

---

Subject: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 21:43:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin 25 Jahre alt und mache mir etwas Gedanken bezüglich potentielltem Haarausfall. Seit einigen Jahren beobachte ich regelmäßig Veränderungen (siehe vielleicht auch meinen damaligen Thread vor ca. 2 Jahren). Natürlich bin ich mir bewusst, dass mein aktueller Stand sicherlich nicht dramatisch o. ä. ist. Jedoch möchte ich früh genug mit Gegenmaßnahmen, sofern nötig, einschreiten. Ich merke, wie die Haare speziell an einer Seite der "GHE" immer dünner werden. Das Kopfhautjucken gehört fast schon zum Alltag. Ansonsten sind meine Haare relativ dick, im hinteren Bereich der klassische Wirbel.

Mich interessieren eure Einschätzungen, inwiefern man hier vorgehen kann. :)

Ich habe extra einige Fotos in einem extremen Lichtverhältnis gemacht, ähnelt schon fast einer direkten Sonnenstrahlung.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_E2947.JPG](#), downloaded 572 times



---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 21:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [IMG\\_E2946.JPG](#), downloaded 404 times



Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 21:44:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_E2949.JPG](#), downloaded 385 times



---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 21:44:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_E2952.JPG](#), downloaded 330 times



---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 28 May 2019 21:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde mir an deiner stelle überlegen mal was zu machen. GHEs sind ja schon da und der Rest hintendran ist auch schon ausgedünnt.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Tue, 28 May 2019 22:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irgendeine konkrete Empfehlung? Habe damals mal kurz Regaine benutzt, leider enorme Probleme mit der Kopfhaut bekommen. Beim Hautarzt habe ich das mal kurz angesprochen aber für die ist mein "Problem" nicht wirklich sichtbar.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Damn123](#) on Tue, 28 May 2019 23:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind deine Seiten auch dünner geworden ? Schaut irgendwie so aus :?

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 06:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Seiten? Eigentlich nicht wirklich, aber auch beängstigend dass das objektiv so aussieht. Das Licht vom Spiegel ist halt relativ extrem und die Haare sind auch auf 2 Bildern nass.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Damn123](#) on Wed, 29 May 2019 07:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay. Kannst du mal ein Foto von deinem Hinterkopf hochladen?

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [MediLerner](#) on Wed, 29 May 2019 08:29:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte?  
Da ist doch garnix.  
Genieß dein Leben und meld dich hier erstmal wieder ab.

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Damn123](#) on Wed, 29 May 2019 11:42:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MediLerner schrieb am Wed, 29 May 2019 10:29Bitte?

Da ist doch garnix.

Genieß dein Leben und meld dich hier erstmal wieder ab.

Ich finde den Status auch ganz ordentlich eigentlich . Find aber schon das die Haare ein bisschen dünn bzw feinaussehen ( was man schwer beurteilen kann weil man keine vergleichsbilder von damals hat)

Tageslicht ist besser zum einschätzen und auch ein bisschen weiter weg. Am besten mit alten Bildern zum Vergleich

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Damn123](#) on Wed, 29 May 2019 11:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Damn123 schrieb am Wed, 29 May 2019 13:42]MediLerner schrieb am Wed, 29 May 2019 10:29Bitte?

Da ist doch garnix.

Genieß dein Leben und meld dich hier erstmal wieder ab.

Ich finde den Status auch ganz ordentlich eigentlich . Find aber schon das die Haare ein bisschen dünn bzw feinaussehen ( was man schwer beurteilen kann weil man keine vergleichsbilder von damals hat)

Tageslicht ist besser zum einschätzen und auch ein bisschen weiter weg.

Hab gerade dein alten Thread gesehen und es waren deine Haare ein gutes Stück dunkler ? U Oder hast da was gefärbt ?

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 12:06:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Rückmeldungen, gerne erwarte ich hier auch neue Einschätzungen.

Die weiteren Bilder, auch vom Hinterkopf, werde ich später hochladen.

