
Subject: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 13:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich nehme seit Dezember 2017 Finasterid 1mg jeden Tag. Mein Ausgangsgewicht war bei 82 Kilo.

Zu meiner Person. Ich bin 38 Jahre alt und sportlich. Gehe zwei mal die Woche joggen und ernähre mich überwiegen gesund. Das bedeutet, ich esse kein Fast Food, keine Schokolade und trinke auch keine Softdrinks. Alkohol trinke ich, mal am Wochenende. Aber das auch alle zwei bis drei Wochen mal.

Im Februar 2018 habe ich dann bemerkt, dass mein Gewicht schwankt. Mal 83 und dann wieder 81. Alles noch im Rahmen.

Im Mai bemerkte ich dann, dass ich plötzlich 84 Kilo wog ohne das ich was an meiner Ernährung oder Lebensweise geändert hatte.

Ich bin dann häufiger zum Sport gegangen und habe gegen diese Kilos angekämpft, ohne Erfolg.

Schließlich wog ich 85 Kilo. Ich war sehr verwundert und bin dann zum Arzt gegangen und hatte nachgefragt, ob Finasterid eine Ursache der rapiden Gewichtszunahme sein kann. Der Arzt verneinte das.

Da im Beipackzettel auch Gewichtszunahme als Nebenwirkung nicht beschrieben ist, habe ich Finasterid weiter eingenommen.

im November wo ich dann 87 Kilo bei gleichbleibendem Sport und Ernährung. Ich habe mich dann Anfang Januar 2019 zweimal erkältet und musste mit dem Sport pausieren. Ich nahm bis März dann nochmal 5 Kilo rapide zu und habe dann im Mai einen Termin beim Endokrinologen erhalten, weil mein Hausarzt sich auch über die schnelle Gewichtszunahme wunderte.

Zuvor wurde ein Bluttest beim Hausarzt gemacht, der nur einen etwas zu geringen Eisenwert aufwies, sonst waren alle Werte im Normalbereich.

Der Endokrinologe konnte auch nichts feststellen. Ich habe Finasterid jetzt abgesetzt und gehe jetzt mehrmals die Woche 7 Kilometer joggen und mache gezielte Muskelübungen.

Das Gewicht reduziert sich allmählich, aber es ist extrem schwer das Gewicht zu reduzieren.

Hat jemand auch solche Erfahrungen mit finasterid gemacht? Kann finasterid dazu führen, dass man leichter an Gewicht zunimmt?

Was mir aufgefallen ist, dass mein Becken irgendwie breiter geworden ist, also die Oberschenkel dicker sind.

Ich hatte nie in meinem Leben Schwierigkeiten mit Übergewicht. Hat jemand vielleicht auch einen Rat was ich noch machen kann?

Danke schonmal.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 09 Jun 2019 13:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte unter Finasterid 25kg abgenommen und 15kg wieder zugenommen.
Die relativ geringen Schwankungen bei dir werden zu 90% mit deiner Ernährung zusammenhängen.
Ernährung ist nicht alles, aber i.d.R. entscheidend...

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 14:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Vorposter

ich habe mich etwas hier im Forum jetzt eingelesen. Es gibt auch andere Erfahrungsberichte, die meinem sehr ähneln.

1. Man kann kaum abnehmen, obwohl man regelmäßig zum Sport geht.
2. Man hat irgendwie ständig Hunger und wird nicht richtig satt.
3. Man isst wenig und nimmt trotzdem zu.
4. Eine rapide Gewichtszunahme innerhalb kurzer Zeit, trotz gleicher Essgewohnheiten.

@Vorposter, ich will dir nicht zu Nahe treten, aber es kommt immer auf die Ausgangslage an.

Wenn jemand stark übergewichtig ist, dann kann jemand relativ schnell Gewicht abnehmen.
Wenn jemand dann noch recht ungesund lebt, und diese Faktoren ausschließt, dann hat man noch Kalorieneinsparmöglichkeiten.

Aber ich war mein ganzes Leben lang normalgewichtig. Es ist schon sehr verdächtig, dass man innerhalb eines Jahres wie in meinem Fall 10 kg zunimmt, ohne etwas an seiner Ernährung zu ändern.

Und meine Ernährung wird sicherlich in einem Jahr dann plötzlich vollkommen falsch gewesen sein, dass man damit eine solche Gewichtszunahme erklären kann.

Das man im Laufe der Jahre mit zunehmenden Alter auch etwas zunimmt, ist denke ich gewöhnlich.

Habe hier auch gerade gelesen, dass es eine Anwaltskanzlei gibt die Sammelklagen gegen den Hersteller von Finasterid Propecia einreicht und mir deren Homepage angeschaut.

Dort ist ein Patientenbefragungsbogen in dem auch Gewichtszunahme unter Nebenwirkungen steht.

Bei wikipedia habe ich unter anderem das hier zu Gewichtszunahme durch Finasterid gefunden.

wikipedia.org/wiki/Post-Finasterid-Syndrom

Zitat:"Verlust der Skrotumsensitivität, verminderte Schambehaarung, Rückbildung des Perineums, unwillkürliche Muskelzuckungen, Verlust des Muskeltonus, Gewichtszunahme und trockene Haut."

Diese Nebenwirkungen muß dich ja nicht betreffen, aber von dir direkt auf die Allgemeinheit zu schließen finde ich seltsam.

Ich war auch schon bei einem Ernährungsberater um auch abzuklären, ob ich mich falsch ernähre. Dieser hat dann Kalorienzählen mit mir vereinbart und im Vorfeld gesagt, dass er auf den ersten Blick nichts sieht, was ich falsch mache.

Nach 3 Wochen habe ich ihm dann meine Kalorienapp gezeigt, woraus ersichtlich ist, was alles esse und wieviel.

Er meinte ich mache nichts falsch und war doch sehr verwundert. Schließlich meinte er es wäre genetisch. Als ich dann anmerkte, dass meine Familie und Verwandte alle schlank sind, wollte er mich zum Arzt schicken.

Ich will hier finasterid nicht schlecht machen, aber irgendwie finde ich die Pro Finasterid Posts hier sehr seltsam.

Nach dem Motto, der Anwender macht was falsch das Medikament kann es absolut nicht sein.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:01:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Kaloriendefizit kann man doch theoretisch gar nicht zunehmen, was sollte Fin da bitte bewirken ?
Der Stoffwechsel wird eben einfach langsamer im Alter, merke ich ja selbst auch.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 16:37ich habe mich etwas hier im Forum jetzt eingelese. Es gibt auch andere Erfahrungsberichte, die meinem sehr ähneln. Erfahrungsberichte sind ungeprüft, unwissenschaftlich und anekdotisch. Was das für deren Aussagekraft bedeutet, kann jeder für sich selbst beantworten.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Nathanjr](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du meinst es liegt am Finasterid, setze es doch einfach mal ab?

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Vorposter

ich habe es auch jetzt abgesetzt. Seit ca. 4 Wochen. Habe aber auch gelesen, dass es dauert, bis sich der Körper wieder reguliert.

Also für mich ist es klar, dass finasterid an meiner ungewöhnlichen Gewichtszunahme schuld ist.

Ich weiß ehrlich gesagt nicht, was ich falsch gemacht habe, dass ich 10 Kilo in einem Jahr zugenommen habe, bei gesunder Ernährung.

Wie gesagt, Süßigkeiten stehen nicht auf meinem Speiseplan und Softdrinks trinke ich auch keine.

Und hier im Forum gibt es genug andere mit gleichen Nebenwirkungen. Bei Sangeo habe ich auch welche dazu gefunden.

Ich denke mal nicht, dass die Leute aus Spaß einfach Blödsinn verbreiten bei so einem Thema. Wer sollte sich da die Mühe machen.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 09 June 2019 17:10Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 16:37ich habe mich etwas hier im Forum jetzt eingelese. Es gibt auch andere

Erfahrungsberichte, die meinem sehr ähneln.

Erfahrungsberichte sind ungeprüft, unwissenschaftlich und anekdotisch. Was das für deren Aussagekraft bedeutet, kann jeder für sich selbst beantworten.

Wenn mehrere Menschen das gleiche Berichten, kann das kein Zufall sein. die wenigsten würden Finasterid noch schlucken, wenn in dem Beipackzettel stehen würde, dass es dick macht, da Menschen die das Produkt nehmen auch auf ihr äußeres bedacht sind.

Und ich glaube Leute die so auf ihr äußeres Bedacht sind, werden auch nicht nur Müll in sich reinstopfen, sondern achten dann auch auf ihre Ernährung.

Und auf den wikipedia Artikel zu Post Finasterid Syndrom ist auch keiner eingegangen. Da steht Gewichtszunahme.

Ich denke mal, dass die Herstellerfirma, dass sicherlich nicht bei wikipedia so drin stehen lassen würde, wenn es vollkommener Blödsinn ist.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 17:32 Wenn mehrere Menschen das gleiche Berichten, kann das kein Zufall sein.

Dass Menschen an Gewicht zunehmen, kommt ja auch nicht gerade selten vor. ;)

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 09 June 2019 17:38 Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 17:32 Wenn mehrere Menschen das gleiche Berichten, kann das kein Zufall sein.

Dass Menschen an Gewicht zunehmen, kommt ja auch nicht gerade selten vor. ;)

ja aber sicherlich nicht in einem Jahr 10 kg und dann auch zum Schluss innerhalb von 2 Monaten einfach so mal 5 kg.

Wie vorher erwähnt bei wikipedia steht Gewichtszunahme unter Post finasterid Syndrom.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 17:40 Wie vorher erwähnt bei wikipedia steht Gewichtszunahme unter Post finasterid Syndrom.

