
Subject: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Mon, 02 Sep 2019 15:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe die letzten Tage viel hier und anderswo gelesen. Ich würde gerne eure Meinung hören und auch gerne Ratschläge.
ich bin 36 J., m und habe Geheimratsecken, dies ist bei uns in der Familie Anlagenbedingt. Vollglatze hat niemand.

Ich würde gerne morgens Minoxidil 5% nehmen und Abends Hairmetto, da ist u. A. Sägepalme, Rizinusöl und Rosmarinöl.

In das Minoxidil würde ich zusätzlich nochmal Rosmarinöl und Oreganoöl mischen. denkt ihr das Oreganoöl kann als KET Ersatz dienen? Ist u.a. auch gg Pilze, Bakterien und Viren. Wieviele Tropfen würdet ihr jeweils beimischen? Das Minox ist von Kirkland. das Rosmarinöl ist vom Typ Cineol.

Denkt ihr mit der Kombo könnte das was werden?

Grüße

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 03 Sep 2019 12:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus, also ich benutze seit 6 Wochen morgens Pantostin und abends alopexy.
Vorher habe ich Regaine benutzt.
Ich muss sagen bei regaine wurde mein Haar sehr trocken und ich hätte auch kein shedding gehabt, habe es dann abgebrochen.
Alipexy ist meiner Meinung nach besser, ich hatte krasses shedding was jetzt aber zum Glück gestoppt ist.
Pantostin macht meine Haare weich und griffig und die Haaren sehen deutlich gesünder aus. Ich glaube meine Haaren werden dichter und dicker und fühlen sich auch einfach gesünder an.
Mal sehen wie es weiter geht.
Zusätzlich Pflege ich einmal die Woche noch mit kokosnussöl.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:24:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
danke für deinen Beitrag.

Ich m3ins nicht böse, aber du bist garnicht auf meinen eingegangen :frage:

Grüße

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Mon, 02 September 2019 18:36Hallo,

ich habe die letzten Tage viel hier und anderswo gelesen. Ich würde gerne eure Meinung hören und auch gerne Ratschläge.
ich bin 36 J., m und habe Geheimratsecken, dies ist bei uns in der Familie Anlagenbedingt. Vollglatze hat niemand.

Ich würde gerne morgens Minoxidil 5% nehmen und Abends Hairmetto, da ist u. A. Sägepalme, Rizinusöl und Rosmarinöl.

In das Minoxidil würde ich zusätzlich nochmal Rosmarinöl und Oreganoöl mischen. denkt ihr das Oreganoöl kann als KET Ersatz dienen? Ist u.a. auch gg Pilze, Bakterien und Viren. Wieviele Tropfen würdet ihr jeweils beimischen? Das Minox ist von Kirkland. das Rosmarinöl ist vom Typ Cineol.

Denkt ihr mit der Kombo könnte das was werden?

Grüße

Hairmetto bringt nix

in das minox kannst mal das ros-ore testen

aber nicht in der ganzen mischen, sondern machst dir kleine menge separat

denn verträgst du es nicht kannst das ganze minox knicken

6,5 ml rosmarinöl und 0,5 ml oreganoöl und davon 0,7 ml auf 10 ml minox...und sehen..ob du damit zurechtkommst

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, hast du mit dem hairmetto Erfahrungen? Die Zusammensetzung klingt für mich als Laie recht gut.

weisst du auf Anhieb die Dichte der Öle, bzw kann ich die wiegen? Spritzen hab ich nicht, aber ne kleine Taschenwaage.

ich lad gleich mal Bilder hoch und dokumentier mal, was sich so tut in den nächsten Monaten.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

