
Subject: proscar gekauft - was jetzt? :)

Posted by [gexgex](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also - hab mir von meinem Arzt Proscar verschreiben lassen und ne Jahrespackung eingekauft...

Ich wollte eigentlich mit einer etwas niedrigeren Dosis als 1mg anfangen, aber hab jetzt gesehen, dass es kaum möglich ist die Pillen anders zu teilen als in 4 Stücke!

Mein Gedanke war halt, dass mit geringerer anfangs Menge die NW schwächer sein dürften und auch die upregulation nicht so stark ausfallen sollte und somit das Medikament länger wirken wird - ausserdem hat jemand hier mal geschrieben dass scheinbar schon 0.5mg finasterid die selbe Wirkung hätten...

Allerdings hatte mein Grossvater extrem starken Haarausfall (wobei - was heisst stark? er war halt einfach mit 26 kahl...)

Brauchts bei "starkem" Haarausfall auch mehr finasterid? oder ist das davon unabhängig?

Wie sollte ich nun anfangen das zu nehmen? Welche Tageszeit am besten?

Und wie sollte ich das mit der upregulation einplanen? Jemand hier hat mal geschrieben, dass er 3 Wochen fin nimmt und dann eine aussetzt... Aber ist das nicht viel zu hochfrequent für ein so träges mittel wie finasterid, bei welchem sich Veränderungen erst nach 6 Monaten zeigen?

Und sagt jetzt nicht das muss jeder für sich entscheiden ohne irgendwelche

Entscheidungshilfen zu geben Von irgendwas muss mans ja abhängig machen können... oder ist das einfach Lotto?

Danke!

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)

Posted by [kkoo](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

teilung: siehe startseite alopezie.de, dort "wiki"...

einnehmen: am besten immer vormittags

wieviel: versuch, mit kleinster dosis anzufangen, z.b. 0,5 mg jeden vierten tag, dann ganz ganz langsam steigern, bis du auf 1mg pro tag bist. dann wird dein system nicht so sher schockiert...

0,5mg oder 1mg. naja, 0,5 soll auch okay sein, ist sehr schwer zu sagen.

aussetzen: jede dritte woche eine woche aussetzen ist ok.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit einer viertel Proscar täglich anfangen. Einnahmezeitpunkt ist egal, aber bitte regelmäßig. Erst mal sollte ein steady state erreicht werden und ich bezweifel, dass so etwas mit einer 3 Wochen nehmen, 1 Woche pausieren Therapie - funktioniert. Studien darüber gibts zumindest keine.

Wenn Proscar bei dir wirken sollte, kannst du immer noch mit der Höhe der Dosis und der Einnahme experimentieren.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [gexgex](#) on Tue, 06 Dec 2005 18:23:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schön - zwei sich komplett widersprechende Aussagen
Ich Danke euch sehr - aber jetzt bin ich gleichschlau wie zuvor! und zusätzlich verwirrt

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 06 Dec 2005 18:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Machs dir net so schwer. Empfohlen wird 1mg täglich, also kannst dich ja vorerst mal daran halten. Wenn es eine Wirkung haben sollte, dann wohl vorerst mal bei täglicher Anwendung. Alles andere ist Spekulation.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Dec 2005 18:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe neulich auch mit Fincar (generetik proscar) angefangen, ich will 3 Monate lange täglich 1,25mg (Viertel) nehmen und danach anfangen alle 3 Wochen 1 Woche auszusetzen.

Das ist meine Ansicht von der Besten Lösung und Ansichten werden ja generell nicht immer gleich von allen vertreten, tu einfach das was Du nach eigener Informationssuche für richtig hältst.

Alles ohne Gewähr

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 18:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Sollte sich tatsächlich so eine starke Alopezie ausbilden wie du vermutest,..dann würde ich gleich mal mit 5 mg tgl anfangen.1 mg reicht dann nämlich selbst nach Herstellermeinung(obwohl dessen Meinung generell ignoriert werden sollte),und auch nach meiner Meinung nicht aus!1 mg ist etwas für einen halben NW1,..und nichtmals da hat es bei mir gereicht.

Solltest du aber jetzt,noch überhaupt kein Anzeichen einer AGA und auch keinen tgl HA haben,dann wäre es ratsam mit 1 mg tgl zu beginnen.Kleinere Dosen würde ich nicht nehmen,..das halte ich für riskant.

Nur Finasterid bei AGA einzunehmen ist ein Fehler,..der nicht selten früher oder später schwer bereut wird.