Da steht alles mögliche an angeblichen Symptomen, was aber noch lange kein Beleg für einen kausalen Zusammenhang ist.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2019 15:57:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviele Kalorien nimmst du denn täglich zu dir ?
Empfohlen werden ja 2000 für einen Erwachsenen, was ja auch ungefähr hinkommt.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Vorposter

laut meiner Kalorienapp darf ich 2000 Kalorien am Tag essen um abzunehmen, und nicht um mein Gewicht zu halten.

Ich esse meistens 1500 bis 1700 pro Tag.

Ja bei wikipedia stehen einige Nebenwirkungen, ich sage auch nicht, dass die jeder bekommen muss, aber ich denke schon, dass die Firma die das vertreibt und entwickelt, dass nicht bei wikipedia einfach stehen lassen würde, wenn es Blödsinn ist.

Ich habe auch Erfahrungsberichte aus einem englischsprachigen Forum gefunden.

<https://www.medschat.com/Discuss/weight-gain-from-finasteride-189459.htm>

Die essen natürlich auch alle nur zuviel.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Merkwürdig trotzdem, da das ja quasi gerade mal dein Grundumsatz ist.
1kg Fett sind doch 8000 kcal glaub ich, aber wo sollen die denn herkommen ?

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 09 June 2019 18:23Merkwürdig trotzdem, da das ja quasi gerade mal dein Grundumsatz ist.
1kg Fett sind doch 8000 kcal glaub ich, aber wo sollen die denn herkommen ?
@Blackster das frage ich mich auch. Daher hier auch der Thread. Du kannst dir gerne auch mal meinen Link anschauen, den ich zu dem anderen Forum bzw. Erfahrungsberichtsseite gepostet habe.

Das ist zwar auf Englisch, spiegelt aber genau das wieder, was mir wiederfahren ist.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [solinco](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kann das von Fin kommen. Das Problem hiervim Forum ist, dass viele einfach selbst Fin nehmen und sich irgendwie das Gewissen rein reden müssen.

Primäre männliche Hormone zu unterdrücken kann auf Dauer einfach nicht gesubd sein.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Können ja fast nur Wassereinlagerungen sein, aber wie gesagt, je älter desto schwieriger wirds mit dem Stoffwechsel.
Ich konnte früher 2 mal am Tag kacken und jetzt nicht mal mehr täglich.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jun 2019 16:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Sun, 09 June 2019 18:37Das Problem hiervim Forum ist, dass viele einfach selbst Fin nehmen und sich irgendwie das Gewissen rein reden müssen.
Das Problem geht eher von denen aus, die hier ohne Belege Halbwissen verbreiten.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [andal](#) on Sun, 09 Jun 2019 17:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 09 June 2019 18:53solinco schrieb am Sun, 09 June 2019 18:37Das Problem hiervim Forum ist, dass viele einfach selbst Fin nehmen und sich irgendwie das Gewissen rein reden müssen.

Das Problem geht eher von denen aus, die hier ohne Belege Halbwissen verbreiten. da hast du 8)

<https://jme.bioscientifica.com/view/journals/jme/33/2/0330429.xml>

wird dich nicht überzeugen, klar, aber deine scheuklappen bzw. glaubenssätze sind abenteuerlich...

aber z.t. versteh ich dich.... zuviel panic people on board ;)

viel spass beim nichtlesen und nichtverstehen.....

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [snowry](#) on Sun, 09 Jun 2019 17:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 09 June 2019 18:38Ich konnte früher 2 mal am Tag kacken und jetzt nicht mal mehr täglich.
8o :lol:

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jun 2019 18:21:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sun, 09 June 2019 19:41wird dich nicht überzeugen

Richtig, da Mäusestudie. ;)

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege wirklich mich der Sammelklage anzuschließen. Das ist echt eine schweinerei, dass man solche Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme einfach verschweigt oder anabsurdum führt.

Ich hatte die Firma Merck angeschrieben und sollte einen 15 seitigen Frage Selbsttestbogen ausfüllen. Ja ne ist klar.

Nur damit, man ablenkt. Hätte ich gewusst, dass es von diesem doofen Medikament kommt, hätte ich das Medikament bedachter einnehmen können.

So rätsel ich schon seit einem Jahr herum was das sein könnte. Und die in dem englischsprachigen Forum halluzinieren wahrscheinlich auch alle herum, dass sie zunehmen ohne Grund.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe da keine Chance auf Erfolg.
Immerhin nimmst du Fin ja aus Eitelkeit und freien Stücken.
Und AGA ist doch ohnehin keine lebensbedrohliche Krankheit.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [BärtigerNW1](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass man sich über so eine Nebenwirkung so aufregen kann?!
Gibt sicherlich genug andere potentielle Nebenwirkungen von Finasterid, die weitaus schlimmer sind.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 09 June 2019 21:26Sehe da keine Chance auf Erfolg.
Immerhin nimmst du Fin ja aus Eitelkeit und freien Stücken.
Und AGA ist doch ohnehin keine lebensbedrohliche Krankheit.
Ob Chance oder nicht, eine mögliche Gewichtszunahme muss in den Beipackzettel, dann kann man sich noch immer überlegen, ob man Finasterid nimmt oder nicht.

