

so jetzt hab ich den salat, info: bin nmitte 30

ich war beim hautarzt (haarwurzelanalyse) scheinbar aga, bzw. eine "erbliche " disposition zu aga

sd werte und szinti gemacht, scheinbar alles io bis auf vergrößerung der ganzen und jod therapie seit 6 monaten (alle werte weiter unten)

also endokrinologe: werte checken lassen und nun das:

Testo ist nicht gerade üppig, wirklich nicht,

mein DHT ist schon so weit unten, was sollte ich da noch blocken? also nix mit duta

ich hab wie gesagt folgende 3 Probleme:

- haarausfall

- fettkopfhaut

- pickel (akne marke superschlimm mit fetten pusteln seit pubertät)

nun nehm ich schon seit 8 monaten leinsamen pygeum und und und

neuwachstum ist wieder da nachdems mal echt lange weg war, momentan siehts so aus als wenn es nicht viel schlimmer wird, aber haare verlier ich trotzdem noch massig

nochwas was ich beobachtet habe auf alten fotos vor 8 Jahren hatte ich einen vergleichbaren status wie jetzt (obwohls jetzt schlimmer ist) aber und jetzt kommst: das hat sich damals total gefangen, klar, ghe und so alles klar, aber oben und hintenrum war wieder alles zugewachsen und das mit ein bischen calcium und vitamintabs ah ja sd untersuchung und dann auch jaodetten depot lange genommen immer mal wieder sporadisch. ich hab damals max. 6 monate 1,25 mg fin probiert, hab nix festgestellt von wegen haarverbesserung, hatte zwar auch keine nw, habs dann aber aufgehört wg kinderwunsch.

von 6 monaten fin kanns nicht kommen das dann alles innerhalb 6 jahren zuwächst, ich hab aber in dieser zeit 2 jahre ungef. 12 std die woche sport getrieben und hinterher war ich auch bischen sportlich unterwegs und vor allen dingen schwere körperliche arbeit bis 20 std. (nun seit ca. 1,5 jahren) bin ich voll der sesselfurzer geworden wg. job, mache vielleicht noch ca. 1 std joggen max und 2 std radfahren max pro woche, das ist dann aber meistens nur die hälfte, ansonsten computer und leichte arbeitstätigkeit

letztes jahr nach dem sommerurlaub dachte ich: scheisse was ist denn wieder mit deinen haaren los? da wars dann aber schon sehr gelichtet, seither probiere ich mit nat mitteln rum...und hab auch ein bischen erfolg

resümee: keine ahnung

bitte helft mir mal weiter, fin oder dut nehmen dürfte sich wohl ausschließen

aber was ist mit meiner akne und fetthaut und ha los, das sagt man doch kommt vom dht, aber wenn eh nur so wenig da ist?

mein hautarzt meint regaine, aber ich hab angst vor shedding und das das ganze nicht lange anhält in der wirkung und das wars denn...hab ich schon oft gelesen dass man das in die tonne hauen kann, oder hat jemand schon über jahre erfolg?

grüße und danke schonmal fürs kommentieren

werte:

homocystein 9,9 (5-13,9)

PSA 0,73 (<2,5)

Freies t3 6 (3,1-7)

Freies t4 13,2 (8-17)

3 wochen später

FT3 3,79

FT4 16,21

TSH basal 0,36 (0,3-3)

TAK <60 (<60)

TPO <60 (<60)

TRAK <0,1 (<1)

BSG 2/4

Troponin1 <0,02 (<0,16)

Ferritin 193,74 (16-323)

TSH 0,40

Anti-TPO 0,6 (<12)

Anti TG 12,8 (<34)

Thyreoglobulin 9,1 (2-50)

Cortisol 17,8 (4,2-38,4)

Prolaktin 12,3 (1,61-18,77)

Testo gesamt 6,96 (4,0-12,0) Kontrolle 6 mon später 5,65

Testo frei 13 (9-47)

DHT 23,7 (20-110)

Dhea-s 1,26 (0,59-2,96)

CA 19-9 -- 9,57 (<37)

LH 8,16 (2-12)

FSH 6,44 (1-8)

Selen 97 (50-150)

Zink 0,86 (0,60-1,30)

IGF1 60,5 (9,0-46)

Chlorid 104 (95-108)

Eisen 170 (70-150)

Phosphat/S 1,12 (0,80-1,50)

Magnesium/S 0,92 (0,73-1,15)

Amylase /S 99 (bis 100)

GLDH 0,6 (0,2-6,4)

Lipease 19 (7-60)

Cholesterin 202 (110-220)

Triglyceride 86 (50-150)

IgE 14,2 (bis 100)

Alpha-Lipoprotein 27,3% (14-41) war 51,1 mg/dl

Beta-Lipoprotein 45,3 (16-68) war 91,5 mg/dl

Präbeta-Lipoprotein 27,47% (6-25) war 55,3 mg/dl

Ansonsten großes Blutbild mit allen Werten OK

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Jul 2006 16:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

las mal E2 und Androstendion überprüfen....

