

Hallo,

ich (27 Jahre) nehme seit über einem Jahr 0,25 mg Finasterid und topisch die KET-Lotion mit PO. Leider konnte mein (diffuser) Ludwig Haarausfall nicht gestoppt werden. Während die Haarlinie intakt bleibt, dünnen insbesondere die Skalp-Mitte und die GHEs zusehends aus, wie auf den Bilder denke ich ganz gut zu erkennen ist. Tonsur ist bislang keine eindeutig zu erkennen.

In den oben genannten Problemzonen habe ich auch deutlich Probleme mit der Kopfhaut. Sie ist gereizt, hat rote kleine Flecken und weist allgemein Trichodynie-Symptome wie Juckreiz auf. Die anderen Kopfhautbereiche sind dagegen völlig in Ordnung, siehe Bildvergleich mit einem USB-Mikroskop (mit dem Handy bekomme ich den farblichen Unterschied leider nicht deutlich hin).

Die KET-Lotion mit PO war bislang nicht in der Lage dieses Problem in den Griff zu bekommen. Auch diverse Shampoos haben natürlich nicht den gewünschten Effekt erzielt.

Aktuell versuche ich es mit Criniton seit zwei Tagen, eine Besserung ist leider noch nicht eingetreten. War bei einem Hautarzt, der hat mit Cortison verschrieben gehabt, was auch kurzzeitig geholfen hatte, aber natürlich keine dauerhafte Lösung darstellt. Werde versuchen noch bei einem zweiten Hautarzt vorstellig zu werden.

Habe ich hier es neben dem Haarausfall auch mit einer Pilzerkrankung zu tun? Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht und kann mir vielleicht mit Rat oder Lösungsvorschlägen zur Hilfe kommen? :)

Schon alleine den Juckreiz in den Griff zu bekommen wäre bombe :pistol:

### File Attachments

---

1) [Trocken von oben mit Kontrast.jpg](#), downloaded 1109 times



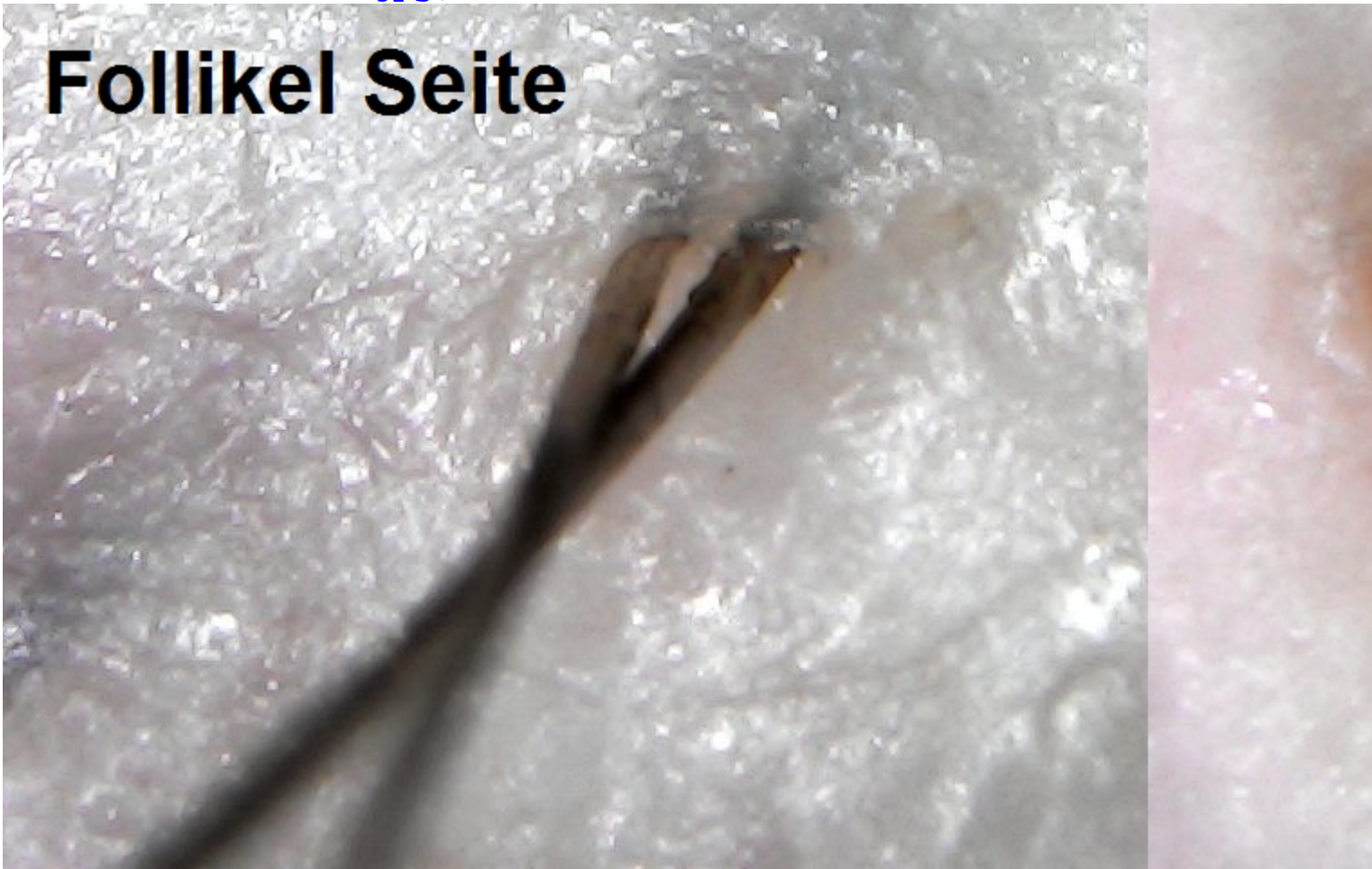
2) [Nass von oben.jpg](#), downloaded 1334 times