Gruss Tino

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [gexgex](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:08:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA hat bei mir angefangen - man sieht noch nix aber ich verlier täglich über 120 Haare...

5mg klingt für mich jetzt schon ziemlich krass...

Wie meinst du das nur Finasterid bei AGA einzunehmen sei ein Fehler?

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er meint, dass das alleine sehr wahrscheinlich nicht reicht um deinen HA aufzuhalten.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tatsache ist aber, dass die Wirksamkeit von Fin für eine tägliche Einnahme erwiesen ist, nicht aber bei regelmäßigen Pausen dazwischen. Und selbst wenn es so wirken sollte, dann ist nicht gewährleistet, dass eine Upregulation verhindert wird. Das sind mir persönlich zu viele ungeklärte Fragen.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Wenn das sich so stark entwickeln sollte,..dann werden dich die 1 mg nur unglücklich machen.Du hast jetzt die Chance noch alles zu retten,..nutze sie!Später geht das nicht mehr.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 06 Dezember 2005 19:48Hallo

Sollte sich tatsächlich so eine starke Alopezie ausbilden wie du vermutest,..dann würde ich gleich mal mit 5 mg tgl anfangen.1 mg reicht dann nämlich selbst nach Herstellermeinung(obwohl dessen Meinung generell ignoriert werden sollte),und auch nach meiner Meinung nicht aus!1 mg ist etwas für einen halben NW1,..und nichtmals da hat es bei mir gereicht.

mal wieder übers ziel hinausgeschossen...

Subject: Re: Und das Ziel wäre..
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeit auf dem Spielplatz verschwenden?

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer nimmt hier eig. 5 mg fin?

ich kenne keinen einzigen

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)

Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daran sieht man woher die grosse Unzufriedenheit hier auf diesem Board kommt. Ich kenne viele die 1 mg Schlucken, ..aber nur die wenigsten sind wirklich zufrieden, bzw es kommen immer wieder Klagen über Schübe (besonders im Sommer), und es wird immer wieder kostbare Zeit in die Wundermittelsuche investiert, was durch eine von anfang an richtige und konsequente Behandlung vermieden werden könnte. Richtig behandeln, ..and live the live sollte das Motto sein.

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Dec 2005 21:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tino,

bin noch nicht so lange auf dem Board unterwegs, deshalb schreib doch bitte mal was für Dich die optimale Lösung wäre in Sachen HA-Bekämpfung.

Viele Sachen hab ich ja schon mitbekommen (Spiro oral, Valium...) und da gibts oft "sehr" geteilte Meinungen.

habe vorhin nen schönen Artikel gelesen, da heißt es unter anderem:

"...Zweitens nehmen sich die Homöopathen für ihre Patienten deutlich mehr Zeit als Schulmediziner, dadurch fühlen sich die Patienten besser verstanden, und das wiederum stärkt den Placeboeffekt.....denn manche Patienten halten auch dann an der Homöopathie fest, wenn ihre Krankheit ernst wird, und lassen sich zu spät auf eine schulmedizinische Therapie ein. Und wenn sie sich endlich zur Schulmedizin durchringen, misstrauen sie ihr womöglich noch so sehr, dass sie schlechter wirkt - das Gegenteil des Placeboeffekts

Mein Fazit: man sollte den Leuten die Hoffnung nicht nehmen, besonders nicht wenn es doch bewiesen ist dass regelmäßig 1mg Fin wirkt, denn sonst wirkt womöglich noch "das Gegenteil des Placeboeffekts"...

Außerdem reagiert ein Teil der Leute unterschiedlich auf die Medikation, deshalb sollte man auf gar keinen Fall mit womöglich "zu viel" beginnen, steigern kann man immer noch, es kommt hierbei ja nicht auf Wochen an. Evtl. bekommt er so starke NWs dass er schon nach 3 Wochen aufhören muss, ist ja schon bei anderen so der Fall gewesen.

Wirklich zufrieden sind zudem die wenigsten Leute mit 1mg Fin, meines Erachtens aber meistens nur deshalb, weil sie von Anfang an zu viel davon erwarten. HA-Stopp sollte im Vordergrund stehen und nicht Neuwachstum nach dem Motto "koste es (den Körper) was es wolle".

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)

Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 21:51:59 GMT

Hallo

"Mein Fazit: man sollte den Leuten die Hoffnung nicht nehmen, besonders nicht wenn es doch bewiesen ist dass regelmäßig 1mg Fin wirkt, denn sonst wirkt womöglich noch "das Gegenteil des Placeboeffekts"...