Meine Haare sind eigentlich nicht heller geworden, das liegt am Licht.

Ich dachte die Beurteilung fällt euch leichter, wenn ich einen ganz extremen Spot verwende.  
Sorry :)

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 16:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hinterkopf bei Tageslicht

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2972.jpg](#), downloaded 371 times



Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 16:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

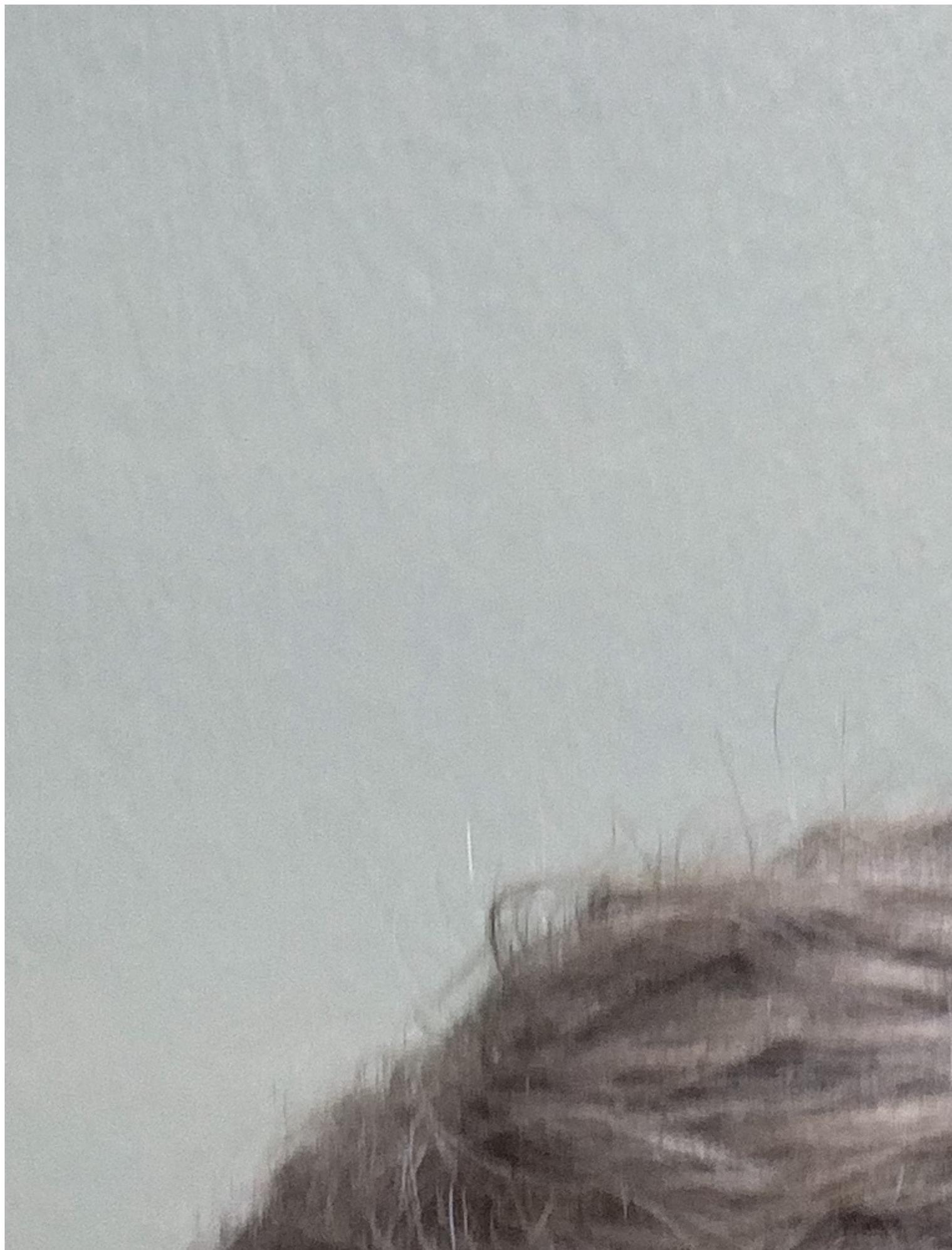
---

Komplett Oberkopf bei Tageslicht

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2971.jpg](#), downloaded 259 times



Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 16:14:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Front zurückgezogen bei Tageslicht

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2968.jpg](#), downloaded 372 times



Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 16:15:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seitlich hinter den "GHEs", wenn man sie bereits so nennen mag. Fand das relativ erschreckend - wahrscheinlich aber nur weil ich leichte Krause habe & die aktuell etwas zu lang sind ... aber vielleicht bringts einem etwas zur Einschätzung :d

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2973.jpg](#), downloaded 253 times



Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 29 May 2019 20:30:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast definitiv AGA, noch in den Anfangsstadien.

Ist halt die Frage wie lange das noch so gut aussieht. Ich kann dir aber aus eigener persönlicher Erfahrung nicht empfehlen Medikamente zu nehmen.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Wed, 29 May 2019 20:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aiaiai, hört sich nicht so toll an..

Das bedeutet übersetzt? Was sind meine konkreten Handlungsmöglichkeiten? :)

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Damn123](#) on Thu, 30 May 2019 18:35:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich behandle auch mein HA relativ sanft da mein Status auch sehr gut noch ist und ich keine Medikamente wie Fin oder so geben möchte .

Benutze täglich PO in Form von einem Tonikum von Eucerin  
2-3x die Woche Criniton  
Und 1x die Woche Ket

Wäre schon mal ein Anfang für dich denk ich

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [shekkop](#) on Thu, 30 May 2019 19:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damn123 schrieb am Thu, 30 May 2019 20:35Ich behandle auch mein HA relativ sanft da mein Status auch sehr gut noch ist und ich keine Medikamente wie Fin oder so geben möchte .

Benutze täglich PO in Form von einem Tonikum von Eucerin  
2-3x die Woche Criniton  
Und 1x die Woche Ket

Wäre schon mal ein Anfang für dich denk ich

---

alles klar, habe dann mal das Ket Shampoo und das Eucerin Tonikum bestellt - du meinst sicherlich auch einfach das gegen trockene/ juckende Haut ?

L-Arginin habe ich mir auch mal zugelegt, wollte ich eh für Fitness haben...

Fin scheinen viele nicht so toll zu finden, jedoch scheint es ja das Mittel mit dem meisten Einfluss zu sein. Sollte eine Verschlechterung eintreffen würde ich das sicherlich mal testen, denke ich. Ansonsten bleibt wohl nur eine Transplantation aber das dauert hoffentlich noch ewig / oder ist nicht erforderlich. :)

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Pohl](#) on Fri, 31 May 2019 05:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shekkop schrieb am Thu, 30 May 2019 21:57  
Ansonsten bleibt wohl nur eine Transplantation aber das dauert hoffentlich noch ewig / oder ist nicht erforderlich. :)  
Bringt nur was, wenn man KEIN Norwood 6 oder 7 wird. 8o

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [autogen](#) on Fri, 31 May 2019 09:18:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ket trocknet die Kopfhaut sehr aus und etwas nur ein-/zweifach die Woche anwendet und nach 5 Minuten restlos abspült, ich setz den Satz nicht fort. Bis die Haut Wirkstoffe aufgenommen hat dauert es Stunden. Selbst die Resorbtion von Insulin, was unter der Haut gespritzt wird, dauert ca. 30 Minuten.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungen zum Haarstatus  
Posted by [Gimml](#) on Wed, 05 Jun 2019 16:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Status mit 25 war ähnlich, ist bis jetzt mit 35 minimal schlechter geworden. Wie es bei dir wird keine Ahnung. Willkommen in der Genlotterie. Hab ket benutzt aber das war eher kontraproduktiv. Benutze jetzt nur noch Shampoos mit piroctone olamine.

---