
Subject: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Wed, 10 Jul 2019 09:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wundermittel für Haarteilträger : Zinksalbe. Beseitigt Hautreizungen bzw. Rötungen innerhalb weniger Stunden.

Besonders zu empfehlen ist Zinksalbe für chronische, nässende Wunden, also das perfekte Produkt für Haarteilträger,

trocknet die Haut aus, feuchte bzw. nässende Wunden heilen dadurch rasch ab. Hatte (vermutlich wegen der großen

Hitze und ständige Schwimmbadbesuche) das erste Mal Probleme mit der Haut, leicht offene und nässende,

schmerzhafte Wunden, mit Zinksalbe innert 24 Stunden vollständig abgeheilt. Verwendetes Produkt : Bergland

Zinksalbe, Naturkosmetik.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 10 Jul 2019 14:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zinkoxidsalben wie Multilind sind eigentlich sogar der normale Standart in der Behandlung von geröteter und gereizter Haut. Im pflegerischen Bereich wird fast nichts anderes verwendet. Kann man in jedem Fall empfehlen....

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Wed, 10 Jul 2019 14:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meines Wissen sollten Zinksalben nur bei chronischen bzw. feuchten oder nässenden Wunden verwendet werden, da die Haut austrocknet, was bei normalen Wunden nicht erstrebenswert ist.

Für Haarteilträger aber wohl Mittel der Wahl, da es sich um chronische und auch häufig um feuchte oder gar nässende Wunden handelt.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [minupren](#) on Thu, 11 Jul 2019 18:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Zinksalbe würdet ihr dafür empfehlen ?

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Thu, 11 Jul 2019 19:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne nur die von Bergland, die bewirkte Wunder, beseitigt Hautirritationen bzw. Entzündungen binnen Stunden. Ist Naturkosmetik, enthält noch Mandelöl, Ringelblumenextrakt, Bienenwachs und natürliches Vitamin E. Allerdings sollte man eine Zinksalbe nur solange verwenden, bis die Entzündung bzw. die Hautirritation abgeklungen ist, da das Zink die Haut stark austrocknet, danach sollte eine Salbe zum Aufbau der Haut mit Feuchtigkeit verwendet werden, entweder eine Wundsalbe oder etwas Ähnliches.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [TD](#) on Thu, 11 Jul 2019 22:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja nur wenn du das Teil abnimmst dann und 5 Stunden Zinksalbe draufklatscht wird das nicht reichen.
Ich habe einfach die Erfahrung gemacht, dass man es nicht übertreiben darf mit Tragezeiten von mehreren Wochen am Stück. Es muss eine Pause gemacht werden, zumindest ab und an übers Wochenende.
Als gar nichts mehr ging hab ich meine Haut a) mit 0,25 bzw 0,5 Hydrocortison sowie b) feuchtigkeitsspendenden Cremes (Cetaphil) eingecremt.
Falls hier einer kommt wegen "Cortison": Das ganze ist ja freiverkäuflich und relativ schwach dosiert. Es ist auch kein Dünnenwerden der Haut oder so zu erwarten, falls man es nicht über Monate 3x täglich draufschmiert.
Man darf es dann aber auch nicht mit Pflege übertreiben -> sprich "Übergepflegt". Was immer geht ist auch Nachtkerzenöl und Urea zur Pflege. Gibts zb beim örtlichen Aldi für ca 5 € die ich glaub 400 ml Tube

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [TD](#) on Thu, 11 Jul 2019 22:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Bienenwachs oder Propolis schwören auch einige, das stimmt. Ich kann das komplett nicht vertragen, nirgends. Das ist einfach viel zu fettig und zieht nicht ein -> Juckreiz wie sau

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Thu, 11 Jul 2019 22:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kortison würde ich nicht nehmen, das macht die Haut dünn und beschädigt diese noch mehr. Hat Dir das ein Arzt

verschrieben oder war es eine Selbstmedikation ?

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [TD](#) on Thu, 11 Jul 2019 23:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst nochmal genauer lesen :)

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Fri, 12 Jul 2019 08:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Selbstmedikationen würde ich die Finger lassen, Kortison verwendet man nur für bestimmte Krankheiten und auch dann gibt es bessere Alternativen (z.B. Cardiospermum). Noch nie mit einer Zinksalbe probiert ?