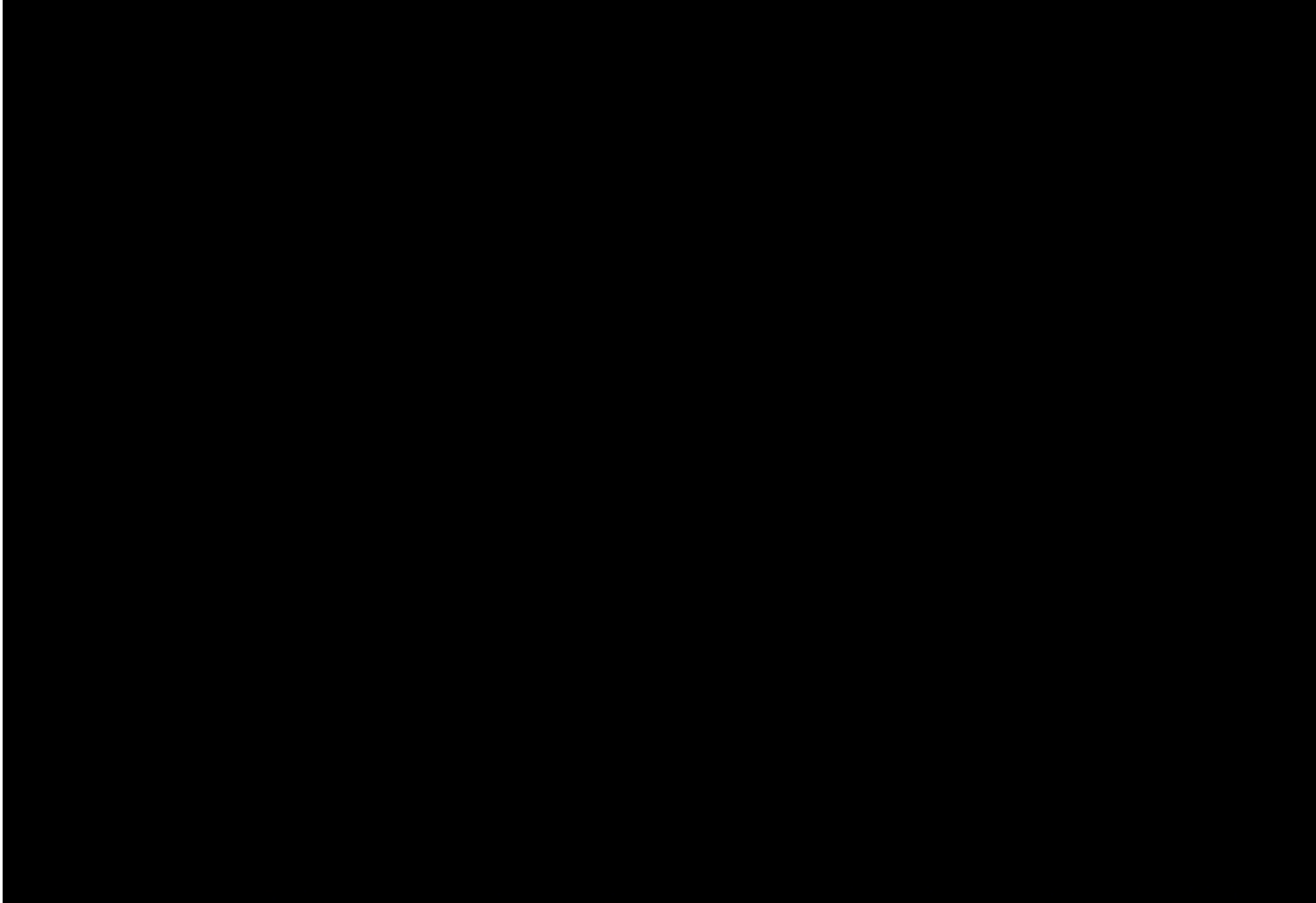
Staus der GHEs

1

Erstes Bild

File Attachments

1) [Screenshot_20190903-175524_Photos.jpg](#), downloaded 298 times



Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zweites

File Attachments

1) [Screenshot_20190903-175456_Photos.jpg](#), downloaded 244 times

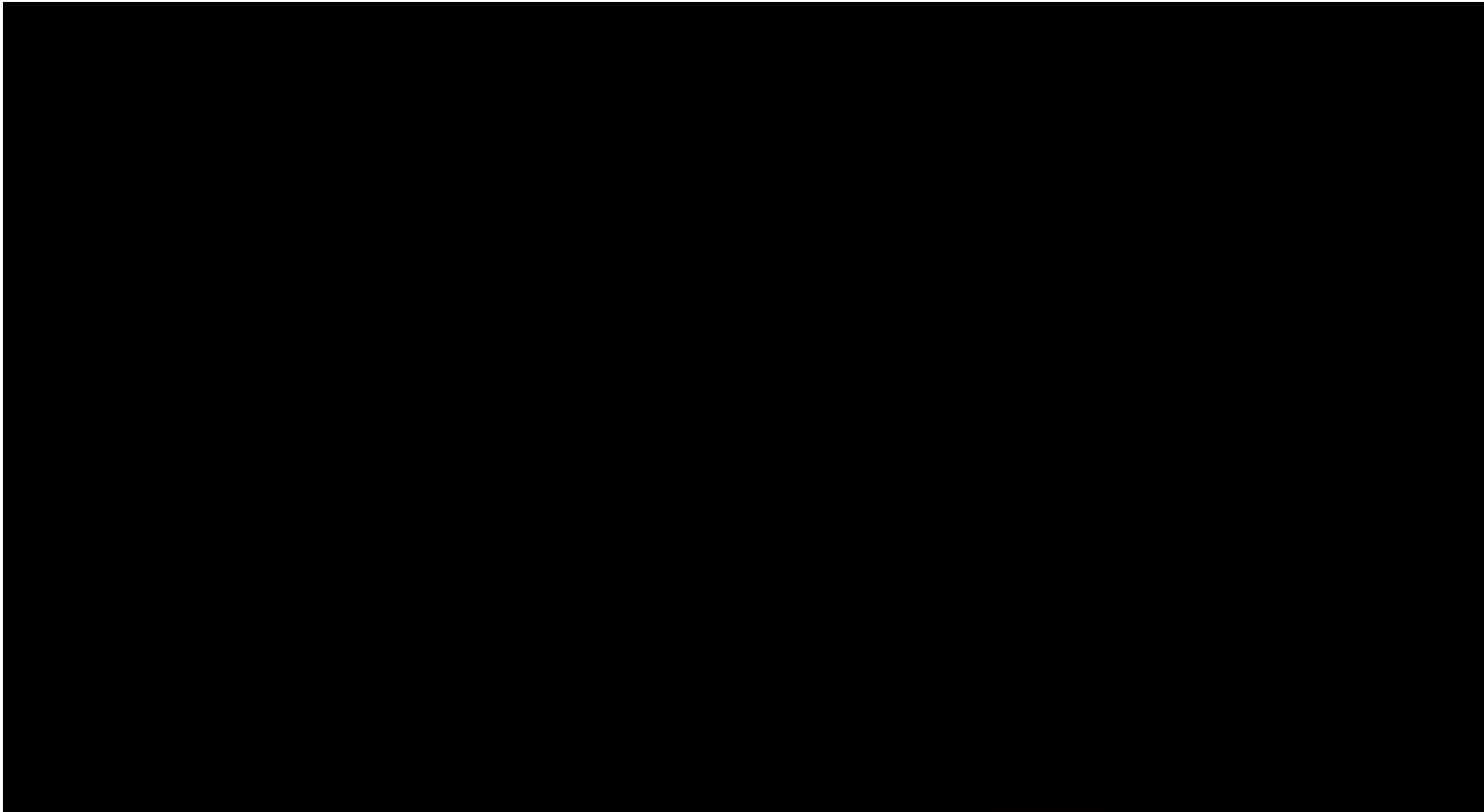


Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 15:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drittes

File Attachments

1) [Screenshot_20190903-175439_Photos.jpg](#), downloaded 238 times



Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 03 Sep 2019 18:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du das hairmetto Öl oder das hairmetto serum?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 18:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Serum.

Gibt es irgendwie Fausformeln fürs mischen mit ätherischen Ölen.
ich vermute mal, dass das von Öl zu Öl anderst ist.

Mal ganz banal, wieviel % der folgenden Öle würdet ihr empfehlen?
Seis direkt ins minox oder in ein Trägeröl.

Oregano
Thymian
Rosmarin

Wie gesagt ich will Minox 1 mal tgl anwenden und 1 mal entweder hairmetto, oder ich misch mir selbst was. Rizinusöl hab ich ohnehin zuhause.
sägepalmenöl hab ich jetzt seperat nochmal bei ebay bestellt.

Zusätzlich werd ich 1 Kapsel SP Extrakt mit Kürbiskernextrakt nehmen, bestellt auf amazon.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Tue, 03 Sep 2019 18:20:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was man evtl noch erwähnen sollte.
ich verwende ohnehin 3 bis 4 mal die Woche 2% BHA Säure.
Keine Ahnung ob sich das dann positiv oder negstiv auswirkt?!

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 03 Sep 2019 18:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:

Ist es problemlos möglich Öle ins Minox zu mischen?

Habe etwas Bedenken was das Einziehen angeht. Könnte mir vorstellen, dass das öl die haut dicht macht und somit weniger einziehen kann

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2019 07:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Tue, 03 September 2019 21:18
Mal ganz banal, wieviel % der folgenden Öle würdet ihr empfehlen?
Seis direkt ins minox oder in ein Trägeröl.

Oregano
Thymian
Rosmarin

es wurde doch bereits geantwortet....

auch musst du deswegen nicht gleich mehrere threads öffnen

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 14:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

du empfiehlst oben, bei 2 Ölen knapp 7%. Im anderen Thread schrieb einer was von 2%.