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [kkoo](#) on Sat, 29 Jul 2006 18:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein tsh und ft4 sind schon noch auffällig..., hast du noch symptome für eine ÜF der SD?
fettige haut und HA sind ja bei einer ÜF durchaus mgl...

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [markymarkymark](#) on Sat, 29 Jul 2006 19:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ansonsten öfters innere unruhe, hoher ruhepuls aber nur an manchen tagen 110!!! sonst normal, schwitzen, hoher blutdruck an manchen tagen, aber das hab ich schon seit 15 jahren, vorher ist mir das nie aufgefallen, weiss nicht obs da auch schon war scheint ja alles zu passen, trotzdem sagen die es ist ok... also hier nochmals die letzte sd untersuchung (ist nach der o.g. gemacht worden)

SD-Volumen rechts 20,5 links 16 ml rechts bds. kein Herdbefund

Schilddrüsenszintigrafie mit quantitativer asuwertung mit 37,9 MBq Tc99m: Inhomogene insgesamt nur geringe Aktivitätsbelegung in beiden SD-Lappen Tc-Uptake 0,7%

SD-Hormonwerte:

FT4 RIA 1,15 ng/dl (0,85-1,9)

FT3 RIA 3,3 pg/dl (2,2-4,7)

TSA vor TRA 0,32 ug/dl (<2)

TG 13,3 ug/dl (<20)

TPO AK 0 Uml (<100,100-130 Grauzone)

TG-AK 7 Uml(<100,100-200 Grauzone)

TRAK 0 UI (<9,9 ab 14 Grauzone)

Beurteilung: Struma diffusa Grad II Unter Jodmedikation nur schwach pos. TRH-Test Kien
Hinweis auf Autoimmunthreopathie

Empfehlung: Verlaufskontrolle nach Jodabsetzung in 6-8 Wochen

was auch immer dsas bringen soll

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [kkoo](#) on Sun, 30 Jul 2006 13:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Sam, 29 Juli 2006 21:20also ansonsten öfters innere unruhe, hoher ruhepuls aber nur an manchen tagen 110!!! sonst normal, schwitzen, hoher blutdruck an manchen tagen, aber das hab ich schon seit 15 jahren, vorher ist mir das nie aufgefallen, weiss nicht obs da auch schon war

scheint ja alles zu passen, trotzdem sagen die es ist ok... also hier nochmals die letzte sd untersuchung (ist nach der o.g. gemacht worden)

SD-Volumen rechts 20,5 links 16 ml rechts bds. kein Herdbefund

Schilddrüsenszintigrafie mit quantitativer asuwertung mit 37,9 MBq Tc99m: Inhomogene insgesamt nur geringe Aktivitätsbelegung in beiden SD-Lappen Tc-Uptake 0,7%

SD-Hormonwerte:

FT4 RIA 1,15 ng/dl (0,85-1,9)

FT3 RIA 3,3 pg/dl (2,2-4,7)

TSA vor TRA 0,32 ug/dl (<2)

TG 13,3 ug/dl (<20)

TPO AK 0 Uml (<100,100-130 Grauzone)

TG-AK 7 Uml(<100,100-200 Grauzone)

TRAK 0 UI (<9,9 ab 14 Grauzone)

Beurteilung: Struma diffusa Grad II Unter Jodmedikation nur schwach pos. TRH-Test Kien Hinweis auf Autoimmunthreopathie

Empfehlung: Verlaufskontrolle nach Jodabsetzung in 6-8 Wochen

was auch immer dsas bringen soll

vielleicht so eine organhyperthyriosis, müsste strike mal was zu sagen...

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [humboldt](#) on Sun, 30 Jul 2006 18:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

sagt mal, wie habe ich mir das allgemein überhaupt vorzustellen nach einer SD-Untersuchung???

Angenommen, man lässt sich gründlich mit allen möglichen Werten durchchecken...und der Endokrinologe entdeckt Werte außerhalb des Normbereiches!

Was dann? Man bekommt ein Medikamente verschrieben und die bringen den Wert wieder ins Gleichgewicht, oder wie? Muss man die dann immer weiter nehmen oder nur temporär? Wie sieht´s dabei eigentlich mit Nebenwirkungen aus?

Kann man wirklich damit rechnen, dass sich HA-technisch alles wieder regeneriert, wenn die SD die Ursache für den HA ist?

Würde mich echt mal interessieren, da ich SD-mäßig a) überhaupt keinen Plan habe und b) mich darum überhaupt noch nicht gekümmert habe!

