

---

Subject: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Jun 2019 07:49:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

Also ich kann mal eine Kurzes Update geben nach einem halben Jahr criniton ( ohne fin, ohne minox usw)

Hab es die ersten 2 Monate 3x wöchentlich benutzt ( mit Pinzette PUR aufgetragen) und dann Folie drüber

Bin im 3 Monat auf 2x Wöchentlich runtergegangen da es für meine Kopfhaut zu aggressiv war und ich eher Schuppen davon bekommen habe

Ich nehme es grundsätzlich wegen meiner fettigen Kopfhaut ( Ekzem soweit nicht mehr vorhanden bzw an manchen Tage leicht) und kann leider bis jetzt keine Veränderung feststellen . Teilweise wirkt meine Kopfhaut fettiger an dem Tag an dem ich's Aufträge als eh schon. Ich hab's runtergeschraubt auf 3 Anwendungen in 2 Wochen. Dazwischen wasche ich mit PO Shampoo oder milden Shampoo.

Ich werde trotzdem weiter machen, ich hoffe das sich die Hartnäckigkeit auszahlen wird.

Wichtig ist hierbei das ich ein TE diagnostiziert bekommen habe und ich mir nicht sicher bin ob ich überhaupt aga habe ( laut Hautarzt nein) Zumindest keine aggressive....ich mach die criniton Anwendung hauptsächlich wegen meiner Kopfhaut aber hab so ein wenig das Gefühl das Sachen wie Ket, criniton usw. einfach zu aggressiv für meine Kopfhaut ist da sie einfach sehr empfindlich ist

Fazit-> gibt bis jetzt wenig positives noch negatives für mich zu sagen aber ist ja schon mal besser als nur negativ :d

In 3 Monaten werd ich wieder berichten und hoffe das ich mehr sagen kann :d

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Jun 2019 08:18:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damn123 schrieb am Thu, 27 June 2019 10:49 Teilweise wirkt meine Kopfhaut fettiger an dem Tag an dem ich's Aufträge als eh schon.  
feuchter aber nicht fettiger

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Jun 2019 08:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 27 June 2019 10:18  
10:49 Teilweise wirkt meine Kopfhaut fettiger an dem Tag an dem ich's Aufträge als eh schon.  
feuchter aber nicht fettiger

Warum feuchter als sonst ?

Wirkt halt irgendwie fettig und meine Kopfhaut spannt auch leicht nachdem ich's ausgewaschen habe . Wirkt halt bisschen so als ob's ein bisschen zu aggressiv für mich ist und deshalb stärker fettet als sonst

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Pohl](#) on Thu, 27 Jun 2019 12:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich schon jemanden hier der mit Criniton bisher gute Erfahrungen betreffend AGA-Bekämpfung hat?

Ich hab es mir nich notiert wann ich damit gestartet habe. (Sicher schon 1 Monat). - Nutze jeden zweiten Tag Criniton, dazwischen eine Lotion aus Ket + Wodka.  
Alles zusätzlich zu Finasterid und Minox.

Fotos habe ich gemacht - mal schauen, ob sich in den nächsten 12 Monaten was verbessert....  
wäre schon froh, wenn nichts schlechter wird.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Jun 2019 13:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Thu, 27 June 2019 15:52  
ob sich in den nächsten 12 Monaten was verbessert....  
wäre schon froh, wenn nichts schlechter wird.  
bin davon überzeugt

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Jun 2019 14:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 27 June 2019 15:08Pohl schrieb am Thu, 27 June 2019 15:52ob sich in den nächsten 12 Monaten was verbessert.... wäre schon froh, wenn nichts schlechter wird.  
bin davon überzeugt

Wie lange sollte ich denn criniton Zeit geben bis meine Kopfhaut nicht mehr so fettet ? 1 Jahr mind?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [chess](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos:

I. wie würdest du denn die Anwendung empfehlen? auf der Packung steht 15-30ml ins feuchte Haar einmaßieren und einige Minuten auf der Kopfhaut einwirken lassen. Zwei mal Wöchentlich.

II. reichen nicht auch schon 2-3ml beim Mann (Kurzhaarfirsur) via Pipette? und wäre nicht sinnvoller es ins trockene haar zu geben? und eher 20min als nur 2-3min einwirken?

