenn das stimmt hast du 14 Jahre umsonst Fin eingenommen! Wenn du bei einer 9 monatigen Pause keine Verschlechterung bemerkst, dann hat Fin ganz klar keinen Einfluss auf deinen Haarstatus gehabt, und dein damaliger Haarausfall hat an etwas anderem gelgen wie Vitaminmangel zb...

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [FINtastisch](#) on Fri, 25 Oct 2019 21:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eine diesbezügliche Studie oder basiert diese Ferndiagnose auf blosser Broscience? Der Threadersteller berichtet ja nur, dass er zumindest keine optische Veränderung habe feststellen können. Vermutlich wird er gegen Ende seiner off-Phase schon weniger Haare pro cm<sup>2</sup> gehabt haben, was aber - zumindest bei einem guten Haarstatus - für das blasse Auge durchaus verborgen bleiben dürfte. Zudem darf die bleibende Wirkung von Minoxidil nicht ausser Acht gelassen werden. Ich zweifle zumindest keine Sekunde an seinen Aussagen, zumal ich auch seit über 10 Jahren Finasterid nehme und es mir meine Haare gerettet hat. Bin mit 31 Jahren glücklicher NW0, während ich noch mit 18 Jahren gar nicht mehr so geheime Geheimratsecken hatte.

---

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [BobbyButana](#) on Sat, 26 Oct 2019 08:23:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleiner Hinweis: Wenn man Fin nach langer Zeit absetzt, fangen zwar die Haare nach ca. 4 Monate stärker an auszufallen, aber das geht erstmal nur etwas auf die dichte. So richtig am Haarstatus (z.B. Haarlinie) bemerkt man erst was nach über einem Jahr. So wars bei mir.

---

---

Subject: Aw: 14 Jahre Fin, 12 Jahre Minox  
Posted by [andal](#) on Sat, 26 Oct 2019 09:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joo rein subjektiv kann ich das bestätigen :(

---