

---

Subject: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Pohl](#) on Mon, 27 May 2019 18:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Habe eben einige alte und neue Beiträge zu Crinition durchgesucht. Meine Frage(n):

Nutzt hier noch jemand Criniton? (Habe einen Beitrag aus 2016 gelesen, wo die enthaltenen Duftstoffe kritisiert wurden).

Wie ist die beste Anwendung bei langen Haaren? (Hab jetzt 5x jeden zweiten zweiten Tag mit einer Pipette Criniton auf die Kopfhaut aufgetragen und nach 30 - 45 Minuten ausgewaschen).

Sorry, wenn das schon zu oft durchgekaut wurde... nur mich haben die Beiträge bei der Suche etwas verwirrt.

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 May 2019 18:15:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Mon, 27 May 2019 21:06Hey Leute,

Habe eben einige alte und neue Beiträge zu Crinition durchgesucht. Meine Frage(n):

Nutzt hier noch jemand Criniton? (Habe einen Beitrag aus 2016 gelesen, wo die enthaltenen Duftstoffe kritisiert wurden).

Wie ist die beste Anwendung bei langen Haaren? (Hab jetzt 5x jeden zweiten zweiten Tag mit einer Pipette Criniton auf die Kopfhaut aufgetragen und nach 30 - 45 Minuten ausgewaschen).

farbstoffe, nicht duftstoffe  
der duftstoff ist der wirkstoff

passt

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Pohl](#) on Mon, 27 May 2019 18:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, Pilos! :thumbup:

Auf die trockene Kopfhaut auftragen passt, oder? (Oder besser feucht).

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 May 2019 18:29:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Mon, 27 May 2019 21:22Danke, Pilos! :thumbup:

Auf die trockene Kopfhaut auftragen passt, oder? (Oder besser feucht).

trocken ist gut

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Bardamu](#) on Mon, 27 May 2019 18:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze es seit 2 Wochen 3 x die Woche für 2 Stunden unter einer Plastikfolie. Die Aussagen von damals hier im Forum haben mich aber auch etwas irritiert.

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 27 May 2019 18:35:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 27 May 2019 20:15Pohl schrieb am Mon, 27 May 2019 21:06Hey Leute,

Habe eben einige alte und neue Beiträge zu Crinition durchgesehen. Meine Frage(n):

Nutzt hier noch jemand Criniton? (Habe einen Beitrag aus 2016 gelesen, wo die enthaltenen Duftstoffe kritisiert wurden).

Wie ist die beste Anwendung bei langen Haaren? (Hab jetzt 5x jeden zweiten Tag mit einer Pipette Criniton auf die Kopfhaut aufgetragen und nach 30 - 45 Minuten ausgewaschen).

farbstoffe, nicht duftstoffe  
der duftstoff ist der wirkstoff

---

passt

Sind die Farbstoffe so schlecht, dass du deswegen die 1:1 Mische mit Ket aus der Selbsthilfe genommen hast?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 27 May 2019 19:39:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn der Duftstoff? Rosmarin? Gibt es da nicht sonst andere Mittel mit Rosmarin, die man nehmen könnte?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Damn123](#) on Tue, 28 May 2019 07:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme Criniton jetzt seit fast nem halben Jahr 2x die Woche mit 1,5 h einwirkzeit. Ich nehme kein Fin oder Minox usw. ich werd berichten falls sich was tut.

Bisher kann ich weder was positives noch was negatives berichten. Nehm es hauptsächlich wegen meiner zu stärken Fettung auf der Kopfhaut aber da ist bisher wenig passiert . War letzgens bei meinem Hautarzt und der meinte das mein SE weg ist aber trotzdem fettet meine Kopfhaut immer noch genauso stark wie damals als ich noch des SE hatte . Ist des nicht komisch ? Dachte immer viel fett bedeutet auch höhere Gefahr für ein SE?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 28 May 2019 09:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist dieses criniton auch auf empfindlicher, juckreizanfälligen haut mit juckreizgedächtnis empfehlenswert / verträglich ?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Damn123](#) on Tue, 28 May 2019 09:17:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 28 May 2019 11:13ist dieses criniton auch auf empfindlicher, juckreizanfälligen haut mit juckreizgedächtnis

empfehlenswert / verträglich ?