III. passen die 2 mal pro woche ähnlich wie bei ket oder po? und sinnvolle ergänzung zu ket & po? also z.B.

Mo: Ket  
Di: PO  
Mi: Crinton  
Do: Ket  
Fr: PO  
Sa: Criniton  
So: Pause

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

---

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die sufu ist dein freund ;)

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [chess](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 13 November 2019 17:26

die sufu ist dein freund ;)

meinst du das hier?

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/434265/?srch=criniton#msg\\_434265](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/434265/?srch=criniton#msg_434265)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg\\_432018](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018)

(PUR auftragen, 1h unter Folie)

oder gabs noch mehr threads dazu von dir?

(wegen menge etc. )

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [xWannes](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Mischen bezieht sich dort ja auf PO.

Ich mische jedenfalls Ketozolin und Criniton 1:1 und trage alle 2-3 Tage ca. 3-4ml auf. Lasse ich dann so 30min einwirken. Länger lässt die Kopfhaut flocken.

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [snowry](#) on Wed, 13 Nov 2019 21:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Wed, 13 November 2019 17:55Länger lässt die Kopfhaut flocken.  
krass

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

---

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2019 22:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Wed, 13 November 2019 18:55Das Mischen bezieht sich dort ja auf PO.

Ich mische jedenfalls Ketozolin und Criniton 1:1 und trage alle 2-3 Tage ca. 3-4ml auf. Lasse ich dann so 30min einwirken. Länger lässt die Kopfhaut flocken.

es ist auch immer davon abhängig, ob man eine trockene oder eine fettige kopfhaut hat.

ich empfehle trotzdem alles getrennt in rotation anstatt alles zusammen

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [chess](#) on Sat, 28 Mar 2020 13:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfhaut "flocken" ist auch ein treffendes bild für die Hauptabschälungen, die das criniton bei mir erzeugt, wenn ich es länger als 5-10m min einwirken lasse.

@pilos: wieso ist das so aggressiv?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Mar 2020 13:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich halte es 3h unter folie und habe null probleme

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 28 Mar 2020 14:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 28 March 2020 14:08  
ich halte es 3h unter folie und habe null probleme  
Du hast dich also an den Geruch gewöhnt? ;)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [chess](#) on Sat, 28 Mar 2020 14:52:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wiegesagt bei mir fängt das  
"ausflocken" ("Schälen/Abschürfen")  
der Kopfhaut schon nach 10-15min  
anwendung an. allerdings erst zeit  
versetzt (meist merke ich erst in den  
folgenden 1-2 tagen das Desaster)

@pilos: nimmst du noch andere topicals  
oder nur criniton? evtl hängt es auch  
damit zusammen, was man seiner Kopf  
haut sonst so zumetet... ich nehme ja  
auch noch mischungen mit minox, alpicort,  
cordes basis lösung, pantostin und fructis  
stemox.

darin dann fin/dut/cpa aufgelöst. seitdem  
ich nichts mehr oral nehme, muss alles  
topisch eingekippt werden...

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Mar 2020 15:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

criniton ist auch nur wenn man eine sebo hat

wenn man vorher bereits eine staubtrockene kopfhaut hatte...dann kann es nur noch trocknener  
werden

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [chess](#) on Sat, 28 Mar 2020 15:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 28 March 2020 16:12

criniton ist auch nur wenn man eine sebo hat

wenn man vorher bereits eine staubtrockene kopfhaut hatte...dann kann es nur noch trocknener  
werden

---

ich dachte criniton ist in einer  
reihe zu sehen wie ket oder po?  
die sind ja auch unabhängig von  
einer sebo empfehlenswert gegen  
"klassiche" aga.

soll man dann (ohne sebo) ganz  
auf criniton verzichten oder macht  
es ergänzend zu ket/po trotzdem  
sinn? (wenn auch nur für 5-10min)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Mar 2020 15:27:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sat, 28 March 2020 17:14pilos schrieb am Sat, 28 March 2020 16:12

criniton ist auch nur wenn man eine sebo hat

wenn man vorher bereits eine staubtrockene kopfhaut hatte...dann kann es nur noch trockener  
werden

ich dachte criniton ist in einer  
reihe zu sehen wie ket oder po?  
die sind ja auch unabhängig von  
einer sebo empfehlenswert gegen  
"klassiche" aga.

