

---

Subject: Ist jemand schon erfolgreich von FIN weggekommen?

Posted by [krimsonite123](#) on Wed, 12 Jun 2019 08:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Ich bin jetzt seit ca 6 Jahren auf FIN, die Wirkung auf mein Haar beurteile ich als gut. Leider verkrachte ich die "psychischen" Nebenwirkungen immer schlechter. Ich fühle mich antriebslos, manchmal unkonzentriert, vor allem aber schlecht gelaunt. Wie stark diese NWs sind, wird mir immer erst klar, wenn ich FIN für ca 10 Tage pausiere (on/off), nach ca 4 Tagen absetzen erfahre ich einen regelrechen Höhenflug und staune wieviel Spaß das Leben doch machen kann. Ich meine von mir zu behaupten, dass ich kein Hypochonder oder jemand der sich irgendwelche Effekte einbildet bin. Die Unterschiede sind schon ziemlich deutlich spürbar für mich.

Kurz gesagt: Ich will FIN aufgrund der NWs absetzen. Welche Alternative schlägt ihr vor? RU?

KET+MINOX nehme ich sonst auch noch, das möchte ich auch im Regimen behalten.

---

---

Subject: Aw: Ist jemand schon erfolgreich von FIN weggekommen?

Posted by [hair\\_dream](#) on Wed, 12 Jun 2019 11:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krimsonite123 schrieb am Wed, 12 June 2019 10:58Hallo liebe Community,

Ich bin jetzt seit ca 6 Jahren auf FIN, die Wirkung auf mein Haar beurteile ich als gut. Leider verkrachte ich die "psychischen" Nebenwirkungen immer schlechter. Ich fühle mich antriebslos, manchmal unkonzentriert, vor allem aber schlecht gelaunt. Wie stark diese NWs sind, wird mir immer erst klar, wenn ich FIN für ca 10 Tage pausiere (on/off), nach ca 4 Tagen absetzen erfahre ich einen regelrechen Höhenflug und staune wieviel Spaß das Leben doch machen kann. Ich meine von mir zu behaupten, dass ich kein Hypochonder oder jemand der sich irgendwelche Effekte einbildet bin. Die Unterschiede sind schon ziemlich deutlich spürbar für mich.

Kurz gesagt: Ich will FIN aufgrund der NWs absetzen. Welche Alternative schlägt ihr vor? RU?

KET+MINOX nehme ich sonst auch noch, das möchte ich auch im Regimen behalten.

Ich hatte früher auch fin verwendet, zwar mit sehr guten Ergebnissen, aber ebenso starken NW, daher abgesetzt. Fahre seit ein paar Jahren ein Regime mit RU im Minox (täglich) und ab und zu Ket nach Pilos. Die Wirkung unter Fin war deutlich besser als jetzt, ob RU wirklich etwas bringt, weiß ich nicht zu beurteilen. Bei Ket habe ich ein gutes Gefühl, glaube das wirkt gut. Ich hab mir jetzt noch Progsteron bestellt, werde das noch als Ergänzung verwenden, da es ja wohl tlw. als fin-ersatz gilt.

---

---

Subject: Aw: Ist jemand schon erfolgreich von FIN weggekommen?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Jun 2019 17:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die beste Alternative ist garnix nehmen und zum Haarteil umschwanken..

Ru kannst du probieren, bei mir funktioniert es.

NW sind selten mal trockene Augen und bei hohen Dosen geringere Libido.

Für mich persönlich ist 3% verträglich, darüber hatte ich die letzten Woche herbe probleme.

---