Gib criniton auf Google ein und schau auf die Verpackung . Dann wirst schnell fündig aber ja hilft gegen Juckreiz

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [DjangoG](#) on Thu, 04 Jul 2019 16:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es irgendwo eine Anleitung wie man es mixt und wie lange Aufträgen etc?  
und was Criniton bringt? Habe noch nie etwas von gehört?

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jul 2019 18:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DjangoG schrieb am Thu, 04 July 2019 19:52Gibt es irgendwo eine Anleitung wie man es mixt und wie lange Aufträgen etc?  
und was Criniton bringt? Habe noch nie etwas von gehört?  
man mixt es mit nichts, sondern pur 1-2 ml als lotion auftragen nicht als haarwäsche und dann 1-2h unter folie

natürlich bei lange haare eher schwierig

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [DjangoG](#) on Thu, 04 Jul 2019 20:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok verstehe. Aber was wofür eine Wirkung hat es? So wie Ket?

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [DjangoG](#) on Fri, 05 Jul 2019 12:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner ne Antwort? :d wirkt es gegen Haarausfall oder? Gibt es Studien dazu?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [chess](#) on Sun, 04 Aug 2019 07:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte Criniton mal  
wieder pushen :)

also fest steht:

- criniton muss man mit nix mischen
- besser ins trockene haar (nicht anfeuchten)
- 1 bis 2 ml per pipette reichen schon (ich nutze eher 3-4ml)
- mindestens 30-45min einwirken lassen (gerne auch 1-2h unter folie)
- 2 bis 3 mal die Wochen (also E2D/E3D) reicht

das mit der Folie ist mir etwas  
zu Umständlich. wie groß wäre  
da der Zusatzeffekt?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 23 Aug 2019 15:14:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage hier noch einmal:

Was spricht dagegen, KetoZolin und Criniton, z.B. 1:1 zu mischen?  
Criniton ist mir zu flüssig für pures auftragen.

Dann 1h drauflassen; Octyldodecanol puffert die Tenside ein bisschen ab, da geht dann auch ein  
bisschen länger?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [random1](#) on Fri, 23 Aug 2019 16:42:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde zu Criniton auf die Schnelle nix. Hilft es gegen HA oder nur Schuppen?  
Wie genau wirkt es?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 23 Aug 2019 17:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

random1 schrieb am Fri, 23 August 2019 18:42 Finde zu Criniton auf die Schnelle nix. Hilft es  
gegen HA oder nur Schuppen?

---

Wie genau wirkt es?

[https://de.wikipedia.org/wiki/Rosmarin#Anwendung\\_des\\_%C3%96ls](https://de.wikipedia.org/wiki/Rosmarin#Anwendung_des_%C3%96ls)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28356/> (Threadtitel übertreibt die Wirkung)

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [random1](#) on Fri, 23 Aug 2019 21:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 23 August 2019 19:11random1 schrieb am Fri, 23 August 2019 18:42Finde zu Criniton auf die Schnelle nix. Hilft es gegen HA oder nur Schuppen?

Wie genau wirkt es?

[https://de.wikipedia.org/wiki/Rosmarin#Anwendung\\_des\\_%C3%96ls](https://de.wikipedia.org/wiki/Rosmarin#Anwendung_des_%C3%96ls)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28356/> (Threadtitel übertreibt die Wirkung)

Danke!

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 23 Aug 2019 21:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-f-serum-gegen-fettige-kopfhaut>

das geht doch auch, hat auch Rosmarin drin und kein alk

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [xWannes](#) on Sat, 24 Aug 2019 09:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das jetzt einfach mal gemacht:

Ergibt eine grün-braune, immer noch flüssige Brühe, die nach Jauche aussieht, aber zum Glück nicht danach riecht, sondern nach Rosmarin duftet. Kopfhaut klagt nicht.

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 09 May 2020 12:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier was neues bei den Benutzern von criniton?