Wenn Du derart Probleme mit der Haut hast ist die Frage, ob Kompletterklebung mit Folie das Richtige ist

für Dich oder ob nicht Netz eine bessere Lösung ist.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2019 08:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TD schrieb am Fri, 12 July 2019 01:21 Auf Bienenwachs oder Propolis schwören auch einige, das stimmt. Ich kann das komplett nicht vertragen, nirgends. Das ist einfach viel zu fettig und zieht nicht ein -> Juckreiz wie sau weil dei rezeptur einfach müll ist

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jul 2019 09:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_vienna schrieb am Fri, 12 July 2019 11:36 Von Selbstmedikationen würde ich die Finger lassen, Kortison verwendet man nur für bestimmte Krankheiten und auch dann gibt es bessere Alternativen (z.B. Cardiospermum). Noch nie mit einer Zinksalbe probiert ?

Wenn Du derart Probleme mit der Haut hast ist die Frage, ob Kompletterklebung mit Folie das Richtige ist

für Dich oder ob nicht Netz eine bessere Lösung ist.
das cortison ist das normale freiverkäufliche, und kann mit den bis zu 100X stärkeren synthetischen corticoiden gar nicht verglichen werden

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Fri, 12 Jul 2019 09:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt nicht, Kortison bleibt Kortison, bloß die Dosierung ist ein wenig anders. Freiverkäuflich gibt es Kortison - Salben bis 0,5 %, darüber ist Kortison verschreibungspflichtig. Auch rezeptfreie Salben sind alles andere als harmlos, auf keinen Fall sollten diese Salben regelmäßig oder dauerhaft angewendet werden.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [TD](#) on Fri, 12 Jul 2019 21:17:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das sage ich ja. Es hat evtl Nebenwirkungen bei monatelanger mehrmals täglicher "Einnahme" bzw auftragen.
Das hier ist damit doch gar nicht zu vergleichen

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [heinzbecker](#) on Fri, 12 Jul 2019 21:36:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_vienna schrieb am Fri, 12 July 2019 11:15 Stimmt nicht, Kortison bleibt Kortison, bloß die Dosierung ist ein wenig anders. Freiverkäuflich gibt es Kortison - Salben bis 0,5 %, darüber ist Kortison verschreibungspflichtig. Auch rezeptfreie Salben sind alles andere als harmlos, auf keinen Fall sollten diese Salben regelmäßig oder dauerhaft angewendet werden.
Blödsinn. Es gibt sehr wohl Unterschiede in der Wirksamkeit einzelner Corticoide
<https://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=topische%20Glucocorticoide>

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Fri, 12 Jul 2019 21:51:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt nicht. Kortison bleibt Kortison, es gibt lediglich unterschiedliche Wirkstoffklassen von

Kortison (schwach wirksam, mittelstark wirksam, stark wirksam bzw. sehr stark wirksames Kortison). Das geht doch aus dem Beitrag, den Sie verlinkten, eindeutig hervor.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [Miranda](#) on Wed, 17 Jul 2019 10:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TD schrieb am Fri, 12 July 2019 00:21 Auf Bienenwachs oder Propolis schwören auch einige, das stimmt. Ich kann das komplett nicht vertragen, nirgends. Das ist einfach viel zu fettig und zieht nicht ein -> Juckreiz wie sau

Bei Propolis gibt es tatsächlich einige Studien, dass dies gegen Hautreizungen etc. helfen kann. Allerdings kenne ich das Zeug nur als Salbe. Wie soll man sich das auf den Kopf schmieren?

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 08:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein weiterer Tipp ist das homöopathische Mittel Cardiospermum (Ballonrebe). Das ist ein vollwertiger Kortison - Ersatz

(wirkt praktisch gleich wie Kortison), ist aber als pflanzliches Mittel völlig harmlos und kann täglich verwendet werden.

Gibt es als Urtinktur oder potenziert (glaube D10), letzteres wirkt übrigens stärker. Am besten in einer auf Homöopathie spezialisierten Apotheke herstellen lassen, es gibt aber auch Salben im Handel.