Außerdem reagiert ein Teil der Leute unterschiedlich auf die Medikation, deshalb sollte man auf gar keinen Fall mit womöglich "zu viel" beginnen, steigern kann man immer noch, es kommt hierbei ja nicht auf Wochen an. Evtl. bekommt er so starke NWs dass er schon nach 3 Wochen aufhören muss, ist ja schon bei anderen so der Fall gewesen.

Wirklich zufrieden sind zudem die wenigsten Leute mit 1mg Fin, meines Erachtens aber meistens nur deshalb, weil sie von Anfang an zu viel davon erwarten. HA-Stopp sollte im Vordergrund stehen und nicht Neuwachstum nach dem Motto "koste es (den Körper) was es wolle".

Ich stimme dir insofern zu, das meine Einwände bei manchen Mutlosigkeit erzeugen mögen. Aber das ist m.E nach bei weitem nicht so schlimm wie ein Jahr oder länger auf das falsche Pferd zu setzen, und dann frustriert im Regen zu stehen, und hilflos seinem Schicksal zuzusehen. AGA kann nur in frühen Stadien effektiv behandelt werden! Das Ziel "HA Stopp soll im Vordergrund stehen", ..ist von geldgierigen Kapitalisten gesetzt wurden, deren Medikamente in den von ihnen vorgeschlagenen Dosierungen, nicht mehr leisten wie eine Verzögerung der Alopezie! Sollte man sich zum Sklaven eines von Kapitalisten und ihren Sprachrohren gestreckte Ziels machen? Opium fürs Volk also, ..illusionen zum Zweck der Geldbörse der Pharmaindustrie! Wer etwas von Haarerkrankungen versteht, der hat nicht mehr als ein müdes Lächeln für dieses Ziel übrig. Das Finasterid immer und gut in einer 1 mg Dosis wirkt, ..ist nicht erwiesen! Wer davon ausgeht, der hat ganz schlecht recherchiert. Deshalb sage ich ja immer, ..Fortbilden, und nicht nur auf Herstellerseiten und in Foren lesen, wobei ja in Foren am ehesten deutlich wird, das 1 mg Finasterid Spielzeug ist.

"Evtl. bekommt er so starke NWs dass er schon nach 3 Wochen aufhören muss, ist ja schon bei anderen so der Fall gewesen."

Glaube ich zwar nicht, ..bzw ist m.E zu 90% Einbildung, ...aber ausschliessen kann man das natürlich auch nicht.

Also ich möchte Helfen und tatsächlich realistische synergetisch wirksame Behandlungen vermitteln, ..aber nicht mit Lügen.

Gruss Tino

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Dec 2005 22:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt ja so wie Du es sagst und ich informiere mich halt auch nur dort wo es mir möglich ist (Foren wie dieses & Herstellerseiten) und das braucht Zeit, evtl. zu lange - wer weiß...

Aber was empfiehlst Du nun damit ich die Zeit nicht verschwende ? Und was nimmst Du so täglich gegen HA ?

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 22:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Du kannst auch bei Medline recherchieren, und kannst als Privatperson über die Medline "Free Fulltext Funktion", auch in andere Fachjournale die keine Registrierung abverlangen gelangen.

HilfeeEEEEEEEEEE, ...ich habe hier 100 mal aufgeschrieben was ich nehme:-) Steht doch alles schon da, ..und kann über die Suchfunktion abgerufen werden:-) Ich werde aber die Tage alles auf meiner Seite aufschreiben, ..ok? Ein komplettes Behandlungskonzept, ..aufgeteilt in Sehr wichtig, geringer wichtig etc..

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [gexgex](#) on Tue, 06 Dec 2005 22:47:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdet ihr zu fin denn zusätzlich noch von Anfang an empfehlen?
ich nehm schon jeden Tag ne Zentrum Vitamintablette...

Und gibts irgend ne Möglichkeit dem Shedding vorzubeugen?

Subject: Re: proscar gekauft - was jetzt? :)
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 06 Dec 2005 22:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

du wirst nur sehr unwahrscheinlich ein Shedding unter Finasterid-Einnahme haben.

Zu den NEMs: Nimm besser die NEMs, die du brauchst und nicht ein Kombipräparat, was alles enthält. Also: Zink, Vitamin B-Komplex, Biotin, Folsäure, NAC, Vitamin C und was sonst noch so durch das Forum geistert.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: jeder der dutasterid schluckt!
Posted by [Quick](#) on Tue, 06 Dec 2005 23:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 06 Dezember 2005 20:52wer nimmt hier eig. 5 mg fin?

ich kenne keinen einzigen

hi glockenspiel, viele leute meinen das 5mg finasterid zu hoch dosiert sei?! aber fast jeder zieht irgendwann mal in betracht dutasterid zu nehmen(wenn nichts mehr hilft) welches die ar typ 2 genauso stark wie 5mg finasterid hemmt. außerdem nehmen ja hier einige dutasterid. ich glaube nicht das msd die 1mg für propecia so ausgewählt hat das es am effektivsten wirkt, sondern eher so, das es gerade mal befriedigend bis ausreichend wirkt und sogut wie keine nebenwirkungen aufzeigt, und sie somit keine rechtlichen probleme bekommen können.

Quick

Subject: Re: Ja eben..
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 23:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das habe ich nie verstanden,..eine Heidenangst vor 5 mg Finasterid,aber mit dem Gedanken spielen Dutasterid zu schlucken.Dutasterid ist erheblich stärker als 5 mg Finasterid,..nicht zuletzt weil es so zu einer kontinuierlichen DHT Absenkung kommt.

Gruss Tinó

Subject: Re: Ja eben..
Posted by [tito](#) on Wed, 07 Dec 2005 01:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da soll doch mal einer durchblicken...
einmal heisst es 3 wochen nehmen, eine woche pause
dann...
immer durch nehmen

dann wird gesagt das 0,5 mg fin ausreichen,
andere sagen...0,5 mg alle 4 tage, dann langsam steigern...
dann wird erwähnt täglich 1 mg zu nehmen während vereinzelt welche sagen das man gleich

mit 5 mg anfangen sollte !?!?!

ich blick da selber nicht mehr durch !

Subject: Re: Ja eben..
Posted by [gexgex](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tito schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 02:52da soll doch mal einer durchblicken...
einmal heisst es 3 wochen nehmen, eine woche pause
dann...
immer durch nehmen

dann wird gesagt das 0,5 mg fin ausreichen,
andere sagen...0,5 mg alle 4 tage, dann langsam steigern...
dann wird erwähnt täglich 1 mg zu nehmen während vereinzelt welche sagen das man gleich
mit 5 mg anfangen sollte !?!?!

ich blick da selber nicht mehr durch !

Hmmmm - genau so gehts mir auch! Alle sagen hier einem, man soll sich selbst ein Bild machen
und dann nach eigenem Ermessen entscheiden... Naja - das ist alles andere als einfach wenn
sich sämtliche Infos, die man kriegt mehr oder weniger bis komplett widersprechen

Subject: Re: Ja eben..
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso richtest du dich dann nicht einfach nach der Packungsbeilage?

Subject: Re: Ja eben..
Posted by [gexgex](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tu ich Im Moment ja!

Aber dann kommen so Zitate wie "mittlerweile weis doch hier fast jeder das es fin alleine nicht
tud!", oder "Ich kenne viele die 1 mg Schlucken,..aber nur die wenigsten sind wirklich zufrieden"
von Leuten, von denen man durch das Lesen hier den Eindruck hat, dass sie zumindest schonmal
viel besser bescheid wissen als man selbst...

Da fühlt man sich doch mit dem eingeschlagenen Weg doch ziemlich falsch beraten....

Subject: Re: Ja eben..

Posted by [kkoo](#) on Thu, 08 Dec 2005 10:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die idee, mit ganz kleiner dosis anzufangen und dann zu steigern, ist die, dass der körper nicht schockiert wird von fin. - eine bloße vorsichtsmaßnahme!!! kann sein, dass z.b. shedding eben dadurch vermieden wird.

die idee, nach drei wochen auszusetzen, ist auch eine vorsichtsmaßnahme!!!: dass der körper nicht so schnell an das kontinuierliche medikament gewöhnt und fin. dann nicht mehr wirkt....

ob das beide vorsichtsmaßnahmen was bringen, ist nicht zu verallgemeinern, weil jeder körper etwas anders reagiert. das gilt auch für die fin-dosis: man kann nicht allgemein sagen, 1mg ist besser als 5mg, weil vielleicht erst bei mehr fin. HA gestoppt wird, zugleich aber drohen bei 5mg eher die nebenwirkungen. deswegen befürworten hier die meisten doch, weniger zu nehmen...

ich persönlich habe schon bei 1,25mg erektile dysfunktion, und glaube nicht, dass sei psychisch bedingt. hatte dann fin. mal 4 wochen ausgesetzt, und diese nebenwirkung ging langsam zurück...