3) [Follikel Seite.jpg](#), downloaded 1029 times



---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Aug 2019 21:23:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebo und pilz sind nicht wirklich heilbar

man muss immer dranbleiben

und auch das auftragen spielt für die wirkung eine überragende rolle

---

po auch separat nehmen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg\\_432018](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018)

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 06 Aug 2019 05:50:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 05 August 2019 23:23

und auch das auftragen spielt für die wirkung eine überragende rolle

po auch separat nehmen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg\\_432018](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018)

Appliziere wie in der Selbsthilfe beschrieben. Feuchte die Haare lediglich etwas an um besser Scheitel und damit Bahnen ziehen zu können. Sollte ich dies unterlassen und komplett trocken auftragen. Okklusion ist bei meinen etwas längeren Haaren mit Frischhaltefolie wohl eher nicht realisierbar oder würde es trotzdem ein bisschen was bringen. Oder die norwoodsche badekappe? x(

0,1 Gramm PO auf 10ml Softasept? 1h einwirken lassen und dann auswaschen analog Ket und Criniton?

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 06 Aug 2019 11:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi ,

ich habe dieselben Probleme wie du sie schilderst. weiss leider nicht mehr was tun. Haarausfall und Juckreiz/Schmerzen sind in den letzten Wochen immer schlimmer geworden. sehr viele schuppen auch.

mache jetzt auch ket/alk und criniton. leider vertrage ich diese Sachen nicht gut, habe das Gefühl, dadurch wird die trichodynie sogar noch stärker. weiss irgendwie nicht mehr, was ich denken soll.

ich trinke jetzt erstmal ein paar tage nur noch Wasser, denn ich habe das Gefühl, mit der Ernährung könnte man das verbessern. dann geh ich zu einer chinesischen Therapeutin... am besten (beruhigen) funktioniert bei mir eine naturkosmetiklinie bezüglich Trichodynie. aber ich habe sie nie genug lange genommen um zu sagen, ob dadurch auch der Hefepilz besser

hätte werden können, denke dafür ist es dann doch zu schwach.

Ig  
ocean

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [Oger2019](#) on Tue, 06 Aug 2019 18:04:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 13:23hi ,

ich habe dieselben Probleme wie du sie schilderst. weiss leider nicht mehr was tun. Haarausfall und Juckreiz/Schmerzen sind in den letzten Wochen immer schlimmer geworden. sehr viele schuppen auch.

mache jetzt auch ket/alk und criniton. leider vertrage ich diese Sachen nicht gut, habe das Gefühl, dadurch wird die trichodynie sogar noch stärker. weiss irgendwie nicht mehr, was ich denken soll.

ich trinke jetzt erstmal ein paar tage nur noch Wasser, denn ich habe das Gefühl, mit der Ernährung könnte man das verbessern. dann geh ich zu einer chinesischen Therapeutin... am besten (beruhigen) funktioniert bei mir eine naturkosmetiklinie bezüglich Trichodynie. aber ich habe sie nie genug lange genommen um zu sagen, ob dadurch auch der Hefepilz besser hätte werden können, denke dafür ist es dann doch zu schwach.

Ig  
ocean

Du solltest in Erwägung ziehen Duta abzusetzen, da es die Haut sehr auszutrocknen scheint!

