
Subject: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Sep 2019 01:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe mit Cremes nur schlechte Erfahrungen gemacht.

Ohne Cremes habe ich eine schöne, reine Haut.

Aber sobald ich mich eincreme: Nur noch Mitesser. Die Creme spielt dabei keine Rolle.

Selbst die Cremes für Jugendliche (Bebe) verursachen bei mir eine unreine Haut.

Für was braucht man überhaupt Cremes?

Die Feuchtigkeit kommt doch von INNEN!

Ich vermute sogar, dass Cremes eher die Hautalterung FÖRDERN, wenn sie unzureichend Vitamin E enthalten.

Sobald man in die Sonne geht, oxidieren die Fettsäuren auf der Haut.

Viele Frauen cremen auch ihre Hände ein und ich vermute, dass daher auch die Altersflecken kommen.

Make-Up (Puder) ist aber denke ich ok.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [istude](#) on Wed, 25 Sep 2019 07:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um es kurz zu machen: Akne ist ein Zeichen FÜR junge Haut. Weil Akne bedeutet, dass die Talgproduktion gut funktioniert und Talg wiederum für die Hautregeneration wichtig ist.

Ansonsten..jo, hab vor ca. 2 Jahren mit so einer Retinol-Hautcreme vorm Schlafengehen angefangen. Keine Ahnung obs funktioniert, meine Augenschatten wurden aber weniger.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [valesk](#) on Wed, 25 Sep 2019 08:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zwar eine, aber die benutze ich nicht jeden Tag. Bei mir funktioniert am besten viel Flüssigkeit und eine nicht zu aggressive Seife beim waschen.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Sep 2019 10:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Wed, 25 September 2019 09:35Um es kurz zu machen: Akne ist ein Zeichen FÜR junge Haut. Weil Akne bedeutet, dass die Talgproduktion gut funktioniert und Talg

wiederum für die Hautregeneration wichtig ist.

Ansonsten..jo, hab vor ca. 2 Jahren mit so einer Retinol-Hautcreme vorm Schlafengehen angefangen. Keine Ahnung obs funktioniert, meine Augenschatten wurden aber weniger. Da muss man schon unterscheiden zwischen Akne und einer feuchten Haut. Zu VIEL Talg (wie bei Akne) ist sicherlich nicht gesund. Es fördert Entzündungen, Verkalkung und manchmal auch Narben. Daran dürfte niemand Interesse haben.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [istude](#) on Wed, 25 Sep 2019 15:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nicht davon geschrieben, dass es gesund ist. Nur davon, dass es ein Zeichen für junge Haut ist.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [Piwie](#) on Wed, 25 Sep 2019 16:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich las mal in einem Fachartikel sinngemäß.

Retinol z.b. fordert die Haut zu Erneuerungsprozessen auf, da muss sie schwer schuffen für. Eine Feuchtigkeitscreme nimmt ihr Arbeit ab, da sie sich nicht mehr alleine um den Feuchtigkeitsgehalt kümmern muss. Paradoxerweise zeigte ersteres aber bessere Effekte und letzteres würde nur Sinn machen, bei Phasen mit sehr trockener Haut. Der Gebrauch täglicher Feuchtigkeitscremes ist für manche bereits umstritten.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 25 Sep 2019 17:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht auch fettfrei: Hyaluronat, Niacin, Panthenol, Vitamin C, Pentylenglycol, Glycerin, NMF, Aloe etc.

Subject: Aw: Verwendet ihr Anti-Falten bzw. Feuchtigkeitscremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Sep 2019 20:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Wed, 25 September 2019 17:04Ich habe nicht davon geschrieben, dass es

gesund ist. Nur davon, dass es ein Zeichen für junge Haut ist.

Meine Mutter hat mit 55 immer noch eine fettige, zu Akne neigende Haut. :d
Sie wird sich sicher über diese Nachricht freuen, dass ihre Haut ein Zeichen für junge Haut ist. 8)

Sie hat sehr wenig Falten, obwohl sie extrem viel in die Sonne geht. Und das ungeschützt, ohne Sonnencreme-
