

---

Subject: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 21 Jul 2019 13:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hy leute,

VORGESCHICHTE: mit 34 ist es nun soweit das nichts mehr hilft, am oberkopf wächst leider nicht mehr viel..., habe vieles in den letzten jahren versucht, eigentlich war alles rausgeworfenes geld oder hat maximal das ganze etwas verzögert, minoxidil, finasterid, andere wunderheilmittel, medikamente, tonics usw alles fürn a####!!!

da man damals im blut nichts finden konnte und auch sonst keine erklärung für den haarausfall gefunden hat, hat man halt gesagt das ist erblich bedingt und das thema war erledigt... (auch wenn es niemand im nächsten umfeld in der familie hatte, dann ist man halt der erste, so die erklärung...)

also eine klare erklärung warum mir über 10 jahre schleichend die haare ausgegangen sind und mir keiner wirklich helfen konnte habe ich leider nie bekommen...

im letzten jahr ging es noch mit 3mm haarschnitt, ich habe dann mit allen aufgehört inkl minoxidil weil alles nicht viel brachte, jetzt sieht auch das scheiße aus, wenn du links, rechts und hinten 3mm hast und oben nur noch wenig..., somit bin ich jetzt gezwungen mich fast wöchentlich zu rasieren, damit es irgendwie einheitlich aussieht... jedoch zu glauben hast halt eine glatze und tragst die ist scheinbar auch nicht so, denn jetzt stellen sich mir neue fragen zum thema glatze pflegen und optisch das beste daraus machen:

FRAGEN:

a) OPTISCH bei den meisten mit glatze sieht es optisch einheitlich aus, ohne "haaransatz", wo die kopfhautfarbe gleichmässig aussieht, und es sich schön glatt anfühlt - wie machen die das? oder haben die totalen haarausfall?

bei mir ist es max 1-2 tage nach den rasieren glatt dazu sieht man optisch immer die bereiche wo haare wachsen, weil sie nicht die gleiche hautfarbe haben wie die freien stellen wo keine haare mehr wachsen, dazu fühlt es sich eben nicht lange glatt an - wie kann ich das lösen?

b) ich rasiere trocken mit einen rasierhobel weil ich gelesen habe das es die beste methode ist, dennoch habe ich gerade am hinterkopf immer wieder probleme die haare zu entfernen (vermutlich wegen der falte)... :( sind andere methoden sinnvoller? und ist es normal das man sich wöchentlich rasieren muss, es ist ja doch sehr aufwendig...!?

c) welches shampoo verwendet man bei einer glatze und spielt es noch eine rolle?

d) wie pflegt man die glatze oder muss man sie überhaupt pflegen? ich verwende direkt nach den rasieren ein aftershave, aber sonst?

e) DAS GEFÜHL wenn ich über meinen kopf fahre, die kahlen stellen fühlen sich kalt, etwas fettig und klebrig an, statt glatt..., dort wo die haare anfang zu wachsen wirkt es auch fettig und es bilden sich immer wieder so talgdrüsenreste?! was kann ich dagegen machen? immer wieder bekomme ich auch auch mal einen pickel am kopf, an was könnte das liegen?

bitte um eure tipps und erfahrungen danke!!

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jul 2019 14:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Sun, 21 July 2019 16:34

e) DAS GEFÜHL wenn ich über meinen kopf fahre, die kahlen stellen fühlen sich kalt, etwas fettig und klebrig an, statt glatt..., dort wo die haare anfang zu wachsen wirkt es auch fettig und es bilden sich immer wieder so talgdrüsenreste?! was kann ich dagegen machen? immer wieder bekomme ich auch mal einen pickel am kopf, an was könnte das liegen? daran liegt es auch dass nicht gescheit funktioniert

teste mal das criniton als lotion nicht wäsche unter folie 1 stunde

ansonsten eletrische rasur/stoppel

ket-shampoo als lotion abwechselnd kannst auch testen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

möglicherweise hast in 12 monate mehr haare als mit den anderen sachen

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 21 Jul 2019 14:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du meinst das hier?

<https://www.amazon.de/Criniton-Anti-Schuppen-L%C3%B6sung-125/dp/B00E5ZYI6I>

wie oft in der woche die 1 std?

wieso elektronisch? stoppel sieht ja auch blöd aus wenn ich dann große stellen habe wo nichts ist und daneben die stopeln...!?

bzgl der ket lotion, das wollte mir keine apo so herstellen... :-/

das wäre ein traum! aber dort wo nichts mehr ist wird kaum noch was nachkommen...!?

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jul 2019 15:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Sun, 21 July 2019 17:41du meinst das hier?

<https://www.amazon.de/Criniton-Anti-Schuppen-L%C3%B6sung-125/dp/B00E5ZYI6I>  
wie oft in der woche die 1 std?

wieso elektronisch? stoppel sieht ja auch blöd aus wenn ich dann große stellen habe wo nichts ist und daneben die stopeln...!?

bzgl der ket lotion, das wollte mir keine apo so herstellen... :-/

das wäre ein traum! aber dort wo nichts mehr ist wird kaum noch was nachkommen...!?  
so 2-3x die woche einfach testen

kannst den nicht 1 flasche ketozolin kaufen und mit alk mischen :arrow:

warum soll nix nachkommen, klar kommt was nach wenn du lange genug dran bleibst

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 21 Jul 2019 15:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

20 ml Ket-Shampoo + 10 ml Alkohol 70-95% + kräftig schütteln - FERTIG?

und welches shampoo soll ich verwenden für zwischendurch? sonst was für die pflege bzw probleme?

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jul 2019 15:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Sun, 21 July 2019 18:1620 ml Ket-Shampoo + 10 ml Alkohol 70-95% + kräftig schütteln - FERTIG?

und welches shampoo soll ich verwenden für zwischendurch? sonst was für die pflege bzw probleme?

nichts mehr das reicht vollkommen, das ist ja ein shampoo, abwaschen fertig

---

bei probleme absetzen

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [Jim](#) on Sun, 21 Jul 2019 18:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Optisch sieht es nur bei Leuten einheitlich aus, wenn sie helles Haar haben. Bei schwarzem Haar wird die noch "behaarte" Partie immer etwas dunkler wirken. Auch wenn du perfekt glatt rasierst.

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 21 Jul 2019 19:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was genau ist jetzt eigentlich in diesem criniton drin, was positiv gegen AGA wirken soll? Nur dieses Rosmarin oder noch mehr?

Und sollte es nicht gesundheitsschädlich sein? Meine da Mal was gelesen zu haben...

Farbstoff?

Und dieses polyquartenium 10: ist das eine Art Silikonersatz, den man nicht mehr aus den Haaren bekommt?

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 21 Jul 2019 21:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Sun, 21 July 2019 15:34ich rasiere trocken mit einen rasierhobel...

Nimm Rasierseife! Mit wenig Druck arbeiten, ich benutze den Rasierhobel für's Gesicht.

---

---

Subject: Aw: wie pflege ich eine glatze richtig das sie gut aussieht und sich gut anfühlt?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 21 Jul 2019 21:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seife? ich hab so eine Traditionell handgefertigte Rasiercreme, individuell mit ätherischen Ölen angereichert... kommisscherweise funktioniert es nicht immer gleich, muss meinen kopf befeuchten und wie gesagt die haare am hinterkopf gehen überhaupt schlecht weg... :-/

---