Gruß,
humboldt

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, @ markymarkymark

Posted by [strike](#) on Mon, 31 Jul 2006 07:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine SD wird bereits bei der 1. Untersuchung vergrößert gewesen sein. Typischer Fehler: Vergrößerte SD = Jodmangel!

Es gibt auch die hypertrophe Form der Autoimmunthyreoiditis, wo die SD vergrößert ist.

Ohne jetzt auf die Werte einzugehen, Echostruktur und Uptake in Deinem Befund sind typisch für eine AIT (Autoimmunthyreoiditis).

Du hast Hashi, brauchst aber nun den richtigen Experten, der das auch sieht!

Mag die Entzündung bei dieser letzten Untersuchung auch nicht hochfloride gewesen sein, die Behandlung mit Jod ist falsch!

Kein Wunder, daß es Dir schlecht geht.

Kein Jod bei einer Autoimmunthyreoiditis, da dadurch nur der Entzündungsprozess gefördert wird.

Such Dir besser einen guten SD-Fachmann, denn Du benötigst T4 und kein Jod!

Übrigens, diese Werte im Serum:

Selen, Zink, Magnesium kannst Du vergessen.

Und Eisen allein sagt nichts über Deinen Eisenstatus aus.

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, @ humboldt

Posted by [strike](#) on Mon, 31 Jul 2006 07:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angenommen, man lässt sich gründlich mit allen möglichen Werten durchchecken...und der Endokrinologe entdeckt Werte außerhalb des Normbereiches!

Ein Irrtum, dem auch viele Ärzte unterliegen.

Man kann auch mit Werten innerhalb des Normbereichs eine SD-Fehlfunktion haben. Es gibt den intraindividuellen Normbereich innerhalb des Normbereichs.

Was dann? Man bekommt ein Medikamente verschrieben und die bringen den Wert wieder ins Gleichgewicht, oder wie? Muss man die dann immer weiter nehmen oder nur temporär? Wie sieht's dabei eigentlich mit Nebenwirkungen aus?

Kommt drauf an, ob man eine chronische Entzündung hat. Chronisch heißt andauernd. Dann muß man ständig die SD-Hormone nehmen.

Vergleich es mit dem Diabetiker, der braucht auch sein Insulin.

Nebenwirkungen? Wenn man zu rasch zu viele SD-Hormone nimmt, kann man sich in eine ÜF bringen.

Kann man wirklich damit rechnen, dass sich HA-technisch alles wieder regeneriert, wenn die SD die Ursache für den HA ist?

Wenn man die Nährstoffmängel beseitigt, die im Zusammenhang mit der SD auftreten.

Würde mich echt mal interessieren, da ich SD-mäßig a) überhaupt keinen Plan habe und b) mich darum überhaupt noch nicht gekümmert habe

Dann kannst Du Dich hier ja schon mal schlau machen:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Hashimoto-Thyreoiditis>

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, @ humboldt
Posted by [markymarkymark](#) on Mon, 31 Jul 2006 12:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi strike danke für deine einschätzung ich habe übermorgen einen termin bei den spezis der uniklinik

meine drüse hat sich unter jod aber auc verkleinert während der letzten 6 monate, ist das eigentlich ncicht ein zeichne dafür dass das jod richtig ist?

und zu den werten, na ja hab halt alles mal kreuz und quer abnehmen lassen, hat mich 1200 euronen gekostet die scheisse

ich hoffe die versicherung übernimmt das zum großen teil

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, @ markymarkymark
Posted by [strike](#) on Mon, 31 Jul 2006 13:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das glaube ich Dir sogar, daß sich die SD verkleinert hat, wenn man sich nicht vermessen hat.

Meine SD hatte ca. 33 ml. Allerdings hat man von außen überhaupt nichts gesehen, kein Struma, nichts.

Die SD lag mehr an der Luftröhre, so daß ich zu der Zeit, als sie so groß war, manchmal ein wenig Atemnot hatte.

Nun ist sie noch ca. 10 ml und das aufgrund der ablaufenden Entzündungen. Auch das muß

man nicht mal merken. Es gibt welche, denen geht es in der Zeit sehr schlecht, die haben auch vergrößerte Lymphknoten. Einfach das ganze Entzündungsprogramm.

Und jetzt komme ich auf den Punkt.

Man muß von Arzt zu Arzt mit anderen Volumenangaben rechnen, weil jeder nur das sieht, was er sehen will.

Und wenn Du im Laufe der Zeit Entzündungsschübe gehabt hast, kann sich natürlich Deine SD auch verkleinert haben. Ein Arzt, der eine vergrößerte SD immer nur mit einem Jodmangel in Verbindung bringt, wird jubeln u. meinen, das wäre der Heilungserfolg durch die Jodgabe.