soll man dann (ohne sebo) ganz  
auf criniton verzichten oder macht  
es ergänzend zu ket/po trotzdem  
sinn? (wenn auch nur für 5-10min)  
ket/po sind in erster linie sebo wirkstoffe

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [chess](#) on Sat, 28 Mar 2020 16:00:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mh, wieso soll es dann auch

gut gegen aga sein? oder haben  
fast alle aga's auch sebo (und  
wissen es nur nicht?)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Mar 2020 16:11:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sat, 28 March 2020 18:00mh, wieso soll es dann auch  
gut gegen aga sein? oder haben  
fast alle aga's auch sebo  
meistens ist es auch so

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 28 Mar 2020 17:15:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn man aga hat und kein Sebo? Helfen dann trotzdem gegen die aga Ket, Po und/oder  
criniton?

Meine Kopfhaut ist eher extrem trocken, auch die Haare total elektrisiert. Muss immer mit  
panthenol und Spülungen etc Dagegenarbeiten, kommt aber hauptsächlich durch die ganzen  
topicals.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [xWannes](#) on Sat, 28 Mar 2020 18:08:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe festgestellt, dass Criniton (bei mir +Ket) bei Nutzung einiger Topicals und eher trockener  
Kopfhaut (z.B. durch RU; bei mir sonst zumindest schnell fettend) dann keine Probleme macht  
und ggf. ein bisschen was gegen AGA bringt, wenn man es nur alle 3-4 Tage und auch nur für  
15-30 Minuten einwirken lässt.

Die im Criniton enthaltene Salizylsäure löst die trockenen Hautschuppen/-flocken sogar  
richtiggehend auf.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Craktuv](#) on Wed, 19 Aug 2020 20:04:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



chess schrieb am Sat, 28 March 2020 14:01Kopfhaut "flocken" ist auch ein treffendes bild für die Hauptabschälungen, die das criniton bei mir erzeugt, wenn ich es länger als 5-10m min einwirken lasse.

@pilos: wieso ist das so aggressiv?

Ist die Criniton Lösung nicht eigentlich gegen Schuppen gedacht, wieso Schuppt das Haar davon?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 19 Aug 2020 20:48:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, es gibt eine "sweet range" einer positiven Wirkung.

Wenn man fettige Sebo-Kopfhaut hat, dann hilft Criniton gut gegen fettige Schuppen. Und hat positiven Einfluss auf AGA.

Wenn man normale Mischhaut hat und nicht zu lange einwirken lässt, dann verbessert es den Talgfluss und löst bereits bestehende trockene Schuppen Dank Salicylsäure auf ohne durch starkes Austrocknen neue zu produzieren.

Wenn man trockene Kopfhaut, besser nicht verwenden.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 20 Aug 2020 06:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider mit Polyquaternium auch Mikroplastik drin. Ärgerlich für Leute, die das aus Umweltschutzgründen vermeiden wollen :x

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Bauo](#) on Sun, 03 Jan 2021 23:59:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mal nachfragen wie es bei den Criniton Anwendern so aussieht?  
es wird ja unter anderem wegen dem Rosmarin verwendet, welches möglicherweise das Haarwachstum anregen soll. Ich lasse es seit ungefähr Juli, August zweimal die Woche rund 1 1/2 Std einwirken. Bislang konnte ich jedoch keinen (positiven) Einfluss verzeichnen.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Jan 2021 09:21:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Thu, 20 August 2020 09:54 Leider mit Polyquaternium auch Mikroplastik drin. Ärgerlich für Leute, die das aus Umweltschutzgründen vermeiden wollen :x  
Mikroplastik :?:

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Jan 2021 12:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 04 January 2021 11:21 cyclonus schrieb am Thu, 20 August 2020 09:54 Leider mit Polyquaternium auch Mikroplastik drin. Ärgerlich für Leute, die das aus Umweltschutzgründen vermeiden wollen :x  
Mikroplastik :?:

es ist zwar garantiert kein mikroplastik drin....aber selbst wenn eines drin wäre...wäre es nur gekleckert...und dabei aufregen

wo es geklotzt wird...da regt sich auch keiner aus

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/mikroplastik-der-groesste-verursacher-sind-autoreife-n-a-1226400.html>

so sind halt die menschen....geilen sich auf wenn sie 1 cent sparen, auf der anderen seite werfen sie das geld ...oder das mikroplastik völlig unaufgeregt beim fenster raus x(

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Martius](#) on Fri, 22 Jan 2021 11:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Wed, 19 August 2020 22:48 Ich denke, es gibt eine "sweet range" einer positiven Wirkung.

