

---

Subject: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Thu, 25 Jul 2019 18:06:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, da ich durch Fin, RU oder was auch immer mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren bekommen habe, frage ich mich, was für den Normalsterblichen ohne teure OPs möglich ist seinen Zustand besser zu konservieren.

Hyaluroncreme mit vit. A Palmiat nehme ich schon

Kann Finasterid oder RU bzw dessen Trägerstoffe daran schuld sein dass meine Haut plötzlich schneller altert? Hat es was mit meinem sehr niedrigen Testosteronwert zutun? (3ng)

Wäre dankbar wenn ihr eure Antiaging Tipps hier rein schreiben könntet

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [TD](#) on Thu, 25 Jul 2019 18:22:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33644/0/0/>

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 25 Jul 2019 18:49:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiss keine Lösung, habe bezüglich der Haut vor ein paar Wochen hier schon mal nachgefragt.

Seid ich Finasterid nehme ist zb. meine Gesichtshaut total ausgetrocknet. DHT ist ja für die Talgdrüsen zuständig, bei Senkung des Spiegel kommen halt solche und solche Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Jul 2019 18:55:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stirnfalten durch Dut? Kann ich mir kaum vorstellen. Immerhin bewirken Antiandrogene genau das Gegenteil. Ich kenne jedenfalls keine Frau unter 50 die Stirnfalten hat. Das ist etwas typisch männliches!

Mir ist von einer Studie bekannt, wo durch IGF-1-Hochregulation (durch Capsaicin + Isoflavone) die Elastizität der Haut deutlich erhöht wurde.  
Außerdem kam es nach 5 Monaten zu starkem Neuwuchs bei AGA-Patienten.  
Borretschöl + Fischöl sollen ebenso die Elastizität der Haut erhöhen.

---

Und wichtig sind auch fettlösliche Antioxidantien (Vit. A, E, Selen). Und Sonne nur in Maßen! Nicht länger als 10 Min. am Tag, würde ich sagen.

Vitamin C topisch erhöht die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen nach 4 Wochen. Daher sollte es sowohl gegen Falten, als auch gegen AGA helfen. Denn zu kleine Papilla-Zellen sind auch das Problem der AGA.

Menschen und Affen sind die einzigen Spezies, die AGA bekommen. Und beide können ihr Vitamin C nicht selbst herstellen. Zufall?

Möglich, dass der chronische Vitamin C-Mangel dazu beiträgt, dass sich die Haare schlechter regenerieren können.

Die eigentliche Ursache sehe ich aber nach wie vor in einer Verkalkung.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [TD](#) on Thu, 25 Jul 2019 19:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

"nur" trockene Haut sollte doch in den Griff bekommen zu sein.

Probier mal Cetaphil, hab mir meine Hautärztin damals als Basispflege empfohlen. Kostet zwar knapp nen 20er, hält bei nur Gesichtsanwendung aber mit Sicherheit auch n halbes Jahr. Sollte es in fast jeder Apotheke gebe. Ich finde es ganz gut, hilft allerdings nicht wirklich wenn Ekzeme auftreten (was bei dir wohl nicht so sein sollte).

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 25 Jul 2019 20:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TD schrieb am Thu, 25 July 2019 21:58Hi,

"nur" trockene Haut sollte doch in den Griff bekommen zu sein.

Probier mal Cetaphil, hab mir meine Hautärztin damals als Basispflege empfohlen. Kostet zwar knapp nen 20er, hält bei nur Gesichtsanwendung aber mit Sicherheit auch n halbes Jahr. Sollte es in fast jeder Apotheke gebe. Ich finde es ganz gut, hilft allerdings nicht wirklich wenn Ekzeme auftreten (was bei dir wohl nicht so sein sollte).

Danke ;)

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 25 Jul 2019 20:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 20:06mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren

:?

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Thu, 25 Jul 2019 20:44:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:15Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 20:06mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren  
:?