Und wie sollte die beste Dosis bei den 3 genannten Ölen sein.
dass ich oregano nur sehr niedrig dosieren kann ist mir klar.
die anderen 2 Öle kenne ich bisher nicht.
deshalb hab ich mich ja angemeldet.

Kannst du hier weiterhelfen? Auch bzgl der Veränderung der Penetration.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2019 14:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

summe

oregano 0,50%

thymian 0,50%
beides zusammen 0,25+0,25 %

welche andere öle?

welche penetration..

woher soll man sich penetrationstudien für jeden wunsch hier aus den fingern saugen

bei euch ist alles öle...das ist aber nicht alles öle

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33216&goto=422996&#msg_422996

den getriebeöl ist nicht bratöl...auch wenn beide fettig sind

fette öle penetrieren NICHT

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 14:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oben schreibst du, ich soll von 2 ätherischen ölen insgesamt 7ml anmischen. Und von den 7 ml soll ich 0,7ml quf 10 ml minox geben, das sind knapp 7%....

Du musst ja auch nicht antworten, wenn ich dir als Neuling zu ansfrendend bin, trotzdem Danke.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2019 15:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Wed, 04 September 2019 17:55Oben schreibst du, ich soll von 2 ätherischen ölen insgesamt 7ml anmischen. Und von den 7 ml soll ich 0,7ml quf 10 ml minox geben, das sind knapp 7%....

richtig

und was ist den unverständlich?

6,5+0,5
oder 6,5+0,25+0,25 machen immer 7 ml

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Wed, 04 Sep 2019 15:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich die 3 genannten Öle dem Minox beimischen möchte.
ich verstehe den absatz

O, 5 oregano
0, 5 thymian

Beides zusammen
0,25 + 0,25

Nicht.

Meinst du ich soll 6,5ml rosmarin nehmen und jeweils 0,25 von oregano und thymian und DAVON dann 0,7 auf 10ml minox?

Und verstehe ich es richtig, dass diese ätherischen Öle penetrieren und nur ein fettes öl, zb rizinus oder sägepalmenöl, nicht?

Danke für deine mühe

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2019 15:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Wed, 04 September 2019 18:23

Meinst du ich soll 6,5ml rosmarin nehmen und jeweils 0,25 von oregano und thymian und DAVON dann 0,7 auf 10ml minox?

Und verstehe ich es richtig, dass diese ätherischen Öle penetrieren und nur ein fettes öl, zb rizinus oder sägepalmenöl, nicht?

bingo ;)

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Thu, 05 Sep 2019 17:41:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hab ich nochmal eine Frage. Im Selbsthilfethread bin ich eben auf die Studie gestoßen, die besagt, dass langfristig auch die 2!% Minox reichen.

Wenn ich dann ab Flasche 2, 50 Minox und 50 Ethanol mische sollte es dann keine Umstiegsschwierigkeiten geben?!

ich denk mal, dass die Haare dann auch nicht ganz so ölig daherkommen, wegen dem geringeren PG Anteil.

trocknet ethanol haut oder Haare nicht aus?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Sep 2019 18:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/298571/#msg_298571

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Thu, 05 Sep 2019 18:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich geh mal davon aus, dass wenn da steht, dass es Haut und Geldbeutel schont, es nicht zu trockener Haut bzw Haaren führt und dass handelsüblicher Wodka reicht, wie da ja steht.

Wie ist das mit der Viskosität? Das ganze dürfte ja deutlich weniger auf der Haut "haften".

Die Minox Frauenvariante ist aktuell kein Thema, da schon für Männer gekauft :d

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Fri, 06 Sep 2019 16:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Selbsthilfethread bringt mich immer auf weiter Ideen und Fragen.

Die Ketlotion werde ich mal probieren, 2 mal die Woxhe mit dem Softasept N.

Nur eine Frage zu meinen ursprünglichen Gedankengängen.

Ist es auch möglich aus dem Sägepalmenöl, Rizinusöl, den ätherischen ölen und dem Softasept eine penetrierende Flüssigkeit zu bekommen? Eine die man aufträgt ohne auswaschen. Über Nacht.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [Gl@tzkopf](#) on Fri, 06 Sep 2019 17:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch mal pfefferminzen noch dazu mischen. eine studie sagt das es die haarwachstum fördert und haarausfall stoppt.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [Con182](#) on Fri, 06 Sep 2019 19:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht mehr warum genau, ich hatte aber irgendwo gelesen, dass pfefferminzöl auch negtive eigenschaften bzgl haarwuchs haben kann.

aber bevor ich weiteres in betracht ziehe müsste ich erstmal wissen ob das sinn macht mit alkohol und sp und rizinusöl, also ob sich das generell mit alkohol verbindet und ob man das bis zum folikel kommt.

was ich bisher im netz gelesen habe ist eher negativ. Alkohol und die öle vermischen sich nur schwer.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [Con182](#) on Sat, 07 Sep 2019 08:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest meine erste KET lotion nach Pilos' Wasserstrichmethode ist fertig.

