
Subject: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Jul 2019 11:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

leider ändert sich nichts, meine Kopfhaut ist ein Desaster. Der Haarausfall ist sehr stark (150/tag). Ich vermute, dass dies sehr mit der Kopfhaut im Zusammenhang steht.
<https://ibb.co/sszcYvJ>

der Haarstatus ist deutlich schlechter geworden in den letzten Wochen... trotz gutem Status über Jahre hinweg mit Dutasterid

warum kriege ich das nicht in den griff? was mache ich nur falsch?

nehme ket, pirocton, Teebaum und Lavendelöl etc. -> nix führt zu einer Besserung

Trichodynie auch sehr schlecht. Fahrrad fahren zum BSP ist nicht mehr möglich, da sich die Haare dann fest bewegen und das unerträglich juckt und schmerzt.
wenn mir jemand durch die haare fährt zucke ich vor schmerzen zusammen...

verzweifelt,
ocean

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [xWannes](#) on Wed, 24 Jul 2019 11:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass mal die ganzen scharfen Öle und auch Ket weg.
Das sieht für mich schlicht und einfach nach extrem trockener Kopfhaut aus, die dann spannt und juckt.
Nimm lieber mal ne Olivenölkur und wasche die Haare mal 2 Tage nicht (z.B. am Wochenende).
Natürlich nur, wenn es sich nicht tatsächlich um ein s.E. handelt.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Jul 2019 12:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 24 July 2019 13:33Lass mal die ganzen scharfen Öle und auch Ket weg.
Das sieht für mich schlicht und einfach nach extrem trockener Kopfhaut aus, die dann spannt und juckt.

Nimm lieber mal ne Olivenölkur und wasche die Haare mal 2 Tage nicht (z.B. am Wochenende). Natürlich nur, wenn es sich nicht tatsächlich um ein s.E. handelt.
hey, es sind aber schon eher fettige schuppen. die Kopfhaut ist auch nach 1 Tag nicht haare waschen brutal fettig,
die haare sehen dann wie nass aus. öl verschlimmert die Problematik.

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem
Posted by [xWannes](#) on Wed, 24 Jul 2019 12:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=jlC40u59RYo>
Sekunde 5

Du wirst es wissen...

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Jul 2019 13:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir kaum vorstellen, dass Ket. Teebaum und Lavendel nicht geholfen haben.
Hast du es auch lange genug einwirken lassen mit einem entsprechenden Träger?
In einer Studie habe ich gelesen, dass Teebaumöl z.B. ohne Träger gar nicht penetriert.
Ich würde es in Wodka lösen und dann mindestens eine Std. mit Duschhaube drauf lassen.

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem
Posted by [Wiener1983](#) on Wed, 24 Jul 2019 14:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hör doch mit der ganzen Hormon kakke auf.
Nimm apeflessig oral und topisch... knoblauch essen und ich denke, dass dir ein hefepilz zu schaffen macht. Der ist dann weg.

Wahrscheinlich gluten als Auslöser und dann zu viel zucker. Daraus fusselalkohol und dann Probleme.

Aber was du dir da reinpfeifst.... killt dich iwann

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 24 July 2019 14:22<https://www.youtube.com/watch?v=jlC40u59RYo>

Sekunde 5

Du wirst es wissen...
ich weiss es leider nicht.

shit... :(und warum dann dieser gesteigerte Haarausfall?...

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:06:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 24 July 2019 15:01Kann mir kaum vorstellen, dass Ket. Teebaum und Lavendel nicht geholfen haben.
Hast du es auch lange genug einwirken lassen mit einem entsprechenden Träger?
In einer Studie habe ich gelesen, dass Teebaumöl z.B. ohne Träger gar nicht penetriert.
Ich würde es in Wodka lösen und dann mindestens eine Std. mit Duschhaube drauf lassen.
hey, das grosse problem ist, dass ich enorme schmerzen und Juckreiz habe, welche beide immer verschlimmert oder erst ausgelöst werden, durch etwas gegen schuppen wie ket etc. auch pirocton in einem Tonic vertrage ich nicht.
alles reizt enorm. das einzige was ich noch so halbwegs vertrage sind diese naturshampoos mit ätherischen ölen zum BSP von Myrto, nur, dieses zeug wirkt nicht...