Wenn man fettige Sebo-Kopfhaut hat, dann hilft Criniton gut gegen fettige Schuppen. Und hat positiven Einfluss auf AGA.

Wenn man normale Mischhaut hat und nicht zu lange einwirken lässt, dann verbessert es den Talgfluss und löst bereits bestehende trockene Schuppen Dank Salicylsäure auf ohne durch starkes Austrocknen neue zu produzieren.

Wenn man trockene Kopfhaut, besser nicht verwenden.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 03 Apr 2021 12:16:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

um den Criniton Thread wieder zu beleben -> ich wende es nun wieder alle 3 Tage unter Folie an. Lasse es dann ca. 1-2 Std drauf und wasche es wieder runter.

(Selbe Prozedur wie mit der KET-Alk Lotion)

Sonst noch jemand von Euch mit im Rennen? Erfahrungen?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Apr 2021 11:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 03 April 2021 15:16um den Criniton Thread wieder zu beleben -> ich wende es nun wieder alle 3 Tage unter Folie an. Lasse es dann ca. 1-2 Std drauf und wasche es wieder runter.

(Selbe Prozedur wie mit der KET-Alk Lotion)

Sonst noch jemand von Euch mit im Rennen? Erfahrungen?

ich,

es bringt bisschen neuwuchs, erhalten auf alle fälle  
vielleicht nicht bei jedem :?:

aber haare muss man sich eh waschen...dann lieber criniton 2h unter folie...2 fliegen mit einer klappe

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [sh4dy](#) on Sun, 04 Apr 2021 12:12:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am So, 04 April 2021 13:11PeterNorth schrieb am Sat, 03 April 2021 15:16um den Criniton Thread wieder zu beleben -> ich wende es nun wieder alle 3 Tage unter Folie an. Lasse es dann ca. 1-2 Std drauf und wasche es wieder runter.

---

(Selbe Prozedur wie mit der KET-Alk Lotion)

Sonst noch jemand von Euch mit im Rennen? Erfahrungen?  
ich,

es bringt bisschen neuwuchs, erhalten auf alle fälle  
vielleicht nicht bei jedem :?:

aber haare muss man sich eh waschen...dann lieber criniton 2h unter folie...2 fliegen mit einer  
klappe

Kann ich auch bestätigen, neue Haare in den GHEs.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 04 Apr 2021 14:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man sich criniton nicht irgendwie nachbauen pilos ohne farbstoff ubd ohne waschaktive  
Substanzen? Ich meine rosmarinöl, tymol (thymianöl?) und salicid acid sollte man ja  
bekommen.  
Oder hat es einen Grund, warum du trotzdem genau das criniton shampoo so fertig gemixt  
nimmst?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Apr 2021 15:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 04 April 2021 17:32Kann man sich criniton nicht irgendwie  
nachbauen pilos ohne farbstoff ubd ohne waschaktive Substanzen? Ich meine rosmarinöl, tymol  
(thymianöl?) und salicid acid sollte man ja bekommen.  
Oder hat es einen Grund, warum du trotzdem genau das criniton shampoo so fertig gemixt  
nimmst?  
na man wäscht sich gleichzeitig auch die birne ;)

farbstoff ist harmlos, vielleicht sogar mit wirkung ist kupfer-chlorophyll

[https://de.wikipedia.org/wiki/Kupferhaltige\\_Komplexe\\_der\\_Chlorophylle\\_und\\_Chlorophylline](https://de.wikipedia.org/wiki/Kupferhaltige_Komplexe_der_Chlorophylle_und_Chlorophylline)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 04 Apr 2021 15:35:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja okay, aber sind die waschaktiven Substanzen im crinoton nicht schädlich fpr die Kopfhaut bei 2h Einwirkzeit?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Apr 2021 15:42:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 04 April 2021 18:35Ja okay, aber sind die waschaktiven Substanzen im crinoton nicht schädlich fpr die Kopfhaut bei 2h Einwirkzeit?  
kommt auf die kopfhaut an

ob fettig, trocken, sebo usw...