Ich finde es schon bezeichnend, dass die Anwaltkanzlei in ihrem Patientenfragebogen Gewichtszunahme mit aufführt und das als Postfinasterid Syndrom auf wikipedia gelistet ist.

Ich habe ehrlich gesagt jetzt echt Sorge, dass ich für den Rest meines Lebens auf einer 1500 Kalorien Diät leben muss, damit ich mein Gewicht nur halten kann.

Ich habe von dieser rasanten Gewichtszunahme Knieschmerzen bekommen, ganz zu schweigen von der Frustration die einhergeht, wenn man trotz Training und gesunder Lebensweise nur minimalen Effekt bis 0 Effekt sieht.

Ich werde mich mit der Kanzlei einfach mal kurzschließen. Ich bin einfach nur wütend.

<http://www.medizinrecht-heynemann.de/de/aktuelles/finasterid-klagen/>

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Nathanjr](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz wichtig dass im quasi ersten Beitrag der Link zur Sammelklage veröffentlicht wurde

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Sun, 09 June 2019 21:46 Dass man sich über so eine Nebenwirkung so aufregen kann?!

Gibt sicherlich genug andere potentielle Nebenwirkungen von Finasterid, die weitaus schlimmer sind.

Ich lege halt wert auf mein Äußeres und ich denke, jeder der Finasterid nimmt auch

Es kommt hier auf das kosmetische Erscheinungsbild an. Wenn das den Leuten egal wäre, würden sie sich auch über Haarausfall keine Gedanken machen und Finasterid nicht nehmen.

Wenn ich einfach nur fett bin und einen Bauch bekomme, dann ist das nicht mehr schön und über Haare auf dem Kopf brauche ich mir dann auch keine Gedanken mehr machen.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [andal](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Sun, 09 June 2019 21:52 Ganz wichtig dass im quasi ersten Beitrag der Link zur Sammelklage veröffentlicht wurde

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 19:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Sun, 09 June 2019 21:52 Ganz wichtig dass im quasi ersten Beitrag der Link zur Sammelklage veröffentlicht wurde

Ich habe keinen Link zur Sammelklage im ersten Beitrag veröffentlicht. Ich kenne das nur aus anderen Foren zu anderen Themen, dass man neue User gerne dazu auffordert sich in ein Thema einzulesen, bevor man Fragen stellt. Das habe ich gemacht.

Und einfach gefragt, ob es auch andere gibt die Probleme mit einer ungewöhnlichen Gewichtszunahme haben, in Zusammenhang mit Finasterid.

Hier aus dem Forum zu ähnlichen Erfahrungsberichten wie in meinem Fall.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/16282/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27668/>

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [qhair](#) on Sun, 09 Jun 2019 20:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Chicodelic

Wie setzt sich dein Plus an Gewicht zusammen?

Fett

Muskeln

Wasser

???

Hat sich deine Fitness verändert?

Maximalkraft

Kardio

Danke.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Chickodelic](#) on Sun, 09 Jun 2019 22:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Sun, 09 June 2019 22:31 Hallo Chicodelic

Wie setzt sich dein Plus an Gewicht zusammen?

Fett
Muskeln
Wasser
???

Hat sich deine Fitness verändert?
Maximalkraft
Kardio

Danke.

Es ist fett, ich habe einen Bauch bekommen. Die Fitness hat sich dahingehend verändert, dass ich mich oft müde fühle und oft keine Power mehr habe.

Vor einem halben Jahr bin ich 7 km locker gelaufen, jetzt fühlt es sich an, als ob ich auf dem Asphalt kleben bleiben würde.

Meine Oberschenkel sind dicker geworden, als ob mein Becken breiter geworden ist.

Meine Schultern sind auch viel breiter geworden. Und das Gewicht sprang von 87 urplötzlich auf 92 Kilo.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [qhair](#) on Mon, 10 Jun 2019 05:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein echtes Drama. Von 81kg auf 92kg.
Das klingt so als ob dein Grundumsatz gesunken ist. Alles in Richtung Weibchen. Aber dann hat sich vielleicht noch mehr getan. Frauen lagern mehr Wasser ein und haben weniger Muskeln.

Hat es etwas für die Haare gebracht?

Ich wünsche dir, dass sich dein Körper normalisiert.
Was sagen die betroffenen User in den Foren?
Wird es besser nach Absetzung von Finasterid?