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 25 Jul 2019 20:52:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 22:44Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:15Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 20:06mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren  
:?

Danke, nicht nötig. :)

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Erdnase](#) on Thu, 25 Jul 2019 23:59:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:52Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 22:44Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:15Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 20:06mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren  
:?

Danke, nicht nötig. :)  
Wozu auch? Wenn es mit Finasterid in Verbindung gebracht wird, dann muss es Einbildung sein.

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Fri, 26 Jul 2019 06:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Fri, 26 July 2019 01:59Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:52Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 22:44Pandemonium schrieb am Thu, 25 July 2019 22:15Westhair schrieb am Thu, 25 July 2019 20:06mächtige Stirnfalten mit 21 Jahren  
:?

Danke, nicht nötig. :)  
Wozu auch? Wenn es mit Finasterid in Verbindung gebracht wird, dann muss es Einbildung sein.  
Dieses Forum verkommt einfach in jedem Thread nur noch zu einer pro und contra Fin Gruppe

Hier gehts nicht um Fin, hier ging es darum, ein paar hauttipps auszutauschen  
Kann sein dass es durch Fin kommt, aber absetzen würde ich es deshalb nicht.

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [blub10](#) on Fri, 26 Jul 2019 07:23:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stirnfalten kommen wieder durch Finasterid, Dutasterid oder RU. Sowas wird von jedem Dermatologen oder plastischen Chirurgen verneint werden. Es ist Veranlagung, Sonneneinstrahlung, Ernährung kann eine gewisse Rolle spielen, Alkohol und Rauchen haben Einfluss drauf und wie sehr man seine Stirn runzelt.

Dagegen gibt es wie erwähnt Vitamin A. Die häufigste Behandlung dagegen ist Botox. Man könnte auch eine Laser Behandlung machen

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Fri, 26 Jul 2019 08:43:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Fri, 26 July 2019 09:23 Stirnfalten kommen wieder durch Finasterid, Dutasterid oder RU. Sowas wird von jedem Dermatologen oder plastischen Chirurgen verneint werden. Es ist Veranlagung, Sonneneinstrahlung, Ernährung kann eine gewisse Rolle spielen, Alkohol und Rauchen haben Einfluss drauf und wie sehr man seine Stirn runzelt.

Dagegen gibt es wie erwähnt Vitamin A. Die häufigste Behandlung dagegen ist Botox. Man könnte auch eine Laser Behandlung machen

Ich denke aber schon dass die gerade durch die ganzen Penetrationsmittel von RU die Haut trockener wird und dementsprechend faltiger aussieht

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 26 Jul 2019 08:53:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonnenschutz ist am wichtigsten

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 26 Jul 2019 09:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 26 July 2019 10:53Sonnenschutz ist am wichtigsten  
Definitiv das Allerwichtigste.

Sehe es in meine Familie, haben extreme Sonnenanbeter und solche die die Sonne richtig meiden, kein Sonnenbaden und auch sonst Schutz vor Sonne.

Die Sonnenanbeter sehen 10-20 Jahren älter aus. Mein Vater hat die Sonne immer gemieden, hat selbst mit 65 keine Falten im Gesicht.

Ich war zb. ein starker Sonnenanbeter, viel am Meer und in den Bergen ohne Schutz. Erkennbar am Gesicht. ;)

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 26 Jul 2019 10:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 26 July 2019 10:53Sonnenschutz ist am wichtigsten  
Kann man die Sonne einfach meiden und Vit D supplementieren?

Bräune habe ich wegen MT2 sowieso

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Haare320](#) on Fri, 26 Jul 2019 11:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 26 Jul 2019 12:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?

---

Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Ursprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Haare320](#) on Fri, 26 Jul 2019 12:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kwabanga schrieb am Fri, 26 July 2019 14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Ursprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

bin auch aus dem Sueden und kann das bestaetigen. Viele gehen auch morgens baden. Ich selbst vermeide die Sonne so gut es geht und kann auch nicht lange in der Sonne liegen oder etc.