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 04 Apr 2021 20:00:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos :thumbup: :thumbup: würde es Sinn machen, dem Criniton noch etwas PG beizumischen? Das Shampoo ist doch so erstmal nicht für die Penetration gemacht sondern einfach nur als..... Shampoo?

oder denkst Du dass es so trotzdem penetriert?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [EGAL\\_123\\_](#) on Mon, 05 Apr 2021 07:42:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin auch am start und werde berichten.

4 wochen:

t1: diclo  
t2: diclo & criniton  
t3: ket lotion

Nach 4 Wochen 5 Tage Pause

---

Danach repeat ---) für 4 Wochen mit anschließend 5 Tage Pause

Btw.: ich habe einen neuen Account. Zu meinem alten (egal123) hatte ich keinen Zugang mehr.

Kzrzinfo:

- Fin war bei mir ein Fail. Hat 0,0 gebracht - außer noch mehr Talg
- Ru hat den Ha verlangsamt. Aufgehört wegen Nws
- Ket Shampoo bringt mir was (+ mittelmäßigw talgreduktion)
- Diclo hilft mir ebenfalls (+starke talgreduktion)

Erhoffe mir durch criniton weitere Talgreduktion + killen von meinen Entzpdungen.

Dann bin ich mir sicher, dass dies zum Ha Stopp führt.

(sorry für den kurzen Spam)

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Apr 2021 20:02:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 04 April 2021 23:00Pilos :thumbup: :thumbup: würde es Sinn machen, dem Criniton noch etwas PG beizumischen? Das Shampoo ist doch so erstmal nicht für die Penetration gemacht sondern einfach nur als..... Shampoo?

oder denkst Du dass es so trotzdem penetriert?

kein pg

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Dante2](#) on Mon, 28 Jun 2021 09:04:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bisher meine beste Behandlung:

- Criniton: 1 Stunde (ohne Folie) jeden 3. Tag. Die Haut ist danach furztrocken, was für mich positiv ist. Habe sonst eine Überproduktion der Talgdrüse und darum eine schnell fettende Kopfhaut.

- Micro-Nadel Dermapen jeden Abend mit 1mm, jede Woche 1 Mal mit 1,5 Wounding

- Minox mit Fin: Fast jeden Abend nach Micro-Needling. Seit ich Criniton verwende, scheint Minox "wieder" zu wirken.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 13:26:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab jetzt auch angefangen Criniton zu verwenden. Hab jetzt gesehen, dass Salicylsäure als Inhaltsstoff aufgeführt ist. Muss man sich da irgendwelche Gedanken machen wegen potenziellen Auswirkungen aufs Minoxidil (trage Minox immer nach dem Duschen auf) oder ist das nur bei oraler Einnahme zu berücksichtigen?

Grund: Low-dose daily aspirin reduces topical minoxidil efficacy in androgenetic alopecia patients  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30226287/>

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 14:31:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 15:26Ich hab jetzt auch angefangen Criniton zu verwenden. Hab jetzt gesehen, dass Salicylsäure als Inhaltsstoff aufgeführt ist. Muss man sich da irgendwelche Gedanken machen wegen potenziellen Auswirkungen aufs Minoxidil (trage Minox immer nach dem Duschen auf) oder ist das nur bei oraler Einnahme zu berücksichtigen?

Grund: Low-dose daily aspirin reduces topical minoxidil efficacy in androgenetic alopecia patients  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30226287/>

man trinkt es ja nicht  
0,75% Salicylsäure in criniton, bei 1 ml sind das 7,5 mg welche auch noch abgewaschen werden

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 15:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 November 2021 15:31PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 15:26Ich hab jetzt auch angefangen Criniton zu verwenden. Hab jetzt gesehen, dass Salicylsäure als Inhaltsstoff aufgeführt ist. Muss man sich da irgendwelche Gedanken machen wegen potenziellen Auswirkungen aufs Minoxidil (trage Minox immer nach dem Duschen auf)

oder ist das nur bei oraler Einnahme zu berücksichtigen?