Ein anderer Arzt wird Dir sagen, daß aufgrund des Jods der Entzündungsprozess fortgeschritten ist u. daher die SD *geschrumpft* ist.

Auf jeden Fall war das ein teures Vergnügen. Hoffentlich bekommst Du das erstattet.

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke

Posted by [tOrti](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- * Nervosität *
- * Reizbarkeit ****
- * Rastlosigkeit ***
- * Zittern der Hände ***
- * Schlafstörungen *
- * Schwitzen *****
- * feuchtwarme Haut *****
- * Heißhunger und Durst *****

* Ödeme (Schwellungen durch Wassereinlagerungen, besonders an Lidern, Gesicht, Extremitäten --> prätibiales Ödem)

* Kloß im Hals, Druckgefühl am oder im Hals, Strangulationsgefühl (auch nur phasenweise), ****

* Häufiges Räuspern und Hüsteln, heisere oder belegte Stimme (Stimmbandödem) *****

* Depressive Verstimmung, Motivationslosigkeit, Antriebslosigkeit *****

* Muskelschwäche *****

* Muskelverhärtungen *****

* trockene, rissige Haut und damit verbundener Juckreiz *****

* trockene Schleimhäute *****

* brüchige Haare und Fingernägel *****

* starke Gewichtszunahme *****

* Verdauungsstörungen **

* verringerte Libido *

* Gelenkschmerzen <- soviel sternchen kann ich garnich machen..

* Konzentrations- u. Gedächtnisstörungen *****
* Müdigkeit *****

Davon trifft alles zu Ich schwitze ausserdem wie n tier bei jeder kleinigkeit, hab öfters Atembeschwerden...und angeschwollene lymphdrüsen oder wie auch immer die heissen hab ich auch hinter den Ohren,auch wenn die jetzt evtl. nix damit zutun haben, um mal die Glaubwürdigkeit der Ärztin zu hinterfragen: die Nuklearmedizinerin die meine SD untersucht hat wollte mir weiss machen es seien ganz normale knochen..lol...ist klar, ich war schon im krankenhaus damit, die dort bereits festgestellt haben das es sich nicht um normale knochen handelt...leider habe ich durch die Arbeit nicht viel Zeit für einen Ärzte Marathon mit GLücksprinzip...mittlerweile würd ichs aber gerne machen

€: ALs ich probiert habe den Grad mit Sternchen zu bezeichnen fiel mir auf das alles ziemlich extrem ist bei mir grad

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke
Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Mon, 31 Juli 2006 22:11 *

Davon trifft fast alles zu Ich schwitze ausserdem wie n tier bei jeder kleinigkeit, hab öfters Atembeschwerden...und angeschwollene lymphdrüsen oder wie auch immer die heissen hab ich auch hinter den Ohren,auch wenn die jetzt evtl. nix damit zutun haben, um mal die Glaubwürdigkeit der Ärztin zu hinterfragen: die Nuklearmedizinerin die meine SD untersucht hat wollte mir weiss machen es seien ganz normale knochen..lol...ist klar, ich war schon im krankenhaus damit, die dort bereits festgestellt haben das es sich nicht um normale knochen handelt...leider habe ich durch die Arbeit nicht viel Zeit für einen Ärzte Marathon mit GLücksprinzip...mittlerweile würd ichs aber gerne machen

suche dir einen arzt in deiner nähe aus dieser liste aus.....da bist du gut aufgehoben....

<http://www.arztliste.raistra.de/Arztlist.htm>

Subject: Re: bitte bitte bitte helft mir mal alle, wenn ihr könnt danke
Posted by [t0rti](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 31 Juli 2006 22:14
Orti schrieb am Mon, 31 Juli 2006 22:11 *
Davon trifft fast alles zu Ich schwitze ausserdem wie n tier bei jeder kleinigkeit, hab öfters Atembeschwerden...und angeschwollene lymphdrüsen oder wie auch immer die heissen hab ich auch hinter den Ohren,auch wenn die jetzt evtl. nix damit zutun haben, um mal die Glaubwürdigkeit der Ärztin zu hinterfragen: die Nuklearmedizinerin die meine SD untersucht hat wollte mir weiss machen es seien ganz normale knochen..lol...ist klar, ich war schon im krankenhaus damit, die dort bereits festgestellt haben das es sich nicht um normale knochen handelt...leider habe ich durch die Arbeit nicht viel Zeit für einen Ärzte Marathon mit GLücksprinzip...mittlerweile würd ichs aber gerne machen

suche dir einen arzt in deiner nähe aus dieser liste aus.....da bist du gut aufgehoben....

<http://www.arztliste.raistra.de/Arztlist.htm>

Danke für den Tip, Arzt kommt leider aus der Liste!
