

---

Subject: Vorstellung

Posted by [Andi789](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen...

Wollte mich kurz vorstellen:

Bin der Andi aus München, 40 Jahre alt und leide seit 2 Jahren an lichter werdenden Haar!

Ehrlich gesagt bin ich mit meiner Situation sehr am verzweifeln, da ich scheinbar der Einzige in meiner Familie der darunter leidet!!!

Leichte Geheimratsecken hatte ich schon länger, fand ich auch gar nicht schlimm, aber seit ca. 2 Jahren wird mein gesamter vorderer Bereich immer lichter, so dass ich es mittlerweile kaum mehr überdecken kann....

Tonsur habe ich keine

Ich könnte mittlerweile jedes mal heulen wenn ich in den Spiegel schaue...

Es ist für mich so beschämend wenn mein 94jähriger Opa neben mir sitzt und vollere Haare hat als ich...

Früher habe ich Frauen hinterher geschaut, mittlerweile schaue ich anderen Männern auf die Haare....

Kennt das jemand, das es erst gegen 40 losgeht, und das obwohl keiner aus der Familie das hat???

Ich benutze seit ca. 10 Monaten Abends Thiocyn, morgens Alpecin, dazu 1 EL Kürbiskernöl und ca. 4g L-Arginin, habe aber das Gefühl das es eher immer schlimmer wird, anstatt besser...

Ich habe auch nicht das Gefühl das mir übermäßig viele Haare ausfallen....

Aber jetzt sage ich erst mal Dankeschön fürs Zuhören, eventuell hat ja jemand ein paar tröstende Worte für mich,

Dankeschön

---

---

Subject: Aw: Vorstellung

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Jul 2019 16:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andi789 schrieb am Thu, 11 July 2019 13:57Ich benutze seit ca. 10 Monaten Abends Thiocyn, morgens Alpecin, dazu 1 EL Kürbiskernöl und ca. 4g L-Arginin, kosmetik aber keine arznei

---

---

Subject: Aw: Vorstellung

Posted by [Maxi111](#) on Thu, 11 Jul 2019 17:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das was du benutzt hilft nicht gegen erblichen bedingten Haarausfall.

Leider kannst du den Kampf ohne ein anti-androgen wie Finasterid,Dutasterid, RU nicht gewinnen

---