Grund: Low-dose daily aspirin reduces topical minoxidil efficacy in androgenetic alopecia patients  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30226287/>

man trinkt es ja nicht

0,75% Salicylsäure in criniton, bei 1 ml sind das 7,5 mg welche auch noch abgewaschen werden

Gilt deine Aussage auch für Leave-on Lotions mit geringem % Gehalt? z. B. 1-2 %

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 15:31:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 17:19

Gilt deine Aussage auch für Leave-on Lotions mit geringem % Gehalt? z. B. 1-2 %

wer weiß das schon?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [haartertobak](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:10:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

criniton gibt es ja auch für waldi und fiffi - macht schönes fell.

<https://www.shop-apotheke.com/tiergesundheits/7769347/criniton-vet.htm>

hat das schon mal jemand ausprobiert?

da ich ein chemie-dödel bin: gibt es in der rezeptur zum 2beiner-criniton unterschiede?

wuff! :)

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:15:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Criniton für tiere hat andere Wirkstoffe. Cilmbazolr (was es auch in anderen anti schuppen shampoos gibt), und zwei parabene, was nicht gut ist. Und es fehlt das rosmarinöl.

---



Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:17:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartertobak schrieb am Tue, 16 November 2021 17:10criniton gibt es ja auch für waldi und fiffi  
- macht schönes fell.

<https://www.shop-apotheke.com/tiergesundheit/7769347/criniton-vet.htm>

hat das schon mal jemand ausprobiert?

wuff! :)  
<https://www.medizinfuchs.de/07769347>

ich denke nicht

hat halt nur kein rosmarinöl

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [haartertobak](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mensch pilos, das ist ja eine antwort in lichtgeschwindigkeit. gib es zu: du bist ne Kl. :o

danke dir. :thumbup:

und natürlich auch dank an den fliesengott; der war ja noch fixer. :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Nov 2021 15:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es nicht eher denkbar, dass das Minox durch das Criniton noch besser einzieht, weil ja Salicyl  
Hautschuppen wegmacht.. :?:

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Nov 2021 06:25:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:mensch pilos, das ist ja eine antwort in lichtgeschwindigkeit. gib es zu: du bist ne Kl.  
Surprised  
Verdam.... ich wußte es! :d 8)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [mbbroker](#) on Mon, 28 Mar 2022 05:56:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Informationen ob Rosmarinöl bei einem seborrhoischen Ekzem nicht sogar kontraproduktiv ist.  
Das Öl besteht ja zu wesentlichen Teilen aus Fettsäuren und diese könnten wiederum von Malassezia verstoffwechselt werden?  
Habe hierzu leider bisher nur widersprüchliche Informationen gefunden.

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 28 Mar 2022 06:24:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Mon, 28 March 2022 07:56 Hat jemand Informationen ob Rosmarinöl bei einem seborrhoischen Ekzem nicht sogar kontraproduktiv ist.  
Das Öl besteht ja zu wesentlichen Teilen aus Fettsäuren und diese könnten wiederum von Malassezia verstoffwechselt werden?  
Habe hierzu leider bisher nur widersprüchliche Informationen gefunden.  
hey, wirken ätherische öle nicht allgemein eher gegen malassezia? Irgendwo las ich mal eine Studie bezüglich Staphylokokken Ungleichgewicht, vor allem Lemongrass und andere sollten da wirksam sein.  
wenn sie nicht wirken, dass sie schaden glaube ich kaum. es ist halt ein teil eines grossen Ansatzes des Seb. Ekzems: - Genetik, Psyche/Lifestyle/Schlaf, Ernährung (Zucker, Kohlenhydrate reduzieren, das bekannte halt)...  
zumindest hat dies alles bei mir einen Einfluss.  
criniton hat mir nie geholfen, war mir irgendwie zu schwach. verwende jetzt einen salicylspiritus mit 5%.  
was mir gegen Juckreiz am besten hilft ist Sandelholzöl und so 1-2/Woche Clobetasol Lotion.

Grüsse

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 28 Mar 2022 06:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Mon, 28 March 2022 07:56 Hat jemand Informationen ob Rosmarinöl bei einem seborrhoischen Ekzem nicht sogar kontraproduktiv ist.  
Das Öl besteht ja zu wesentlichen Teilen aus Fettsäuren und diese könnten wiederum von Malassezia verstoffwechselt werden?  
Habe hierzu leider bisher nur widersprüchliche Informationen gefunden.  
PS: Die Schuppenschicht kratze ich 1 mal circa alle 2 Wochen manuell vom Kopf. Das wirkt bei mir am besten. Dann habe ich wieder ne Zeit lang Ruhe und alle Topicals scheinen wieder besser zu funken.  
Ärzte raten ja von manuellem Abkratzen ab, ich habe darin aber nie etwas negatives bemerkt.  
Zudem scheint mir diese Schicht aus Schuppen ob weisslich oder gelblich, wie eine Art Biofilm.

