

---

Subject: Minox mit RU oder Redensyl?

Posted by [michi4444](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich bin neu hier. Kurz zu meiner Person:

Bin 32, leide an AGA die momentan schon sehr fortgeschritten ist. Damals (vor etwa 7 Jahren) empfahl mir mein Hautarzt entweder Regaine oder Finasterid. Ich nahm dann 2 Jahre lang Fin, welches ich jedoch abgesetzt habe. Seither verwende ich hauptsächlich Minoxidil und einmal im Jahr PRP (3 mal hintereinander mit 3 Wochen Abstand) Behandlungen mit Eigenblut.

Leider scheint dieses PRP irgendwie nicht mehr wirklich zu funktionieren!

Aktuell nehme ich also nur 5% Minoxidil. Ich hab mir zusätzlich noch KET Shampoo bestellt. Das möchte ich abwechseln mit Stemoxydin. Also ca 2-3 mal in der Woche?

Ich hab aber jetzt auch von RU gelesen. Kann man die Fertiglösung lt. Webseite ([anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html](http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html)) mit Minoxidil einfach so mischen?

Durch das Überangebot bin ich leider etwas ratlos, mit was ich genau weitermachen soll.

Eine HT wird wohl sowieso sein müssen. Jedoch würde ich gern den Status noch erhalten, um zumindestens mit Streuhaar noch gute Erfolge erzielen zu können.

Habt ihr Erfahrung mit Streuhaar und Minoxidil? Kann das den Haarausfall verschlimmern?

Ich hatte mit Minox im März aufgehört und durch den schlechten Status wieder angefangen. Innerhalb eines Monats fehlten mir extrem viel Haare. Jetzt bin ich etwas ratlos. Ist das nur das Shedding?

Jetzt meine konkrete Frage:

- Lieber Minoxidil mit RU und Waschen mit Ket/Stemox?
- Oder nur Minox mit Redensyl und Waschen mit Ket/Stemox?

Danke.

Ig

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michi4444 schrieb am Wed, 10 July 2019 16:02  
- Lieber Minoxidil mit RU und Waschen mit Ket/Stemox?

:thumbup:

aber waschen mit stemox?

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?  
Posted by [michi4444](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:08:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mit dem Shampoo von Garnier welches 5% Stemoxydine enthält?  
und klein KET Shampoo abwechselnd?

p.s. wie mischt man denn dann dieses RU mit Minox richtig? kann ich das einfach in den spray  
(minox) mitreinmischen?

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?  
Posted by [xVannes](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:12:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Shampoo, das aufgeschäumt wird, zieht immer schlechter ein als eine Lotion.  
Die Lotion aus Ketoconazol-Shampoo wird daher auch empfohlen. Eine Anleitung steht in der  
Selbsthilfe.

Es gibt tatsächlich Stemox-Shampoo:  
<https://www.newpharma.de/vichy/504270/vichy-dercos-neogenic-volumen-shampoo-schutteres-haar-pumpflakon-400ml.html>

Das wird dir hier keiner empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?  
Posted by [michi4444](#) on Wed, 10 Jul 2019 14:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok verstehe! Danke für die Info!

Was mir noch nicht ganz klar ist, dieses RI gibts als Fertigmischung auf der Webseite mit 50ml.  
Klatscht man das auch drauf wie Minox?

Oder kann man das direkt mit Minox mischen?

In welchem Verhältnis? Oder gleich nur dieses RU als fertige Dosis?

2 mal am Tag oder reicht hier 1x?

Danke

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jul 2019 14:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michi4444 schrieb am Wed, 10 July 2019 16:08

p.s. wie mischt man denn dann dieses RU mit Minox richtig? kann ich das einfach in den spray (minox) mitreinmischen?

ins minox schaum geht das nicht...bzw nicht ohne extra klimmzüge

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?

Posted by [michi4444](#) on Wed, 10 Jul 2019 14:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab nicht den schaum sondern die flüssige variante.. geht das dann?

---

---

Subject: Aw: Minox mit RU oder Redensyl?

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jul 2019 18:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michi4444 schrieb am Wed, 10 July 2019 17:44Ich hab nicht den schaum sondern die flüssige variante.. geht das dann?

klar

---