Überhaupt sind Steride mit vielen NW behaftet, ich würde sie nicht mehr nehmen!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 06 Aug 2019 19:26:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oger2019 schrieb am Tue, 06 August 2019 20:04Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 13:23hi ,

ich habe dieselben Probleme wie du sie schilderst. weiss leider nicht mehr was tun. Haarausfall und Juckreiz/Schmerzen sind in den letzten Wochen immer schlimmer geworden. sehr viele schuppen auch.

mache jetzt auch ket/alk und criniton. leider vertrage ich diese Sachen nicht gut, habe das Gefühl, dadurch wird die trichodynie sogar noch stärker. weiss irgendwie nicht mehr, was ich denken soll.

ich trinke jetzt erstmal ein paar tage nur noch Wasser, denn ich habe das Gefühl, mit der Ernährung könnte man das verbessern. dann geh ich zu einer chinesischen Therapeutin...

am besten (beruhigen) funktioniert bei mir eine naturkosmetiklinie bezüglich Trichodynie. aber ich habe sie nie genug lange genommen um zu sagen, ob dadurch auch der Hefepilz besser hätte werden können, denke dafür ist es dann doch zu schwach.

Ig  
ocean

Du solltest in Erwägung ziehen Duta abzusetzen, da es die Haut sehr auszutrocknen scheint!

Überhaupt sind Steride mit vielen NW behaftet, ich würde sie nicht mehr nehmen!

ne, das ist was anderes arg falsch. denn meine Kopfhaut und allgemein haut (Gesicht...) fettet sehr stark. habe auch eher fettige schuppen und extrem viele. Katastrophe.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET

Posted by [Oger2019](#) on Wed, 07 Aug 2019 16:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 21:26 Oger2019 schrieb am Tue, 06 August 2019 20:04 Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 13:23 hi ,

ich habe dieselben Probleme wie du sie schilderst. weiss leider nicht mehr was tun. Haarausfall und Juckreiz/Schmerzen sind in den letzten Wochen immer schlimmer geworden. sehr viele schuppen auch.

mache jetzt auch ket/alk und criniton. leider vertrage ich diese Sachen nicht gut, habe das Gefühl, dadurch wird die trichodynie sogar noch stärker. weiss irgendwie nicht mehr, was ich denken soll.

ich trinke jetzt erstmal ein paar tage nur noch Wasser, denn ich habe das Gefühl, mit der Ernährung könnte man das verbessern. dann geh ich zu einer chinesischen Therapeutin... am besten (beruhigen) funktioniert bei mir eine naturkosmetiklinie bezüglich Trichodynie. aber ich habe sie nie genug lange genommen um zu sagen, ob dadurch auch der Hefepilz besser hätte werden können, denke dafür ist es dann doch zu schwach.

Ig  
ocean

Du solltest in Erwägung ziehen Duta abzusetzen, da es die Haut sehr auszutrocknen scheint!

Überhaupt sind Steride mit vielen NW behaftet, ich würde sie nicht mehr nehmen!

ne, das ist was anderes arg falsch. denn meine Kopfhaut und allgemein haut (Gesicht...) fettet sehr stark. habe auch eher fettige schuppen und extrem viele. Katastrophe.

Okay, dann es gibt in der Apotheke Noreva Exfoliac Waschgel für robuste Haut! Nehme ich auch, trocknet aber die Haut sehr stark aus, so dass ich es sehr selten benutze! Wichtig ist es, dieses Gel gründlich abzuspülen, sonst verschlimmert sich das Hautbild! Wohlgermerkt, es ist für das Gesicht und es ist nicht preiswert mit circa 12 €!

Skinoren-Hautgel soll ebenfalls Entzündungen entgegenwirken und die Talgproduktion der Haut



regulieren, es wirkt hauptsächlich gegen Akne! Habe es mal am Haaransatz wegen Pickel ausprobiert und nach ein paar Wochen wuchs dort Haarflaum!

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 07 Aug 2019 18:36:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 21:26Oger2019 schrieb am Tue, 06 August 2019 20:04Oceanboy schrieb am Tue, 06 August 2019 13:23hi ,

ich habe dieselben Probleme wie du sie schilderst. weiss leider nicht mehr was tun. Haarausfall und Juckreiz/Schmerzen sind in den letzten Wochen immer schlimmer geworden. sehr viele schuppen auch.

mache jetzt auch ket/alk und criniton. leider vertrage ich diese Sachen nicht gut, habe das Gefühl, dadurch wird die trichodynie sogar noch stärker. weiss irgendwie nicht mehr, was ich denken soll.

ich trinke jetzt erstmal ein paar tage nur noch Wasser, denn ich habe das Gefühl, mit der Ernährung könnte man das verbessern. dann geh ich zu einer chinesischen Therapeutin... am besten (beruhigen) funktioniert bei mir eine naturkosmetiklinie bezüglich Trichodynie. aber ich habe sie nie genug lange genommen um zu sagen, ob dadurch auch der Hefepilz besser hätte werden können, denke dafür ist es dann doch zu schwach.

