
Subject: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 04:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bräuchte Ratschläge und Tipps zu den Mischverhältnissen und Dosen von Ölen. Einmal für die Beimischung ins Minox und in ein Trägeröl.

Trägeröle sind Sägepalmenöl und Rizinusöl.

Beimischen würde ich gerne
Oreganoöl
Rosmarinöl Cineol
Thymianöl

Welche Dosen empfiehlt ihr? Wie verhält es sich bei der Penetration, wenn ich das ins Trägeröl und Minox mische?

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Sep 2019 06:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Erfahrung nach kannst du nur wenig Öl ins Minox geben, ohne dass die Penetration stark nachlässt. So 2%.

Vergiss die Trägeröle und konzentriere dich auf die Mittel, die nachweislich in vivo etwas bringen.

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 07:03:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, und welche meinst du genau? Oder meinst du Minox pur?

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Sep 2019 15:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne eine Studie, nach der Teebaumöl (gilt vermutlich für alle äth. Öle) die Haut nicht (!) penetrieren. Die einzige Möglichkeit wäre DMSO oder die Öle ins Minox zu geben. Die Trägeröle sind total kontraproduktiv, da sie die Penetration nicht fördern, sondern im Gegenteil, noch weiter verschlechtern.

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 17:03:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Danke für die Antwort. In einem anderen Thread hab ich gerade gelesen, dass ätherische Öle durchaus penetrieren. Nur mein Rizinus oder Sägepalmenöl nicht.

Sind die letzteren dann eher zur oralen Aufnahme? Auch hier im Forum las ich die Tage, dass man das SPöl durchaus auf kahle Stellen reiben kann und es gäbe eine Wirkung.

Irgendwie ist es schwer als Neuling. Man lieat zu einem Thema 12 Meinungen :d

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2019 17:41:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 04 September 2019 18:21Ich kenne eine Studie, nach der Teebaumöl (gilt vermutlich für alle äth. Öle) die Haut nicht (!) penetrieren. Die einzige Möglichkeit wäre DMSO oder die Öle ins Minox zu geben.

dmso ins minox x(

erstens gefährlich, zweitens stinkt das wie eine leiche

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 17:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt mal eine Probeflasche Kirkland gemischt.
3,9 ml rosmarinöl
Und je 0,3 Oregano und thymian.
riechen tut es schonmal gut :d

In einem amerikanischen Forum schrieb einer, dass man nicht mehr als 2 Tropfen je 60ml nehmen solle, sonst würden Haare ausfallen, könnte das, abseits des Sheddings, passieren? ich werds sehen...

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Sep 2019 22:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 04 September 2019 19:41Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 04

September 2019 18:21Ich kenne eine Studie, nach der Teebaumöl (gilt vermutlich für alle äth. Öle) die Haut nicht (!) penetrieren. Die einzige Möglichkeit wäre DMSO oder die Öle ins Minox zu geben.
dms0 ins minox x(

erstens gefährlich, zweitens stinkt das wie eine leiche

Ich sagte DMSO oder Minox!

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Sep 2019 09:10:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 05 September 2019 01:01pilos schrieb am Wed, 04 September 2019 19:41Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 04 September 2019 18:21Ich kenne eine Studie, nach der Teebaumöl (gilt vermutlich für alle äth. Öle) die Haut nicht (!) penetrieren. Die einzige Möglichkeit wäre DMSO oder die Öle ins Minox zu geben.
dms0 ins minox x(

erstens gefährlich, zweitens stinkt das wie eine leiche

Ich sagte DMSO oder Minox!
ok

es gibt keinen nachweis dass dms0 mit fette funktioniert

und fette in minox stört nur die penetration

Subject: Aw: Mischverhältnisse, Dosen bei Ölen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Sep 2019 16:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 05 September 2019 11:10Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 05 September 2019 01:01pilos schrieb am Wed, 04 September 2019 19:41Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 04 September 2019 18:21Ich kenne eine Studie, nach der Teebaumöl (gilt vermutlich für alle äth. Öle) die Haut nicht (!) penetrieren. Die einzige Möglichkeit wäre DMSO oder die Öle ins Minox zu geben.
dms0 ins minox x(

erstens gefährlich, zweitens stinkt das wie eine leiche

Ich sagte DMSO oder Minox!
ok

es gibt keinen nachweis dass dms0 mit fette funktioniert

und fette in minox stört nur die penetration

Es geht ja auch nicht um Fette, sondern um die ätherischen Öle.
Und dort gibt es sehr wohl eine Studie, die zeigt, dass es mit DMSO penetriert und ohne DMSO nicht.
