
Subject: Diffuser Haarausfall nach Criniton
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Jul 2019 08:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe eine seltsame Frage, weil ich einen dummen Fehler machte. Ich habe gestern von Criniton viel zu viel angewendet (etwa 30 ml, steht so in der Verpackung).

Jetzt weiss ich es besser, etwa 3ml mit Spritze.

Nun fielen mir nach Anwendung sehr viele Haare aus, etwa 150. Und heute beim Kämmen am morgen schon wieder 70.

Kann das mit der Überdosis zusammenhängen? Das macht mir gerade sehr Angst.

Seit etwa 3 Wochen habe ich einen diffusen Haarausfall, der manchmal 2-3 Tage abflacht und dann gehts wieder los. Ich habe darum so langsam das Gefühl, je nach Shampoo das ich nehme

oder psychischer Verfassung, gehen plötzlich wieder viel mehr Haare aus. Irgendwie sitzt mir ständig nur noch eine Angst im Nacken, keine Fehler zu machen.

Auch war der schlimme Juckreiz gestern nach Criniton erstmal ziemlich weg und heute ist er wieder da.

Lg Ocean

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Criniton
Posted by [andal](#) on Sun, 28 Jul 2019 09:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist psychisch am ende, und denkst hier im forum bekommst du hilfe...

falsch....

du kannst keine entscheidungen treffen bzw. hilfe annehmen, egal wie viele threads du noch aufmachst.

es ist natürlich dir überlassen wie du weiter vorgehst, aber was du treibst ist ne fette sackgasse.....

viel glück :)

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Criniton
Posted by [Bardamu](#) on Sun, 28 Jul 2019 09:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 28 July 2019 10:23Hallo,

ich habe eine seltsame Frage, weil ich einen dummen Fehler machte. Ich habe gestern von Criniton viel zu viel angewendet (etwa 30 ml, steht so in der Verpackung).

Jetzt weiss ich es besser, etwa 3ml mit Spritze.

Nun fielen mir nach Anwendung sehr viele Haare aus, etwa 150. Und heute beim Kämmen am morgen schon wieder 70.

Kann das mit der Überdosis zusammenhängen? Das macht mir gerade sehr Angst.

Seit etwa 3 Wochen habe ich einen diffusen Haarausfall, der manchmal 2-3 Tage abflacht und dann gehts wieder los. Ich habe darum so langsam das Gefühl, je nach Shampoo das ich nehme

oder psychischer Verfassung, gehen plötzlich wieder viel mehr Haare aus. Irgendwie sitzt mir ständig nur noch eine Angst im Nacken, keine Fehler zu machen.

Auch war der schlimme Juckreiz gestern nach Criniton erstmal ziemlich weg und heute ist er wieder da.

Lg Ocean

Mach dir weniger Gedanken. Ich frage mich zwar wie man 30 ml auf den Kopf bekommt, aber wie auch immer du das geschafft hast: das ist nicht so schlimm, wenn es einmalig dabei bleibt und du in Zukunft viel weniger nimmst. Ich rate dir darüber hinaus ernsthaft zu einer Therapie, um deine Ängste und Zwangsgedanken nachhaltig in den Griff zu bekommen. Psychischer Stress kann nämlich eine Ursache dafür sein, dass du auch Probleme mit deinen Haaren und der Kopfhaut hast.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Criniton

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Jul 2019 10:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sun, 28 July 2019 11:21du bist psychisch am ende, und denkst hier im forum bekommst du hilfe...

falsch....

du kannst keine entscheidungen treffen bzw. hilfe annehmen, egal wie viele threads du noch aufmachst.

es ist natürlich dir überlassen wie du weiter vorgehst, aber was du treibst ist ne fette sackgasse.....

viel glück :)

ich weiss schon, was du meinst. aber was würdest du mir denn vorschlagen?
und hat der diffuse Haarausfall mit so etwas wie zu viel Criniton nichts zu tun?

ich nehme schon lange Benzodiazepin und Lyrica (gegen Ängste) - alles eigentlich nur wegen

dem Haarausfall.

Jahrelang ist auch niemandem etwas aufgefallen, doch jetzt wird es plötzlich alles sichtbar, meine Kopfhaut und auch

das Leben, welchem ich zu entrinnen versucht habe, der Realität. Meine Mutter hat seit einigen Wochen Krebs.

Seit kurzer Zeit kommen noch viele Geldschulden hinzu... Oh jee...

Ich lege mich jetzt mal schlafen... Draussen regnet es in Strömen...

