

---

Subject: proscar / minox

Posted by [christian77](#) on Sat, 29 Jul 2006 00:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute,

also ich teile brav meine proscar-tabletten in fünf teile und schlucke jeden morgen ein stückchen.

meine haare sehen eigentlich noch gut aus, jedoch bekomme ich langsam aber sicher GHE, daher gehts mir eigentlich um einen stop.

meine fragen:

1.) reicht proscar?

2.) was bringt zusätzliches wie pantogar, zink oder kieselerde?

3.) ich habe noch zuviele haare um minox zu verwenden - allerdings könnte ich's doch auf die GHE schmieren und hoffen, dass haare nachwachsen (naiv?)

4.) gibts noch andere pulver die man einnehmen könnte?

ich finde nämlich die behandlung mit diesen wässerchen ziemlich nervend weil zeitaufwändig, außerdem verfetten die haare dann sehr schnell.

5.) bringen spezielle shampoos etwas, oder irgendwelche mittel die man großflächig nach der haarwäsche verwenden kann (habe gehört, dass grünteextrekt gut sein soll...)

ich nutze viele foren und weiß um die suchfunktionen. trotzdem finde ich meine anfrage relativ speziell und danke für eure antworten!

lg

-christian-

ach ja: bin 29, vater große GHE, halbbruder sehr wenige haare jetzt mit 41, großvater volles haar bis 70

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 29 Jul 2006 08:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie lange nimmst du schon Proscar?

Dein Halbbruder mit dem schlechten Haarstatus, habt ihr die gleiche Mutter oder den gleichen Vater?

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [christian77](#) on Sun, 30 Jul 2006 08:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo - also proscar nehme ich nun seit vier monaten, bilde mir ein, dass die haare dadurch wieder voller geworden sind.

wir haben den selben vater

wie gesagt: ich schlucke auch zink und kieselerde und trinke recht viel grünen tee.

ist das sinnlos oder nicht?

bzw.: dient es als präventivmaßnahme?

danke für die antworten zu diesen fragen

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [christian77](#) on Mon, 31 Jul 2006 21:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*push\*

sind meine fragen zu speziell oder zu oft abgehandelt worden?

so gebt mir doch bescheid - welche präventivmaßnahmen sind sinnvoll?

danke

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Jul 2006 22:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Präventive Massnahmen eignen sich am besten Naturpräparate, da sie natürlich sind, der Körper sie gut verarbeiten kann und es keine Nebenwirkungen gibt.

Das sind:

1.) Sägepalme

2.) Beta Sitosterol (auch in Maiskeimöl vorhanden)

3.) Leinsamen

und dann noch wichtige Vitamine bzw. Mineralien, die den Haarwuchs beschleunigen und die Haare verdicken:

4.) BIOTIN und Kieselerde

5.) alle anderen Vitamine und Mineralien

---

Fin und Minox sehe ich als "Arzneimittel" an und das würde ich nur dann nehmen, wenn Du schon Haarausfall hast.

Soweit ich das gelesen habe, hast Du ja schon Geheimratsecken. Da würde ich schon zu Minox greifen. Fin hilft im Geheimratsecken-Bereich sowieso nicht so gut...

Sägepalme soll da besser sein, das es den 5a-Typ I blockiert. Fin blockiert nur den Typ II (Tonsur).

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [christian77](#) on Tue, 01 Aug 2006 14:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo und danke für deine antwort!

biotin & kiselerde nehm ich eigentlich auch so - leinsamen detto (von zeit zu zeit).

farge: wenn ich fin weiterhin nehme und die sägepalme zusätzlich...kanns da zu irgendwelchen komplikationen kommen (bin ja kein arzt, werde diesen mal konsultieren).

gibts ein bestimmtes produkt das du empfehlen könntest bzw. worauf muss ich beim kauf achten?

---

---

Subject: Re: proscar / minox

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Aug 2006 22:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.) Silizium: Empfehlen kann ich NUR das "Sikapur Silizium flüssig" aus der Apotheke. Alle anderen Produkte wirken nicht, weil der Körper nur das kolloidale zu 100% richtig aufnehmen kann.

2.) Vitamine: Hier das gleiche. Empfehlen kann ich NUR Produkte aus dem Internet mit Garantie des natürlichen Ursprungs. Achte darauf dass bei den Inhaltsangaben steht, z.B. "Zink from Amino acid chelate". Kauf kein Präparat aus der Apotheke oder Drogerie. Nur die natürlichen Stoffe kann der Körper zu 100% aufnehmen. Bei [www.vanverde.de](http://www.vanverde.de) gibt es solche guten Präparate, zum Beispiel.

