
Subject: Dutasterid 1x pro Woche
Posted by [humboldt](#) on Fri, 28 Jul 2006 12:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wer von euch nimmt Dutas oder Avo 1x wöchentlich eine Kapsel (0,5mg) ein?
Wie sind eure Erfahrungen? Wirkung, Nebenwirkungen, etc...

Seit wann nehmt ihr es?

Gruß,
humboldt

Subject: Re: Dutasterid 1x pro Woche
Posted by [wrickley spearmint](#) on Fri, 28 Jul 2006 21:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anfangs habe ich die ersten 2 Monate tägl. 0,5mg genommen...
Dann habe ich Stufenweise über mehrere Monate die Dosis ein wenig verringert. --> jeden 2 Tag, 0,5mg und jetzt nehme ich seit ca.4 Monaten jeden 3 Tag 0,5mg.

Fazit: Ob ich tägl. 0,5mg nehme oder jeden 3 Tag, die Wirkung ist die gleiche ...wie du vielleicht gelesen hast (bin mit Duta sehr zufrieden und habe keinerlei Nebenwirkungen) Blutuntersuchung von letzter Woche war absolut okay, jedoch nur das "normale" große Blutbild.

Ich spiele mit den Gedanken die Dosis auf jeden 4 Tag zu verringern.
Jedoch bin ich mit nicht sicher ob das okay ist, den Hormonhaushalt nach jeden 4 Tag schlagartig zu erhöhen dann abbauen und wieder erhöhen !!!!

Die nächsten Tage werde ich mich mal genauer bei einen versierten Urologen informieren.

Wie zufrieden bist du bisher mit den Dr. Proxter sachen ???
Leider habe ich heute Post vom Zoll bekommen das meine Lieferung abgefangen wurde muß wohl bestimmt nachzahlen

gruss
wrickley spearmint

Subject: Re: Dutasterid 1x pro Woche
Posted by [humboldt](#) on Sat, 29 Jul 2006 13:35:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also die Dr.Proctor-Sachen wirken meinem subjektiven Empfinden nach auf jeden Fall! Ich denke, in Ergänzung zu Minox ist das eine SEHR gute topische Behandlungsmethode...Es sind ja unterschiedliche Ansätze, die sich gut ergänzen!

In Kombination mit oralen DHT-Hemmern kann ich keine Beurteilung abgeben...könnte mir aber vorstellen, dass sich auch das gut ergänzt!

Durch das Shampoo ist die Kopfhaut in einem guten Zustand (gerade bei Leuten mit SE-Probs), ich nehme es mittlerweile aber nur noch 1-2x wöchentlich...

Irgendeiner der Inhaltsstoffe in dem Prox-N scheint allerdings auch eine DHT-hemmende Wirkung zu haben!

Ich merke das an meinen Augentränen bzw. den trockenen Augen (weniger Tränenflüssigkeit, für die DHT entscheidend verantwortlich ist!)...alles, was bei mir bzgl. HA gut wirkt bzw. wo ich ein guter bis sehr guter Responder bin, verursacht bei mir irgendwie Augenprobleme...

Gruß,
humboldt

P.S: Ich habe mittlerweile von Hautärzten gehört, die statt Fin Dut 1x wöchentlich gegen AGA verschreiben...mit guten Ergebnissen!

Denen müsste die Sache mit dem "springenden" Hormonspiegel eigentlich auch bekannt sein, oder!?

Es gab hier im Board doch mal einige user, die Dut 1x wöchentlich nehmen! Meldet euch doch mal bzw. postet eure Erfahrungen bzgl. HA und reiner Haut!

Gruß,
humboldt