Hat Sonnenmilch den selben Effekt wie eine Sonnencreme? Wie ist es denn im Winter sollte man da auch ganz normale Sonnencreme benutzen oder eine "normale" Hautcreme mit bestimmten Inhaltsstoffen?

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [BärtigerNW1](#) on Fri, 26 Jul 2019 12:50:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass Dir einen (Voll-)Bart wachsen. Der schützt die Haut darunter extrem.  
Ich habe unter dem Bart voll die Babyhaut. Ganz weich und zart.  
Die haut sieht mindestens 10 Jahre jünger aus als die restliche Gesichtshaut.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Fri, 26 Jul 2019 14:30:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BärtigerNW1 schrieb am Fri, 26 July 2019 14:50Lass Dir einen (Voll-)Bart wachsen. Der schützt die Haut darunter extrem.

---

Ich habe unter dem Bart voll die Babyhaut. Ganz weich und zart.  
Die Haut sieht mindestens 10 Jahre jünger aus als die restliche Gesichtshaut.  
Wächst bei mir leider nicht, aber danke für den Tipp!

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Jul 2019 15:00:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kawabanga schrieb am Fri, 26 July 2019 14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Ursprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

Logisch, weil sie tagsüber arbeiten (müssen).  
Ich bei uns auch nicht anders.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Pumpernickel](#) on Fri, 26 Jul 2019 15:25:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

besser das als Bart

<https://images.app.goo.gl/YAJmCacXY9wxGakf8>

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 27 Jul 2019 14:21:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ist hier auch das Microneedling zu nennen. Habe es zwar noch nicht im Gesicht angewendet, aber eigentlich wird er ja gerade dort für schönere Haut verwendet.

Hat schon mal jemand einen Plasma pen verwendet, wegen Altersflecken, Muttermalen etc. entfernen? Soll sogar bei Lidstraffung angewendet werden. Bin aber skeptisch, dass das so einfach gehen soll.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jul 2019 17:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 15:22Kawabanga schrieb am Fri, 26 July 2019 14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Urprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

bin auch aus dem Sueden und kann das bestaetigen. Viele gehen auch morgens baden. Ich selbst vermeide die Sonne so gut es geht und kann auch nicht lange in der Sonne liegen oder etc.

Hat Sonnenmilch den selben Effekt wie eine Sonnencreme? Wie ist es denn im Winter sollte man da auch ganz normale Sonnencreme benutzen oder eine "normale" Hautcreme mit bestimmten Inhaltsstoffen?  
Egal wann immer Isf 30 nutzen

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Jul 2019 23:15:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 July 2019 19:12Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 15:22Kawabanga schrieb am Fri, 26 July 2019 14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Urprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

bin auch aus dem Sueden und kann das bestaetigen. Viele gehen auch morgens baden. Ich selbst vermeide die Sonne so gut es geht und kann auch nicht lange in der Sonne liegen oder etc.

Hat Sonnenmilch den selben Effekt wie eine Sonnencreme? Wie ist es denn im Winter sollte man da auch ganz normale Sonnencreme benutzen oder eine "normale" Hautcreme mit bestimmten Inhaltsstoffen?  
Egal wann immer Isf 30 nutzen



Denkst du nicht, dass Sonne in Maßen (!) nicht gesünder ist, als sie komplett zu meiden?  
Es schaut ja auch ziemlich krank aus, wenn man leichenblass im Gesicht ist.  
Ich denke, 10 Min. am Tag in die pralle Sonne sollte gesund sein. Alles was darüber ist  
LSF50+. Wenn schon, denn schon.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Haare320](#) on Sun, 28 Jul 2019 12:24:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sun, 28 July 2019 01:15pilos schrieb am Sat, 27 July 2019  
19:12Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 15:22Kawabanga schrieb am Fri, 26 July 2019  
14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen  
Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Urprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die  
Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

bin auch aus dem Sueden und kann das bestaetigen. Viele gehen auch morgens baden. Ich  
selbst vermeide die Sonne so gut es geht und kann auch nicht lange in der Sonne liegen oder etc.