Für Haarteilträger ist die Salbe zu empfehlen bei allergischen Entzündungsreaktionen der Haut, z.B. bei Hautrötungen, die außerhalb der Klebestellen auftreten oder andere ähnliche Reaktionen (die meist auftreten, wenn der Kleber nicht vertragen wird). Für derartige Hautreaktionen sollte man keine Zinksalbe verwenden, weil diese die Haut austrocknet und die Situation sogar noch verschlimmert (kann).

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homöopathie ist absolute Verarsche. Es gibt keinen Nachweis, dass sie über den Placebo Effekt hinaus wirkt.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:20:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man keine Ahnung hat, am besten die

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_vienna schrieb am Sun, 04 August 2019 11:20 Wenn man keine Ahnung hat, am besten die

Nenne mir eine Studie, die die Wirksamkeit von Homöopathie beweist.

<https://www.spektrum.de/news/denkfehler-der-homoeopathie/1499429>

Bei solchen Potenzen ist die Konzentration so gering, da kann überhaupt nichts wirken.

Aber ist bekannt, dass du keine Argumente liefern kannst, sonder nur Diffamierungen.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:26:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum mischen Sie sich ein, wenn Sie keine Ahnung haben ? Ich verwende Cardiospermum seit etwa 15 Jahren,
habe vorher (leider) auch immer wieder Kortison genommen.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum antwortest du nicht einfach auf meine Frage. Weil es dir hilft (Placebo) heißt, dass noch lange nicht, dass es ein wirksames Medikament ist.

Aber Leute, die an Homöopathie glauben, ignorieren eben alle Fakten.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Menschenskind. Mit Ihnen hatte ich schon mehrere fruchtlose Gespräche. Cardiospermum ist übrigens ein pflanzliches

Mittel, wirkt aber potenziert sogar noch stärker (wer es nicht glaubt, einfach ausprobieren).

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_vienna schrieb am Sun, 04 August 2019 11:31Menschenskind. Mit Ihnen hatte ich schon mehrere fruchtlose Gespräche. Cardiospermum ist übrigens ein pflanzliches Mittel, wirkt aber potenziert sogar noch stärker (wer es nicht glaubt, einfach ausprobieren). Ja klar D10 Potenz wirkt extrem stark. Ist ja immerhin noch 0,000000001% Wirkstoff enthalten. Was allerdings stimmt, es ist völlig harmlos, da kein Wirkstoff enthalten ist.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben Sie es schon probiert ? Wenn nicht, dann suchen Sie sich bitte eine andere Beschäftigung als zu stören.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber so einen Blödsinn kann man einfach nicht ungestört stehen lassen. Zumal du dieses "Mittel" gleich in mehreren Threads gleichzeitig bewirbst.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihnen scheint langweilig zu sein, sonst würden Sie sich eine andere Beschäftigung suchen. Wer Kortison verwendet, kann Cardiospermum als Ersatz probieren, wer keine Probleme hat, kann darauf verzichten.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [Miranda](#) on Tue, 10 Sep 2019 09:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Sun, 04 August 2019 11:19Homöopathie ist absolute Verarsche. Es gibt keinen Nachweis, dass sie über den Placebo Effekt hinaus wirkt. Gebe ich dir recht!

Wobei Homöopathie Unfug oft mit Naturheilkunde in ein Topf geworden wird, was leider falsch

ist. Für Naturheilkunde gibt es viele wirksame Studien... Manuka Honig bei Husten etc.

Aber Homöopathie das muss man einfach sagen ist Quatsch.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Tue, 10 Sep 2019 09:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unfug, denn auch die Homöopathie beruht auf pflanzlichen Wirkstoffen wie z.B. bei Cardiospermum handelt es sich um den pflanzlichen Wirkstoff der Ballonrebe (Herzsaamen).

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [xVannes](#) on Tue, 10 Sep 2019 09:41:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Sun, 04 August 2019 11:19 Homöopathie ist absolute Verarsche. Es gibt keinen Nachweis, dass sie über den Placebo Effekt hinaus wirkt.

<https://www.youtube.com/watch?v=pU3sAYRI4-k>

:d

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Tue, 10 Sep 2019 10:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Haarteilträger verwende ich mittlerweile auch für die Kopfhaut Cardiospermum, wirkt fast gleich wie Kortison.

