
Subject: Haarstatus

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 14 Jul 2019 17:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

mein Haarausfall ist bei 150 / Tag und habe extrem viele Schuppen.
Zur Zeit bin ich sehr verzweifelt. Habe heute die Schuppen aus Wut wiederum weggekratzt mit einer Plastikbürste.
Trichodynie / Schmerz / Juckreiz ist auch stark. Leichte Rötung.

Weiss einfach nicht mehr was tun... Hinzu kommen psychische Störungen, dass ich manchmal sehr lange meine Haare bürste; da sie zur Zeit von Ket und Co sehr ausgetrocknet sind, entsteht viel Zug und ich habe Angst, mir noch Haare ausgerissen zu haben. (Traktion...)

Vielleicht kann mir nochmal jemand einen Tipp geben, und mein Regime anschauen, ob das passt oder ich was ändern könnte.

<https://ibb.co/bdk3t1x>

danke,
elen

Subject: Aw: Haarstatus

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 14 Jul 2019 20:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ein besseres bild vom licht her:

<https://ibb.co/1fdNbGC>

nach rechts hinten ist nochmals ein Wirbel, den man nicht sieht...

Subject: Aw: Haarstatus

Posted by [Westhair](#) on Sun, 14 Jul 2019 21:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei deinem regime kann ich mir mich vorstellen dass der Status sich verschlechtert

Subject: Aw: Haarstatus

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 14 Jul 2019 21:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke dir für deine Meinung :thumbup:
