

---

Subject: Positiv

Posted by [Romeo](#) on Thu, 27 Jul 2006 09:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo wollte mal mein Erfahrungsbericht reinschreiben.

Benutze jetzt seit 1 Jahr Regaine von der Apotheke und seit 6 Monaten Proscar dazu nehme ich noch Zink, Eisen und Biotin.

ALs Shampoo benutze ich Ket Daily und leinsamen und Hirse nehme ich auch am Tag nen Löffel zu mir.

ALso muss sagen, dass ich schon so oder so erst im Anfangstadium war aber die ersten Anzeichen für HA waren sichtbar.

Seit gut 4 Monaten ist alles wieder Dicht kommt mir sogar Dichter wie früher vor.

Denke mir mal das der Hauptgrund dafür Minox ist, kann also nur gutes Berichten nicht aufgeben Leute ihr schafft das auch.

Und achja ich es wird hier oft diskutiert wie man Regaine auftragen soll, also ich massiere es auf meine Kopfhaut wirkt besser bei mir.

Gruß

---