

---

Subject: nette Liste mit Antioxidantien

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 27 Jul 2006 07:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier habe ne ganz nette SEite gefunden, zum allgemeinen Informieren. ist ganz nützlich für einen Überblick

(vergesst das mit dem Steinzeitgequatsche )

[http://www.golonglife.de/2002\\_01/brainfood.htm](http://www.golonglife.de/2002_01/brainfood.htm)

hatte doch übrigens letztens erwähnt, dass Rotwein positiv auf die Gesundheit wirkt. Bin letztens darauf gekommen, dass ja Rosinen nichts anderes als getrocknete Trauben sind.... die seite oben mit der Liste hat es bestätigt.

Also sprich auch in Rosienen müsste Reseratrol und ähnliches drin sein. (NF-KappaB senkend usw...)

---