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Criniton

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Jul 2019 10:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Sun, 28 July 2019 11:27Oceanboy schrieb am Sun, 28 July 2019

10:23Hallo,

ich habe eine seltsame Frage, weil ich einen dummen Fehler machte. Ich habe gestern von Criniton viel zu viel angewendet (etwa 30 ml, steht so in der Verpackung).

Jetzt weiss ich es besser, etwa 3ml mit Spritze.

Nun fielen mir nach Anwendung sehr viele Haare aus, etwa 150. Und heute beim Kämmen am morgen schon wieder 70.

Kann das mit der Überdosis zusammenhängen? Das macht mir gerade sehr Angst.

Seit etwa 3 Wochen habe ich einen diffusen Haarausfall, der manchmal 2-3 Tage abflacht und dann gehts wieder los. Ich habe darum so langsam das Gefühl, je nach Shampoo das ich nehme

oder psychischer Verfassung, gehen plötzlich wieder viel mehr Haare aus. Irgendwie sitzt mir ständig nur noch eine Angst im Nacken, keine Fehler zu machen.

Auch war der schlimme Juckreiz gestern nach Criniton erstmal ziemlich weg und heute ist er wieder da.

Lg Ocean

Mach dir weniger Gedanken. Ich frage mich zwar wie man 30 ml auf den Kopf bekommt, aber wie auch immer du das geschafft hast: das ist nicht so schlimm, wenn es einmalig dabei bleibt und du in Zukunft viel weniger nimmst. Ich rate dir darüber hinaus ernsthaft zu einer Therapie, um deine Ängste und Zwangsgedanken nachhaltig in den Griff zu bekommen. Psychischer Stress kann nämlich eine Ursache dafür sein, dass du auch Probleme mit deinen Haaren und der Kopfhaut hast.

Danke.

Ja, dachte auch an eine Therapie, obwohl Gesprächstherapien helfen mir schon lange nicht mehr. Muss wohl mal eine Klinik sein für ein paar Wochen.

Meinst du, es würde helfen, die Haare einfach mal komplett abzuschneiden, dann fällt der Stress mit dem Haarausfall weg. Ich hab zwar mega Angst davor, dass ich mich dann sehr unansehnlich finde.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Criniton

Posted by [stfn111](#) on Sun, 28 Jul 2019 12:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 28 July 2019 12:45Bardamu schrieb am Sun, 28 July 2019 11:27Oceanboy schrieb am Sun, 28 July 2019 10:23Hallo,

ich habe eine seltsame Frage, weil ich einen dummen Fehler machte. Ich habe gestern von Criniton viel zu viel angewendet (etwa 30 ml, steht so in der Verpackung).

Jetzt weiss ich es besser, etwa 3ml mit Spritze.

Nun fielen mir nach Anwendung sehr viele Haare aus, etwa 150. Und heute beim Kämmen am morgen schon wieder 70.

Kann das mit der Überdosis zusammenhängen? Das macht mir gerade sehr Angst.

Seit etwa 3 Wochen habe ich einen diffusen Haarausfall, der manchmal 2-3 Tage abflacht und dann gehts wieder los. Ich habe darum so langsam das Gefühl, je nach Shampoo das ich nehme

oder psychischer Verfassung, gehen plötzlich wieder viel mehr Haare aus. Irgendwie sitzt mir ständig nur noch eine Angst im Nacken, keine Fehler zu machen.

Auch war der schlimme Juckreiz gestern nach Criniton erstmal ziemlich weg und heute ist er wieder da.

Lg Ocean

Mach dir weniger Gedanken. Ich frage mich zwar wie man 30 ml auf den Kopf bekommt, aber wie auch immer du das geschafft hast: das ist nicht so schlimm, wenn es einmalig dabei bleibt und du in Zukunft viel weniger nimmst. Ich rate dir darüber hinaus ernsthaft zu einer Therapie, um deine Ängste und Zwangsgedanken nachhaltig in den Griff zu bekommen. Psychischer Stress kann nämlich eine Ursache dafür sein, dass du auch Probleme mit deinen Haaren und der Kopfhaut hast.

Danke.

Ja, dachte auch an eine Therapie, obwohl Gesprächstherapien helfen mir schon lange nicht mehr. Muss wohl mal eine Klinik sein für ein paar Wochen.

Meinst du, es würde helfen, die Haare einfach mal komplett abzuschneiden, dann fällt der Stress mit dem Haarausfall weg. Ich hab zwar mega Angst davor, dass ich mich dann sehr unansehnlich finde.

Hab ich mal gemacht. Hilft tatsächlich etwas. Mach es!