Der muss runter.

Den Pilz ausrotten kann man ja leider nicht. "Täglich grüsst das Malassezia äh Murmeltier..."

Grüsse

Ocean

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [xyz](#) on Sat, 28 Oct 2023 10:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wende es seit Mai 2-3 mal wöchentlich unter Frischhaltefolie an, gegen Schuppenbildung scheint es gut zu funktionieren, nun sehe ich aber auch neue Haare in den GHEs.

Ich trage aber keinen empfohlenen mm Schnitt.. können somit die Wirkstoffe im Criniton bei Langzeitanwendung negative Auswirkung auf die Haarstruktur haben oder brauche ich mir da keine Sorgen machen?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 28 Oct 2023 10:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist eigentlich davon zu halten?

<https://shop.apotal.de/rosmarin-oel-haare-und-kopfhaut-50ml-oel-18424396>

Da ist rosmarinöl, rizinusöl und teebaumöl u.a.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Oct 2023 12:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 28 October 2023 12:13Was ist eigentlich davon zu halten?

<https://shop.apotal.de/rosmarin-oel-haare-und-kopfhaut-50ml-oel-18424396>

Da ist rosmarinöl, rizinusöl und teebaumöl u.a.  
mehr duft als wirkung

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 28 Oct 2023 17:50:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay. Was ja mal interessant wäre ist eine Mischung wie criniton, nur OHNE waschaktive Substanzen, also als Lotion. Wäre so etwas möglich bzw wie würde es aussehen pilos? Und wie oft müsste man es auftragen?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [xyz](#) on Sat, 28 Oct 2023 20:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xyz schrieb am Sat, 28 October 2023 12:11Wende es seit Mai 2-3 mal wöchentlich unter Frischhaltefolie an, gegen Schuppenbildung scheint es gut zu funktionieren, nun sehe ich aber auch neue Haare in den GHEs.

Ich trage aber keinen empfohlenen mm Schnitt.. können somit die Wirkstoffe im Criniton bei Langzeitanwendung negative Auswirkung auf die Haarstruktur haben oder brauche ich mir da keine Sorgen machen?  
Würde mich auf eine Antwort vom Pilos sehr freuen :d

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Oct 2023 21:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xyz schrieb am Sat, 28 October 2023 22:39xyz schrieb am Sat, 28 October 2023 12:11Wende es seit Mai 2-3 mal wöchentlich unter Frischhaltefolie an, gegen Schuppenbildung scheint es gut zu funktionieren, nun sehe ich aber auch neue Haare in den GHEs.

Ich trage aber keinen empfohlenen mm Schnitt.. können somit die Wirkstoffe im Criniton bei Langzeitanwendung negative Auswirkung auf die Haarstruktur haben oder brauche ich mir da keine Sorgen machen?  
Würde mich auf eine Antwort vom Pilos sehr freuen :d  
man braucht sich keine sorgen zu machen

also in criniton sind 6,5% ätherisches Rosmarinöl enthalten

die enthaltenen tensiden halten das öl gelöst und homogen in der Mischung

man wird ohne ein tensid so viel öl nicht gelöst/emulgiert in einer wässrigen lösung stabil halten können

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 29 Oct 2023 03:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, andere Frage dazu:  
Kann man das Verdunsten auf der kopfhaut hinauszögern durch hinzufügen von Pentelyn glycol: wenn man keine Möglichkeit hat: mit ner Duschhaube in der Öffentlichkeit rumzulaufen?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2023 08:56:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 29 October 2023 04:27Okay, andere Frage dazu:  
Kann man das Verdunsten auf der kopfhaut hinauszögern durch hinzufügen von Pentelyn glycol: wenn man keine Möglichkeit hat: mit ner Duschhaube in der Öffentlichkeit rumzulaufen?  
nein

und die haube reicht 1-2h, danach ist eh alles verfliegen

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 29 Oct 2023 10:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm okay, dann das Zeug so auf die Rübe ohne Haube und ne stunde später ausspülen.  
Schade dass es keine alternative Lotion/Haarwasser gibt in der Konstellation....