Viel Erfolg bei der Klage. Du hast durch die Arztbesuche eine gute Dokumentation.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [R129](#) on Mon, 10 Jun 2019 07:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chickodelic schrieb am Sun, 09 June 2019 21:18Ich überlege wirklich mich der Sammelklage anzuschließen. Das ist echt eine Schweinerei, dass man solche Nebenwirkungen wie

Gewichtszunahme einfach verschweigt oder anabsurdum führt.

Ich hatte die Firma Merck angeschrieben und sollte einen 15 seitigen Frage Selbsttestbogen ausfüllen. Ja ne ist klar.

Nur damit, man ablenkt. Hätte ich gewusst, dass es von diesem doofen Medikment kommt, hätte ich das Medikament bedachter einnehmen können.

So rätsel ich schon seit einem Jahr herum was das sein könnte. Und die in dem englischsprachigen Forum halluzinieren wahrscheinlich auch alle herum, dass sie zunehmen ohne Grund.

Wenn die Gewichtszunahme deine einzige Nebenwirkung ist - freu dich!
....das ist wohl eines der geringsten Übel die Finasterid verursacht.
Für die Klagen wirst du ziemlich uninteressant sein, da stehen Fälle in einem ganz anderen „Kaliber“ zur Debatte.

Sorry, dass ich deinen „Aufriss“ hier etwas relativiere, aber es sind viele von weitaus massiveren jahrelang andauernden Spätfolgen betroffen, für diese klingen ein paar Kilo Gewichtszunahme wie blanker Hohn.
Aber ich verstehe natürlich auch, dass das persönliche Problem primär immer das Größte und das Schwerwiegendste ist.

Du hast erst vor kurzem abgesetzt und das ist die einzige Begleiterscheinung?
Dann stehen die Chancen gut, dass sich das noch wieder von selbst reguliert.
Also einfach mal abwarten.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Mon, 10 Jun 2019 13:20:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@R129

die Gewichtszunahme ist schon belastend. Weil ich bisher im wahrsten Sinne die ganze Zeit daran herumgedoktert habe und nie wusste woran es lag.

Ich hoffe mal das ich das wieder in den Griff bekomme. Wie gesagt, bei Sangeo gibt es auch gleichgelagerte Erfahrungsberichte, die sich mit meinen Erfahrungen decken.

Ich verstehe allerdings nicht, warum eine endokrinologische Blutuntersuchung keine Ergebnisse lieferte.

Wenn sich doch was veränder hätte, müsste es doch zu sehen sein? Oder hat jemand eine andere Idee? Bedarf es dazu einer ganz speziellen Untersuchung.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [R129](#) on Mon, 10 Jun 2019 16:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chickodelic schrieb am Mon, 10 June 2019 15:20@R129

Ich verstehe allerdings nicht, warum eine endokrinologische Blutuntersuchung keine Ergebnisse lieferte.

Wenn sich doch was verändert hätte, müsste es doch zu sehen sein? Oder hat jemand eine andere Idee? Bedarf es dazu einer ganz speziellen Untersuchung.

Es gibt (noch) keinen messbaren spezifischen Wert, welcher in irgendeiner Weise Rückschlüsse auf eine Schädigung durch Finasterid zulässt.
Der komplette Mechanismus ist noch nicht verstanden.
Da wird Dir im Moment kein Arzt der Welt helfen können.

Falls Du Dich weiter mit diesem Dilemma beschäftigen möchtest:

<https://forum.propeciahelp.com>

<https://post-finasterid-syndrom.de>

<https://www.pfsfoundation.org>

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Chickodelic](#) on Mon, 10 Jun 2019 18:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@R129

vielen Dank für die Links und die Erklärung.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 29 Jun 2019 14:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will hier kein fin bashing betreiben aber bei mir war das exakt gleich!

68kg Fin dezember 2016 start
78kg juli 2017

Hatte absolut nix verändertert, mein KFA is rapide hoch. Hatte es zeitweise abgesetzt krasse diäten versucht, nix wirklich geholfen. Mittlerweile wiege ich 80kg und versuchs im Rahmen zu halten weil ohne Fin wäre ich im A*** teufelskreis.

Achja gestern bin ich auf drauf angesprochen worden warum ich so dicke Backen bekommen habe. War also ebenfalls keine Einbildung.

Iwas muss an der Story schon dran sein, bin mir aber sicher wenn man absetzt geht das auch wieder weg. Dauert halt, wird ähnlich sein wie bei Frauen mit der Pille.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Pohl](#) on Sat, 29 Jun 2019 15:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich starte kommende Woche mit Diät und neuem Fitness-Programm.
Ziel sind 15 kg abnehmen. - Finasterid werd ich nicht absetzen.