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Timberlands](#) on Sat, 09 May 2020 18:13:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe es in 3 Varianten ausprobiert, Pur, mit PO oder mit Ket 1:1. Alles unter Folie. Pur oder mit PO scheint am besten zu wirken. Die lösen zwar ein shedding aus, aber danach habe ich für einige Tage keine Beschwerden in sachen HA und Juckreiz. Kann aber in paar Monaten mehr zu schreiben.

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 09 May 2020 18:23:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, wann kam denn das shedding und wie lange hat es angehalten?

Und das Po hast du als Pulver dazugemischt? Wieviel Prozent?

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Timberlands](#) on Sat, 09 May 2020 18:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shedding ist vielleicht das falsche Wort. Mir fallen die toten Haare aus. So wie ich das von der Ket-Lotion kenne. Also direkt nach der anschließenden Wäsche und ab da, habe ich erstmal Ruhe.

PO+Crin von Pilos: [https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/447996/?srch=crin#msg\\_447991](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/447996/?srch=crin#msg_447991)  
Seit ca. 2Wochen mit PO jeweils 2mal die Woche für genau eine Stunde.

Criniton Pur schon seit ca 2Monaten. Mit Ketozolin funktioniert es leider nicht so wie gewünscht ->Alles subjektiv. Ich denke wenn man es pur aufträgt macht man nichts falsch.

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 27 Jun 2020 09:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 04 July 2019 20:24DjangoG schrieb am Thu, 04 July 2019 19:52Gibt es irgendwo eine Anleitung wie man es mixt und wie lange Aufträgen etc?

und was Criniton bringt? Habe noch nie etwas von gehört?

man mixt es mit nichts, sondern pur 1-2 ml als lotion auftragen nicht als haarwäsche und dann 1-2h unter folie

natürlich bei lange haare eher schwierig

Ich verwende Criniton pur. Da ich lange Haare habe, geht leider Folie nicht für Okklusion. Ich

habe aber das Gefühl, dass die Lösung ohne Folie nach 20-30 min "trocknet". Es bildet sich so grüne Masse, die dann relativ dickflüssig ist. Vermutlich kann das so nicht optimal penetrieren?

Pilos schreibt an verschiedenen Stellen zur Duschhaube, dass sie Schrott sei. Ich habe gestern trotzdem mal die Duschhaube ausprobiert und dadurch war halt die Kopfhaut länger feucht und die grüne Masse blieb relativ flüssig. Wäre somit die Duschhaube bei längeren Haaren nicht besser als garnix bzw. besser als einfach offen trocknen zu lassen?

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2020 09:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Sat, 27 June 2020 12:39pilos schrieb am Thu, 04 July 2019 20:24DjangoG schrieb am Thu, 04 July 2019 19:52Gibt es irgendwo eine Anleitung wie man es mixt und wie lange Aufträgen etc?  
und was Criniton bringt? Habe noch nie etwas von gehört?  
man mixt es mit nichts, sondern pur 1-2 ml als lotion auftragen nicht als haarwäsche und dann 1-2h unter folie

natürlich bei lange haare eher schwierig

Ich verwende Criniton pur. Da ich lange Haare habe, geht leider Folie nicht für Okklusion. Ich habe aber das Gefühl, dass die Lösung ohne Folie nach 20-30 min "trocknet". Es bildet sich so grüne Masse, die dann relativ dickflüssig ist. Vermutlich kann das so nicht optimal penetrieren?

Pilos schreibt an verschiedenen Stellen zur Duschhaube, dass sie Schrott sei. Ich habe gestern trotzdem mal die Duschhaube ausprobiert und dadurch war halt die Kopfhaut länger feucht und die grüne Masse blieb relativ flüssig. Wäre somit die Duschhaube bei längeren Haaren nicht besser als garnix bzw. besser als einfach offen trocknen zu lassen?

es gibt sehr viele sorten duschhauben

aber dann geht auch jede folie :d

ja offen ist auf alle fälle mist

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 27 Jun 2020 09:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)



War halt sowas, auch aus "Folie". Liegt halt einfach nicht eng an.  
Ok klar würde auch jede Folie gehen. Sind aber in jedem Fall halt noch die Haare zwischen Haube / Folie und Kopfhaut, was ja nicht optimal ist für Okklusion.

