
Subject: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 07:11:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

hab mir was cooles bestellt und möcht es mit euch teilen. Da is auch einiges drin was gegen AGA (nunja oder für Mäisefell) helfen könnte. + antiage + haut + weight loss.
Ich will hier sicher keine Werbung machen aber bin grad echt begeistert weil da sind 180Tabletten drin <Tagesdosis nur eine, sprich das hält ewig für 30€!

Das ist mein neues Allrounder-NEM gegen AGA!

Eigene Mischung aus Acai-Beerenextrakt, Alfalfa-Sprossenextrakt, Gerstenextrakt, Buchweizenextrakt, Cayenne-Extrakt, Leinsamenextrakt, Knoblauchextrakt, Lactobacillus Acidophilus Sojabohne, Isoflavon, Weizengras-Extrakt, Grüner Tee, Extrakt, DMAE, Idebenon, Alpha-Liponsäure: 800mg
Weitere Inhaltsstoffe: Malzdextrin, Methylcellulose, pflanzliches Magnesiumstearat (als Trennmittel).

Könnt ihr hier bestellen:

<https://de.pureclinica.com/collections/diet-fat-loss/products/tri-active-ultra?variant=25995767152704>

Habt ihr vllt selbst ähnlich gute Multipräparate?
Dann teilt sie hier!

P.S. Normale Multivitamin-tabletten ala LifeExtension oder Swanson sind zwar nett aber haben sich als nicht wirklich hilfreich (auch in Studien) erwiesen

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 31 Jul 2019 08:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du näher erläutern, was die einzelnen Inhaltsstoffe bringen? Superfood soll ja angeblich auch keinen gesundheitlichen Vorteil bringen....

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [xVannes](#) on Wed, 31 Jul 2019 09:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MEIN PROGRAMM

dm Mivolis (ehemals: das gesunde plus) Haar Vital Komplex, täglich
(<https://www.dm.de/mivolis-haar-vital-komplex-kapseln-60-st-p4010355570598.html>)

Zitat:Zusammensetzung Pro Tagesdosis % Nährstoffbezugswerte

Biotin.....	150 µg.....	300 %
Folsäure.....	200 µg.....	100 %
Kupfer.....	250 µg.....	25 %
Niacin.....	16 mg.....	100 %
Pantothensäure.....	6 mg.....	100 %
Selen.....	14 µg.....	25 %
Vitamin B 1, Thiamin.....	1,4 mg.....	127 %
Vitamin B 12.....	2,5 µg.....	100 %
Vitamin B 2, Riboflavin.....	1,4 mg.....	100 %
Vitamin B 6.....	1,8 mg.....	129 %
Zink.....	10 mg.....	100 %

25mg Zink, täglich

(z.B. https://www.biomenta.de/alle-produkte/biomenta-zink-50-365-tabletten-vegan_8046_1101)

2mg Kupfer, 3x Woche, zeitversetzt

(z.B. <https://vitaminversand24.com/Kupfer-365-2-mg-Kupfergluconatt-365-Tabletten>)

913mg L-Arginin, täglich

(z.B. https://www.biomenta.de/alle-produkte/biomenta-l-arginin-3600-320-kapseln_70041_1073)

4mg Agnus castus, alle 2 Tage

(<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/agnus-castus-al-100-st-aliud-pharma-gmbh-pzn-739484.html>)

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 09:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 31 July 2019 10:29Kannst du näher erläutern, was die einzelnen Inhaltsstoffe bringen? Superfood soll ja angeblich auch keinen gesundheitlichen Vorteil bringen.... Nunja. Das sind grösstenteils Inhaltsstoffe die sich über Jahrhunderte als Haarausfall-lindernd gezeigt haben. In der modernen Wissenschaft werden Sie seit ungefähr 10-15 Jahren erst erforscht mit Teils guten Ergebnissen. ICH WEISS dass das alles ein bisschen stark nach dem Repertoire von Ab-2019-Norwood-0 riecht, jedoch muss man sagen dass die Wirkstoffe auf anderen Gebieten auch eine sehr grosse Beliebtheit aufzeigen.