Hat Sonnenmilch den selben Effekt wie eine Sonnencreme? Wie ist es denn im Winter sollte man  
da auch ganz normale Sonnencreme benutzen oder eine "normale" Hautcreme mit bestimmten  
Inhaltsstoffen?

Egal wann immer Isf 30 nutzen

Denkst du nicht, dass Sonne in Maßen (!) nicht gesünder ist, als sie komplett zu meiden?  
Es schaut ja auch ziemlich krank aus, wenn man leichenblass im Gesicht ist.  
Ich denke, 10 Min. am Tag in die pralle Sonne sollte gesund sein. Alles was darüber ist  
LSF50+. Wenn schon, denn schon.

Gut, das war vllt übertrieben von mir. Ich melde die Sonne nicht ganz. Wenn es sonnig ist, gehe  
ich natürlich raus und auch ins Freibad. Bin gerade am Meer und darauf könnte ich auch nicht  
verzichten :) aber ich kann mich zb nicht lange sonnen bzw zu lange in der Sonne sein.  
Bevorzuge dann doch eher Schatten. Richtig braun will ich gar nicht werden. Bei meiner  
empfindlichen Haut werde ich trotz Creme Isf 50 auch eher rot als braun. Verwandte/Bekannte  
wundern sich immer warum ich so gut wie immer mit ähnlicher Hautfarbe zurückkomme. Dann  
kommt so was wie "Du bist ja gar nicht braun geworden" , "geh mal mehr in die Sonne" oder so

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [stfn111](#) on Sun, 28 Jul 2019 12:26:07 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 July 2019 19:12Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 15:22Kawabanga schrieb am Fri, 26 July 2019 14:16Haare320 schrieb am Fri, 26 July 2019 13:57Kennt jemand eine gute Creme gegen Sonnenschutz? Worauf muss man besonders achten?

Oder reicht einfach eine normale Sonnencreme vom Aldi?  
Hut, Sonnencreme 30+, Direkten Sonnenkontakt meiden.  
Aldi oder Lidl Sonnencremen wurden mehrmals Testsieger in Studien.

In meinem Urprungsland im Süden gehen nur die Touris am Tag an den Strand. Die Einheimischen gehen gehen 6,7 Uhr abends ans Meer und baden.

bin auch aus dem Sueden und kann das bestaetigen. Viele gehen auch morgens baden. Ich selbst vermeide die Sonne so gut es geht und kann auch nicht lange in der Sonne liegen oder etc.

Hat Sonnenmilch den selben Effekt wie eine Sonnencreme? Wie ist es denn im Winter sollte man da auch ganz normale Sonnencreme benutzen oder eine "normale" Hautcreme mit bestimmten Inhaltsstoffen?

Egal wann immer Isf 30 nutzen  
Ich hab mich jetzt bei 20 eingependelt.  
Alles darüber finde ich einfach nur unpraktikabel für den alltag.

Beim sonnenbad natürlich 50+.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 07:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaut euch mal die Studie an:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0109134>

Damit könnte man doch deutlich jünger aussehen, wenn die Ergebnisse so stimmen!

Zitat: Four months treatment with pioglitazone had no effect on total body weight or total fat but decreased the visceral/sub-cutaneous adipose tissue ratio by 16%

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 10:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

16% sind für das gift einfach zu wenig

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 11:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 12:27

16% sind für das gift einfach zu wenig

16% und das nach 4 Monaten klingt für mich als Laien erstmal viel...Dafür sind glaub ich viele OPs und Schönheitsspritzen nötig für so ein Resultat oder?