<https://www.ebay.ch/itm/Hotel-Duschhaube-Einweg-Haarschutz-Duschkappe-Shower-cap-Badekappe-50-Stuck/173875172740?hash=item287bc49584:g:-4oAAOSwMEtagh6F>

Sollte in dem Fall passen? :d

Danke pilos!

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2020 15:38:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Sat, 27 June 2020 12:58War halt sowas, auch aus "Folie". Liegt halt einfach nicht eng an.  
Ok klar würde auch jede Folie gehen. Sind aber in jedem Fall halt noch die Haare zwischen Haube / Folie und Kopfhaut, was ja nicht optimal ist für Okklusion.

aber mit einer einfachen, über die haare festanliegende folie, wäre es doch annähernd wie okklusion

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 27 Jun 2020 16:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur Mal Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsalbe etc.

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 16:36:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 18:11Nur Mal Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsalbe etc.  
<https://www.myрто-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-h-bei-haarausfall>

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:06:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das kenne ich. Frage ist nur, wieviel Rosmarinöl enthalten ist und ob es die selbe Wirkung wie criniton hat....

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:11Nur Mal Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsäbe etc.

das ist nur duft

vielleicht 0,1% drin oder so

in criniton 6,5%

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 27 June 2020 19:36Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 18:11Nur Mal Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsäbe etc.

<https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-h-bei-haarausfall>  
gar kein öl drin

sondern extrakt und das soweit in der rezeptur...weniger als 1%

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 June 2020 19:15Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:11Nur Mal

---

Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsalbe etc.

das ist nur duft

vielleicht 0,1% drin oder so

in criniton 6,5%

ne, das stimmt nicht. habe bei der Firma nachgefragt... wieviel % sagten sie nicht. aber es sei ein guter Anteil drin für eine Wirkung...

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 June 2020 19:16Oceanboy schrieb am Sat, 27 June 2020 19:36Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 18:11Nur Mal Rande: gibt es auch ein alternatives Produkt mit Rosmarin Öl, was von der Wirkung her dem criniton Nahe kommt? Es gibt ja einige Produkte mit Rosmarinöl, wie z.b. kyttas Schmerzsalbe etc.

<https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-h-bei-haarausfall>  
gar kein öl drin

sondern extrakt und das soweit in der rezeptur...weniger als 1%

... Die Bio Kopfhautkur H wirkt auf Basis von hochkonzentriertem Hirsessesamen-Extrakt und Rosmarin in Kombination mit Klettenwurzelextrakt und Zedernöl

---

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der kopfhautkur ist aber offenbar nur Rosmarinextrakt.

Gibt es denn eine alternative Lotion mit mindestens 6,5% Rosmarinöl?

Oder könnte ich auch dieses Rosmarinöl mit lv41 in ein Haarwasser mischen?

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Rosmarinoel-Cineol-Typ.html?listtype=search&searchparam=Rosmarin>

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:44:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:42In der kopfhautkur ist aber offenbar nur Rosmarinextrakt.

Gibt es denn eine alternative Lotion mit mindestens 6,5% Rosmarinöl?

Oder könnte ich auch dieses Rosmarinöl mit Iv41 in ein Haarwasser mischen?

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Rosmarinoel-Cineol-Typ.html?listtype=search&searchparam=Rosmarin>

wirkt denn der Extrakt nicht :?: :? :frage:

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Ahnung. Die Studie war dich mit Rosmarinöl und nicht mit Extrakt.

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:50:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:46Eine Ahnung. Die Studie war dich mit Rosmarinöl und nicht mit Extrakt.  
ah okay. ich nehme es trotzdem... zedernholzöl und Klettenwurzel sind ja auch nicht von pappe...

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bringt das Zeug bei dir was und wenn ja in welcher Hinsicht? Kopfhautschuppen, Haarausfall?

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:59:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:54Bringt das Zeug bei dir was und wenn ja in

---

welcher Hinsicht? Kopfhautschuppen, Haarausfall?  
gegen schuppen scheint es etwas zu helfen und beruhigt... HA wohl eher kaum...

