

---

Subject: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 03 Sep 2019 19:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen

Ich bemerke eine Ausdünnung meiner Haare am Scheitel. Geheimratsecken hab ich kaum - Norwood 1 bis max. 1.5. Denkt ihr mit Ket und Minox kann ich den Status halten bzw. leicht verbessern? Foto ist mit Blitz.

Ich freue mich über eure Einschätzungen und Tipps.

Danke!

#### File Attachments

---

1) [030E4BD4-DCFC-4648-87CF-1E46D50E08C7.jpeg](#), downloaded 1359 times



Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 03 Sep 2019 19:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch eins mit Blitz und Leuchte voll drauf

### File Attachments

---

1) [131A5401-E5F9-4C18-9DCD-F17AC4BBEEF8.jpeg](#), downloaded 377 times





Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Sep 2019 19:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du deinem Nick nach 36 oder 37 Jahre alt bist, würde ich mich bei deinem Status an deiner Stelle nicht groß sorgen, erst einmal nur Ket-Lotion anwenden und in einem Jahr überlegen (mithilfe von Vergleichsfotos), ob es besser/schlechter geworden oder gleich geblieben ist.

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 03 Sep 2019 20:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir vielmals! Ja, bin fast 38. Ket-Shampoo geht auch anstatt der Lotion?

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Sep 2019 20:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besser mind. 10 Minuten vor dem Duschen auftragen, dann beim Duschen mit etwas Wasser aufschäumen, weitere 3 Minuten einziehen lassen, dann auswaschen.

Kannst es auch 1:1 mit Criniton mischen und ebenso jeden 2./3. Tag auftragen. Oder Ket-Shampoo und Criniton pur im Wechsel.

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [Haare320](#) on Tue, 03 Sep 2019 21:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde den Status für das Alter echt gut, würde mir da nicht so einen Kopf machen :thumbup:

man selbst merkt dann aber schon wie schlecht man es mit 21 hat bzw. diejenigen bei denen es mit 17-18 oder sogar leider noch früher anfing...

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Wed, 04 Sep 2019 06:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch schon mal für die Tipps.

Noch andere Meinungen?

---

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [blub10](#) on Wed, 04 Sep 2019 15:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Aga vorhanden.

1x jährlich Fotos machen und sich seine Lebens erfreuen sofern es nicht schlimmer wird

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Mon, 09 Sep 2019 17:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke auch für die anderen einschätzungen. für mich als laie halt schwierig einzuschätzen, ob das eine normale haardichte für 38 ist - oder nicht.

drum, noch jemand eine andere meinung? würde mich freuen.

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 09 Sep 2019 20:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich den anderen nur anschließen.

Mach noch ordentlich Bilder aus allen möglichen Perspektiven und in einem Jahr noch mal vergleichen.

Maximal ket Shampoo (oder als lotion, s. Selbsthilfe) und/oder piroctone Shampoo (oder haarwasser)

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Sep 2019 15:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dony\_82 schrieb am Mon, 09 September 2019 20:06danke auch für die anderen einschätzungen. für mich als laie halt schwierig einzuschätzen, ob das eine normale haardichte für 38 ist - oder nicht.

drum, noch jemand eine andere meinung? würde mich freuen.

an sich wurde ja alles gesagt

bilder zu schwach



ansonsten

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

im wechsel mit PO später wenn es auch eine po only rezepturidee gibt

und eventuell

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/264987/#msg\\_264987](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/264987/#msg_264987)

minox wäre mir zu heiß

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 10 Sep 2019 15:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke dir pilos. ich überlege, deine fin/minox topic lösung aus der selbsthilfe zu beginnen.  
oder das nicht notwendig bzw. zu heiss?

ich hänge mal ein neues bild an - mit blitz. hoffe das ist besser zum einschätzen. in der tonsur  
ist glaube ich alles ok. in der mitte des oberkopfs hab ich so meine bedenken. wäre doch eher  
ein untypisches muster.

#### File Attachments

1) [58835FC8-1E18-484F-90B5-8EFAC27E74E1.jpeg](#), downloaded 170  
times





Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Sep 2019 15:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dony\_82 schrieb am Tue, 10 September 2019 17:29 in der mitte des oberkopfs hab ich so meine bedenken. wäre doch eher ein untypisches muster.

Wäre ganz und gar nicht untypisch.

Interessant ist dennoch der frontale Bereich, Haaransatz, Ecken, Schläfen.

---

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 10 Sep 2019 16:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haaransatz bzw. schläfen links und rechts.

### File Attachments

1) [BFBFFF9F-4BEC-4F3E-9EC9-67120D3BCF87.jpeg](#), downloaded 169 times

---



Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Sep 2019 16:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es spricht nichts dafür, dass du mit Mitte 40 kahl bist und sehr viel dafür, dass du mit 70 Norwood 3 bis 4 erreichst.

Ich glaube nicht, dass da nichts ist, aber es ist nicht viel.

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [dony\\_82](#) on Tue, 10 Sep 2019 18:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alright, ich halte mich an eure Tipps, vielen Dank.

Kann ich mit Ket den Status halten und evtl. verdichten? Oder schaff ich das nur mit Minox und/oder Fin?

---

Subject: Aw: Was soll ich tun? Danke für eure Einschätzungen.

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Sep 2019 20:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dony\_82 schrieb am Tue, 10 September 2019 20:52 Kann ich mit Ket den Status halten und evtl. verdichten? Oder schaff ich das nur mit Minox und/oder Fin?

Möglicherweise kann Ket in deinem Fall zum Halten lange Zeit reichen, mehr ist aber wahrscheinlich nicht drin.

Lass wie gesagt erst einmal die Finger von anderen Mitteln. Die Option kannst du in 10 Jahren noch ziehen, falls noch erwünscht.

---