15ml alk, 30ml Ket 2 Tropfen Thymian und Oreganoöl und 20 Tropfen Rosmarinöl.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Sep 2019 08:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Fri, 06 September 2019 19:16 Ist es auch möglich aus dem Sägepalmenöl, Rizinusöl, den ätherischen ölen und dem Softasept eine penetrierende Flüssigkeit zu bekommen? Eine die man aufträgt ohne auswaschen. Über Nacht. bringt nichts

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 07 Sep 2019 08:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du uns verraten, welche Öle genau du genommen hast? Also welcher Hersteller und

Händler?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sat, 07 Sep 2019 09:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, klar.

ich muss jedoch gestehen, dass ich nur beim Rosmarin auf den Typ geachtet habe.
es ist von dragonspice der cineol typ, den ich hier im forum gelesen hatte, als den in den studien eingesetzten.

das thymian ist von gyalabs thymus vulgaris. Und das oregano hab ich schon lange, das ist von nuvi health mit 80% cavrvacrol.

der alk ist der softasept n.

Das minox werde ich guch noch runtermischen, da sowohl hier, als auch in studien eine 2% lösung als ausreichend gewertet wurde.

ich werds nach pilos auf 2,5% mischen und mit ölen anreichern.

Dann hab ich noch vor über nacht die öle aus meinen ersten beiträgen anzuwenden.

mich würde interessieren @pilos, warum es nichts bringt. Du scheinst ja sehr tief in der Materie drin zu sein. Siehe selbsthilfethreas. Aber wenn du mir das erk)lären könntest wär ich schon dankbar und ein Stück schlauer.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sat, 07 Sep 2019 11:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es evtl sinnvoll eine Creme zu machen? Ich will das ganze ohenhin nur im Frontbereich einsetzen, auf den kahlen GHE Stellen?

Oder bringt die Kombo generell nichts? Wenn nein, warum?

File Attachments

1) [Notes_190907_133045_1f5_1.jpg](#), downloaded 132 times

20 ml Sagepalmenöl
20 ml Rizinusöl
6g Emulsion
30ml dest. Wasser
30ml Softasent N
Thymian, - Oregano, Rosmarinöl

Zulet

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Sep 2019 13:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

entgegen der meinungen der luete, bisher wurde keinen wissenschaftlichen beweis erbracht, das fette überhaupt nenenswert penetrieren bzw. eine tiefenwirkung haben.

das einzige was sie machen, sie verhindern den transepidermalen wasserverlust und stärken die barriere, dadurch wird die haut praller...aber wie der name barriere schon sagt Der Weg ist versperrt. Er wurde angelegt von jenen, die ölig sind und die Öligen halten ihn. Der Weg ist

versperrt. :lol:

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 07 Sep 2019 14:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos: Könntest du erklären, warum man Criniton nur pur auftragen soll?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 07 Sep 2019 14:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heißt das, dass wenn ich Öl ins minox gebe, die Penetration stark verringert ist?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sat, 07 Sep 2019 14:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Erklärung.
Vorhin ist mir etwas ganz anderes aufgefallen, das war wohl mein Fehler.
so wie ich das sehe habe ich kein Öl bestellt, sondern Pulver?!

<https://rover.ebay.com/rover/0/0/0?mpre=https%3A%2F%2Fwww.ebay.de%2Fulk%2Fitm%2F323349040428>

Das sind scheinbar 90 % Fettsäuren.

Ist das Verwendbar? Mit alk und ätherischen ölen? Evtl dann als creme?

Was ist den criniton pandemonium?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [snowry](#) on Sat, 07 Sep 2019 14:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 07 September 2019 15:51Der Weg ist versperrt. Er wurde angelegt von jenen, die ölig sind und die Öligen halten ihn. Der Weg ist versperrt. :lol:
:lol: hier herr der ringe

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by pilos on Sat, 07 Sep 2019 16:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Sat, 07 September 2019 17:14 Danke für die Erklärung.
Vorhin ist mir etwas ganz anderes aufgefallen, das war wohl mein Fehler.
so wie ich das sehe habe ich kein Öl bestellt, sondern Pulver?!