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:10:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiener1983 schrieb am Wed, 24 July 2019 16:56Hör doch mit der ganzen Hormon kakke auf.
Nimm apfelessig oral und topisch... knoblauch essen und ich denke, dass dir ein hefepilz zu schaffen macht. Der ist dann weg.

Wahrscheinlich gluten als Auslöser und dann zu viel zucker. Daraus fusselalkohol und dann Probleme.

Aber was du dir da reinpfeifst.... killt dich iwann
hey, danke für deine message. also Zucker esse ich keinen, ausser in Früchten.
ja ich denke auch, es ist dieser scheiss hefepilz.
Knoblauch essen und apfelessig trinken, hm ich weiss nicht... meinst du nicht dass dies alles komplexer ist ? vielleicht müsste man das ganze darmklima ändern...?
schwierig schwierig...

die Psyche ist mittlerweile auch sehr angegriffen... heute war sehr schlimm, hatte mehr als 200 haare beim waschen (ist nun fast täglich so) was mich enorm belastet, liege nur noch rum und bin verzweifelt...

achte sehr auf die Ernährung, habe kaum noch Kohlenhydrate gegessen in letzter zeit. jedoch

was ich viel trank ist hafermilch, meinst du das könnte schlecht sein ?

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [valesk](#) on Wed, 24 Jul 2019 16:50:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 24 July 2019 13:33Lass mal die ganzen scharfen Öle und auch Ket weg.

Das sieht für mich schlicht und einfach nach extrem trockener Kopfhaut aus, die dann spannt und juckt.

Nimm lieber mal ne Olivenölkur und wasche die Haare mal 2 Tage nicht (z.B. am Wochenende). Natürlich nur, wenn es sich nicht tatsächlich um ein s.E. handelt.

Das genau so umsetzen bitte.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem
Posted by [TheRock](#) on Wed, 24 Jul 2019 17:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 24 July 2019 13:22hallo leute,

leider ändert sich nichts, meine Kopfhaut ist ein Desaster. Der Haarausfall ist sehr stark (150/tag). Ich vermute, dass dies sehr mit der Kopfhaut im Zusammenhang steht.
<https://ibb.co/sszcYvJ>

der Haarstatus ist deutlich schlechter geworden in den letzten Wochen... trotz gutem Status über Jahre hinweg mit Dutasterid

warum kriege ich das nicht in den griff? was mache ich nur falsch?

nehme ket, pirocton, Teebaum und Lavendelöl etc. -> nix führt zu einer Besserung

Trichodynie auch sehr schlecht. Fahrrad fahren zum BSP ist nicht mehr möglich, da sich die Haare dann fest bewegen und das unerträglich juckt und schmerzt.
wenn mir jemand durch die haare fährt zucke ich vor schmerzen zusammen...

verzweifelt,
ocean

Ölgetränkte Haare, das hört sich sehr nach einer gesteigerten Talgproduktion an. Kurz gesagt, die Talgdrüsen arbeiten auf Hochtouren.
Es kann sehr viele Gründe haben, einer davon kann auch dein Dutasterid Konsum sein. Dein DHT Spiegel wird gesenkt und im Gegenzug dein Testosteron Spiegel erhöht.

Beim Finasterid spricht man von ca 10% Anstieg des Testosterons.

Zwar ist alles "im Rahmen", aber... bei einigen Leuten genügen schon kleine Veränderungen zu einem Anstieg der Talgdrüsen.

Ernährung mag sicherlich ebenfalls eine Rolle spielen, allerdings ist es meist ein Irrglaube. Die Hormone sind meist schuld an Fettiger/Öliger Haut.