Kann ja hier in ein paar Monaten berichten wie es aussieht. 8)

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Klauserhard](#) on Sat, 29 Jun 2019 17:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blutwerte messen lassen

Östrogene sowie Testo im Auge behalten ggf handeln
Bei manchen wird Testo durch Fin mehr bei manchen aber auch weniger

Low Carb, ketogene Diät durchziehen
Viel trinken

Vitamin D3!! Tropfen
Magnesium, andere supps

Gewichte heben

Dann bekommt man trotz Fin einen guten Körper und guten KFA

Ab 11% KFA sieht man bei mir die Gesichtsknochen viel besser und das ist so ziemlich

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Klauserhard](#) on Sat, 29 Jun 2019 17:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und an alle

Wenn man Fin nicht verträgt sollte man es absetzen
Sprich wenn die Libido weniger wird, er nicht mehr so steht und man dicker wird

Das kann übel ausgehen weil Finasterid irgendeinen Schalter in der Genetik umlegen kann

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 01 Jul 2019 09:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klauserhard schrieb am Sat, 29 June 2019 19:44Und an alle

Wenn man Fin nicht verträgt sollte man es absetzen
Sprich wenn die Libido weniger wird, er nicht mehr so steht und man dicker wird

Das kann übel ausgehen weil Finasterid irgendeinen Schalter in der Genetik umlegen kann

Libido ist absolut kein Problem. Werde nur aalfett davon :)

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [petermafai](#) on Mon, 01 Jul 2019 09:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abnehmen hat nix mit Fin zu tun.

Ist alles eine Sache der Energiebilanz, ganz einfach.

Weniger Kcal als du benötigst = Abnehmen, ganz egal ob du dir tonnen reinballerst oder nicht.

Ist physikalisch unmöglich zuzunehmen bei einer geringeren Nahrungsaufnahme.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [xVannes](#) on Mon, 01 Jul 2019 10:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann schon sein, dass individuell Muskelmasse, Muskeltonus, Grundumsatz usw. absinken unter Fin.

Dann ändert sich die Energiebilanz entsprechend und man nimmt bei gleiche (gesunder, ausgewogener) Ernährung dennoch zu.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [ru-power](#) on Mon, 01 Jul 2019 18:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lasst mal eure Schilddrüse untersuchen.

durch die Ö-Dominanz kann sich ad was tun.

Stupide zu behaupten das hat keinen Einfluss ist unfug. War bei mir damals auch schwieriger, aber mit langen Diäten hatte ich nen krassen Body. Man wird auch etwas träger gefühlt, weil lustloser..

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [andal](#) on Mon, 01 Jul 2019 19:26:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petermafai schrieb am Mon, 01 July 2019 11:55 Abnehmen hat nix mit Fin zu tun.

Ist alles eine Sache der Energiebilanz, ganz einfach.

Weniger Kcal als du benötigst = Abnehmen, ganz egal ob du dir tonnen reinballerst oder nicht. Ist physikalisch unmöglich zuzunehmen bei einer geringeren Nahrungsaufnahme.

sorry ganz so einfach, leider nein. schon lange nicht mehr stand der wissenschaft....

IIFYM ist überholt, auch wenn die energiebilanz ein faktor ist.

wir sehen ja, funktioniert nicht, einfach weniger futtern, klar man nimmt ab, aber nicht dauerhaft. sehen wir seit dekaden.

einfach mal behaupten als wäre es in stein gemeißelt x(

fin spielt mit rein, aber ohne fehlernahrung wird man auch mit fin nicht einfach so fett. aber die letzten paar % an definition, deutlich schwerer, das ist meine erfahrung, trotz keto und if ;)

dht spielt einfach ne viel komplexere rolle als alle, auch ich, bisher geglaubt haben.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Jul 2019 19:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 01 July 2019 21:26 einfach mal behaupten als wäre es in stein gemeißelt x)
Macht ja hier jeder so. :d

Zitat: ohne Fehlernährung wird man auch mit Fin nicht einfach so fett.
Eben.

Zitat: DHT spielt einfach ne viel komplexere Rolle als alle, auch ich, bisher geglaubt haben.
Da vertrete ich die gegenteilige Auffassung.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [petermafai](#) on Mon, 01 Jul 2019 20:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs das was ich gesagt habe war nicht falsch.
Natürlich sind Faktoren wie Muskelmasse, Training Ernährung Sachen die das beeinflussen.
Trotz alledem am Ende des Tages ist es die Energiebilanz (die durchaus variiert) entscheidend.
Punkt aus Ende. Fin kann durchaus die Energiebilanz beeinflussen, hab ich nie widersprochen.
Bestimme deine Energiebilanz und ernähr dich im moderaten Defizit mit Sport und guter Ernährung und du wirst 99% abnehmen, ohne Jojo-Effekt.
Also Leute nicht huten, wenn man sich selber Sachen dazudichtet

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 02 Jul 2019 13:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das was du schreibst, trifft auf einen gesunden Organismus zu - der auch funktioniert!

Fin greift nicht unwesentlich in deinen Körper ein und verändert einige Prozesse in ihm.. wie sich das auf den jeweiligen Körper und den Hormonhaushalt auswirkt ist unterschiedlich und kann nicht verallgemeinert werden!