Zinksalbe empfiehlt sich bei offenen, leicht nässenden Wunden (durch den Kleber häufig der Fall), Cardiospermum

bei Hautrötungen und allergischen Hautreaktionen, was leider auch immer wieder einmal vorkommt. Normale

Wundsalbe verwende ich, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Und das macht Sinn - gerade gestern wieder mit Cardiospermum Hautrötungen binnen kurzer Zeit wegbekommen,

wirkt sehr ähnlich wie Kortison, bloß ohne (bekannten) Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.

Posted by [Miranda](#) on Fri, 13 Sep 2019 10:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_vienna schrieb am Tue, 10 September 2019 11:26 Unfug, denn auch die Homöopathie

beruht auf pflanzlichen Wirkstoffen wie z.B. bei Cardiospermum handelt es sich um den pflanzlichen Wirkstoff der Ballonrebe (Herzsamen).
Ich kann dir ehrlich gesagt nicht ganz folgen, Du redest hier von unterschiedlichen Dingen. Auch wenn Homöopathie teilweise auf pflanzlichen Stoffen beruht, gibt es einen großen Unterschied zwischen Homöopathie und Naturheilkunde.

Bei der Herstellung homöopathischer Medikamente ist das Potenzieren bzw. Verdünnen elementarer Bestandteil. Von dem Wirkstoff ist am Ende nichts mehr messbar bzw. vorhanden. Homöopathie ist meiner Meinung nach Schwachsinn und ich bin ein großer Gegner davon! Wie soll auch eine Substanz wirken von der überhaupt nichts mehr im Medikament ist (bei den Homöopathen Globulli genannt).

Aber selbstverständlich wirkt Naturmedizin bei paar Krankheiten. Heilpflanzen können beispielsweise bei Bauchschmerzen eine gute Wirkung haben. Beispielsweise gibt es ja zu Iberogast von Bayer sehr gute Studien:

<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-062010/iberogast-wirkmechanismen-auf-der-spur/>

Auch wenn es paar Studien gibt die beispielsweise keine Wirkung bei Reizdarm anzeigen. Bei einigen Arten von Bauchschmerzen gibt es sehr gute Studien.

Gibt viele weitere Heilpflanzen zu denen es seriöse Studien gibt. Beispielsweise wird Manuka Honig mittlerweile sogar in Krankenhäusern zur Behandlung von schlecht heilenden Wunden eingesetzt. Dazu gibt es auch unendlich viele Studien:
https://bienen.info/manuka-honig/#Medizinische_Anwendungen_mit_Manuka-Honig

Ich finde es nicht gut, dass völlig wirkungslose und schwachsinnige Homöopathie mit Naturheilkunde in ein Topf geworfen wird. Sicher hat Naturheilkunde ganz klare Grenzen und nur wenige Anwendungsgebiete in denen sie sinnvoll sein kann, aber es gibt sinnvolle Anwendungsgebiete.... Das kann man bei Homöopathie nicht behaupten.

Der beste Weg für mich ist konventionelle Medizin + sinnvoll eingesetzte Naturheilkunde.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte btw. entzündete Haut.
Posted by [xVannes](#) on Fri, 13 Sep 2019 12:37:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr sinnvoller Beitrag.

Ergänzung zu Iberogast:
<https://www.gelbe-liste.de/nachrichten/iberogast-aenderung-fach-und-gebrauchsinformation>

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [christian_vienna](#) on Fri, 13 Sep 2019 16:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird doch niemand gezwungen, mittels homöopathischer Produkte zu heilen. Wer es bevorzugt, kann auf Produkte der klassischen Pharmaindustrie zurückgreifen. Irgendeinen Sinn wird Homöopathie machen, ebenso wie andere alternative Heilmethoden wie etwa TCM u.a. Homöopathie als Komplementärmedizin wird auch von der Schulmedizin anerkannt, es gibt viele Krankheiten, die sich mit schulmedizinischen Methoden nur schlecht behandeln lassen.

Subject: Aw: Zinksalbe : Wundermittel für gereizte bzw. entzündete Haut.

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Sep 2019 18:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Fri, 13 September 2019 15:37Sehr sinnvoller Beitrag.

Ergänzung zu Iberogast:

<https://www.gelbe-liste.de/nachrichten/iberogast-aenderung-fach-und-gebrauchsinformation>

ich bezweifel dass diese mickrige menge an chelidonine wirklich an dem malheur schuld sein soll

entweder genetisches pech..oder sonstiges...
