
Subject: Zu spät für Minox?

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 11 Jun 2019 16:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn der Haarausfall seit bereits 13 Jahren sehr sehr langsam aber steig voran geschritten ist, kann man sich dann THEORETISCH Minox bereits sparen?

Gibt es hier auch Spätanwender, die Erfolge erzielen konnten?

Subject: Aw: Zu spät für Minox?

Posted by [heinzbecker](#) on Tue, 11 Jun 2019 16:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt drauf an wie fortgeschritten der HA ist. So pauschal kann man das nicht sagen. Glaube Minox wird generell für die Anwendung bei 18-50 Jährigen empfohlen.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 11 Jun 2019 17:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Bilder kann man nur spekulieren

Subject: Aw: Zu spät für Minox?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 11 Jun 2019 17:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab exakt nach 13 Jahren angefangen. Bei mir hat es in sofern was gebracht, als dass ich kein Streuhaar mehr verwenden muss. Aber wenn kein Haarspray drin und der Wind kommt geht mein glatzenabdecker flöten :lol:

Aber neuwuchs gab es offenbar, auch ohne Fin.

Aber trotzdem ist es ja bei jedem individuell. Sagen kann ich dir das keiner, wie es sich bei dir verhält.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 16 Jun 2019 10:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine Frage:

Ist es zwingend erforderlich Minox 2 mal täglich einzunehmen, oder kann ich mir die tägliche

Dosis von 2 ml auch auf einmal in die Kopfhaut einmassieren?

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 16 Jun 2019 13:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich mach einmal täglich 1ml.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 16 Jun 2019 15:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal reicht auch und einmassieren ist normalerweise unnötig.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [snowry](#) on Sun, 16 Jun 2019 17:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 16 June 2019 17:29Einmal reicht auch und einmassieren ist normalerweise unnötig.
was ?? seit wann reicht ein nwendung täglich und wie soll das dann wirken ? das zeug reichert sich nicht an

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 16 Jun 2019 17:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sun, 16 June 2019 19:44Pandemonium schrieb am Sun, 16 June 2019 17:29Einmal reicht auch und einmassieren ist normalerweise unnötig.
was ?? seit wann reicht ein nwendung täglich und wie soll das dann wirken ? das zeug reichert sich nicht an
Ist im Forum schon lange Konsens...

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [snowry](#) on Sun, 16 Jun 2019 18:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heh ja und ?

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 16 Jun 2019 19:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sun, 16 June 2019 20:29: heh ja und ?
Da gibt's kein "ja und".
Sowohl die Erfahrungswerte im Forum als auch die Studienlage sagt eindeutig aus, dass once a day genügt.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 16 Jun 2019 19:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Minox ist es fast nie zu spät, außer Du bist NW7. Hab schon den krassesten Neuwuchs gesehen. Probieren schadet nicht.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [CDee](#) on Sun, 16 Jun 2019 19:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage stelle ich mir aktuell auch. Hatte das Minox einmal probiert und hatte dann Herzrasen. Seitdem nie wieder angefasst. Aktuell denke ich aber drüber nach, vllt doch nochmal zu versuchen. Ich nehme als Alternative seit vielen Jahren das Spectral DNC-N (Nanoxidil), vermutlich wird das Minox aber wohl doch etwas besser wirken.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [snowry](#) on Sun, 16 Jun 2019 20:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eindeutig hier im forum xD entweder bewiesen von unabhängigen wissenschaftlern oder nicht. alles andere ist müll.

Subject: Aw: Zu spät für Minox?
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Jun 2019 18:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sun, 16 June 2019 22:36: eindeutig hier im forum xD entweder bewiesen von unabhängigen wissenschaftlern oder nicht. alles andere ist müll.
Bitte mal eine Brille besorgen, denn ich habe von Erfahrungswerten als auch Studien geschrieben. Die Erfahrungswerte bestätigen die Ergebnisse der Studien und umgekehrt.

Warum Minox einmal täglich funktioniert ?

Deswegen: "Once a day topical use of Rogaine (topical minoxidil 2% and 5%) seems to be almost as effective as using it twice a day. The reason is, that although minoxidil has a relatively short half-life of several hours when given orally, when topically applied, it has a half-life of 22 hours in the skin. This suggests that once a day dosing is a reasonable option."

<https://www.bernsteinmedical.com/medical-treatment/rogaine-minoxidil/>

Ansonsten hier noch eine Vergleichsstudie mit 5% Schaum einmal täglich vs 2% Lösung zweimal täglich.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700360>