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2023 12:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 29 October 2023 11:07Hm okay, dann das Zeug so auf die Rübe ohne Haube und ne stunde später ausspülen.  
Schade dass es keine alternative Lotion/Haarwasser gibt in der Konstellation....

Zitat:und die haube reicht 1-2h

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 29 Oct 2023 13:50:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich kann aber nicht draußen und beim Einkaufen mit Haube rumrennen. Aber ohne haube ist es vermutlich schnell weggetrocknet.

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Oct 2023 16:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 29 October 2023 14:50Ja ich kann aber nicht draußen und beim Einkaufen mit Haube rumrennen. Aber ohne haube ist es vermutlich schnell weggetrocknet.

bist doch nicht 24h am tag auf der strasse :p

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 29 Oct 2023 17:10:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber auf Arbeit. Außerdem muss ich die nach dem Auftrag auch noch auswaschen....

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Oct 2023 16:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 29 October 2023 18:10Aber auf Arbeit. Außerdem muss ich die nach dem Auftrag auch noch auswaschen....  
abends über nacht

anstatt das öl nimm das extrakt...das flavoxan 14...macht mehr sinn

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 30 Oct 2023 16:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay Pilos, Problem: nachts nehm ich schon ru und minox/fin lotion.  
Worin kann ich flavoxan mischen? Geht es auch ins minox?

Ist es nicht so fettig wie das öl?

Wieviel prozent? Auch 6%?

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Oct 2023 17:08:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 30 October 2023 17:49Okay Pilos, Problem: nachts nehm ich schon ru und minox/fin lotion.

Worin kann ich flavoxan mischen? Geht es auch ins minox?

Ist es nicht so fettig wie das öl?

Wieviel prozent? Auch 6%?

Vielen Dank!

rosmarinöl ist gar nicht fettig...es verdunstet..wie nitroverdünnung

flavoxan ist total fettig

aber man extrahiert ist...sprich das öl weg.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=f15d83cb4b96a5002661c09b2125af32&t=search&srch=flavoxan&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=REL&author=pilos](https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=f15d83cb4b96a5002661c09b2125af32&t=search&srch=flavoxan&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=REL&author=pilos)

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung  
Posted by [ParkerMark](#) on Fri, 31 May 2024 22:50:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug war ein Reinform, oder?

---

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

---

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 31 May 2024 22:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ParkerMark schrieb am Sat, 01 June 2024 00:50Das Zeug war ein Reinform, oder?  
für mich schon. viel zu harte Tenside. da nehme ich lieber reines ätherisches öl in einem  
tonic.

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [ParkerMark](#) on Sat, 01 Jun 2024 05:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du es täglich benutzt und drauf gelassen?  
Dann täglich Haare gewaschen oder muss nicht sein?

Kann man es mit irgendwas verdünnen?

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Jun 2024 05:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ParkerMark schrieb am Sat, 01 June 2024 07:00Hast du es täglich benutzt und drauf gelassen?  
Dann täglich Haare gewaschen oder muss nicht sein?

Kann man es mit irgendwas verdünnen?  
Circa EOD für ca. 1-2h. Danach auswaschen.

Verdünnen würde ich nicht, dann kannst du es gleich sein lassen.

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [ParkerMark](#) on Sat, 01 Jun 2024 11:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso. Dachte eher an irgendwas das man nicht auswaschen muss. Wasch meine Haare nicht  
täglich

---

Subject: Aw: Criniton meine Erfahrung

Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Jun 2024 22:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne den thread gelesen zu haben:

---



Diese ganzen kleinen Spielereien bringen aus eigener aber auch aus zahlreichen diversen Erfahrungsbereichen eigentlich gar nichts. Letztendlich gibt es nur paar harte Chemie die wirklich einen guten Nutzen haben und vllt noch Mikroneedling maximal als Ergänzung. Alles andere ist Placebo oder hat sogar wie keinen Nutzen.

Deckt sich mit zahlreichen Erfahrungsberichten.

Der genetische und hormonelle Druck ist einfach zu groß wenn man wirklich AGA hat...zumindest mittelfristig

---