Ich kann mir durchaus vorstellen, das wie bei Frauen mit der Pille, durch den Eingriff ins Hormonsystem, sich der Stoffwechsel verändert bzw. dieser verlangsamt wird, wodurch z.B. weniger Energie als vorher benötigt wird.

Durch den Eingriff ins Hormonsystem werden andererseits ebenfalls die Darm- und Verdauungsaktivitäten verändert. Heißt - Nahrung wird unter Umständen anders verstoffwechselt als vorher! Ggf. werden mehr Fette eingelagert, weil irgendwelche Hormone bzw. Botenstoffe dem Körper das so sagen!

Das ist alles Spekulation, aber durch meine Erfahrungen mit Fin, kann ich beurteilen, das dieses

Medikament mehr beeinflusst als bloß das Haarwachstum, die Libido etc.! Habe durch Fin eine Laktose Allergie, eine Hausstaub Allergie, sowie einige nennen wir es "permanente Hautveränderungen" bekommen, die ich trotz Absetzen vor über 10 Jahren immer noch habe! Zum Glück haben sich meine Augen und meine Libido von dem Medikament erholt, auch der Brain Fog hat sich größtenteils gelegt!

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [andal](#) on Tue, 02 Jul 2019 16:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also leute, muss nicht recht behalten. punkt aus :lol: :lol:

jeder nimmt informationen auf, sortiert sie ein. wir haben alle keine studien gemacht, höchstens an uns selbst :twisted:
sich mit einer meinung zu indentifizieren ist o.k., aber diese aggressiv zu vertreten find ich langweilig.

wer noch open minded ist, hier warum ich schreibe was ich schreibe, für mich überzeugend...

https://www.youtube.com/watch?v=Ulju_-yZa9k

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [yoda](#) on Tue, 02 Jul 2019 17:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch Fin wird vermehrt Androstendion gebildet, das sorgt für mehr Bauchfett. Ursache ist ein höherer prolaktin wert. Gleichzeitig wird über die Hintertür aus Androstendion DHT.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Foxi](#) on Tue, 02 Jul 2019 17:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvLzQ4NzViNGE1LWU3ODEtNDM2MC05ODhlLTRjN2EwMjYyYwZg/finasterid-volles-haar-mit-risiken>

bla bla bla Prof Wolf kann sich das nicht erklären
ich kann bis heute auch kaum schlafen,ständig wach werden und schweiß gebadet

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Piwie](#) on Wed, 03 Jul 2019 00:29:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon teils Wahnsinn, was man hier täglich an Faktenflut serviert bekommt.

Es gibt wohl keine Nebenwirkung, die noch nicht irgendwo niedergeschrieben wurde, mit dem Thema der Stuhltransplantation ist nun auch das letzte Mittel genannt worden, was bei Aga helfen könnte, es gibt doch absolut nichts auf dieser Welt, was hier noch nicht genannt wurde.

Ich frage mich nun, was erweist sich am Ende als wahr.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Jul 2019 15:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 02 July 2019 19:04 Durch Fin wird vermehrt Androstendion gebildet, das sorgt für mehr Bauchfett. Ursache ist ein höherer prolaktin wert. Gleichzeitig wird über die Hintertür aus Androstendion DHT.
Hmm.....das stimmt so nicht.
Unter Finasterid kommt es nur zu einer leichten Erhöhung von Androstendion und Prolaktin wird nachweislich gar nicht beeinflusst.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [yoda](#) on Wed, 03 Jul 2019 15:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 03 July 2019 17:14 yoda schrieb am Tue, 02 July 2019 19:04 Durch Fin wird vermehrt Androstendion gebildet, das sorgt für mehr Bauchfett. Ursache ist ein höherer prolaktin wert. Gleichzeitig wird über die Hintertür aus Androstendion DHT.
Hmm.....das stimmt so nicht.
Unter Finasterid kommt es nur zu einer leichten Erhöhung von Androstendion und Prolaktin wird nachweislich gar nicht beeinflusst.
du schreibst selber leichte Erhöhung! das reicht für mehr bauchfett. zu prolaktin werten hatte pilos mal was geschrieben.

interessanter weise drückst du mit einen dopamin agonisten Androstendion und Prolaktin.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Jul 2019 15:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Wed, 03 July 2019 17:18 Haar2O schrieb am Wed, 03 July 2019 17:14 yoda schrieb am Tue, 02 July 2019 19:04 Durch Fin wird vermehrt Androstendion gebildet, das sorgt für mehr Bauchfett. Ursache ist ein höherer prolaktin wert. Gleichzeitig wird über die Hintertür aus Androstendion DHT.

Hmm.....das stimmt so nicht.

Unter Finasterid kommt es nur zu einer leichten Erhöhung von Androstendion und Prolaktin wird nachweislich gar nicht beeinflusst.

du schreibst selber leichte Erhöhung! das reicht für mehr bauchfett. zu prolaktin werten hatte pilos mal was geschrieben.