<https://rover.ebay.com/rover/0/0/0?mpre=https%3A%2F%2Fwww.ebay.de%2Fulk%2Fitm%2F323349040428>

Das sind scheinbar 90 % Fettsäuren.

Ist das Verwendbar? Mit alk und ätherischen ölen? Evtl dann als creme?

es ist öl und flüssig

kannst machen

File Attachments

1) [notes.png](#), downloaded 116 times

20 ml Sagepalmenöl
20 ml Rizinusöl
6g Emulsion
~~30ml~~ dest. Wasser 47 ml
~~30ml~~ Softasent N 13 mL
Thymian, - Oregano, Rosmarinöl

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sat, 07 Sep 2019 17:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke. Ist nur irritierend, wenn dort steht, dass es Pulver sei....
in den notes hast du jetzt das rizinusöl dringelassen.
Oder soll ich 40 ml SP nehmen, wegen dem hohen Fettsäuregehalt?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Sep 2019 18:16:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Sat, 07 September 2019 20:51Ok, danke. Ist nur irritierend, wenn dort steht,
dass es Pulver sei....
in den notes hast du jetzt das rizinusöl dringelassen.
Oder soll ich 40 ml SP nehmen, wegen dem hohen Fettsäuregehalt?

das steht nirgends

kannst auch, es ist ein öl wie jedes andere öl auch nur grün/braun

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 07 Sep 2019 19:59:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Sat, 07 September 2019 16:14Was ist den criniton pandemonium?
Antischuppenlösung mit Rosmarinöl

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sun, 08 Sep 2019 05:51:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke.
Vorweg, der Tipp mit dem runtermischen aus der Selbsthilfe ist wirklich top.
hatte die letzten Tage morgens immer ein komisches Gefühl an den Augen.
heute morgen gar nicht.

Dass ich das mit dem Öl verstehe, sorry, ich bin in Sachen Chemie und Hautdurchlässigkeit
nicht sonderlixh bewandert, vllt hat jmd nen guten Link, der zumindest die Grundlagen erklärt?

Die fetten Öle sind ja weiterhin in der Creme, ändert der Emulgator was an der Penetration der Öle. Oder sind diese weiterhin eher hinderlich?
kommt bspw vom Sägepalmenöl was an der Wurzel an? Es soll ja teilweise verhindern, dass DHT andocken kann. Blockieren Öle dann die generelle Durchlässigkeit von anderen Stoffen oder hemmen Sie? Bspw, dass von den ätherischen Ölen weniger einzieht? Oder wenn man es Abends aufträgt, dass morgens weniger Minox einzieht?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Sun, 08 Sep 2019 09:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man wird vollkommen irre, wenn man viel hier liest.
Ich belasse das dabei und werde die folgenden Produkte in Kombination probieren.

Morgens

1- 2 ml 2, 5% Minox mit 7% Rosmarin, Thymian und oreganoöl und 2 Tropfen Sandalore.
1 NEM mit Sägepalme und Kürbiskernextrakt

Abends

Creme aus Rizinus, Sägepalmenöl, 7% der ätherischen Öle, Softasept, Wasser und 3 Tropfen Sandalore bei obigem Rezept.

Alle 2 Tage

Ketlotion nach Pilos mit 20 Tropfen Rosmarinöl, 2 Tropfen Oregano und Thymian.

4 mal die Woche (mach ich ohnehin schon)

Abends Gesichtereinigung inkl GHEs mit 2% BHA

Die Öle hab ich ja bereits oben benannt.

Das Minox ist dieses hier

<https://rover.ebay.com/rover/0/0/0?mpre=https%3A%2F%2Fwww.ebay.de%2Fulk%2Fitm%2F202736457776>

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [hair_dream](#) on Sun, 08 Sep 2019 20:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage das Foligain low alcohol Minox (5%) mit RU täglich auf. Leider fließt es überall runter, daher würde ich die Konsistenz gerne dickflüssiger machen. Ich hab jeweils einmal mit Diclofenac gepunscht und einmal mit Rizinusöl. Bei beiden Varianten war es dickflüssig genug, so dass es nicht mehr runterlief. Spricht irgendwas gegen solch einen Mix? Gibt es noch etwas womit ich das Foligain Minox dickflüssiger bekomme?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Mon, 09 Sep 2019 04:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst wieder PG hinzugeben.
die Konzentration von Minox, diesem RU und diclofenac gehen dann halt runter.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [dieter2020](#) on Mon, 09 Sep 2019 12:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man Minox mit Po mischen ? Ich habe hier von niemandem gelesen der das schon gemacht hat ? Es wäre interessant ob das geht ! Und noch dazu Ru ?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Sep 2019 12:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieter2020 schrieb am Mon, 09 September 2019 15:10 Kann man Minox mit Po mischen ? Ich habe hier von niemandem gelesen der das schon gemacht hat ? Es wäre interessant ob das geht ! Und noch dazu Ru ?
sollte man nicht

