

---

Subject: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Wed, 07 Aug 2019 23:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forenmitglieder,

bei den angefügten Bildern seht ihr den aktuellen Status. Ausdünnung seit ca. 1,5 Jahren. Bin 21 Jahre alt und hab bisher außer Biotin und Zink nichts gegen den HA unternommen. Mit was würdet ihr mir raten zu starten?

Tendiere zu Minox+Ket... Fin scheint ja vielen gut zu helfen, die NW machen mir da allerdings Bauchschmerzen. :uhoh:

Vielen Dank schon mal im Voraus.

### File Attachments

---

1) [67630029\\_472817929969542\\_4763269132428771328\\_n.jpg](#),  
downloaded 641 times



Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Wed, 07 Aug 2019 23:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [67738833\\_516749419062736\\_4407141048518705152\\_n.jpg](#),  
downloaded 550 times



Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Wed, 07 Aug 2019 23:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [68247570\\_519098755498757\\_6669751668550139904\\_n.jpg](#),  
downloaded 485 times



Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Wed, 07 Aug 2019 23:46:05 GMT

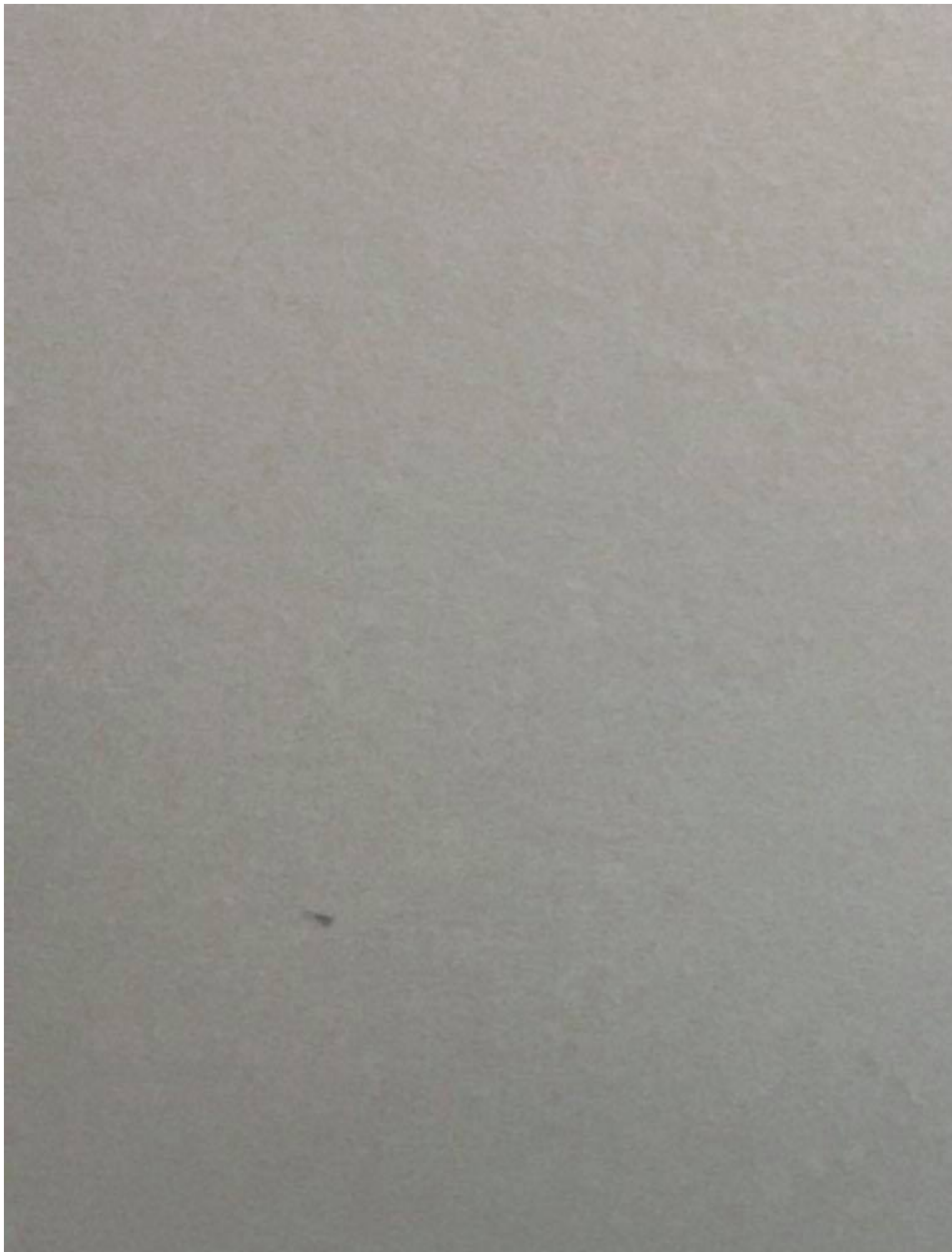
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [68439055\\_2444968088897899\\_573977715745488896\\_n.jpg](#),  
downloaded 455 times





Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [MarioHeinz](#) on Thu, 08 Aug 2019 05:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Status ist noch sehr gut. Relevante Ausdünnung eigentlich nicht zu erkennen.

Auf jeden Fall mal KET starten. Fin würde ich an deiner Stelle auch nicht abschreiben. Vielleicht mal mit 0,25 mg starten und schauen ob NWs auftreten, dann kann man immer noch absetzen.

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 08 Aug 2019 07:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Tonsur ist schwer zu bewerten, könnte eine Ausdünnung sein, könnte genauso gut auch schon immer so gewesen sein. GHE`s sind definitiv vorhanden aber aufgrund der guten Dichte gut kaschierbar. Eine Mini-Dosis Fin (mit 0,25 mg bist du sicher gut beraten) kann man sicher machen. Mehr als das würde ich da nicht machen.

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [blub10](#) on Thu, 08 Aug 2019 07:35:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Starte mit Min und Ket

Dein Status ist sehr gut

Wenn dein Körper sich an beide Wirkstoffe gewöhnt und der HA doll wird steigst du auf 0.25mg Fin um

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 08 Aug 2019 13:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid 1mg pro Tag und gut ist.

Mit einer Random Dosierung riskierst du nur deine Haare.

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2019 13:53:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm erstmal nur ket und po

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

und mach regelmäßig gute bilder

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [frischefriese](#) on Thu, 15 Aug 2019 10:17:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Einschätzungen und Empfehlungen.  
Ich werde jetzt höchstwahrscheinlich mit Minox+Ket und PO starten ... fin kann ich ja noch mit ins Programm nehmen wenn die Behandlung erfolglos bleibt.  
Werde euch mit Statusupdates auf dem laufenden halten. Mal schauen ob sich was verbessert :roll:

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [Westhair](#) on Thu, 15 Aug 2019 11:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also für 21 Jahre sind die Geheimratsecken schon ausgeprägt finde ich.  
Würde an deiner Stelle auf jeden Fall fin 1mg und ggf Minox nehmen

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [frischefriese](#) on Tue, 19 Nov 2019 22:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander,

kurzes Update von mir. Ich konnte mich bisher nicht zu irgendeiner Behandlung durchringen. Der Status hat sich meiner Einschätzung nach nicht sonderlich verändert.....  
Fin ist für mich wegen den NW absolut vom Tisch. Könnte mir nie verzeihen gesundheitliche Probleme wegen ein paar mehr Haaren in Kauf genommen zu haben.  
Minoxidil ist das einzige worüber ich ernsthaft nachdenke. Überzeugt bin ich davon aber noch nicht.  
Mir ist klar, dass jeder anders auf das Mittel reagiert und man sich daher nicht zu sehr an

Erfahrungen anderer aufhängen sollte. Mein Eindruck ist allerdings, dass die wenigsten wirklich nennswerte Erfolge über einen längeren Zeitraum verzeichnen können. Wäre wirklich schade, wenn sich der Status durch Anwendung und anschließendes Absetzen stärker verschlechtern würde als ohne Behandlung. Soweit meine Gedanken.

Ich habe übrigens im Sommer (ca. im Juni/Juli) eine Untersuchung meiner Blutwerte durchführen lassen (Die Hoffnung, dass ich doch keine AGA habe ist noch nicht gestorben :lol:). Ich stelle die Ergebnisse mal hier rein. Wäre sehr interessant, ob es Auffälligkeiten (im Zsmhang mit dem HA) gibt. Mir wurde gesagt, dass ich einen Vitamin D Mangel habe. Mehr nicht.

Vielen Dank im Voraus.