Über welchen Mechanismus kommt es über Androstendion zu mehr Bauchfett ? Ich könnte mir maximal den Weg der Verstoffwechelung zu Estron vorstellen aber eine vermehrte Aromataseaktivität unter Fin wird da wahrscheinlich noch entscheidender sein. :frage:

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [yoda](#) on Wed, 03 Jul 2019 15:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 03 July 2019 17:24yoda schrieb am Wed, 03 July 2019 17:18Haar2O schrieb am Wed, 03 July 2019 17:14yoda schrieb am Tue, 02 July 2019 19:04Durch Fin wird vermehrt Androstendion gebildet, das sorgt für mehr Bauchfett. Ursache ist ein höherer prolaktin wert. Gleichzeitig wird über die Hintertür aus Androstendion DHT.

Hmm.....das stimmt so nicht.

Unter Finasterid kommt es nur zu einer leichten Erhöhung von Androstendion und Prolaktin wird nachweislich gar nicht beeinflusst.

du schreibst selber leichte Erhöhung! das reicht für mehr bauchfett. zu prolaktin werten hatte pilos mal was geschrieben.

Über welchen Mechanismus kommt es über Androstendion zu mehr Bauchfett ? Ich könnte mir maximal den Weg der Verstoffwechelung zu Estron vorstellen aber eine vermehrte Aromataseaktivität unter Fin wird da wahrscheinlich noch entscheidender sein. :frage: kann sein, aber alle Artikel die ich bisher gelesen habe lauten: "wir wissen es nicht genau". Fakt ist aber das Ergebnis, mehr Bauchfett.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 03 Jul 2019 18:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann müsste es nach dem absetzen aber auch wiedr zurückgehen

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Jul 2019 18:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 03 July 2019 20:31Dann müsste es nach dem absetzen aber auch wiedr zurückgehen

Nein.

Fett ist Fett....dem Körper ist egal wie es dorthin gekommen ist. Heißt, es muss ganz normal runtertrainiert werden.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [yoda](#) on Wed, 03 Jul 2019 18:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 03 July 2019 20:31 Dann müsste es nach dem absetzen aber auch wieder zurückgehen
Nein! Weil dann alles gilt wie beim normalen Abnehmen. Also Kalorien Defizit.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Blackster](#) on Wed, 03 Jul 2019 19:54:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und meinst du das ist nur Fett, oder doch eher Wassereinlagerungen yoda ?

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [yoda](#) on Thu, 04 Jul 2019 03:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 03 July 2019 21:54 Und meinst du das ist nur Fett, oder doch eher Wassereinlagerungen yoda ?
Fett speziell am Bauch.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 31 Jul 2019 07:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir ist die fetteinlagerung speziell im Gesicht u am Bauch keine Einbildung und habe das nun selbst mehrfach überprüft. Alte Bilder, immer vor und nach Fin einnahme. Jedes Mal Puffyface und danach gehts wieder zurück.

Bringt einen nicht um, macht einen aber nicht gerade zum Alpha.

Ohne Fin läuft halt langfristig nichts, gibts jmd der das reduzieren konnte indem er vll nur 1-2x die Woche was genommen hat. Versucue grade nen Mittelweg zu finden.

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [Westhair](#) on Wed, 31 Jul 2019 10:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 31 July 2019 09:31Also bei mir ist die fetteinlagerung speziell im Gesicht u am Bauch keine Einbildung und habe das nun selbst mehrfach überprüft. Alte Bilder, immer vor und nach Fin einnahme. Jedes Mal Puffyface und danach gehts wieder zurück.

Bringt einen nicht um, macht einen aber nicht gerade zum Alpha.

Ohne Fin läuft halt langfristig nichts, gibts jmd der das reduzieren konnte indem er vll nur 1-2x die Woche was genommen hat. Versucue grade nen Mittelweg zu finden.

Östrogene kontrollieren und aromatasehemmer

Und weniger essen

Subject: Aw: Finasterid Gewichtszunahme
Posted by [qhair](#) on Wed, 31 Jul 2019 14:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Thu, 04 July 2019 05:19Blackster schrieb am Wed, 03 July 2019 21:54Und meinst du das ist nur Fett, oder doch eher Wassereinlagerungen yoda ?
Fett speziell am Bauch.

Das interessiert mich jetzt.

Durch Oestrogene wird doch in der Tierzucht das Gewicht durch Wassereinlagerung erhöht.
Durch das Kochen, Braten verliert das Fleisch dieses Wasser wieder und schrumpft.

Warum soll es beim Menschen anders sein?

DHT Hemmung wirkt wie Oestrogen-Zufuhr?

Haarwuchs durch DHT Hemmer nur durch die Einlagerung von Wasser, da das Gewebe aufgeweicht wird?