3.) Fin & Sägepalme kann gut miteinander kombiniert werden. Ich mach das auch so. Ich nehme 2x am Tag morgens und abends je 1,25 mg Fin und dazu je 320 mg Sägepalme. Empfehlen kann ich hier NUR den standartisierten Extrakt aus der Apotheke. Am günstigen ist SERENOA von Ratiopharm mit 40 Euro für 200 Kapseln a 320 mg. Alle anderen Präparate wirken nicht, weil dort nur das Beerenpulver und nicht der Extrakt drin ist. Ich habe selbst das Beerenpulver für 1 Jahr getestet- meine Haare hatten sich nur SEHR leicht verbessert. Ich würde nur den richtigen Extrakt aus der Apotheke nehmen. Alles andere ist Hexerei.

---

---

Subject: Re: proscar / minox  
Posted by [Quick](#) on Wed, 02 Aug 2006 19:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

christian77 schrieb am Die, 01 August 2006 16:54hallo und danke für deine antwort!

biotin & kiselerde nehm ich eigentlich auch so - leinsamen detto (von zeit zu zeit).

farge: wenn ich fin weiterhin nehme und die sägepalme zusätzlich...kanns da zu irgendwelchen komplikationen kommen (bin ja kein arzt, werde diesen mal konsultieren).

gibts ein bestimmtes produkt das du empfehlen könntest bzw. worauf muss ich beim kauf achten?

klar kann es zu komplikationen kommen wenn du saegepalme nimmst. die erste komplikation waere der verlust an geld die du durch saegepalme erleidest. die zweite komplikation waere das es keinen 100%'igen beweis für die wirkung von saegepalme gegen aga gibt. die dritte komplikation ist das sich @2007 verpflichtet fühlen wird dir zu helfen wenn du saegepalme nimmst, und das könnte evtl. deine aga triggern bzw. es würde sich nichts aendern

Quick

---

---

Subject: Re: proscar / minox  
Posted by [christian77](#) on Wed, 02 Aug 2006 20:05:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Mit, 02 August 2006 21:23christian77 schrieb am Die, 01 August 2006 16:54hallo und danke für deine antwort!

biotin & kiselerde nehm ich eigentlich auch so - leinsamen detto (von zeit zu zeit).

farge: wenn ich fin weiterhin nehme und die sägepalme zusätzlich...kanns da zu irgendwelchen komplikationen kommen (bin ja kein arzt, werde diesen mal konsultieren).

gibts ein bestimmtes produkt das du empfehlen könntest bzw. worauf muss ich beim kauf achten?

klar kann es zu komplikationen kommen wenn du saegepalme nimmst. die erste komplikation waere der verlust an geld die du durch saegepalme erleidest. die zweite komplikation waere das es keinen 100%'igen beweis für die wirkung von saegepalme gegen aga gibt. die dritte komplikation ist das sich @2007 verpflichtet fühlen wird dir zu helfen wenn du saegepalme nimmst, und das könnte evtl. deine aga triggern bzw. es würde sich nichts aendern

Quick

---

ja, wie blöd. warum die medizin (die wegen JEDEM lercherlschas) etwas zusammenbraucht hier nichts sinnvolles auf den markt wirft wundert mich zutiefst. von mir aus ein teil das manN ewig nehmen muss, aber helfen sollts halt.

kannst du mir mal deine abkürzungen erläutern?

---

Subject: Re: proscar / minox  
Posted by [Quick](#) on Thu, 03 Aug 2006 18:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

christian77 schrieb am Mit, 02 August 2006 22:05Quick schrieb am Mit, 02 August 2006 21:23christian77 schrieb am Die, 01 August 2006 16:54hallo und danke für deine antwort!

biotin & kiselerde nehm ich eigentlich auch so - leinsamen detto (von zeit zu zeit).

farge: wenn ich fin weiterhin nehme und die sägepalme zusätzlich...kanns da zu irgendwelchen komplikationen kommen (bin ja kein arzt, werde diesen mal konsultieren).

gibts ein bestimmtes produkt das du empfehlen könntest bzw. worauf muss ich beim kauf achten?

klar kann es zu komplikationen kommen wenn du saegepalme nimmst. die erste komplikation waere der verlust an geld die du durch saegepalme erleidest. die zweite komplikation waere das es keinen 100%'igen beweis für die wirkung von saegepalme gegen aga gibt. die dritte komplikation ist das sich @2007 verpflichtet fühlen wird dir zu helfen wenn du saegepalme nimmst, und das könnte evtl. deine aga triggern bzw. es würde sich nichts aendern

Quick

ja, wie blöd. warum die medizin (die wegen JEDEM lercherlschas) etwas zusammenbraucht hier nichts sinnvolles auf den markt wirft wundert mich zutiefst. von mir aus ein teil das manN ewig nehmen muss, aber helfen sollts halt.

kannst du mir mal deine abkürzungen erläutern?

folgst du link -----> <http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/11769/f482d7fc034e47ba52035380beafb4d0/>

Quick

---

Subject: Re: proscar / minox  
Posted by [christian77](#) on Thu, 03 Aug 2006 19:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

merci

---