### File Attachments

---

1) [Ergebnisse Untersuchung.jpg](#), downloaded 230 times

\*\*\* Ausgewählte Einträge \*\*\*

06|END -02887813 /LG/ 26.06.19

Probenmaterial: EDTA-Blut

BSG=2

Probenmaterial: Serum

KREE=1.01; FE=121; GOT=27; GPT=44; GGT=25; TSH1=1.73

Probenmaterial: EDTA-Blut

KLBT; LK=5.5; ERY=5.3; HB=15.2; HKT=49; MCV=93; MCH=29; MCHC=31.1  
THRO=167

15|END - /FA/ 26.06.19 / 26062019537

Probenmaterial: Serum

Ferritin=179

Probenmaterial: EDTA-Blut

Zink im EDTA-Blut=500

Probenmaterial: Serum

Vitamin D (25-Hydroxy-)=9.8 --

Als weiterführende Untersuchungen empfehlen wir bei erniedrigtem 25-Hydroxy-Vitamin D die Bestimmung von Calcium, Phosphat und Parathormon aus Serum.; Vitamin H=29830  
< 100 ng/l behandlungsbedürftiger Biotinmangel

100-250 ng/l suboptimale Biotinversorgung; DHEA-S=282

Bitte beachten Sie, dass es ab einer Einnahme von 5 mg Biotin 1 x täglich zu Interferenzen mit der Messmethode kommen kann im Sinne eines falsch hohen Messergebnisses.

Ggf. bei unplausiblen Befundergebnis  
Wiederholungsmessung nach 5-tägiger Pausierung der  
Biotineinnahme.; Freies T3=5.5; Freies T4=13.8

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [frischefrie](#) on Sat, 14 Dec 2019 13:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niemand der zu den Ergebnissen der Untersuchung was sagen könnte?

LG

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 14 Dec 2019 22:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frischefrie schrieb am Tue, 19 November 2019 23:46Hallo miteinander,

kurzes Update von mir. Ich konnte mich bisher nicht zu irgendeiner Behandlung durchringen. Der Status hat sich meiner Einschätzung nach nicht sonderlich verändert.....

Fin ist für mich wegen den NW absolut vom Tisch. Könnte mir nie verzeihen gesundheitliche Probleme wegen ein paar mehr Haaren in Kauf genommen zu haben.

Minoxidil ist das einzige worüber ich ernsthaft nachdenke. Überzeugt bin ich davon aber noch nicht.

Mir ist klar, dass jeder anders auf das Mittel reagiert und man sich daher nicht zu sehr an Erfahrungen anderer aufhängen sollte. Mein Eindruck ist allerdings, dass die wenigsten wirklich nennswerte Erfolge über einen längeren Zeitraum verzeichnen können. Wäre wirklich schade, wenn sich der Status durch Anwendung und anschließendes Absetzen stärker verschlechtern würde als ohne Behandlung. Soweit meine Gedanken.

Ich habe übrigens im Sommer (ca. im Juni/Juli) eine Untersuchung meiner Blutwerte durchführen lassen (Die Hoffnung, dass ich doch keine AGA habe ist noch nicht gestorben :lol:). Ich stelle die Ergebnisse mal hier rein. Wäre sehr interessant, ob es Auffälligkeiten (im Zsmhang mit dem HA) gibt. Mir wurde gesagt, dass ich einen Vitamin D Mangel habe. Mehr nicht.

Vielen Dank im Voraus.

Da kannst Du nicht von ableiten, ob Du AGA hast. Hast Du bei einem Dermatologen ein Trichogramm machen lassen?

Ansonsten kannst Du Finasterid auch topisch nehmen. In der Selbsthilfe haben wir eine gute Kombi aus Minox und Fin: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?  
Posted by [DetConan](#) on Sun, 15 Dec 2019 10:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frischefrie schrieb am Sat, 14 December 2019 14:14Niemand der zu den Ergebnissen der Untersuchung was sagen könnte?

LG

---

Meine Haare wurden durch Einnahme von Vitamin D 5 mal dicker, aber ich hab es hochdosiert genommen mit K2 und ganz ganz wichtig Magnesium.

---

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 16 Dec 2019 14:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hab ein Trichogramm machen lassen.... aus dem ergab sich auch, dass ich Haarausfall habe aber zur Ursache wurde da nicht viel gesagt, so nach dem Motto es kann ja eigentlich nur AGA sein.

Werde höchstwahrscheinlich mal mit Minox+ Ket starten und beobachten.

---

---

Subject: Aw: Mit welchem Mittel starten ?

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 16 Dec 2019 14:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant. Wie hoch hast du denn dosiert? Bin bei 3000 I.E. am Tag und hab keine Ahnung, ob das die erforderliche Dosierung ist, oder viel zu wenig/viel.

---