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 10:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es aber nicht so, das wenn zu viel davon drin ist...dann ist von jedem zu wenig drin :idea:

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [BärtigerNW1](#) on Wed, 31 Jul 2019 10:35:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in den letzten 6 Jahren so ziemlich alles an NEM's genommen, die es nur gibt. Hat sich schon zu einer leichten Sucht entwickelt.

95% der Präparate hatten natürlich keinerlei Wirkung auf die Haare. Dennoch ist nicht alles nutzlos:

-L-Arginin: Nehme ich seit 2,5 Jahren. Direkt nach 2-3 Monaten habe ich gemerkt, dass die Haare dichter wurden. Habe ich damals allerdings nicht auf das Arginin geschoben, da ich immer Vieles zusammen genommen habe.

In der Zeit von der ersten Einnahme bis heute habe ich es mehrfach für einige Wochen abgesetzt. Ergebnis war nach dem Absetzen immer, dass die Haare an Fülle verloren haben. Konnte ich echt gut beobachten, dass es nach Einnahme bergauf ging, und beim Absetzen bergab.

Bleibt mein absolutes Top Produkt für einen guten Haarwuchs. Habe allerdings auch das Gefühl, dass das Körperhaarwachstum davon zugenommen hat. Stört mich persönlich aber überhaupt nicht.

Astaxanthin: Das zweite NEM bei dem ich eine positive Wirkung auf die Haare gespürt habe. Soll laut Internet auch DHT hemmen. Aus dem Grund habe ich auch mit der Einnahme gestoppte, da ich meine Potenzprobleme davon bekommen zu haben. Ich schließe aber keineswegs aus, dass diese rein psychologisch bedingt waren. Nichtsdestotrotz: Die Wirkung auf die Haare war super.

Vom Arginin nehme ich aktuell 4-5 Gramm pro Tag, habe aber auch bei einer Dosierung von 2-3 Gramm bereits Verbesserungen gemerkt.

Beim Astaxanthin nahm ich zuletzt 8mg. Beim Astaxanthin unbedingt drauf achten, dass es sich um Gelkapseln handelt, bei dem das in Öl konserviert wird.

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 11:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 12:25

ist es aber nicht so, dass wenn zu viel davon drin ist...dann ist von jedem zu wenig drin :idea:

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0126/7400/7104/products/9a59363f48f8693f8e695247644bba80_600x_crop_center.png?v=1545162067

Pilos das dachte ich auch aber 800mg bei 10ingredients macht im Schnitt halt fast 100mg pro ingredient pro tablette...und das sind superfoods, d.h. wenn der name stimmt reicht wenig :nod: ;)

Ich finde das vom PreisLeistungsverhältnis nach wie vor spitze

Übrigens bei 180 Tabletten kann man auch einfach zwei am Tag nehmen, da reicht der container trotzdem noch 90 Tage lang und is trotzdem noch günstig

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 31 Jul 2019 12:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und es gibt ein Angebot 3 zum Preis von 2. Weiß aber nicht, welche Vitamine usw.in diesen superfoods stecken und ich vielleicht meine multivitamin Tabletten dadurch sparen würde...

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 12:31:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 14:32pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 12:25 ist es aber nicht so, das wenn zu viel davon drin ist...dann ist von jedem zu wenig drin :idea:

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0126/7400/7104/products/9a59363f48f8693f8e695247644bba80_600x_crop_center.png?v=1545162067

Pilos das dachte ich auch aber 800mg bei 10ingredients macht im Schnitt halt fast 100mg pro ingredient pro tablette...und das sind superfoods, d.h. wenn der name stimmt reicht wenig :nod: ;)

Ich finde das vom PreisLeistungsverhältnis nach wie vor spitze

Übrigens bei 180 Tabletten kann man auch einfach zwei am Tag nehmen, da reicht der container trotzdem noch 90 Tage lang und is trotzdem noch günstig
das kann man so nicht sagen

weil ein blending..ist halt ein blending..es ist nicht so dass 100 mg/ pro wirkstoff ist
acai kann auch 500 und mehr sein....das ist wie pizza mit 3% mozzarella und analogkäse ;)

Subject: Aw: Eure Lieblings Kombi-NEM-Präparate
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 31 Jul 2019 19:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man dort nicht nachfragen, wieviel mg pro Wirkstoff drin ist? Wäre ja interessant und auch merkwürdig, dass es nicht einzeln, sondern insgesamt aufgeführt ist.