Ig  
ocean

Du solltest in Erwägung ziehen Duta abzusetzen, da es die Haut sehr auszutrocknen scheint!

Überhaupt sind Steride mit vielen NW behaftet, ich würde sie nicht mehr nehmen!

ne, das ist was anderes arg falsch. denn meine Kopfhaut und allgemein haut (Gesicht...) fettet sehr stark. habe auch eher fettige schuppen und extrem viele. Katastrophe.

Also gegen Kopfschuppen bin ich recht gut mit Ciclopiroxolamin gefahren, zB Kelual DS. Schon ab der dritten Anwendung kaum noch Schuppen bemerkt. Vielleicht könnte dir das auch helfen.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [TheRock](#) on Thu, 08 Aug 2019 07:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarioHeinz schrieb am Mon, 05 August 2019 22:38Hallo,

ich (27 Jahre) nehme seit über einem Jahr 0,25 mg Finasterid und topisch die KET-Lotion mit PO. Leider konnte mein (diffuser) Ludwig Haarausfall nicht gestoppt werden. Während die Haarlinie intakt bleibt, dünnen insbesondere die Skalp-Mitte und die GHEs zusehends aus, wie auf den Bilder denke ich ganz gut zu erkennen ist. Tonsur ist bislang keine eindeutig zu erkennen.

In den oben genannten Problemzonen habe ich auch deutlich Probleme mit der Kopfhaut. Sie ist gereizt, hat rote kleine Flecken und weist allgemein Trichodynie-Symptome wie Juckreiz auf. Die anderen Kopfhautbereiche sind dagegen völlig in Ordnung, siehe Bildvergleich mit einem USB-Mikroskop (mit dem Handy bekomme ich den farblichen Unterschied leider nicht deutlich hin).

Die KET-Lotion mit PO war bislang nicht in der Lage dieses Problem in den Griff zu bekommen. Auch diverse Shampoos haben natürlich nicht den gewünschten Effekt erzielt.

Aktuell versuche ich es mit Criniton seit zwei Tagen, eine Besserung ist leider noch nicht eingetreten. War bei einem Hautarzt, der hat mit Cortison verschrieben gehabt, was auch kurzzeitig geholfen hatte, aber natürlich keine dauerhafte Lösung darstellt. Werde versuchen noch bei einem zweiten Hautarzt vorstellig zu werden.

Habe ich hier es neben dem Haarausfall auch mit einer Pilzkrankung zu tun? Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht und kann mir vielleicht mit Rat oder Lösungsvorschlägen zur Hilfe kommen? :)

Schon alleine den Juckreiz in den Griff zu bekommen wäre bombe :pistol:  
Auch ich möchte dir zu Ciclopirox raten, zB von Ciclosan oder von Kelual DS (falls du es noch nicht ausprobiert hast)  
Die Schuppen samt Juckreiz verschwinden sehr schnell, schon nach einigen Anwendungen

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET  
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 08 Aug 2019 07:44:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi Mario,

hilft bei dir gegen die schuppen das Kelual DS besser als die Ken-Alk Lotion ?

bei mir brennt das Kelual einfach recht stark, aber vermutlich sollte ich es wieder mal versuchen. Wendest du es als Shampoo an, einfach so in die nassen Haare rein ?

Ich habe eine Phase wo es einfach nicht besser wird, seit etwa 3-4 Wochen immer wieder ein Schub am andern und nichts hilft wirklich...

Lg Ocean

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Hautprobleme trotz FIN/KET

Posted by [MarioHeinz](#) on Thu, 08 Aug 2019 10:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte schon vor Jahren Probleme mit Schuppen und SebEx, da war HA für mich noch gar kein Thema. Zu anfangs halfen mir die üblichen Anti Schuppen Shampoos wie H&S mit Zink. Irgendwann dann aber nicht mehr. Da bin ich dann auf Ket Med von Hexal gestoßen, Lieferschwierigkeiten machten einen Umstieg auf andere ket Shampoos von Nöten, die aber seltsamerweise nicht halfen. Hab mich durch mehrere Shampoos probiert und Kelual half dann das Exkzem abklingen zu lassen. Seitdem keine extremen Probleme mehr was Schuppen angeht. Ket Lotion mit PO hielt es seitdem auch in Schach ohne die Anwendung von Kelual. Aber leider nicht bei Juckreiz und den Rötungen (vermochte Kelual aber auch nicht).

---