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 11:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 14:40pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 12:27

16% sind für das gift einfach zu wenig

16% und das nach 4 Monaten klingt für mich als Laien erstmal viel...Dafür sind glaub ich viele OPs und Schönheitsspritzen nötig für so ein Resultat oder?

also wenn ich eine 10 cm specksicht habe und 1,6 cm weniger ist das jetzt nicht viel

das geht mit low carb viel schneller und gesünder

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [blub10](#) on Wed, 31 Jul 2019 13:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde auch gerne die Sonne meiden, aber ich hab bisher keine alternstive gefunden um brauner zu sein. Kennt jmd einen guten Selbstbräuner der natürlich aussieht? Preis ist egal

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 13:37:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Wed, 31 July 2019 16:27Ich würde auch gerne die Sonne meiden, aber ich hab bisher keine alternstive gefunden um brauner zu sein. Kennt jmd einen guten Selbstbräuner der natürlich aussieht? Preis ist egal  
gibt es nicht

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Westhair](#) on Wed, 31 Jul 2019 16:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Wed, 31 July 2019 15:27Ich würde auch gerne die Sonne meiden, aber ich hab bisher keine alternstive gefunden um brauner zu sein. Kennt jmd einen guten Selbstbräuner der natürlich aussieht? Preis ist egal  
Als Mann geht das gar nicht, das sieht man immer

Würde MT2 probieren oder dich damit abfinden

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 17:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

betacarotin freitags abends einnehmen dann bist du montags leicht orange gebräunt und es fällt kaum auf

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jul 2019 18:16:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 20:32betacarotin freitags abends einnehmen dann bist du montags leicht orange gebräunt und es fällt kaum auf  
so schnell geht das nicht

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 31 Jul 2019 19:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 20:16 Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 20:32 betacarotin freitags abends einnehmen dann bist du montags leicht orange gebräunt und es fällt kaum auf so schnell geht das nicht

stimmt hatte das falsch in Erinnerung...  
aber es gibt Studien die sagen dass Menschen das künstliche orange achöner finden als natürliche sonnenbräune!

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by pilos on Wed, 31 Jul 2019 19:41:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 22:23 pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 20:16 Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 20:32 betacarotin freitags abends einnehmen dann bist du montags leicht orange gebräunt und es fällt kaum auf so schnell geht das nicht

stimmt hatte das falsch in Erinnerung...  
aber es gibt Studien die sagen dass Menschen das künstliche orange achöner finden als natürliche sonnenbräune!  
das ist richtig

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 01 Aug 2019 20:34:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 09:43 Schaut euch mal die Studie an:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0109134>

Damit könnte man doch deutlich jünger aussehen, wenn die Ergebnisse so stimmen!

Zitat: Four months treatment with pioglitazone had no effect on total body weight or total fat but decreased the visceral/sub-cutaneous adipose tissue ratio by 16%  
Wieso sollte man damit jünger aussehen, nur weil Fett verbrannt wird?  
Verstehe ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?  
Posted by Haar-in-der-Suppe on Fri, 02 Aug 2019 05:03:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 01 August 2019 22:34 Haar-in-der-Suppe schrieb am

Wed, 31 July 2019 09:43 Schaut euch mal die Studie an:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0109134>

Damit könnte man doch deutlich jünger aussehen, wenn die Ergebnisse so stimmen!

Zitat: Four months treatment with pioglitazone had no effect on total body weight or total fat but decreased the visceral/sub-cutaneous adipose tissue ratio by 16%

Wieso sollte man damit jünger aussehen, nur weil Fett verbrannt wird?

Verstehe ich nicht.

der krux is, dass bauchfett abgebaut und gesichtsfett AUFgebaut wird...im Alter nimmt Gesichtsfett ab und Bauchfett zu

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [stfn111](#) on Fri, 02 Aug 2019 07:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 21:41 Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 22:23 pilos schrieb am Wed, 31 July 2019 20:16 Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 31 July 2019 20:32 betacarotin freitags abends einnehmen dann bist du montags leicht orange gebräunt und es fällt kaum auf so schnell geht das nicht

stimmt hatte das falsch in Erinnerung...

aber es gibt Studien die sagen dass Menschen das künstliche orange achöner finden als natürliche sonnenbräune!

das ist richtig

Das ist mir neu.