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [hair_dream](#) on Mon, 09 Sep 2019 13:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Mon, 09 September 2019 06:32 Du kannst wieder PG hinzugeben.
die Konzentration von Minox, diesem RU und diclofenac gehen dann halt runter.
Ich hab Propylenglycol, also PG, da, aber das ist sehr dünnflüssig- das würde es nicht dickflüssiger machen. Im Minox ist ja schon so viel vom PG drin

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [xVannes](#) on Mon, 09 Sep 2019 13:50:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sun, 08 September 2019 22:31 Ich trage das Foligain low alcohol Minox (5%) mit RU täglich auf. Leider fließt es überall runter, daher würde ich die Konsistenz gerne dickflüssiger machen. Ich hab jeweils einmal mit Diclofenac gepunscht und einmal mit

Rizinusöl. Bei beiden Varianten war es dickflüssig genug, so dass es nicht mehr runterlief. Spricht irgendwas gegen solch einen Mix? Gibt es noch etwas womit ich das Foligain Minox dickflüssiger bekomme?

Ich denke, dass für Leute wie dich der Schaum/Foam entwickelt wurde.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Sep 2019 14:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Mon, 09 September 2019 16:40Con182 schrieb am Mon, 09 September 2019 06:32Du kannst wieder PG hinzugeben.

die Konzentration von Minox, diesem RU und diclofenac gehen dann halt runter.

Ich hab Propylenglycol, also PG, da, aber das ist sehr dünnflüssig- das würde es nicht dickflüssiger machen. Im Minox ist ja schon so viel vom PG drin eben

man kann es mal mit xanthan transparent als gelbildner versuchen zu verdicken...ohne gewähr ob es bei nur 20% wasser klappt

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [dieter2020](#) on Mon, 09 Sep 2019 15:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 09 September 2019 14:11dieter2020 schrieb am Mon, 09 September 2019 15:10Kann man Minox mit Po mischen ? Ich habe hier von niemandem gelesen der das schon gemacht hat ? Es wäre interessant ob das geht ! Und noch dazu Ru ? sollte man nicht

Vielen dank pilos ! Du hast das mit hardcore Po und ket raus genommen.

Wie soll man jetzt Po alleine verwenden ? Nur mit alk mischen ? Also mit 30 ml alk 0.4 g Po mischen ?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 09 Sep 2019 15:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 09 September 2019 15:50hair_dream schrieb am Sun, 08 September

2019 22:31Ich trage das Foligain low alcohol Minox (5%) mit RU täglich auf. Leider fließt es überall runter, daher würde ich die Konsistenz gerne dickflüssiger machen. Ich hab jeweils einmal mit Diclofenac gepunscht und einmal mit Rizinusöl. Bei beiden Varianten war es dickflüssig genug, so dass es nicht mehr runterlief. Spricht irgendwas gegen solch einen Mix? Gibt es noch etwas womit ich das Foligain Minox dickflüssiger bekomme? Ich denke, dass für Leute wie dich der Schaum/Foam entwickelt wurde. Habe ich mir auch gedacht, nur leider wird es dann teurer.

Am günstigsten und am besten für die Wirkstoffkonzentration wäre es wohl einfach weniger aufzutragen.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [hair_dream](#) on Mon, 09 Sep 2019 17:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 09 September 2019 17:40xWannes schrieb am Mon, 09 September 2019 15:50hair_dream schrieb am Sun, 08 September 2019 22:31Ich trage das Foligain low alcohol Minox (5%) mit RU täglich auf. Leider fließt es überall runter, daher würde ich die Konsistenz gerne dickflüssiger machen. Ich hab jeweils einmal mit Diclofenac gepunscht und einmal mit Rizinusöl. Bei beiden Varianten war es dickflüssig genug, so dass es nicht mehr runterlief. Spricht irgendwas gegen solch einen Mix? Gibt es noch etwas womit ich das Foligain Minox dickflüssiger bekomme? Ich denke, dass für Leute wie dich der Schaum/Foam entwickelt wurde. Habe ich mir auch gedacht, nur leider wird es dann teurer.

Am günstigsten und am besten für die Wirkstoffkonzentration wäre es wohl einfach weniger aufzutragen.
Es werden eh nur 1ml aufgetragen, also Mindest-Dosis. Das Foam/Schaum geht nicht, weil ich das nicht mit RU kombinieren kann.

