

---

Subject: Kieselsäure-Gel

Posted by [Safe10](#) on Sat, 07 Sep 2019 19:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier jemanden der mit Kieselsäure Gel Erfahrungen gemacht hat?

Es soll gut für dünnes Haar sein und Haare dicker machen laut Studien. Kann das jemand bestätigen?

Danke

---

---

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel

Posted by [DetConan](#) on Sat, 07 Sep 2019 20:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja liegt am Silizium wo es sehr viele positive Erfahrungsberichte von Frauen und Männern in Bezug auf Haare gibt.

Wichtig ist wohl eine mindestens 6 monatige Einnahme. Ich probiere seit einer Woche das Silizium Plus von lebenskraftpur aus, dieses und das Gel von Hübner sind die qualitativ besten Silizium Quellen. Bin gespannt ob es meinen Haaren gut tut, nachdem MSM meine Haare schon deutlich voller gemacht hat.

---