Ist aber dann bestimmt auch eine sache der haarfarbe. Ich bräune als blonder verhältnismäßig stark. Ist aber eine andere bräune wie bei dunkelhaarigen...

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Aug 2019 07:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 02 August 2019 08:03

der krux is, dass bauchfett abgebaut und gesichtsfett AUFgebaut wird...im Alter nimmt Gesichtsfett ab

das kann man so nicht sagen

das fett ist da, nur unvorteilhaft verteilt

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Sun, 01 Sep 2019 20:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perfekt gegen Stirnfalten (wirkt sofort, für bis zu 8 Stunden):

Instantly Ageless von Jeunesse

Nach meiner zweiten Haartransplantation (siehe Signatur) sind meine Stirnfalten aber von alleine weg (durch die Schwellung nach den Spritzen).

PS. mein erster Beitrag seit 12 Jahren hier!

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Sun, 01 Sep 2019 20:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endzeitelektro-Fan schrieb am Sun, 01 September 2019 22:20 Perfekt gegen Stirnfalten (wirkt sofort, für bis zu 8 Stunden):

Instantly Ageless von Jeunesse

Nach meiner zweiten Haartransplantation (siehe Signatur) sind meine Stirnfalten aber von alleine weg (durch die Schwellung nach den Spritzen).

PS. mein erster Beitrag seit 12 Jahren hier!

Hier das Zeug bei Amazon:

[https://www.amazon.de/Jeunesse-Instantly-Ageless-TM-anti-wrinkle/dp/B00U2PH6IW/ref=sr\\_1\\_7?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=3KN0PL22UUR52&keywords=instantly+ageless&qid=1567369294&s=gateway&prefix=instantly%2Caps%2C474&sr=8-7](https://www.amazon.de/Jeunesse-Instantly-Ageless-TM-anti-wrinkle/dp/B00U2PH6IW/ref=sr_1_7?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=3KN0PL22UUR52&keywords=instantly+ageless&qid=1567369294&s=gateway&prefix=instantly%2Caps%2C474&sr=8-7)

(die durchwachsenden Bewertungen dort, kann ich keinesfalls nachvollziehen. Bei mir hat es immer gewirkt).

Hier ein Video dazu: <https://www.youtube.com/watch?v=ZA-G62USdXg>

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Sep 2019 20:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kosmetik..nix nachhaltiges

---

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Mon, 02 Sep 2019 15:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 01 September 2019 22:38

kosmetik..nix nachhaltiges

Schon, aber in den 90ern lief im TV ständig Werbung über Antifaltencremes. Aber bei Benutzung: nix passierte, viel bezahlt. Jetzt, im 21. Jahrhundert ist es endlich soweit, dass sich sofort(!) etwas direkt nach dem Auftragen sichtbar verändert. Und das für Stunden. Ich finde, das sollte man zumindest honorieren.

---

Subject: Aw: Alt werden ohne alt auszusehen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Sep 2019 17:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endzeitelektro-Fan schrieb am Mon, 02 September 2019 18:49pilos schrieb am Sun, 01 September 2019 22:38

kosmetik..nix nachhaltiges

Schon, aber in den 90ern lief im TV ständig Werbung über Antifaltencremes. Aber bei Benutzung: nix passierte, viel bezahlt.

weil die leute keine ahnung haben

im gesetz steht klar...kosmetika dürfen nicht wirken :lol:

auch dürfen sie nicht in die haut penetrieren und dürfen keine tiefenwirkung entfalten.....wie sollen sie dann wirken :arrow:

was eine wirkung hat, wird sofort rezeptpflichtig, weil dann unter das arzneimittelgesetz fällt.

---