Danke pilos, werde es wohl mal mit xanthan probieren.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Thu, 12 Sep 2019 06:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

2 Fragen haben sich mir noch aufgetan.
aktuell nehme ich ja 2 mal Minox, ca 3% bis nächste woche alles für die creme da ist.
wann ist mit shedding zu rechnen. Habe vor ca 2 wo hen angefangen.

Wie hitzebeständig ist minox. Kann man das in erwärmtes öl geben oder geht das kaputt?
Würde evtl 1% monox in die creme machen.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [xWannes](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding beginnt meist (falls Responder) nach 3, 4 bis spätestens nach 6 Wochen.

Con182 schrieb am Thu, 12 September 2019 08:00Wie hitzebeständig ist minox. Kann man das in erwärmtes Öl geben oder geht das kaputt?
Würde evtl 1% monox in die creme machen.
Wie warm soll das erwärmte Öl denn sein? Warum überhaupt Öl, klingt nicht sinnvoll?
Bis 50°C bist du in jedem Fall auf der sicheren Seite, höher soll bei der Lagerung nicht gehen.

Vielleicht findest du hier noch Anregungen für dein Vorhaben:
Preparation and evaluation of minoxidil foamable emu oil emulsion
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4311290/>

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Thu, 12 Sep 2019 18:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will die ätherischen Öle, die Öle das Sandalore und evtl Minox Abends als Creme für die GHEs verwenden. Wenn nach 6 Monaten kein Erfolg sichtbar werden sollte, dann kann ich das ja absetzen..
wie warm das wird weiss ich nicht genau. Das Emulsan soll ja erwärmt werden bei der Herstellung. Aber wie warm das Gemisch dann im Wasserbad wird?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Thu, 12 Sep 2019 19:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und eben hab ich gelesen, dass Minox sehr giftig für Katzen sei.
Auch wenn sie zb nur mit dem Kopfkissen in Berührung kommen?
hat jemand Katzen und Erfahrungen? Oder eher Ripps, wie man das handelt.
ich wasch mir immer die Hände, aber auf dem Kopf ist es ja trotzdem.

Damit hat sich auch meine Frage nach der Hitzestabilität erübrigt.
Abends werd ich kein Minox auftragen. Wenn ich es morgens auftrage sollte ja Abends nicht mehr übertragbar sein? Wie lange hält sich das auf der Kopfhaut?

Sry für offtopic

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Anon](#) on Thu, 12 Sep 2019 20:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sun, 08 September 2019 22:31 mit Diclofenac gepunscht
Diclofenac aus welcher Quelle? Soweit ich weiß gibt es ja nur noch die Tabletten mit Diclo oder die Creme, das Spray wird ja leider nicht mehr vertrieben.

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Fri, 13 Sep 2019 15:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für das, dass es meine erste Creme ist, sieht sie gut aus und lässt sich gut auftragen.
War nur eine kleine Menge als Test.

File Attachments

1) [IMG_20190913_175201_BURST1.jpg](#), downloaded 92 times



Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2019 16:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Fri, 13 September 2019 18:56Für das, dass es meine erste Creme ist, sieht sie gut aus und lässt sich gut auftragen.
War nur eine kleine Menge als Test.
aber nicht mit so viel alk ;)

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Fri, 13 Sep 2019 16:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, ich habs nach deinem rezept gemacht mit 13 % softasept. Und entsprechend runtergerechnet. Die letzte zutat, das sägepalmenöl kommt erst noch.
das Sandalore war schon nach 4 tagen da.
Wie lange hält sich das in etwa? Konserviert der alk?

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2019 17:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Con182 schrieb am Fri, 13 September 2019 19:17Ne, ich habs nach deinem rezept gemacht mit 13 % softasept. Und entsprechend runtergerechnet. Die letzte zutat, das sägepalmenöl kommt erst noch.
das Sandalore war schon nach 4 tagen da.
Wie lange hält sich das in etwa? Konserviert der alk?
der alk konserviert (monate), nur wenn absolut luftdicht verschlossen , sonst ist der alk weg
säge kann man aber eher nicht nachträglich hinzufügen

Subject: Aw: Minoxidil und weitere Mittel mischen
Posted by [Con182](#) on Fri, 13 Sep 2019 17:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, und wie lange hält sichs in nem verschraubbaren Tiegel?

Deshalb nur die kleine Menge. Wenn das Säge kommt misch ich ne etwas größere Menge.
je nachdem halt wie sich das ganze hält.