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jun 2020 17:59:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 27 June 2020 20:44Fliesengott schrieb am Sat, 27 June 2020 19:42In der kopfhautkur ist aber offenbar nur Rosmarinextrakt.

Gibt es denn eine alternative Lotion mit mindestens 6,5% Rosmarinöl?

Oder könnte ich auch dieses Rosmarinöl mit Iv41 in ein Haarwasser mischen?

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Rosmarinoel-Cineol-Typ.html?listtype=search&searchparam=Rosmarin>  
wirkt denn der Extrakt nicht :?: :? :frage:  
vielleicht, wenn mehr drin wäre

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag  
Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 28 Jun 2020 17:40:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 June 2020 17:38Nomoredok schrieb am Sat, 27 June 2020 12:58War halt sowas, auch aus "Folie". Liegt halt einfach nicht eng an.  
Ok klar würde auch jede Folie gehen. Sind aber in jedem Fall halt noch die Haare zwischen Haube / Folie und Kopfhaut, was ja nicht optimal ist für Okklusion.

aber mit einer einfachen, über die haare festanliegende folie, wäre es doch annähernd wie okklusion

Habe ich soeben mal mit der Ket Lotion probiert. Funktioniert überraschend gut auch mit langen Haaren, insbesondere wenn man an den Lichten Stellen scheidelt. Hätte irgendwie erwartet das sich mehr in den Haaren festsaugt...

Danke, pilos!

---

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

---

Posted by [Dr.Willibald](#) on Sat, 24 Oct 2020 15:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts irgendwen der starken Juckreiz/Entzündungen auf der Kopfhaut hat und mit Crinition Erfolge hat?

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 24 Oct 2020 15:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich, alleine mit dem Shampoo 2-3 mal die Woche für 3Minuten Einwirkzeit unter der Dusche. Auch kaum bis keine Schuppen mehr.

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [Dr.Willibald](#) on Sat, 24 Oct 2020 16:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mhmm klingt interessant. Gibt es auch Berichte dazu dass wirklich die Entzündungen bekämpft werden damit? Die Meinung scheint ja eher Richtung Okklusion für 1-2h zu gehen. Wie oft sollte es dann angewendet werden?

Kann man es eventuell auch mit Pfefferminzöl/Oreganoöl aufpimpen?

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 24 Oct 2020 20:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man criniton unter folie anwendet sollte man aufpassen. ich hatte es mal ca. 1-2 h auf dem kopf und dann schälte sich meine komplette kopfhaut und brannte wie hölle. wie nach einem heftigen sonnenbrand. seitdem wende ich es max. 15-20 min unter folie an.

---

Subject: Aw: Crinition - 2019 - Beitrag

Posted by [ricc123](#) on Sun, 25 Oct 2020 19:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 24 October 2020 22:11 wenn man criniton unter folie anwendet sollte man aufpassen. ich hatte es mal ca. 1-2 h auf dem kopf und dann schälte sich meine komplette kopfhaut und brannte wie hölle. wie nach einem heftigen sonnenbrand. seitdem wende ich es max. 15-20 min unter folie an.

ich hab es immer 2 stunden unter folie...fängt nach 1.5 stunden langsam an zu jucken aber sonst ist mir sowas noch nie passiert

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Oct 2020 19:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 24 October 2020 23:11 wenn man criniton unter folie anwendet sollte man aufpassen. ich hatte es mal ca. 1-2 h auf dem kopf und dann schälte sich meine komplette kopfhaut und brannte wie hölle. wie nach einem heftigen sonnenbrand. seitdem wende ich es max. 15-20 min unter folie an.  
dermaroller ;)

---

Subject: Aw: Criniton - 2019 - Beitrag

Posted by [kleptos](#) on Mon, 26 Oct 2020 04:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 25 October 2020 20:18 PeterNorth schrieb am Sat, 24 October 2020 23:11 wenn man criniton unter folie anwendet sollte man aufpassen. ich hatte es mal ca. 1-2 h auf dem kopf und dann schälte sich meine komplette kopfhaut und brannte wie hölle. wie nach einem heftigen sonnenbrand. seitdem wende ich es max. 15-20 min unter folie an.  
dermaroller ;)

Pilos, was meinst du damit?

---