
Subject: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [Miranda](#) on Mon, 09 Sep 2019 19:34:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

war bei zwei auf HA spezialisierten Dermatologen. Einer hat mir FIN verschrieben und der andere eher von abgeraten.

Beide meinten ich hätte gegenwärtig noch sehr volles Haar, wenn überhaupt eine schwache AGA. Sie meinten ich muss es mit FIN selber entscheiden.... Bedeuten mir meine Haare sehr viel (das tun sie) und ich will meine Haare lange so halten wie sie sind, dann könne ich ein Versuch mit FIN wagen.

Nehme FIN nun seit fast zwei Monaten. Bisher keine Nebenwirkungen. HA von 100 ausfallen Tagen auf 5 - 10 ausfallende Haare reduziert.

Würde gerne so viel wie nötig, aber so wenig wie nötig an FIN nehmen. Aktuell 1 mg am Tag.

Nun meine Frage:

Kann ich FIN auch alle zwei Tage nehmen.... Oder lieber jeden Tag 0,5 mg? Habe hier noch eine Großpackung FIN 1 mg...

Im Netz findet man diverse Aussagen. Manche sagen FIN nicht teilen, andere sagen kein Problem..... Was tun?

Beide Hautärzte meinen das sie bezüglich teilen oder jeden zweiten Tag nehmen keine zuverlässigen Aussägen treffen können/wollen.

Danke ;)

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Sep 2019 19:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 mg alle 2 tage, ist viel einfacher

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 09 Sep 2019 20:21:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleibt sich wurscht.

Würde der Einfachheit halber jeden Tag und sukzessive in halb jahres Schritten die tagesdosis senken, bis du merkst, dass die Wirkung nicht mehr gegeben ist, dann wieder eine Stufe nach oben.

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [Miranda](#) on Tue, 10 Sep 2019 09:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch. So werde ich es machen ;)

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Sep 2019 09:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarioHeinz schrieb am Mon, 09 September 2019 23:21 und sukzessive in halb jahres Schritten die tagesdosis senken, bis du merkst, dass die Wirkung nicht mehr gegeben ist, dann wieder eine Stufe nach oben.
bedenken

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 10 Sep 2019 10:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 10 September 2019 11:30 MarioHeinz schrieb am Mon, 09 September 2019 23:21 und sukzessive in halb jahres Schritten die tagesdosis senken, bis du merkst, dass die Wirkung nicht mehr gegeben ist, dann wieder eine Stufe nach oben.
bedenken

Welche?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 10 Sep 2019 11:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarioHeinz schrieb am Tue, 10 September 2019 12:12pilos schrieb am Tue, 10 September 2019 11:30MarioHeinz schrieb am Mon, 09 September 2019 23:21und sukzessive in halb jahres Schritten die tagesdosis senken, bis du merkst, dass die Wirkung nicht mehr gegeben ist, dann wieder eine Stufe nach oben.
bedenken

Welche?

Fin hat eine senkrechte Wirkungskurve.

<https://www.baldingbeards.com/wp-content/uploads/2017/03/finasteride-DHT-inhibition-curve.jpg>

Daher wird sich nichts ändern bis bei 0.1mg/Tag die Wirkung schlagartig aufhört. Theoretisch. Denn wir wissen nicht wie der Körper reagiert.

Aber was ist die Alternative?

Ich probiere 1mg jeden 3. Tag.

Damit sollte das dht eine Zickzackkurve entwickeln.

<https://i.gyazo.com/4339b1153d3c81f12fb43fddf996775e.png>

Wiederum nur in der Theorie.

Im Moment keine Ahnung... Fin für ne Weile abgesetzt, jetzt e3d 1mg. Hab shedding, kein Plan ob wegen Neuwuchs oder Abriss. :p

Was sagen die anderen? Btw gilt pilos weniger-ist-mehr Mischung noch als nützlich?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 10 Sep 2019 11:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Praktisch kann ich nicht sagen, ob die Zickzackkurve durch e3d oder eine niedrigere Dosis letztendlich gesünder ist..

Gleiches gilt für drei Wochen on; eine Woche off..

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [chess](#) on Tue, 10 Sep 2019 20:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dachte, man war sich einig
fin nur noch als topical zu
nehmen und nicht mehr oral?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [Miranda](#) on Fri, 13 Sep 2019 10:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme FIN oral. Topical habe ich nie genommen?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [chess](#) on Fri, 13 Sep 2019 11:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin topical wirkt wohl mindestens
genau so gut wie oral (zumindest
laut studien und auch meiner eigenen
erfahrung), bei tendentiell weniger
NWs (aber auch nicht NULL NW
wie es manche Hersteller versprochen)

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [Miranda](#) on Fri, 13 Sep 2019 11:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso ist dann FIN als topical so wenig bekannt? Dermatologen scheinen das ja nie zu
erwähnen.... Gibt es seriöse Studien die belegen, dass fin als topical über viele Jahre gleich
gut geholfen hat wie fin oral?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?

Posted by [chess](#) on Fri, 13 Sep 2019 11:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich halte es auch für seltsam, warum
bei minoxidil direkt von oral auf topical
seitens der Industrie umgeschwenkt
wurde (Blutdruck->Haarausfall Indikation)
und bei Finasterid einfach nur die Dosis
oral gesenkt wurde (5mg Prostata ->

1mg Haare). Logisch ist es nicht, warum man bei Minox den Schritt zum topical gemacht hat, beim Finasterid aber nicht.

vielleicht kennen alte Hasen hier noch mehr Hintergründe zu diese Thematik?

Subject: Aw: FIN teilen oder jeden zweiten Tag?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 13 Sep 2019 12:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Miranda schrieb am Fri, 13 September 2019 13:15Gibt es seriöse Studien die belegen, dass fin als topical über viele Jahre gleich gut geholfen hat wie fin oral?
Nein ;)
